

2025  
令和7年

12  
No. 243

広報

Miyakojima City Public Relations

みやこじま



UD  
FONT  
by MORISAWA

【TOPIC】

- P2 宮古島市 Well-Being アンケート  
子ども・子育てゆんたく会のご案内  
「生活バス路線利用促進事業」(運賃無料)  
P5 高校生の無料塾(沖縄県子育て総合支援事業)  
P6 新しい民生委員・児童委員のご紹介

【表紙】10月28日 島尻のパートトウ



## 市制施行20周年記念「第7回夏休み絵画コンクール2025」表彰式を実施

「みやこ下地島空港ターミナル」を運営する下地島エアポートマネジメント株式会社では、宮古諸島に住む子供たちの成長を応援する取組として、施設の開業以来、宮古島市の小学生を対象とした絵画コンクールを実施しています。7回目となる今回は「宮古島市制施行20周年記念事業」に選定されたことを記念して、賞の種類や展示等を拡大して実施しました。また、受賞作品はターミナルと市役所にも展示され、多くの方に鑑賞いただきました。子供たちが感性豊かに描いた「大好きな島の風景」をこれから多くの人に愛される宮古諸島の風景がいつまでも続くよう願っています。

### テーマ：大好きな島の風景「千年先の、未来へ。」

主 催：下地島エアポートマネジメント株式会社

後 援：宮古島市

賞：金賞2名（低学年・高学年）

「千年先の、未来へ。」賞8名

佳作10名 計20名

応募数：約100点

作品展示：10月26日（日）～11月30日（日）

みやこ下地島空港ターミナル・国内線到着口付近



問 みやこ下地島空港ターミナル夏休み絵画コンクール2025係 ☎ 78-6365（総務企画部）



## 市制施行20周年記念「障害者文化作品展」のご案内

宮古島市では、障害者週間（12/3～12/9）にちなんで毎年、文化作品展を開催しております。

ユニークな作品がたくさん展示されます。是非足をお運び頂き、ご覧下さい。

開催期間：12月2日（火）～12月12日（金）12:00

場所：宮古島市役所1階 エントランスホール

◆ 12月3日～12月9日は障害者週間です！ ◆

合理的配慮の提供はR6/4/1～すべての事業者において義務づけられています。

障害者の差別解消  
に向けた理解促進  
ポータルサイト



「合理的配慮」って何？

【障害者からの申出】

弱視のための商品をタブレットで撮影・拡大して  
確認したいのだが、店内での撮影は禁止されている



【申出への対応（合理的配慮の提供）】

視覚障害を補うための撮影は認めることとした

問 障がい福祉課 ☎ 73-1975／FAX：79-7832

## 「次世代交通ビジョンおきなわ（仮称）」アンケートにご協力ください

沖縄県では、都市や社会の変化を踏まえながら、慢性的な交通渋滞や公共交通の維持・移動手段の確保など交通課題に向き合い、将来に向けた新しい交通のあり方を描くための検討に着手しています。

ウェブアンケートでご意見を募集しています。沖縄の交通課題や将来の望ましい地域の姿など、皆様からご意見をお聞かせください。

※アンケートは「二次元コード」または「沖縄県交通政策課」HPよりご回答ください。

期間：令和7年11月～令和8年1月15日

問 沖縄県企画部交通政策課 ☎ 098-866-2045

## 宮古島市 Well-Being アンケート

「あなたは今、どのくらい幸せですか？」



宮古島市では、現在、市の最上位計画である「総合計画」と、  
人口減少対策や地方創生の取組に特化した「総合戦略」の策定を行っています。  
そこで、あなたの今の幸福度・満足度をうかがって、  
これからの宮古島市のまちづくりに役立てさせていただきます。  
ご協力よろしくお願ひいたします！

下記二次元コードから  
アクセスし、webにて  
ご回答ください。



対象者 満18歳以上の宮古島市民の皆さん（1人1回まで）

実施期間 2025年12月21日（日）まで

所要時間 5～8分程度

問 企画調整課 ☎ 72-4878（受付時間 9:00～17:00）

## 子ども・子育て ゆんたく会で 一緒に未来を話そう！

令和7年12月13日（土）、「子ども・子育て」に関する条例づくりを進めるための市民ワークショップを開催します！

今回は、ウェルビーイング（心身が幸福な状態）の第一人者をお招きし、「子どもや親が幸せに育つ地域」について一緒に考えます。講話のあとは、みんなで“ゆんたく（気軽なおしゃべり）”をしながら語り合う時間も。

日々の子育てで感じる小さな気づきや想いが、未来の条例づくりのヒントになります。ぜひお気軽にご参加ください！

○日時：令和7年12月13日（土）10:00～11:30

○会場：保健センター（宮古島市役所内）/zoom参加

○参加費：無料

○募集人数：20人程度（託児ルームあり！）

○対象：児童・生徒・学生・大人

○申込方法：二次元コードから申込

○主催：宮古島市子育て支援課



問 子育て支援課 ☎ 73-1966／株式会社シグマ（イトウ） ☎ 72-8161



## 市制施行20周年記念「生活バス路線利用促進事業」のご案内

宮古島市では市制施行20周年を記念して、生活バス路線の無料化運行事業を実施します。小・中学生や通学でバスを利用しない高校生の他、市民にバスならではの良さを体験してもらい、過度な自家用車利用から適度なバス利用への転換を促進するため、12月13日（土）・14日（日）・20日（土）・21日（日）・27日（土）・28日（日）・29日（月）・30日（火）の計8日間、乗車運賃を無料とします。この機会に是非ご乗車いただき、路線バスの良さを体験してください。

問 企画調整課 ☎ 72-4878

## 沖縄県子育て総合支援事業(大学等進学促進事業)のご案内

### 高校生の無料塾

●総合型選抜  
●推薦入試対策実施中

見学・体験  
大歓迎

沖縄県では、大学や短大、専門学校等への進学を希望しながらも、経済的な理由で学習塾に通うことが難しい高校生のために、県内10箇所で「無料塾」を設置しています。

宮古島市では【宮古島未来塾】が実施しており、学校の定期テスト対策から受験対策まで、一人ひとりに合わせた学習支援を行っています。授業料や教材費のほか、模擬試験・英検・漢検などの検定料も県が支援します。詳しくはお電話または二次元コードからウェブサイトをご覧ください。

