

2026
令和8年

Miyakojima City Public Relations

6
No. 249

広報

みやこじま

【TOPIC】

P2 6月23日は慰霊の日

全戦没者追悼式および平和祈念式を開催します

P2 暑さから身を守る！高齢者のための熱中症対策

P3 「生活バス路線学生割引補助金」のご案内

UD
FONT
by MORISAWA

【表紙】

4月22日 こいのぼり掲揚式



「宮古島市 生活バス路線学生割引補助金」のご案内

市内の中学生・高校生のバス通学のための回数券の購入に補助が受けられます。



■対象者：生徒及び保護者が本市にお住まいの方

- 必要書類：①申請書（申請者は保護者）
②請求書（請求者は保護者）
③学生証の写し（又は在学証明書など）
④乗車回数券の領収書原本（令和8年度）

注 以下の場合には**対象外**となります。
○市税に未納がある世帯
○生活保護受給世帯
○他の制度による通学費の支援を受けているとき

△非課税世帯、児童扶養手当又は母子及び父子家庭等医療費助成の受給世帯は、沖縄県のバス・モノレール通学費支援をご確認ください。 問 市民協働課 ☎ 73-4905

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業のご案内

小児・障害のある方は対象航空運賃の還付請求ができます！

■沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方で下記に該当する方

- ①小児（小学6年生まで。満12歳の誕生日を迎えた児童も含む）
②障がい者手帳（身体・精神・療育）を持っている方及びその付き添い1名

■対象航空運賃

- ①宮古-那覇間/②宮古-石垣間/③下地島-那覇間

*還付対象となる運賃種別は「離島割引運賃」のみとなり、「先特割」「特割」「小児割引」「障がい者割引」等の運賃は還付請求対象外です。

*マイルやポイントを使用して購入したものは還付対象外となります。

【対象期間】 令和8年4月1日から令和9年3月31日までの搭乗分

【請求期限】 令和9年4月1日（木）

【請求に必要なもの】

- ①搭乗が確認できる書類の原本（搭乗券・ご搭乗案内・運賃種別の記載がある搭乗証明書）
※eチケットお客様控えは使用できません
②領収証の原本（①で運賃種別が確認できない場合は、運賃種別の記載がある領収書）
領収書の宛名は搭乗者本人または請求者で提出してください。
③口座名義人、口座番号、金融機関、支店などが確認できる通帳・キャッシュカード
④沖縄県離島住民割引運賃カード
⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳
療育手帳、戦傷病者手帳
⑥印鑑（シャチハタは不可）
⑦申請者の本人確認ができるもの（免許証等）

【受付時間】

平日 8:30 ~ 17:15（12:00~13:00 除く）

問 市民課 ☎ 72-3751（代）



対象路線	航空運賃及び対象者（片道） ※離島割引カードをお持ちでない方は対象外です。	
	離島割引運賃	
	小児 （小学生以下）	障がい者
宮古-那覇	1,850円	1,200円
宮古-石垣	1,200円	750円（RAC便のみ）
下地島-那覇	1,000円	1,000円

【還付対象・還付金額】

令和8年度 第1回 Jアラート伝達試験実施のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの緊急時における、市民への迅速かつ確実な情報伝達が行えるよう、次の通り全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いて情報伝達試験を行います。

試験の実施に伴い、次のとおり情報発信を行います。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【試験実施日時】 令和8年6月3日（水）11時頃（約1分間）

【試験文】 「これは、Jアラートのテストです。」×3回

- 【試験内容】
- ・屋外スピーカーによる試験文の放送
 - ・市公式 SNS からの配信（LINE・X（旧 Twitter）等）
 - ・FM ラジオからの放送
 - ・ハザードン（防災アプリ）からの情報配信
 - ・指定避難所等に設置されている戸別受信機からの放送

※Jアラートとは、弾道ミサイル情報や津波情報等の対処に時間的余裕がない事態に関する情報を国が送信し、市町村が設置した防災無線等から緊急情報を伝達するシステムです。



問 防災危機管理課 ☎ 72-3751（代表）

3 宮古島の市外局番は（0980）です。

6月23日は慰霊の日

全戦没者追悼式 及び 平和祈念式を開催します

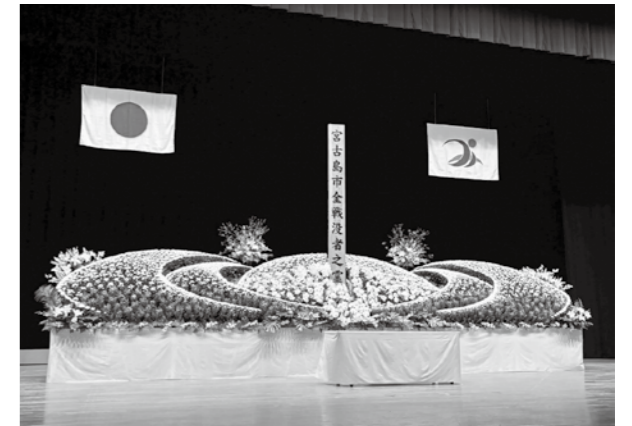
宮古島市では、慰霊の日に先の大戦で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、戦争の惨禍を風化させず、後世へと引き継ぐことを目的とした宮古島市全戦没者追悼式及び平和祈念式を執り行います。どなたでもご自由に参加できますので是非会場に足をお運びいただき、平和や命の大切さについて今一度考えてみませんか？

なお、式典終了後（13時20分頃予定）から14時20分頃までの一般献花のみの参加も可能です。（献花のみの服装は自由）

■日時：令和8年6月23日（火）

■開場：11時 ■開式：11時50分 ■入場無料

■場所：宮古島市未来創造センター内（多目的ホール）



問 生活福祉課 ☎ 73-1981

暑さから身を守る！高齢者のための熱中症対策

今年の夏も暑くなりそうですね！梅雨が明けると一気に暑さが増し、熱中症のリスクが高まります。「暑さには慣れてるさ〜」「がまんできるさ〜」と思っていませんか？

実は高齢になると、からだの水分量が減り、暑さを感じにくい、のどの渇きを感じにくくなり、知らず知らずのうちに熱中症になりやすくなります。高齢者は熱中症のリスクが高いことから、ご本人だけでなく、周囲の方々の見守りも非常に重要です。

熱中症対策をして今年の夏も元気に乗り切りましょう！



高齢者の熱中症予防対策ポイント！

1. こまめな水分・塩分補給を心がける

- ①のどが渇く前に飲む
- ②時間を決めてこまめに飲む
- ③水分の種類に気をつける
水や麦茶が適しています。緑茶やコーヒー等のカフェインを多く含む飲み物は水分摂取に不向きです。
- ④スポーツで汗をかいたりする時は、経口補水液やスポーツドリンクも適しています。