#### 快適な学習環境

Wi-Fi完備、タブレット端末8台、自習室のみの利用も可能。

#### 受験対策

専門学校受験から難関大入試対策まで志望校に合わせて丁寧に指導。

#### 高校基礎クラス

学校課題指導・定期テスト対策・各種検定対策

本事業では、以下のいずれかに該当する高校生を対象としています。

- 児童扶養手当受給世帯の高校生
- 住民税所得割非課税世帯の高校生（均等割課税世帯は対象です）
- 里親等に委託、又は児童養護施設等に入所している高校生
- 生活保護受給世帯の高校生

見学や体験面談はいつでも受け付けています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

問 宮古島未来塾 ☎ 79-7700



## 沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業のご案内

小児・障害のある方は対象航空運賃の還付請求ができます！

■沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方で下記に該当する方

- ①小児（小学6年生まで）
- ②障がい者手帳（身体・精神・療育）を持っている方及びその付き添い1名



航空運賃（宮古ー那覇間、宮古ー石垣間、下地島ー那覇間）の還付請求ができます。

\*還付対象となる運賃種別は「離島割引運賃」のみとなり、「先特割」「特割」「小児割引」「障がい者割引」等の運賃は還付請求対象外です。

【対象期間】令和7年4月1日から令和8年3月31日までの搭乗分

【請求期限】令和8年4月1日（水）17:15まで

\*期限日前は窓口が大変混み合いますので、搭乗後その都度申請されることをお勧めします。

#### 【請求に必要なもの】

- ①搭乗が確認できる書類の原本  
(搭乗券・ご搭乗案内・運賃種別の記載がある搭乗証明書)  
※e-チケットお客様控えは使用できません
- ②領収証  
(①で運賃種別が確認できない場合は、運賃種別の記載がある領収書)  
領収書の宛名は搭乗者本人または請求者で提出をお願いします。
- ③口座名義人、口座番号、金融機関、支店などが確認できる通帳・キャッシュカード
- ④沖縄県離島住民割引運賃カード
- ⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳  
療育手帳、戦傷病者手帳
- ⑥印鑑（シャチハタは不可）
- ⑦申請者の本人確認ができるもの（免許証等）

【還付対象・還付金額】			
対象路線	航空運賃及び対象者（片道） ※離島割引カードをお持ちでない方は対象外です。		
	離島割引運賃		
宮古-那覇	小児 (小学生以下)	障がい者	
宮古-那覇	片道：1,850円 往復：3,700円	片道：1,200円 往復：2,400円	
宮古-石垣			
宮古-石垣	片道：1,200円 往復：2,400円	片道：750円※1 往復：1,500円※1	
下地島-那覇			
下地島-那覇	片道：1,000円 往復：2,000円	片道：1,000円 往復：2,000円	

（※1：ANA便は対象外）

#### 【受付時間】

午前8:30～12:00、午後1:00～5:15

問 市民課 ☎ 72-3751（代）

5 宮古島市の市外局番は(0980)です。



## 第36回 宮古島100kmワイドーマラソン大会 安全運転にご協力ください



令和8年1月25日（日）に宮古島100kmワイドーマラソン大会が開催されます。

選手が走行しておりますので車両の運転の際には交通規制の遵守、安全運転に配慮していただき、事故のない大会運営にご協力をお願いいたします。

※コースマップは右の画像、二次元コードからご確認いただけます。

開催：令和8年1月25日（日）

会場：下地公園を発着とした宮古島一円

競技予定時間：05:00～18:00

種目：

- 100kmの部  
(下地公園→伊良部大橋→宮古島一周→下地公園)
- 50kmの部  
(宮古特別支援学校→東平安名崎灯台→下地公園)

市ホームページURL：

<https://www.city.miyakojima.lg.jp/kanko/sportevent/100marathon.html>



問 宮古島100kmワイドーマラソン大会実行委員会事務局 ☎ 73-1046 / FAX 0980-73-5801

## 国民年金保険料 納付方法と保険料控除のご案内

国民年金保険料は以下の納付方法で納めることができます。

また、令和7年12月31日までに納付した保険料は今年度の確定申告や年末調整の対象となりますのでお早めに納付をしてください。

金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニエンスストアの窓口で納める

日本年金機構から事前に送付される納付書で納めていただきます。

口座振替・クレジットカードで納める

口座振替・クレジットカードをご利用される場合は、年金事務所または金融機関の窓口で手続きが可能です。郵送による手続きも可能です。また、マイナポータルを経由した「ねんきんネット」上でオンラインによる口座振替申出の手続きができます。（一部の金融機関での対応はできません。）

スマートフォンアプリによる電子決済で納める

納付書のバーコードをスマホ決済アプリで読み取ることで納めることができます。

インターネットバンキング・モバイルバンキング・ATM・

テレfonバンキングで納める（電子納付）

あらかじめご利用される金融機関と契約を結ぶ必要があります。電子納付の利用が可能か否かについてはご利用になる金融機関にお問い合わせ下さい。

国民年金保険料は家族の分も納付することができ、家族の分もまとめて確定申告や年末調整の控除対象となります。

問 平良年金事務所 国民年金課 ☎ 72-3650（自動音声②→②）

市役所市民課年金係 ☎ 72-3751（代）

広報みやこじま 12月号 4

# 犯罪者グループとつながる機会をカット!!

特殊詐欺のほとんどが国際電話を利用しています。国際電話サービスを制限することで、詐欺グループとの接触を減らすことが期待できます。

スマートフォンの国際電話サービスをあらかじめ OFFにしておきませんか。



## ◆主な通信業者の国際電話サービス利用休止申し込み先◆

**a u**

対応先 :【電話】

● au 国際電話サービスに関するお問い合わせ

【au 携帯電話から (157)】

au 国際電話サービスの利用停止を申し込みます。

※発信防止(かけ直し防止)です。

国際電話の着信は規制できません。

※通話アプリによる着信規制も可能です。



**docomo**

対応先 :【電話、web・アプリ、窓口】

● ドコモオンライン手続き

● ドコモインフォメーションセンター (151)

受付時間: 9:00 ~ 20:00

● ドコモショップ

国際電話サービス WORLD CALL

利用停止(発信停止)を申し込みます。

※国際電話の着信は規制できません。



**楽天モバイル**

対応先 :【電話、Web・アプリ】

● WEB・アプリ (my 楽天モバイル) による手続き

● 電話問合せ (050-5434-4653)

Rakuten Link からの通話は無料

受付時間: 9:00 ~ 17:00

「国際電話・国際 SMS」の利用停止

(発信停止)を申し込みます。

※国際電話の着信は規制できません。



**SoftBank**

対応先 :【Web・アプリ】

● Web・アプリ (My SoftBank) による手続き

発着信制限を行います。

※国際電話の着信は規制できません。

※通話アプリによる発着信制限も可能です。

(機種により操作方法は異なります。)



問 地域振興課 ☎ 73-4905

## アルコール問題 家族交流会を開催します

ご家族のアルコール問題のことで悩んでいませんか?同じ悩みを抱える仲間だからこそわかり合えることがあります。家族交流会は、日頃の悩みをお話ししていただいたり、他のご家族のお話を聞くことのできる場です。抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽にしませんか?

対象: アルコール問題で悩む家族、支援者等

日時: 毎月第4水曜日 14時~16時

※参加者の状況により、日程が変更になる可能性がございます。

場所: 宮古保健所1階 第7相談室

参加費: 無料

問 宮古保健所 ☎ 72-8447

## 沖縄県立宮古病院 市民公開講座を開催します

県立宮古病院では、「宮古島の地域医療」をテーマとして市民公開講座を開催いたします。市民の皆様と一緒に、宮古地域の医療の現状やこれからを、宮古島市や医師会、訪問看護ステーション等を交えてシンポジウム形式で考えていきます。当日は認定看護師によるイベントブース等も設置予定です。

事前申し込み不要で、入場無料です。皆様のご来場をお待ちしております!

### どうなる!? 10年後の宮古島の医療「みんなで考える、自分の健康のこと、宮古島の医療のこと」

開催日時: 令和7年12月13日(土) 14:00~16:30(予定)

開催場所: 宮古島市中央公民館(未来創造センター)多目的ホール

参加対象: 一般の宮古島市民の方、医療、介護等関係者の方等

内容: 地域医療に関するシンポジウム / 医師講演(外科西原・循環器内科藍原)

イベントブース設置等※内容は予定です。変更する場合があります。

その他: 入場無料、事前申込不要(直接ご来場下さい)

問 沖縄県立病院 松元 ☎ 72-3151

## 新しい民生委員・児童委員をご紹介します

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域住民の中から選ばれ、地域の人たちが安心して暮らせるよう住民の見守りや相談活動を行い、支援を必要としている住民を行政や専門機関につなぐ役割を担っています。宮古島市では、令和7年12月1日現在、130名定員のうち100名の民生委員・児童委員が社会福祉の推進のために活動いたします。

民生委員・児童委員の一斉改選(令和7年12月1日)により、新たに選ばれた民生委員・児童委員をご紹介します。※主任児童委員を含みます。指名欄空白は、欠員地区となります。

### 平良第一民生委員・児童委員協議会

区域名	氏名	区域名	氏名
張水	上里 秩子	保里2区	
北西里	下地 恒尚	保里2区	大川 艶子
根間・下屋		荷川 取	久高 洋子
仲屋		宮原	仲間 春枝
旭		高野	荷川取 枝美子
高阿良		添道	伊良部 節子
東川根1区		下崎・成川	下地 ゆかり
東川根1区	根間 春美	福山	古謝 博美
東川根2区	森田 敏明	西原1区	
東川根2区	渡久山 春吉	西原2区	
東川根3区	當山 美佐子	大浦	星野 須賀江
東川根3区	友利 保紀	大神・島尻	
東川根3区	與那霸 聖子	狩 俣	
東川根4区	川上 政子	池間・前里	小禄 有子
仲保屋		主任児童委員	前泊 清
保里1区	仲宗根 啓子	〃	上地 栄作

### 平良第二民生委員・児童委員協議会

区域名	氏名	区域名	氏名
南西里1区		腰原2区	國仲 浩忠
南西里2区		腰原2区	砂川 常世
神屋	新垣 圭子	立垣花	美恵子
大三俵1区		東	長浜 京子
大三俵2区	新里 保子	栄	長浜 千佳子
大三俵3区	下地 榮子	富名腰1区	添石 久子
大三俵3区	新城 和美	富名腰1区	松原 春惠
上角	与儀 明子	富名腰2区	
前比屋	下地 律子	富名腰2区	友利 富美
出口	川平 安希子	久貝	洲鎌 直子
大原1区	伊波 綾子	松原	友利 ヒロ子
大原2区	山内 健七	七原	與那霸 教子
大原2区	長濱 友美	地盛・山中	波名城 瑞枝
大原3区	川満 和子	野原 越	與那霸 愛子
大原3区	奥原 一秀	細竹・盛加	宮国 利恵
馬場	下地 京子	主任児童委員	永松 和子
腰原1区	新城 美津枝	〃	上里 啓美
腰原1区	平良 マサエ		

### 下地・上野民生委員・児童委員協議会

区域名	氏名	区域名	氏名
来間	来間 得良	千代田	
川満	川満 美沙枝	高田	小禄 博信
洲鎌		宮国1区	渡真利 誠子
与那霸	上地 真理子	宮国2区	渡真利 侑子
上地	古波蔵 芳江	大嶺・名加山	川満 朋子
高千穂		上野	与那霸 順子
嘉手苅・入江		豊原	砂川 明有
新里	與那霸 京子	主任児童委員	仲地 澄子
野原・千代田	根間 悅子	〃	砂川 恵子



## ボランティア活動に興味はありませんか?

民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱状を受けて、活動しています。

只今、民生委員・児童委員を募集しています。

ご自身のこと、ご近所の方など困っていることは地区の民生委員へご相談ください

問 生活福祉課 ☎ 73-1981

広報みやこじま 12月号 6

もっと知りたい！

## 宮古島市の下水道

集中連載第4回

~公平で持続可能な下水道事業経営にむけて~

集中連載「もっと知りたい！宮古島市の下水道」第4回では、「公平で持続可能な下水道事業経営にむけて」をテーマに、下水道の経営についてご紹介します。

### ●下水道事業の原則

前回までの「もっと知りたい！宮古島市の下水道」でご説明してきた通り、下水道事業では、処理場の電力や薬品、下水道管の点検や補修等に多くの経費が掛かります。下水道事業には、下水道を利用している方々からの下水道使用料収入で事業に掛かる費用をまかなうという「独立採算制」の考え方方が導入されており、下水道事業に掛かる経費は下水道サービスを利用する人が負担するという受益者負担の原則が基本となっております。