1時間ごとにコップ1杯、1日あたり1.2Lを目安に！



2. 暑さを避ける環境づくり

- ①エアコン・扇風機を上手に活用する
- ②部屋の風通しを良くし、換気をして涼しい空気を入れる
- ③日差しを避ける。カーテンやすだれ、遮光ネットで直射日光を避けましょう。
- ④シャワーやタオルで体を冷やす



3. 体調管理と服装の工夫

- ①十分な休息と睡眠
- ②バランスのとれた食事を摂る
- ③服装の工夫
麻や綿など通気性の良い生地を選び、締め付けの少ない、ゆったりとした服装がお勧めです。
屋外にでる際は帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

4. 周囲の見守りと声掛け

家族や友人、地域の方も高齢者の方へ熱中症対策はできているか体調はどうか声掛けをしていきましょう。みんなで熱中症対策の意識を高めながら、予防に努めましょう。

熱中症予防情報サイト



問 高齢者支援課 ☎ 73-1979

MR(麻しん・風しん)ワクチンの予防接種について

麻しん・風しんは空気感染、飛沫感染、接触感染により感染します。2022年に国内での麻しん(はしか)確認例は6例でしたが、2026年4月5日時点の速報値は299例となっています。基本再生産数(※)は、インフルエンザが1.2~2、新型コロナウイルスが2~3ですが、麻しんは12~18と感染力が非常に強い感染症で、感染症の中で麻しんが最も高い数値となっています。特効薬はなく、かからないためには予防接種が最も有効的です。※全く免疫を持たない集団の中で、一人の感染者が次に平均で何人にうつすかを表した指標のこと。

■定期接種対象者:

- ・MR1期:1~2歳未満のお子さん
- ・MR2期:小学校就学前の1年間
(令和8年度:令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれのお子さん)
※MR2期対象者には予診票を送付)

■定期接種の延長対象者(特例措置):

以下の方は令和9年3月31日まで定期接種の期間が延長されています。
麻しん及び風しんの定期予防接種について、一部の自治体及び医療機関において、MR(麻しん・風しん)ワクチンの供給不足により、令和6年度内に定期予防接種を受けることができなかった方を対象にMR(麻しん・風しん)予防接種の接種期間が延長されています。

- (第1期)対象者:令和4年4月2日生まれから令和5年4月1日生まれのお子様
- (第2期)対象者:平成30年4月2日生まれから平成31年4月1日生まれのお子様
- (第5期)対象者:昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方

※令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

「令和8年度 食生活改善推進員養成講座」参加者募集のお知らせ

宮古島市健康増進課では、地域の食育活動を行う食生活改善推進員を募集し、養成講座を開催致します。全5回の講座受講後、希望者には委嘱状が交付され、食生活改善推進員として食育のボランティア活動に取り組んで頂きます。一緒に宮古島市民の健康づくりを推進し、自らの健康の維持増進にも繋げましょう!

■開催日時:

- ①7月9日(木)午後1時~4時半
- ②7月16日(木)午後1時半~4時半
- ③7月23日(木)午前10時~午後2時
- ④7月30日(木)午後1時半~4時
- ⑤8月6日(木)午前10時~午後2時半

※各日開催時間が変わりますので、要ご確認下さい。

■場所:宮古島市保健センター

■対象:18歳以上の宮古島市民 20名様

■募集期間:令和8年5月11日(月)~6月19日(金)

■持ち物:室内履き・飲み物・筆記用具(毎回)・エプロンと三角巾(実習時のみ)

■主催:宮古島市健康増進課・宮古島市食生活改善推進員協議会



☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

令和8年度 小田原短期大学宮古島スクール入学式が行われました

4月26日(日)、小田原短期大学宮古島スクール(保育学科通信教育課程)の入学式が未来創造センターにて行われ、第4期生となる4人が入学しました。

新入生代表の上原さんは「自らの夢の実現のため知識や技術を精一杯学び、社会に貢献できる力を身につけていきたい。」「常に自らの目標を意識し、向上心を持って日々努力していく。」と宣誓しました。

本スクールは令和5年度に開校し、島内に住み、働きながら通信課程で保育士資格や幼稚園教諭資格(二種)免許が取得でき、島内の保育士人材確保につながるものと期待されています。



☎ こども未来課 ☎ 79-7825

令和8年度 児童手当現況届のお知らせ

■「現況届」の提出について(原則不要)

「現況届」は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。原則不要ですが、現在児童手当を受給中の方で、以下に当てはまる方は現況届が必要になります。

■「現況届」の提出について

- ・進学などの理由で別居してる支給要件児童(0歳~18歳(高校生年代))を養育している方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当等を受給している方
- ・戸籍がない支給要件児童(0歳~18歳(高校生年代))を養育している方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ・監護相当児童(大学生年代)と支給要件児童(0歳~18歳(高校生年代))を含め、養育している児童が3人以上になる方
- ・その他、宮古島市から提出の案内があった方

窓口での受付期間 令和8年6月1日(月)~6月30日(火)
平日9:00~17:00(12:00~13:00除く)

児童手当の現況届は郵送または電子申請での提出にご協力をお願いします。

※郵送や電子申請で提出の場合は、必要書類の添付を忘れないようにお気をつけください。

- 宮古島市から現況届の用紙とお知らせ等を郵送します。
- 現況届に記入のうえ、必要書類を添えて子育て支援課へ返送してください。
- ※詳しくは同封した文書、記入例などを確認してください。

注意事項

1. 提出が必要な方で受付期間内に提出がない場合は、6月以降の手当が受けられなくなります。
2. 令和7年度(令和6年1月1日から令和6年12月31日)の所得申告をしていない方は、令和7年1月1日に住所のある市町村へ申告して下さい。

☎ 子育て支援課 ☎ 73-1966

「子育てひろば」及び「教育相談」のお知らせ

県立宮古特別支援学校は、5種類の障害種(視覚障害、聴覚障害、知的障害、肢体不自由、病弱)に対応した学校で、障害のある幼児児童生徒一人一人の教育的ニーズに応じた指導・支援を行っています。

幼稚部では、発達に気になる未就学児の保護者やご本人に対して、年間を通して教育相談や学校見学などを行っています。また、下記の日程で「子育てひろば(園庭開放)」を開催します。関心のある方は、下記のお申込みフォーム、または学校ホームページから、お申込みください。

「教育相談」及び「学校見学」

【対象】教育相談を希望される方はどなたでも

【内容】子育てや療育等に関すること
特別支援教育に関すること
就学や支援に関すること
本校幼稚部入学に関する事など

【その他】相談は無料です。秘密は厳守いたします。
お電話にてお問い合わせください。



子育て広場(園庭解放)

【対象】未就学のお子さんとそのご家族、または特別支援教育に興味のある親子

【日程】全2回(予定) ●第1回6月22日(月) ●第2回9月16日(水)
※いずれも14時30分~15時30分(受付14時15分~)

【場所】県立宮古特別支援学校 幼稚部教室

【参加方法】お申し込み二次元バーコード、または、学校ホームページからお申込みできます。

お申し込み
二次元バーコード



☎ 県立宮古特別支援学校 幼稚部教育相談(金城・松瀬) ☎ 72-5117(14:00~16:45)

つつが虫病に注意してください!!

平成20年度に沖縄県初のつつが虫病が報告されて以来、これまでに57件の報告がありますが、55件が宮古管内由来となっています。令和7年度では宮古管内由来による1件の発生報告がありました。宮古管内のつつが虫病は春から初夏(4月~6月)、秋から初冬(10月~12月)にかけて発生しています。刺された場所は、畑や草地(海岸含む)と推定されています。

つつが虫病対策では、刺されないための予防と早期治療が重要です。

予防

つつが虫にくつかれないように、草むら(畑・海岸)に入るときは

- ①長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する
- ②虫除け剤を使う
- ③草むらで座らない(座る場合は敷物を使う)
- ④草むらで脱いだ衣服を放置しない
- ⑤入った後はすぐに必ず入浴(シャワー)する
- ⑥衣服を使い回さずに、その日に洗濯する
- ⑦つつが虫のすみかとなる不要な草むらを減らす

症状

刺されてから5~14日後に
症状出現

- ・38~40度の高熱
- ・全身性の発しん
- ・体のどこかに刺し口

「熱が長引く」「草地に入った」「体に赤い発しん」「刺し口!？」
⇒早めに医療機関を受診しましょう。

☎ 宮古保健所 健康推進班 ☎ 73-5074

アルコール問題 家族交流会を開催します

ご家族のアルコール問題のことで悩んでいませんか?同じ悩みを抱える仲間だからこそわかり合えることがあります。家族交流会は、日頃の悩みをお互いに共有したり、アルコール問題について学ぶことのできる場です。抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽にしませんか?

対象: アルコール問題で悩む家族、支援者等

日時: 毎月第4水曜日 14時~16時

※参加者の状況により、日程が変更になる可能性があります。

場所: 宮古保健所 2階小会議室 または 1階第7相談室

参加費: 無料



☎ 宮古保健所 地域保健班 ☎ 72-8447

令和8年度 宮古島市6次産業化・地産地消支援事業の募集について

本市で生産される農水産物の付加価値向上や地産地消を推進するため、6次産業化及び市内流通に取り組む者に対し、商品開発や規模拡大・販売促進に必要な加工機材等導入を支援します。

■補助対象者: 補助対象者は、次の要件のすべてに該当する個人、法人又は団体とする。

- ①本市で生産された農水産物を加工し、市内流通に取り組む者(新規参入者含む)
- ②交付申請書の提出日に属する年度内に加工設備・機材の整備が完了できる方
- ③本市で生産された農水産物の加工原料の確保の目処が得られる方
- ④個人: 本市に住所を有し、実際に居住している方
法人または団体: 本市に主たる事業所を置いている事業者
- ⑤本市の公的義務(市税等の納付)を果たしている者

■補助金額: 機材導入に要する経費の50%以内(上限200万円。消費税を除く)

■募集締切: 令和8年6月9日(火)17:00(※必着)

※産業政策課(宮古島市役所2階)窓口へ提出

■募集内容の詳細および応募書類:

募集内容の詳細・及び応募書類受け取りは、産業政策課(宮古島市役所2階)窓口または宮古島市HPから確認・ダウンロードしてください。(右の二次元バーコード)



募集内容の詳細及び
応募書類はこちらから

☎ 産業政策課 ☎ 73-1919

7 宮古島の市外局番は(0980)です。

今年もやります!

基本健診・がん検診受診率向上キャンペーン

応募期間 令和8年4月1日(水)~令和8年11月30日(月)

賞品内容 広報みやこじま7月号に掲載予定
(公式LINE、ホームページでも周知します。)

応募条件 ①宮古島市に住民登録のある20歳~74歳(年度年齢)の方
②応募期間内に市の指定する医療機関または集団会場で下記の健診(検診)を受けた方
・20~39歳→基本健診とがん検診
・40~74歳→がん検診 **※いずれも大腸がん検診は必須**

応募方法 ※応募不要(応募期間内に上記応募条件を満たした方は無条件で応募したものとします。)

抽選予定 第1回抽選: 令和8年9月頃 第2回抽選: 令和9年2月頃

賞品の受取日時及び場所 当選者には、健康増進課よりご連絡します。
連絡を受けた後、速やかに健康増進課窓口で賞品を受け取ってください。

その他 ・大腸がん検診は応募必須条件です。
※大腸がん検診は20歳以上のすべての方が、無料で受診できます。
・市で実施するがん検診は、宮古島市に住民登録のある20歳以上のすべての方が受診可能です。

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

HIV/エイズについて考えてみませんか?

6月1日~7日はHIV検査普及週間です

沖縄県の人口10万対におけるHIV感染者/エイズ患者新規報告者数は、毎年全国の上位に位置し、2024年の人口10万対新規のHIV感染者報告数は全国2位と依然として感染が広がっている状況です。また、診断時に既にエイズを発症している事例の割合は、全国平均が約30%、沖縄県は2024年で63.6%(前年46.7%)と大幅に上回っていることから、早期発見のための検査機会を逸しているものと考えられます。

そこで令和8年6月1日から6月7日までをHIV検査普及週間として、HIV検査の普及およびエイズに対する正しい知識の啓発を行っています。

未来の自分のために・・・HIV検査を受けてみよう!

宮古保健所では無料・即日・匿名でHIV・性感染症検査を受け付けています。

◆場所: 宮古保健所1階 ④検査室

◆日時: 毎週火・木の9:00~11:00、13:00~15:00

◆予約制ですので、必ず事前にお問い合わせください。(※2週間前から予約可能)
※発熱・風邪症状、その他症状がある方は検査をお断りさせていただく場合があります。



宮古保健所のHPより検査の仮予約ができます。

令和8年6月1日~6月5日は
世界エイズデーのイベントとして特例検査のため
毎日検査予定です!