### ●下水道事業の赤字と「一般会計繰入金」

宮古島市では、ご自身で浄化槽を設置して生活排水を処理しているご家庭の方が多く、下水道利用者は市の20%程度にとどまっております。

前記のとおり、下水道事業には多くの経費を必要とすることから、下水道使用料収入だけでは運営に必要な費用をまかないきれないこともあります。

そうした時には、不足分を補うため、宮古島市の一般会計からお金を補てんしてもらうことがあります。

一般会計とは、市民の皆様が納めた税金等を収入とし、道路や教育、福祉等、幅広い分野で事業を展開し、支出する市全体の財布のようなものです。

つまり、一般会計からお金を補てんしてもらうことは、下水道を使用していない人が支払った税金等も下水道事業の運営費に充てられるということになります。

### ●下水道と浄化槽の費用の公平性

浄化槽を利用しているご家庭では、設置時の費用に加えて定期的な点検や清掃、汚泥の汲み取りなど維持管理に係る費用が必要です。これらの費用は、現時点での一般的な下水道使用料と比較して、高額になっている場合が多いです。

下水道事業への基準を超えた過度な補てんは、税使用の不公平性につながる可能性があります。下水道事業の独立採算性は、こうした税使用の不公平性を減らすために追求し続けていかなければなりません。

市が経費等に応じた適切な下水道使用料を設定し、下水道を利用する人が適切な負担を行うことが、全体の公平性を保つことにつながります。

### ●まとめ

下水道事業で導入されている「独立採算制」とは、下水道事業の運営に係る費用は、下水道使用料収入によって賄おうという制度です。

今回の下水道料金の見直しは、下水道利用者に下水道事業運営のために適切な負担をしていただくことで、持続可能かつ安定した下水道事業に近づくと同時に、一般会計からの補てんを減らし税使用の公平性を保つことにつながります。

今回掲載した内容についてさらに詳しく知りたい方は

こちらの二次元コードからご確認ください。

(第4回掲載内容については令和7年12月1日より掲載予定)



集中連載「もっと知りたい！宮古島市の下水道」第4回は、公平で持続可能な下水道事業経営に向けてについてお届けしました。

次回は「下水道料金の見直しが必要な理由について（予定）」についてご紹介します。

問 下水道課 ☎ 75-5121

## 沖縄県最低賃金改正のお知らせ

沖縄県最低賃金は

令和7年12月1日から「1,023円（時間額）」に引き上げられます。

ちゃんとチェック！最低賃金！働く人も、雇う人も、確認を忘れずに

●中小企業事業者の皆さまを応援！

生産性向上を目的とする設備投資や事業場内最低賃金の引き上げを行った場合等に一部費用が助成される「業務改善助成金」も是非ご活用ください。

問 沖縄労働局 賃金室 ☎ 098-868-3421

## 沖縄国税事務所からのお知らせ

### 電子証明書の有効期限切れにご注意ください

所得税等の確定申告で使用するマイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れや失効にご注意ください。  
有効期限切れや失効又は顔認証方式を採用している場合は申告書を送信できません。

#### 有効期限

電子証明書の有効期限は、  
電子証明書の発行日から5回  
目の誕生日までです。

#### 失効

転居等により住民票の基本4情報（氏名、生年月日、性別、住所）のいずれかに変更があった場合は、署名用電子証明書が失効している場合があります

有効期限が過ぎた場合には、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付・健康保険証等に使えなくなりますので、お住まいの市区町村の窓口で更新手続きを行っていただけようお願いします。電子証明書の更新にかかる手数料は、無料です。

※電子証明書のみの有効期限が過ぎた場合でも、対面の本人確認書類として使用できます。



電子証明書の有効期限の確認方法はコチラ

### 確定申告の相談日のご案内～所得税・消費税・贈与税～

令和7年分確定申告期における申告相談について、税務署の閉庁日（土曜・日曜・祝日）のほか、次の日においても相談を受け付けておりませんのでご注意ください。

①令和8年2月20日（金）終日 / ②令和8年2月27日（金）終日

宮古島税務署では限られた職員で確定申告期に大量に提出される申告書等の処理に対応するため、令和7年分確定申告期より相談日を限定して部内処理等に当たります。

皆様にはご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほど、何とぞよろしくお願い申し上げます。

税務署に行かなくても  
マイナンバーカードで  
自宅からe-Tax



### マイナンバーカードで自宅からe-Tax!

- 国税庁ホームページから、スマホやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
- マイナポータル連携をすると、給与・年金・医療費・ふるさと納税などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

#### e-Taxを利用するメリット!!

- 税務署に行かず自宅から申告 ●受信通知からいつでも申告内容を確認可能
- 生命保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要  
※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や掲示を求められることがあります。
- 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付  
※書面や、申告会場（税務署等）で提出された場合には1か月～1か月半程度で還付
- 24時間いつでも利用可能 ※メンテナンス時間を除きます。

問 宮古島税務署 ☎ 72-4874

ハローワークでは各種就職支援を行っています

### お仕事の相談・紹介

### ハロートレーニング (職業訓練)

### 個別担当者制の相談

### 仕事と育児の両立支援 ひとり親支援etc



ハローワーク  
特設サイト

問 沖縄労働局 職業安定部 職業安定課 ☎ 098-868-1655

# 12月生きいき教室日程表

## 平良地区

日 に ち / 曜 日	時 間	場 所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	1(月)、8(月)、15(月)、22(月)	平良老人福祉センター 10時 下崎公民館	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)		
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区 野原越・盛加・細竹・高野・福山 西原・大浦・島尻・狩俣	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)		
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区 大三俵三区・大原三区・久貝・松原	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)		

## 城辺地区

砂川	1(月)、8(月)、15(月)、22(月)	10時 社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西城	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)		
城辺	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)		
福嶺	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)		

## 下地区

川満・高千穂	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	10時 下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅・来間	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)		
与那覇	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)		

## 上野地区

大嶺・野原・新里 高田・名加山	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	10時 上野老人福祉センター	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮国・豊原・上野	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)		

## 伊良部地区

伊良部・佐良浜	2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	10時	伊良部老人福祉センター 社 協 伊良部支所 ☎ 78-5973
---------	-----------------------	-----	---------------------------------------

## 池間地区

池間	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	10時	池間島離島振興総合センター きゅーぬふから舍 ☎ 75-2870
----	------------------------	-----	--

## ■乳幼児健診・健康相談 12月予定表

※予定は変更する場合があります。

健 診	日 に ち	受 付 時 間	場 所
★ 4か月健診	19(金)	9:00 ~ 11:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所同敷地内)
★ 10か月健診	19(金)	13:00 ~ 14:00	
★ 1歳半健診	20(土)	9:00 ~ 11:00	
★ 3歳半健診	20(土)	13:00 ~ 14:00	
★ マタニティ教室	16(火)	13:30 ~ 14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。

※乳幼児健診の対象児には健診日の1~2週間前に封書で通知します。

対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約:家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)



相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)	14:00 ~ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

11 宮古島市の市外局番は(0980)です。

# 転ばない体をつくりましょう!

要介護認定を受ける上位の要因に、転倒・骨折があります。転倒予防には週2~3日以上の筋力訓練・バランス訓練が有効です。

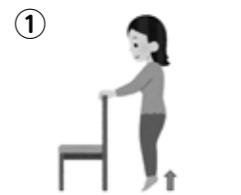
筋力・バランス・柔軟など多要素運動の組み合わせは大切であり、ラジオ体操はとても有効な運動です。また、65歳以上の方については1日6000歩程度を目安に、無理のない範囲で歩行習慣を持つことが推奨されています。まずは、今よりも10分多く身体を動かしてみることから始めてみませんか?