☎ 宮古保健所 健康推進班 ☎ 73-5074

広報みやこじま 6月号 6

令和8年度 宮古島市の行政連絡員を紹介します!

行政連絡員とは、市政の円滑な運営のために、市の事務の一部を委託された方達です。市の行事・事業への協力や、市や県等からの発行物(広報誌など)の配布などを行い、市の事務をサポートします。
本市には、111名の行政連絡員がおり、令和8年度は下記の方達となっております。

【平良地区】

南西里一区	大見謝 恒晴	馬 場	佐久田 京子	仲 保 屋	下地 佳代子	細 竹	濱川 昌秀	下 崎	下地 ゆかり
南西里二区	仲宗根 サヨ子	漲 水	上里 秩子	保里一区	前 里 正	宮 原	根間 玄喜	成 川	横田 春男
神 屋	新垣 圭子	北 西 里	下地 秀樹	保里二区	砂川 清治	高 野	川満 富夫	腰原一区	内間 功治
大三俵一区	下地 夏希	根 間	真栄城 和江	荷 川 取	多良間 弘一	添 道	山里 邦雄	腰原二区	平良 京子
大三俵二区	下地 恵俊	下 屋	下地 孝司	久 貝	砂川 忠弘	福 山	砂川 寛裕	富名腰一区	洲 鎌 剛
大三俵三区	與那覇 和彰	出 口	長濱 智史	松 原	松原 清光	西 原	仲 間 忠	富名腰二区	友利 忠雄
上 角	与儀 明子	羽 立	下地 正伸	七 原	久貝 和弘	大 浦	根間 恵勇	東川根一区	多良間 佳子
前 比 屋	翁長 靖夫	東	久貝 康明	地 盛	津波古 昌誠	島 尻	宮 良 保	東川根二区	砂川 美江子
大原一区	饒平名 功	栄	佐平 健蔵	山 中	國仲 光廣	狩 俣	池 間 豊	東川根三区	友利 保紀
大原二区	来間 直子	仲 屋	渡久山 昌雄	野 原 越	奥平 孝徳	大 神	久貝 愛子	東川根四区	下里 邦枝
大原三区1	小松 慶子	旭	渡眞利 暁	盛 加	下地 敏博	池 間	仲間 広二	県営平良東団地	下里 泰忠
大原三区2	久 貝 勲	高 阿 良	志和山 郁子						

【城辺地区】

保 良	下地 美鈴	福 東	宮國 恵良	西 東	松川 智	長 間	伊良皆 広吉	上 区	宮國 勉
七 又	小河原 眞智子	福 中	友利 光徳	仲 原	宮國 雅人	長 南	神里 雅之	下 南	平良 光成
吉 野	根間 進	福 西	藤村 健次	加 治 道	川満 昇	吉 田	下里 典子	うるか	砂川 安功
新城	新崎 美千八	福 北	下地 義信	比 嘉	角井 雅子	西 西	野原 勝	友 利	源河 重和
皆 福	瑞慶寛 明	福 南	平良 啓	長 北	伊良部 正喜	西 中	宮國 京子		

【伊良部地区】

伊 良 部	儀間 健
仲 地	島尻 明男
国 仲	島袋 正
長 浜	善平 邦安
佐 和 田	川満 光則
池間添1	上地 繁喜
池間添2	前里 俊子
前里添1	與儀 英光
前里添2	前泊 勝美
前里添3	長嶺 政二

【下地地区】

上 地	洲鎌 佳夫
上地団地	古波蔵 沙緒里
入 江	砂川 隆次
嘉 手 苅	平良 哲則
高 千 穂	荷川取 広明
川 満	川満 誠
川満団地	安良城 康浩
来 間	砂川 重信
洲 鎌	藤原 忠康
与 那 覇	石嶺 明男

【上野地区】

新 里	新里 幸盛
高 田	砂川 浩美
上 野	川満 勝佳
野 原	佐久田 廣幸
豊 原	砂川 峰広
千代田	下地 広志
千代田ハイツ	前里 摩紀
宮 国	垣花 義昭
名 加 山	上地 堅司
大 嶺	上地 誠



☎ 総務課 行政管理係
☎ 72-3751 (代)

団地にお住いのみなさまへ

6月1日から収入申告受付が始まります!

この収入申告の内容をもとに、来年度の家賃が決まります。
提出しなかった場合は、近くの民間アパートと同じくらいの高い家賃になる場合があります。毎年1回の提出が必要ですので、必要書類をそろえて期限内にご提出ください。

■提出先：株式会社日宅

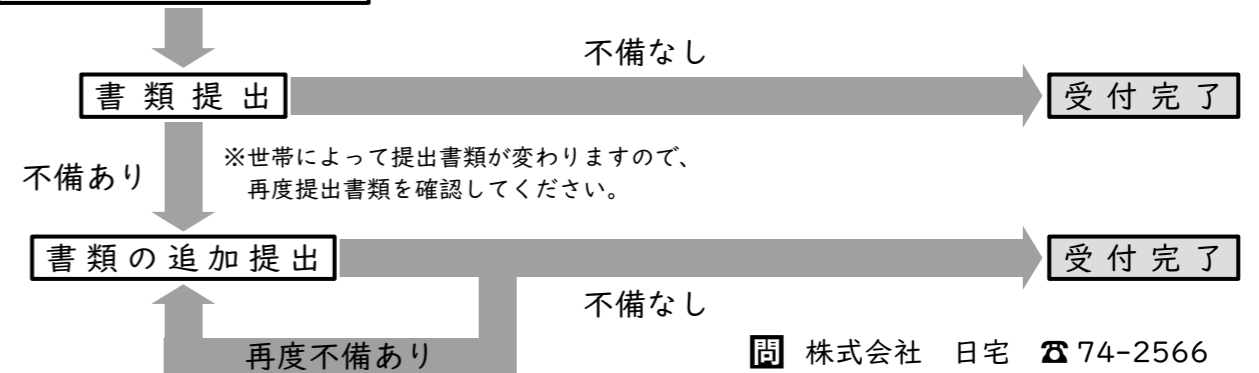
収入申告の提出期限は**6月末日**です(申請に不備がある場合は受付できません。)

■世帯の人数や構成が変わる場合は、事前手続きが必要です。

出生・転出・死亡があった場合は、速やかに異動届をご提出ください。3親等以内の親族を同居させる場合は、事前の申請と承認が必要です。(※ご不明な点があれば、お気軽にお電話ください。)

収入申告書提出の流れ

提出書類の確認・準備 ※必要書類の詳細は配布される収入申告書類でご確認ください。



■コンビニで書類の一部が取得できます!

マイナンバーカードを利用して、必要書類の一部(課税証明書・住民票謄本・戸籍謄本)をコンビニで取得できます。

詳細は二次元バーコードからご確認ください。

☎ 市民課 ☎ 72-3751 (代)



コンビニ交付の詳細はこちらから



市長が挑戦!コンビニ交付各種証明書交付の手続き

住宅のリフォーム工事費を一部補助します

市内の施工業者を利用し、自らの居住する住宅の20万円以上のリフォーム工事に対して補助金を交付する事業です。補助金申請後、交付決定を受けてから着手する工事で、本年12月末までに工事完了及び実績報告が提出できる方が補助対象となります。

※補助金は、対象工事費の20%(上限額40万円)

■対象改修工事

- ①バリアフリー改修工事
- ②省エネ改修工事
- ③空き家改修工事
- ④耐久性等を向上させる改修工事
- ⑤子育て支援改修等工事
- ⑥テレワークの推進改修等工事

■申請期間

令和8年6月1日(月)~6月12日(金)
平日9時~17時まで(12時~13時は除く)

※申請者多数の場合は、抽選となります。

※申請には必要書類が多数ありますので、事前にご相談ください。

※既にリフォーム工事に着手及び工事完成の住宅については、**補助対象外**

詳しくは、市のホームページ(宮古島市緊急経済対策住宅ストック活用支援事業補助金交付要綱)をご覧ください。

なお、宮古島市ホームページに補助金交付要綱を掲載していますので、ご利用ください。



☎ 建築課 ☎ 79-9671

6月 生きいき教室 日程表

平良地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	1(月)、8(月)、15(月)、22(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	2(火)、9(火)、16(火)、30(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区・東川根二区・東川根三区・東川根四区・野原越・盛加・細竹・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭高阿良・仲保屋・荷川取・成川	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区・大三俵三区・大原三区・久貝・松原	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)			

城辺地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
砂川	1(月)、8(月)、15(月)、29(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	2(火)、9(火)、16(火)、30(火)			
城辺	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)			
福嶺	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)			

下地地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
川満・高千穂	2(火)、9(火)、16(火)、30(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅	3(水)、10(水)、17(水)、24(水)			
与那覇	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)			

上野地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
大嶺・新里・名嘉山	1(月)、8(月)、15(月)、22(月)	10時	上野老人福祉センター	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・豊原・上野・名嘉山 高田・野原	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)			

伊良部地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
伊良部・佐良浜	2(火)、9(火)、16(火)、30(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
池間	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	10時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

乳幼児健診・健康相談 6月予定表

※予定は変更となる場合があります。

健診	日にち	受付時間	場所
★ 4か月児健診	19(金)	9:00～11:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10か月児健診	19(金)	13:00～15:00	
★ 1歳6か月児健診	20(土)	9:00～11:00	
★ 3歳6か月児健診	18(木)、20(土)	13:00～15:00	
★ マタニティスクール	9(火)	13:30～14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。
 ※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
 対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。
 ※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎73-4572)

相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	3(水)、10(水)、17(水) 24(水)、	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎73-1978)

国民年金保険料 一部免除のご案内

国民年金保険料を未納のままにすると、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金まで受け取れなくなってしまう場合があります。経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、免除制度をご活用ください。

■全額免除以外にも保険料額を一部免除できます！

国民年金保険料は、本人からの申請により前年所得額に応じて保険料額の4分の3、半額または4分の1が免除される制度があります。
 令和7年度の免除・納付猶予(継続免除等)の結果が却下となった場合でも、一部免除に該当する可能性があります。ぜひ、お手続きをお願いいたします。
 ※本人、配偶者、世帯主それぞれ前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

■申請手続きはかんたんです！

免除を申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、市役所の国民年金担当窓口もしくは平良年金事務所にご提出ください。(郵送での申請やマイナポータルから電子申請も可能です)

■減額された保険料を納付することが大事です！

減額された残りの保険料を納付しない場合、「一部免除された期間」ではなく「未納期間」となるため減額された残りの保険料を納付することが大事です！

問 平良年金事務所 国民年金課 ☎72-3650 (自動音声②→②)
 市役所市民課年金係 ☎72-3751 (代)

後期高齢者医療制度に加入しているみなさまへ

令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。
 以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

■85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

■84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない方

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

■84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証での受診をお願いいたします。
 マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。
 7月中にお届けする郵送物に申請書を同封しますので、マイナ保険証での受診が難しくなった方は申請してください。

問 国民健康保険課 ☎72-3751(代)

有料広告募集中!!

市内全世帯に届く広報誌に広告を載せませんか？
 会社・事業のPRにぜひご活用ください♪

掲載枠①	掲載枠②
縦5cm×横18cm	縦5cm×横8.5cm
15,000円	10,000円

6月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日 定例休館日：毎週月曜日
 定期館内整理日（第3木曜）：18日
 公休日：23日（火）
 ※予定は変更になる場合があります。

児童書

イチオシ!



● **キツネのチャランケ** 森 亨||文・絵
 ★昔々のアイヌのお話し。アイヌの長老がある夜、夢をみました。キツネがチャランケ（談判）をしてほしいと言うのです。キツネの談判とは？アイヌの生き方、考え方がわかる一冊です。

- ・ブラックチャンネル おうちルールを勝手に改造してみた！ きさいち さとし || 著
- ・こんなこいるかな おでかけえほん 有賀 忍 || 作
- ・はなちゃんとひなんくんれん ものえまいこ || さく・え

郷土書

イチオシ!



● **そのとき私は、宮古の聖なる森の片隅で** 平井 芽阿里 || 著
 ★宮古島に行くと、不思議なことが起こる。名古屋から宮古島の高校に編入した大学教員の、体験的民俗学エッセイ！

- ・ブランドバックは私を「幸せ」にしてくれない！ Kei || 著
- ・御願本の決定版！！ 年中行事と御願 高橋恵子 || 著
- ・組踊の歴史と研究 組踊本の校合からみえるもの 鈴木耕太 || 著

一般書

イチオシ!