## どこでも出来る!転倒予防体操とストレッチ法!

### ①背伸びの運動

ゆっくりとかかとを上げ、ゆっくりと下ろす  
膝が曲がらないように気をつけましょう

● 10~20回から始めましょう

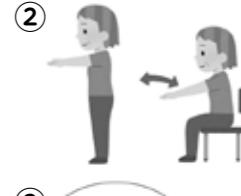


### ②立ち上がり運動

立ち上がり運動で、太ももの筋肉を強化しましょう。  
階段昇降などに不可欠な筋肉です。

● 1セット10~15回

● 2セット行いましょう



### ③足踏み語想起運動(※語想起とは言葉を思い起こし、発すること)

なるべく早く足踏みしましょう。足踏みするタイミングで、特定のテーマ(例:野菜の名前、果物の名前など)に沿った言葉を思い出し、口に出します。

● 5秒間を5セット行いましょう



### ④胸を閉じて開く運動

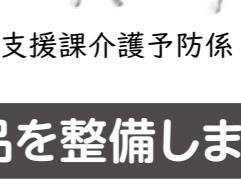
● 10回を目安に行いましょう



### ⑤身体をひねる運動

左右に体をひねりましょう

● 10回を目安に行いましょう



問 高齢者支援課介護予防係 ☎ 73-1979

## 宝くじ助成で川満構造改善センターに備品を整備しました

川満部落会では一般財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、川満構造改善センターにエアコンを整備しました。

快適な環境で集会場を利用できるようになり、自治会活動の更なる活性化や交流の促進を期待できます。

※一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に必要な備品の整備等に助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。



整備されたエアコン



4台のエアコンが整備されました

問 地域振興課 ☎ 73-4905

広報みやこじま 12月号 10

# 12月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

定例休館日：毎週月曜日  
定期館内整理日（第3木曜）：18日（木）  
休館日：年末年始 12月29日（月）～1月3日（土）  
12月27日（土）及び28日（日）は17時閉館時間です。  
※予定は変更になる場合があります。

## 児童書

- ・どんなひと？どんなところ？  
おいしゃさんにいくときの絵本  
WILLこども知育研究所／編・著

★びょういんっていなところ？ どうしてそんなことをするの？ 病院に対する子どもたちの疑問に答えをくれて、どうして検査をしないといけないのかなどを優しく教えてくれる本です。

・さいきょうのどろんこきょうだい キャレン・レビス／さく チャーリズ・サントソ／え いわじょう よしひと／やく  
・こわい！あざとい！ちょっと意外なかわいい生きもの 今泉忠明／監修  
・りりかさんのねいぐるみ診療所 しろくまピース  
かんのゆうこ／作 北見葉胡／絵

## 郷土書

- ・戦後史の証言者ゴジラ 本庄 豊／著

★日本の戦後史とともに制作されてきた「ゴジラ」の第一作公開は1954年。東日本大震災後にはハリウッド版がつくられ「シン・ゴジラ」「ゴジラ-1.0」は海外でも大ヒット。このゴジラ映画が長く続いてきた最大の理由は、勤善懲悪ではない、反戦、反核の原点となった初代ゴジラにあったのではないか・・・ゴジラを媒介にしながら戦後80年を振り返るユニークな試みの書。

・復帰50年の沖縄世論 熊本博之 田辺俊介／編著  
・スーコーヒートトーマー 沖縄の葬式と法事と位牌令と改訂版 むぎ社／編  
・写真と二人で 仲宗根 幸男／編

## 毎月開催

### 移動図書館、運行中！

- 第1土曜日 14:00～15:00 A コープぐくべ店
- 第2土曜日 10:00～11:30 世代間交流センター
- 13:30～14:30 池間添児童館
- 15:00～16:00 佐和田児童館
- 第3金曜日 15:00～16:00 上野児童館
- 第3土曜日 10:00～11:00 ぱいながま海空公園
- 13:00～14:00 A コープうえの店

※雨天時中止。  
ほか都合により  
変更となる場合  
があります。



## 博物館からのお知らせ

### 【開催予定】第45回企画展 新収蔵品展

2025 2026

12月19日（金）～1月25日（日）

令和5～6年度に博物館に新しくおさめられた資料を展示します。

12月27日（土）～2026年1月5日（月） 宮古島市総合博物館  
休館します

■休館日：月曜日、12月27日～2026年1月5日  
■入場料：一般 300円、大学生・高校生 200円、小中学生 100円  
※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

#### 主な展示予定資料

- ・プロヴィデンス号模型
- ・久松五勇士に贈られた銀盃
- ・ミヤコホラアナゴキブリ標本
- ・南蛮甕



## 12月 マティダ市民劇場 催物案内 ☎ 72-9622

- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。  
○必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書  
○受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。  
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場	開演	終演	主催 / 連絡先
7(日)	第28回宮古民謡のタベ	1,000円	開場 14:00	開演 14:30	終演 17:30	宮古民謡保存協会 090-1943-3787
12(金)	第60回宮古地区老人クラブ大会	整理券	開場 12:00	開演 13:00	終演 16:00	宮古島市 老人クラブ連合会 080-1356-6314
14(日)	DANCE EXHIBITION 15th	1,000円 3歳未満無料	開場 15:00	開演 16:00	終演 19:00	GB ダンススタジオ 0980-79-0327
21(日)	シノン クリスマスコンサート	2,500円 未就学児入場不可	開場 14:30	開演 15:00	終演 16:30	株式会社パック 0980-73-3515
27(土)	山崎明サクソフォンリサイタルツア 2025 in 宮古島	一般 3,000円 学生 1,500円	開場 13:30	開演 14:00	終演 15:30	芸術団体 Sonate 070-8342-1540