● **子どもの防犯・防災で知りたいことが全部のってる本** 国崎 信江 || 監修 あらい びろよ || マンガ
 ★「知っていれば防げたかも」、様々な場面や年齢ごとに防犯や防災について必要な知識をまとめているこの本は、親子で目を通し各家庭での今後のルール作りに役立てて欲しい1冊です。

- ・<主婦>という職業「愛の労働」の近現代 木村 涼子 || 著
- ・カンタン!100均ガジェットでわかる電気で動くモノのしくみ ThousandDIY || 著
- ・鬼門の村 榊木 理宇 || 著

電子図書館

イチオシ!



● **いちにちのりもの - 映像版 -** ふうべ あきひろ || さく かわしま ななえ || え
 ★大人気の「いちにち」シリーズがライトアニメになりました。1日だけのりものになってみようと考えた主人公。でも、楽しいばかりでなく疲れたり痛かったり、重たい人に乗られたりと大変なこともいっぱいいて・・・。

- ・食べてはダメとは言いません - 暮林医院栄養室 - 仙川 環 || 著
- ・mofusandの韓国語会話 ちゅの || イラスト リベラル社 || 編集
- ・あたまがよくなる!女の子のキラメキパズル DX 田中 博史 || 監修

毎月巡回

移動図書館、運行中!

- 第1土曜日 14:00~15:00 A コープぐすくべ店
- 第2土曜日 10:00~11:30 世代間交流センター
- 13:30~14:30 伊良部島児童館
- 15:00~16:00 佐和田児童館
- 第3金曜日 15:00~16:00 上野児童館
- 第3土曜日 10:00~12:00 ぱいながま海空公園



宮古島市総合博物館

休館日：月曜日、公休日 6月23日（慰霊の日）特別無料開館
 入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円
 ※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

令和8年度 平和展

戦争と暮らし

戦時中から戦後にかけての暮らしの様子を紹介します

2026 6/2(火) > 28(日)

6/23(慰霊の日) 特別無料開館

夏の展示会

ワラザンとサン

第46回企画展

-宮古の結び文化-

2026 7月17日(金)

9月13日(日)

6月 マティダ市民劇場 催物案内

- **利用料金の納期限** 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
- **必要な書類** 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- **受付期間** 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催 / 連絡先
6(土)	第27回「合唱祭」	1,000円	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	宮古合唱連盟 0980-72-8434
7(日)	2026年度 ピティナ・ピアノコンペティション 宮古地区予選	無料	お問い合わせください。	全日本ピアノ指導者協会 宮古ステーション 090-6858-1243
14(日)	琉球國祭り太鼓 宮古支部 結成30周年 記念公演	一般 2,000円 中学生以下 1,500円	開場 12:00 開演 12:30 終演 15:00 16:30 17:00 19:30	琉球國祭り太鼓 宮古支部 090-1946-5899 平安名
20(土)	第25回 宮古地区管打楽器コンテスト 「吹奏楽部門」	500円 (大人のみ)	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	宮古地区吹奏楽連盟 0980-77-4702 城東中 金城
28(日)	第59回 婦人の演芸会	1,000円	開場 13:00 開演 14:00 終演 16:30	宮古地区婦人連合会 0980-73-0255

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

消費者相談 迷ったら相談しよう!

70歳以上の消費者契約・解約トラブル

～スマホでサクサクネット注文! だけど解約は困難!～



Q

スマホでニュースを見ていたら、「しみ・シワが消える美容液」の広告が出ていた。いつもお店で気になっていた美容液で、約5,000円も安く、1,980円だ。思わず広告をタップして、注文サイトで個人情報を入力してコンビニ払いを選び注文。しかし、一ヶ月後にも同じ商品が届き、12,000円のコンビニ払込み書が入っていた。事業者に電話しても繋がらない。クーリング・オフできませんか? (72歳)

A

事例のような相談が多く寄せられています。2025年度、宮古島の70歳以上の消費者からの相談件数75件のうち、31件は通信販売による契約トラブルでした。テレビショッピングやカタログ通販も含め、通信販売にはクーリング・オフ(=無条件解約)の適用はありません。事例のようにならないためにも、注文決定する前には、注文内容が記載されている最終確認画面をきちんと読み、定期購入になっていないか確認しましょう。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9~12時/13~16時) ※平日のみ

2026年6月クルーズ船 入港予定(5月20日時点)

- 6/4(木) 8:00 クリスタルシンフォニー
- 6/7(日) 12:00 ル ソ レ ア ル
- 6/22(月) 7:00 M S C ベリ ッ シ マ

入港情報をメールでお知らせ 「宮古島市クルーズ船情報 配信サービス」



最新の予約確認は、「クルーズ船寄港予約管理システム」へ変更となりました



※予定は変動する可能性があります。

問 港湾課 ☎ 72-4876



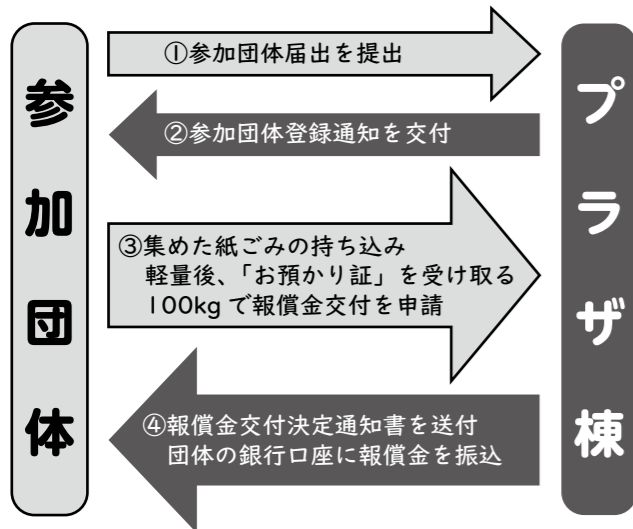
クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

宮古島市ごみ減量化啓発事業

この事業は、家庭から出た『燃やせるごみ』の多くが雑がみ（紙ごみ）となっている事を踏まえ、子ども達の団体に『資源ごみの回収と有効活用』を推進し、その育成等を図るため、報償金を交付しています。

対象：小中高校生の団体（クラブ活動、学級など）
内容：雑がみと飲料パックを収集しプラザ棟へ運ぶ
報償金：100kgにつき1万円交付

宮古島市ごみ減量化啓発事業の流れ



宮古島市生ごみ分解処理設置費補助金

生ごみ分解処理機（電気式）を購入の方に処理機の2分の1以内で、最大2万円補助金を交付しています。

■補助金の申請対象者

- ①宮古島市民
- ②生ごみ分解処理機を設置し管理することが出来る方
- ③生ごみ分解処理機で堆肥された生ごみを家庭などで自ら処理できる方で、乾燥させてごみとして捨てる方は対象外となります。
- ④宮古島市内の販売店で購入する方のみで、インターネットでの購入は対象外となります。

■申請方法

プラザ棟で申請書類を配布しています。
記入・捺印後、窓口へ提出してください。
申請の際は、領収書・納税証明書・銀行通帳のコピー・説明書の表紙コピーを持参してください。

予算額に達し次第、受付終了となります。

☎ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟 ☎79-7810

17 宮古島の市外局番は(0980)です。

家庭ごみの自己搬入ルールを変更します

家庭ごみを宮古島市クリーンセンターへ自己搬入する場合は、事前の電話連絡が必須となっておりますが、事前連絡なく来所し、指定ごみ袋や粗大ごみ処理券の不備・分別不十分などで出直してもらうケースが多発しています。また、帰された方が駐車場でごみを降ろして分別作業を行うなどの迷惑行為も確認されています。
この状況を改善しスムーズに家庭ごみの自己搬入が行われるよう、ルールを次のとおり変更いたします。

家庭ごみ自己搬入の新しいルール (令和8年9月1日以降)

- ①ごみの搬入は電話連絡した日の翌日以降とし、連絡日当日は搬入できません。
- ②事前の電話連絡が無い場合、受付できません。

☎ 衛生施設課 ☎75-5339

「第2回ダンボールコンポスト講座」

家庭の生ゴミを堆肥にして 循環生活を始めませんか？

■実施日程：

- *2回受講の講座となります。
- ・スタート講座 6月27日(土) 10:00～11:30
- ・アフター講座 7月25日(土) 10:00～11:30

■場所：クリーンセンタープラザ棟2F

■費用：5,336円
(ダンボールコンポストスタートセット)
※宮古島市生ごみ容器設置費補助金にて半額補助(消費税除く)

■要事前申込み：6月17日(水)まで
※キャンセル不可(補講あり)

☎ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟 ☎79-7810

ダンボールコンポスト相談会

ダンボールコンポスト経験者、未経験者 どちらも大歓迎!!

■実施日程：

- 6月・10月・2月の第4日曜日
- ・第1回：6月28日(日)
10:00～11:00

■場所：クリーンセンタープラザ棟2F

**申し込み不要・費用はかかりません
時間内で自由にお越し下さい。**

☎ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進する
クリーンセンタープラザ棟 ☎79-7810



環境保全課からのお知らせ

令和8年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。
なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。(狂犬病予防法第5条)



■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術等 事業実施団体の募集について

飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、地域の公衆衛生の向上と良好な生活環境の確保を図るため、TNR活動団体の募集を行います。

詳細につきましては、二次元コードまたは環境保全課までご連絡ください。



「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料が必要が必要です。

- ・買い換えの場合：買い換えするお店に依頼
- ・処分の場合：その製品を購入したお店に依頼
- ※電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。

または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたりサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

自動車リサイクル～離島対策支援事業～

(公財)自動車リサイクル促進センターでは、離島において、廃車処理をするために発生する海上輸送費に対して、8割を上限として支援しています。循環型社会に向けてきちんと廃車処理を行う事業者へ引渡を行います。

ストップ!! 違法墓地建設

墓地、埋葬等に関する法律により勝手に 墓地を作ることは違法です!



お墓を立てる際には、市との事前協議・申請・許可が必要となります。ご来庁いただき、ご相談ください。

☎ 環境保全課 ☎79-5283

令和8年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

■助成金額

(1頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000円	10,000円
猫	2,500円	5,000円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。
なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和8年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術：マイナンバーカード、離島住民割引カードまたは住民票(発行3ヶ月以内・コピー可)持参
※運転免許証は不可
(市民であることの証明にならないため)



■動物病院

赤嶺獣医科医院(宮古島警察署隣り) ☎72-7976
麻布十番犬猫クリニック(県道城辺線) ☎79-8612
ちばな動物病院(バイパス通り) ☎73-8853
宮里動物病院(バイパス通り) ☎73-6130

市民のみなさまへのお願い

犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④ 鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤ 「待て」など適正なしつけをする



散歩や広場等で遊ぶときもリードは放さずに!!

犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。(狂犬病予防法第4条第4項)
環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願いします。



野犬の捕獲にご協力ください!

野犬を捕獲するための箱ワナは周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかっていた場合は危険ですので触らずに環境保全課 **箱ワナに触らないで!** までご連絡ください。

野良猫へのエサやりは、地域住民の理解が必要です

- ・エサやりをする時には、ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。無責任なエサやりは、止めましょう。
- ・森の中や付近での猫への餌やりは希少な生き物の脅威となる恐れがあります。
- ・森などに棲む希少な生物を守るため、森の中やその付近での猫へのエサやりは、野良猫が棲み着く原因になることから、止めましょう。

☎ 環境保全課 ☎79-5283

宮古島の人口

令和8年4月30日現在
※人口は外国人数を含む
(4月の人口動態)
転入 974 転出 684
出生 25 死亡 52

総人口	55,353 (- 94)
平良	38,611 (+ 59)
城辺	5,231 (- 98)
下地	2,975 (- 6)
上野	3,925 (+ 32)
伊良部	4,611 (- 81)
男性	28,225 (+ 41)
女性	27,128 (- 135)
世帯数	31,363 (+ 482)

(カッコ内は前年同月比較)

2026年度沖縄県女性海外・国内セミナー「女性の翼」参加者募集

「女性の翼」は、公的機関、女性の社会活動、教育、労働、福祉、環境、人権等の視察研修、制度の調査等を通して国際的視野に立った女性リーダーの育成及び資質の向上を図ることを目的としています。

今年度は「活かそう女性力！つなごう平和の心！！」のテーマで実施されます。

- 研修地：台湾
- 研修日程：2026年9月8日～12日 4泊5日
- 参加費：一人あたり208,500円程度
(宿泊費、食事代、諸税金、研修資料代)
※ほか自己負担あり

■応募：参加申込書に関係書類を添え、2026年6月26日までに提出
申込書はHPからダウンロードできます。



☎ 一般社団法人 沖縄県女性の翼
☎ 098-917-4677

令和8年 経済センサス活動調査 回答はお早めに！ 「今を知る。未来の力になる。」

調査期日：令和8年6月1日現在
調査内容：従業員数、事業の内容、売上金額、費用項目、事業別売上金額、本所・支所の別、など
実施方法：調査員調査と直轄調査があり、企業規模等によって実施方法が異なります。