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報を確かめのうえ、ご来場下さい。

## 地域の特色ある埋蔵文化財公開活用事業 第2回「宮古諸島の水中文化遺産展」

四方を海に囲まれた沖縄県の島々では、島の周辺海域にサンゴ礁が形成され、海の難所として数多くの船が座礁、沈没してきたことが歴史資料に記されています。このような、海に残された遺跡は、水中遺跡として周知され、新たな歴史の側面をみせてくれます。

宮古島市教育委員会では、令和4年度より水中遺跡の分布調査を開始し、水中遺跡を通じて歴史への理解を深めるとともに、これらの遺跡の保護に取り組んでいます。今回の企画展では、これまでの水中遺跡分布調査の成果について報告を行います。

会期：令和7年11月12日（水）～令和8年2月8日（日）

場所：宮古島市歴史文化資料館（旧砂川中学校）・企画展示室

#### 主な展示資料

- 来間島沖海底遺跡（15世紀後半～16世紀前半）、  
八重千瀬海底遺跡第1地点（18世紀）＊プロビデンス号
- 吉野海岸沖海底遺跡（19世紀）＊レディ・イブリン号
- 市総合博物館収蔵資料、沿岸域踏査資料など



問 歴史文化資料館 ☎ 77-4506

## 消費者相談 迷ったら相談しよう！ テレビショッピングの注文（＝契約）トラブル 「一回だけと思って注文したら毎月届く定期購入になっていた！」



最近よく眠れないので、テレビで紹介していたサプリメントを試してみようと思いついた。早速、届いたサプリメントを飲んでいたら、一ヶ月後にまた同じ商品が届いた。明細書に書かれた金額は注文した金額とは異なり高額だ。勝手に送ってきたので払いたくない。販売会社に電話しているがなかなか繋がらず、返品もできず困っている。（80歳）



テレビショッピングによるトラブルの相談では、注文後、あるいは商品が届いてから「定期購入」に気づく消費者が多く、特に高齢者からの相談が増えています。事業者は勝手に送っているのではなく、定期購入の注文を受け付けて発送していると思われます。電話での通信販売は無条件解約（＝クーリング・オフ）はできません。注文時に①定期購入かどうか確認し、定期購入であればはっきりと断る、②返品や解約に関する業者の説明が難しい場合は注文しない、などでトラブルを未然に防ぎましょう。相談はお早めに！！



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199（9～12時／13～16時）※平日のみ

宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695

土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188



## 税務課からのお知らせ

## 相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。(※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。)

所有者が亡くなったのに相続登記がされないために、登記簿を見ても持ち主が分からず、公共事業や災害の復旧・復興事業が円滑に進まず、民間取引も進められないといった問題が生じています。

そこで、所有者不明土地問題を解決するため、相続登記の義務化など、様々な制度がスタートします。

詳しくは、那覇地方法務局ホームページをご覧ください。



## 固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます(地方税法第343条第5項)。

当該固定資産の使用者を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることができます。ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

問 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751(代表)



## エコアイランド推進課からのお知らせ

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業  
(下地地区、狩俣地区) 太陽光発電設備導入

個人住宅、ならびに事業者(事業所)を対象に、令和8年度以降の太陽光発電設備導入希望者を募集しています。(株)宮古島未来エネルギー、または、(株)沖電工が工事を実施します。

太陽光導入を検討している方は、二次元コードまたはURLから申請してください。

<https://logoform.jp/f/Lqg8R>

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業  
EVカーシェア導入(下地地区・狩俣地区)

事業者(事業所)を対象に、令和8年度電気自動車等シェアリング補助事業を予定しています。

EV導入を検討する事業者は二次元コードまたはURLから申請してください。

<https://logoform.jp/f/W4Rwq>



問 エコアイランド推進課 ☎ 73-0950



## 市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを  
予約制で休日受付します

- 日時：12月13日(土)  
13:00～16:00 最終受付 15:45
- 場所：総合庁舎 1階 市民課
- 予約人数：33名
- 対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新  
電子証明の更新
- 持ち物：詳細は予約フォームにて確認できます。
- 予約期間：前日の午後3時まで  
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
- 予約方法：  
電話又は右の二次元コードから予約  
市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎ 72-3751(代表)



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

## 納税のお知らせ

納期限：12月25日(木)

- 固定資産税 3期  
▶納税課収納管理係 ☎ 72-3751(代)
- 国民健康保険税 6期  
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)

納期限：1月5日(月)



- 後期高齢者医療保険料 6期  
▶国民健康保険課 ☎ 72-3751(代)
- 介護保険料 6期  
▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751(代)

## 相談コーナー

## 国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・12月11日(木)、25日(木) 17時15分～18時45分
- ・場所：市役所 1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973



## ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金 (祝祭日除く)
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193

## 無料人権相談

- ・12月9日(火) 13時半～16時  
場所：宮古島市役所 1階相談室
- ・12月16日(火) 13時半～16時  
場所：宮古島市役所 1階相談室
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

## 女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所 1階家庭保健課 ☎ 73-1947

## 消費者相談窓口

- ・平日：10時～12時 / 13時～16時
- ・場所：市役所 1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

## 自衛官を募集しています。

ご相談は下記へいつでもご連絡ください！



宮古島出張所  
(旧ツイッター)  
二次元コード

資料請求フォーム

問 自衛隊沖縄地方協力本部 宮古島出張所 ☎ 72-4742

Mail : [okinawa\\_pco.miyako@rct.gsdf.mod.go.jp](mailto:okinawa_pco.miyako@rct.gsdf.mod.go.jp)

## i 宮古保健所からのお知らせ

## 12月1日は世界エイズデーです

○12月1日は、世界的レベルでのエイズまん延予防と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、WHO（世界保健機関）により定められた“世界エイズデー”となっております。今年度のキャンペーンテーマは「U=U 検出されない=性感染しない」です。

○宮古保健所では世界エイズデーにあわせて検査枠を拡大しています。

通常は毎週火・木、午前9時～11時、午後1時～3時に性感染症（HIV、梅毒、クラミジア）検査を無料・匿名で実施しています。

世界エイズデーに伴い12月2日（火）～12月5日（金）の検査枠を拡大し実施します。

日程によっては、実施していない場合もありますので、必ずお電話もしくはWEBからのご予約をお願いします。

この機会に検査を受けてみませんか？※要予約

問 宮古保健所健康推進班 ☎ 73-5074

## i 宮古島警察署からのお知らせ

毎年12月10日～16日は  
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日から16日までの一週間を

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

として、実施しています。

警察では、北朝鮮による拉致容疑事案や拉致の可能性を排除できない事案について、必要な捜査、調査を行うほか、御家族から同意いただけた方の事案の概要やお写真などを県警のウェブサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。

県民の皆様には、この機会に、拉致問題の解決へ向けて御理解を深めていただき、拉致などについてどんな些細な内容でも構いませんので、警察への情報提供をお願いします。



問 宮古島警察署 ☎ 72-0110

## i クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

## 宮古島市ごみ減量化啓発事業

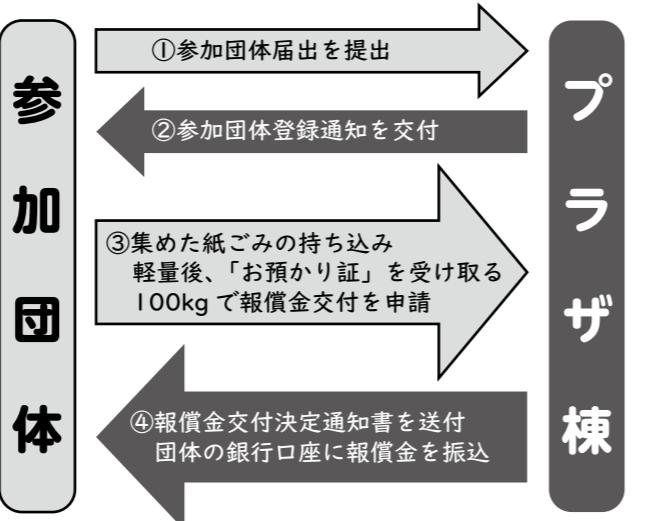
この事業は、家庭から出た『燃やせるごみ』の多くが雑がみ（紙ごみ）となっている事を踏まえ、子ども達の団体に『資源ごみの回収と有効活用』を推進し、その育成等を図るため、報償金を交付しています。

**対象：**小中高校生の団体（クラブ活動、学級など）

**内容：**雑がみと飲料パックを収集しプラザ棟へ運ぶ

**報償金：**100kgにつき1万円交付

## 宮古島市ごみ減量化啓発事業の流れ



## 宮古島市生ごみ分解処理設置費補助金

生ごみ分解処理機（電気式）を購入の方に処理機の2分の1以内で、最大2万円補助金を交付しています。

## ■補助金の申請対象者

- ①宮古島市民
- ②生ごみ分解処理機を設置し管理することが出来る方
- ③生ごみ分解処理機で堆肥された生ごみを家庭などで自ら処理できる方で、乾燥させてごみとして捨てる方は対象外となります。
- ④宮古島市内の販売店で購入する方のみで、インターネットでの購入は対象外となります。

## ■申請方法

プラザ棟で申請書類を配布しています。  
記入・捺印後、窓口へ提出してください。  
申請の際は、領収書・納税証明書・銀行通帳のコピー・説明書の表紙コピーを持参してください。

## 予算額に達し次第、受付終了となります。

問 ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する  
クリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810

## i 環境保全課からのお知らせ

## 宮古島市 飼い主のいない猫の不妊去勢手術等事業実施団体認定について

認定団体は、補助額を差し引いた金額で避妊手術が受けられます。（TNR猫去勢手術1頭につき10,000円、TNR猫避妊手術1頭につき20,000円、猫堕胎含む避妊手術1頭につき25,000円）

登録認定の詳細につきましては、右記二次元コードの確認または環境保全課（電話番号はページ下に記載）までご連絡ください。



## 令和7年度狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。

なお、宮古島市にお住まいでの登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。（狂犬病予防法第5条）



## ■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

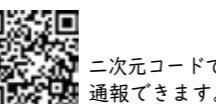
## ごみの不法投棄は犯罪です！

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下（法人は3億円以下）の罰則が科せられます。

※違法行為をやめましょう。

ごみを捨てられないために、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません（廃掃法第5条「清掃の保持」による）。  
不法投棄防止にご協力ください。



## 「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

- ・買い換えの場合：買い換えるお店に依頼
  - ・処分するだけの場合：その製品を購入したお店に依頼
- 電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。

または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたリサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

問 環境保全課 ☎ 79-5283

## 令和7年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

## ■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。  
なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和7年度狂犬病予防  
注射の接種済みの方

猫の手術：マイナンバーカード及び  
離島住民割引カードのコピーまたは  
住民票（発行3ヶ月以内・コピー可）持参  
※運転免許証は不可  
(市民であることの証明にならないため)



## ■動物病院

赤嶺獣医科医院（宮古島警察署隣り）☎ 72-7976  
麻布十番犬猫クリニック（県道城辺線）☎ 79-8612  
ちばな動物病院（バイパス通り）☎ 73-8853  
宮里動物病院（バイパス通り）☎ 73-6130

## 市民のみなさまへのお願い

## 犬を飼うときのルール

- ①放し飼いはしない（※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さずに）
  - ②宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
  - ③ノミダニ対策などきちんと健康管理
  - ④鳴き声や臭いなど近所の人に気を配る
  - ⑤「待て」など適正なしつけをする
- 「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

## 犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。  
(狂犬病予防法第4条第4項)

環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願い致します。



## 野犬の捕獲にご協力ください！

野犬を捕獲するための箱ワナは周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかる場合は箱ワナに触らないで！危険ですので触らずに環境保全課までご連絡ください。

## 野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
  - ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
  - ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。
- ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

問 環境保全課 ☎ 79-5283

広報みやこじま 12月号 16

**宮古島市の人口**  
令和7年10月31日現在  
※人口は外国人数を含む  
(10月の人口動態)  
転入 268 転出 207  
出生 30 死亡 74

総 人 口	55,510	(- 62)
平 良	38,674	(+ 71)
城 辺	5,312	(- 6)
下 地	2,957	(- 44)
上 野	3,921	(+ 23)
伊 良 部	4,646	(- 106)
男 性	28,250	(+ 61)
女 性	27,338	(- 123)
世 帯 数	31,056	(+ 500)

(かっこ内は前年同月比較)

# 創業塾

～宮古島市特定創業支援事業～  
事業を継続させるためには何が必要か

これから創業する方の為に経営に必要な基礎知識「経営」「販路開拓」「財務」「人材育成」など学んで頂きます。(全4回)

■開催日：1月17日(土)、1月24日(土)、1月31日(土)、2月7日(土) 全4日間

■時 間：13:30～16:30 (3h)

■場 所：宮古島商工会議所 会議室(琉球銀行ビル3階)  
※弊所の専用駐車場は御座いません、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

■講 師：中山 道哉(なかみち経営コンサルタント)

■受講料：無料

詳しく述べる場合は [宮古島商工会議所 検索](#) お申し込みは [こちらから](#)

問 宮古島商工会議所 ☎ 72-2779

## 宮古島市 公式LINEでゴミ出し楽々

ごみ出し機能でごみの出し忘れをなくしましょう!!

お住まいの地域と通知の時間帯を登録しておくと、あらかじめ設定しておいた時間帯に、翌日/当日出せるゴミの種類をお知らせします。



宮古島市公式LINEの友達追加、  
ブロック解除は二次元コードから!!

※二次元コード以外でも、インターネットから「宮古島市公式LINE」で検索すると公式LINEのページにアクセスできます。

問 秘書広報課 ☎ 72-3750

**宮古島総合法律事務所**  
沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚  
◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎  
◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など

ご相談ください (予約制・30分5,500円)  
※無料相談をご利用いただける場合があります

☎ 75-0603 平日9:30～17:30

宮古島市平良字東仲宗根250番地

**会員募集中!! 女性大歓迎**

健康で働く意欲のある  
60歳以上のシニアの皆様へ  
随时入会説明会実施中！ お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター

TEL(0980)72-8495

**“もしも”に備えよう！  
救命講習会受講者募集します**

下記日程で定期救命講習会を開催します。

**12月の開催予定日**

**6日(土)、20日(土)**

(日程は変更する可能性があります)



■講習内容：

○ 6日 普通救命講習 I 9:00～12:00

(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)

○ 20日 普通救命講習 I 9:00～12:00

(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法)

■場 所：消防本部2階ホール

■受講料：無料

■お申込：右の二次元コードから

※講習会3日前までに要予約



問 宮古島市消防本部 応急手当指導員  
☎ 72-0944

**農政課からのお知らせ**

農業経営収入保険のご案内

**宮古島市は農家負担分の50%を補助！**

「収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。予測できないリスク等に備え、収入保険に加入しましょう。

また、宮古島市から農家負担額の50%補助しますので、ぜひ加入を宜しくお願いします。

**リスクに備え安心・安定の農業経営のため  
収入保険に加入しましょう。**

加入対象：青色申告を行っている農業者  
(個人・法人)

対象収入：農業者が自ら生産した農産物の売り上げ  
(所得ではありません)

責任期間：個人(1月～12月)  
法人(事業年度の1年間)

問 NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724

## 小田原短期大学 宮古島スクール 対面入学説明会を開催します

小田原短期大学宮古島スクールでは2026年度(令和8年度)入学生募集に係り、対面入学説明会を開催いたします。ご興味のある方はぜひお気軽にご参加下さい。

島内に、「住みながら」、「働きながら」、「子育てをしながら」、通信教育で学び、保育士資格や幼稚園教諭二種免許状などの取得が可能です。※2024年度より沖縄県の保育士修学資金貸付制度の対象施設です。

○開催日時：令和7年12月7日(日) 10:00～(受付9:30～)

○開催場所：宮古島市未来創造センター1階スタジオ2

○参加申込：二次元コードよりお申し込みください

(当日参加も可能です)



問 小田原短期大学通信教育部 ☎ 0465-23-6505  
宮古島市こども未来課 保育給付係 ☎ 72-3751(代)

## 2025年12月クルーズ船 入港予定(11月20日時点)

12/1 (月)	15:00	スターナビゲーター	12/17(水)	12:00	アドラメティラニア
12/4 (木)	8:00	M S C ベリッシュマ	12/20(土)	8:00	M S C ベリッシュマ
12/8 (月)	8:00	M S C ベリッシュマ	12/28(日)	8:00	M S C ベリッシュマ
12/16(火)	8:00	M S C ベリッシュマ	12/31(水)	10:00	スターナビゲーター

入港情報をメールでお知らせ  
「宮古島市クルーズ船情報  
配信サービス」



最新の予約確認は、  
「クルーズ船寄港予約管理システム」  
へ変更となりました



問 港湾課 ☎ 72-4876



新里 彩心ちゃん  
R7.5.10 生・平良  
父:連梨 母:芹莉華



砂川 芽良ちゃん  
R6.5.14 生・平良  
父:隼人 母:利賀子



江本 唯織ちゃん  
R6.11.22 生・平良  
父:来世 母:凪紗

# ★元気なBABY

元気なBABY  
大募集!

元気なBABYの  
掲載お申込みは  
こちらから!

問 秘書広報課  
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



高里 月希ちゃん  
R7.8.9 生・平良  
母:海月



下地 紗蘭ちゃん  
R6.9.26 生・平良  
父:晃太 母:愛里



下地 妃稀ちゃん  
R7.3.11 生・平良  
父:和也 母:美乃里



★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

## 切り干し大根イリチー



### 【一口メモ】

切り干し大根は歯ごたえもあり、カルシウム・ビタミンD・食物繊維が豊富で骨を丈夫にする・便秘予防などの効能があります。宮古では昔から大根の取れない夏場の保存食や、冠婚葬祭料理に重宝されてきました。残った豚の茹で汁、椎茸・昆布の戻し汁は吸い物などにも活用出来ます。

### 【一人分摂取量】

エネルギー	176kcal
炭水化物	14.0g
蛋白質	10.2g
脂質	10.4g
食物繊維	5.4g
カルシウム	114mg
鉄	1.0mg
塩分	2.5g

### 【材料】(4人分)

切り干し大根(角切)(乾)	60g
豚肉(Bロース)	150g
根昆布(乾)	10g
椎茸(干)	5g
切りコンニャク(あく抜き)	120g
おろし生姜	小さじ1
だし汁	100cc
サラダ油	大さじ1
醤油	大さじ1
塩	小さじ1/2
青ネギ	5g

- 豚肉は多めに湯を沸かし固ゆでにし、繊維を切るように短冊切りにする。
- 切り干し大根は水で戻し、10~20分程(大根の厚みで調整)茹でて水をかえながら、きれいに洗い固く絞る。
- 根昆布、椎茸は水で戻し千切りにする。
- 切りコンニャクは水で洗い、塩もみにしておく。
- 青ネギは小口切りにする。
- 鍋にサラダ油を熱して、豚肉をジリジリ炒め、②③④とだし汁を入れ塩、醤油で味付けし、煮汁がなくなるまで炒め煮にする。生姜は好みで入れ、青ネギは食する前に彩りとして加える。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 73-1978



宮古島市  
ホームページ



2022年  
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島  
ホームページ