調査員調査

- 調査対象
 - ・支所等を有さない単独事業所
 - ・法人でない団体
 - ・個人経営の事業所及び新設事業所
- 調査方法
 - ・5月中旬以降に調査員が訪問し、調査票などの書類を配布いたします。
 - ・インターネットでご回答頂くか、記入した紙の調査票を調査員にご提出ください。
 - ※インターネット回答期限 令和8年6月8日【月】

直轄調査

- 調査対象
 - ・支所等を有する法人の事業所及び単独事業所の一部
 - ※純粋持株会社、不動産投資法人、資本金1億円以上、従業員数300人以上等の事業所
- 調査方法
 - ・本社等において、企業情報に加えて、本社事業所も含めた国内の傘下事業所の情報について併せて回答
 - ・令和8年5月～中旬にかけて、国（民間事業者）から順次インターネット回答用の書類が郵送されます。
 - インターネットでご回答ください。

経済の
国勢調査

☎ 企画調整課
☎ 72-4878

そらうみ法律事務所
SORAUMILAW OFFICE

無料出張相談会を定期的開催しています。
日程についてはお電話にてお問合せ下さい。

沖縄弁護士会所属 5月27日(木) 未来創造センターで開催決定！
弁護士 長尾 大輔 (宮古島で7年余り執務していました)

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウォール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219 「そらうみ 弁護士」で検索

自衛隊への進学・就職案内

ご相談は下記へいつでもご連絡ください！



宮古島出張所
X(旧ツイッター)
二次元コード



資料請求
フォーム

☎ 自衛隊沖縄地方協力本部 宮古島出張所
☎ 72-4742

Mail : okinawa.pco.miyako@rct.gsdf.mod.go.jp

産業政策課からのお知らせ

6月1日高卒求人票受付スタート！

6月1日より、令和9年3月新規高等学校卒業予定者向けの求人受付が始まります。
採用を検討したい事業主様は、ハローワーク宮古へお問い合わせください。

新規高等学校卒業予定者の就職活動のスケジュール

- 求人受付：6月1日より随時
- 求人公開：7月1日より随時
- 応募・推薦開始日：8月30日
※沖縄県のみ特例です！（他県9月5日）
- 採用選考開始日：9月16日より随時
※採用内定も同日より可
※大卒等求人票の相談も行っております。
(大学・短大・専修学校等卒業予定者向け)

☎ ハローワーク宮古 職業紹介部門
学卒担当(八幡・宮國)
☎ 72-3329 / FAX 73-6833

宮古福祉事務所からのお知らせ

「ハンセン病パネル展」のご案内

ハンセン病に関する正しい知識の普及啓発、ハンセン病回復者等の福祉の増進及び名誉回復を目的に、沖縄県では毎年6月を「ハンセン病に関する正しい知識を普及する月間」とし、パネル展を開催しております。

「ハンセン病パネル展」(宮古島市共催)

- 開催期間：6月11日(木)～18日(木)
- 場所：宮古島市役所1階 高齢者支援課前 及び 未来創造センター(15日と18日は休館日)

☎ 宮古福祉事務所 福祉班
☎ 72-3771

農政課からのお知らせ

おきなわ農林水産物県外出荷促進事業 (北部・離島地域振興) 補助金の申請受付について

宮古島市が定める地域特産物を域外へ出荷する際の生産者の負担を軽減するため、出荷団体が域外出荷する際の輸送費の一部を補助します。

■申請受付期間
令和8年6月1日(月) 9:00～6月19日(金) 17:00

■補助対象経費
地域特産物を域外の卸売市場や小売業者等の事業者へ出荷するのに要する輸送費の全部又は一部。
※一部対象外となるものがあります。

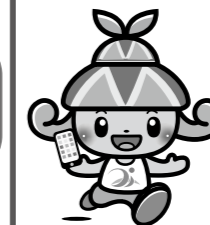
■対象外となる経費の例
・個人(消費者)への出荷(配送)
・試供品等
・出荷先へ送料を請求できる場合
・輸送費相当分が別収入がある場合
・社内取引
※出資関係図に示される完全支配関係があるグループ内企業間の取引



詳細については、ホームページまたは農政課までお問い合わせください。

☎ 農政課 ☎ 79-7813

宮古島市公式LINEを友達登録してお役立ち情報をチェック！



- 防災情報
- ごみ出し通知
- クルーズ船入港情報
- くらし・子育て情報

二次元
バーコードから
友達登録！



ヤシガニの捕獲禁止期間について

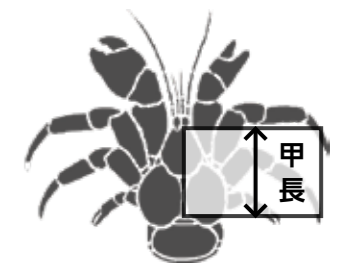
毎年6月1日～8月31日の期間は、ヤシガニの捕獲禁止！！

上記の期間(毎年6月1日～8月31日)は、ヤシガニの繁殖期です。保護区域外を含む市内全域でヤシガニの捕獲が禁止されます。期間内は個体を見つけても捕獲してはいけません。

その他、下記の規制もありますので捕獲の際は条例の厳守をお願いいたします。

宮古島市ヤシガニ保護条例(規制概要)

1. 保護区域では、すべてのヤシガニが通年捕獲禁止です。
(池間北部海岸、間那津海岸および城辺七又海岸、来間島の南東部海岸)
2. 保護区域外でも、以下の規制があります。
* 甲の大きさ(甲長)8cm未満の小型個体および甲長12cm以上の大型個体は、通年捕獲禁止です。
* 抱卵雌(卵を抱えている雌)は、通年捕獲禁止です。
* 毎年6月1日～8月31日の期間(繁殖期)は、すべてのヤシガニが捕獲禁止です。



保護区詳細は
こちらから！

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

広告



とうま
武斗優ちゃん
R7.5.1 生・城辺
父：英斗 母：美和子



あおい
与那城葵ちゃん
R8.1.6 生・平良
父：貴俊 母：結奈



るき
津波古瑠葵ちゃん
R7.7.29 生・平良
父：昌輝 母：夏樹

★元気な
BABY
元気なBABY
大募集!

元気なBABYの
掲載お申込みは
こちらから!
☎ 秘書広報課
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



きいと
當間稀絃ちゃん
R8.3.4 生・平良
父：達朗 母：桂



せな
具志堅紫成ちゃん
R8.2.7 生・平良
父：智希 母：美紅



つきひ
濱川月燈ちゃん
R8.1.7 生・平良
父：淳士郎 母：琉月



あさひ
砂川朝陽ちゃん
R7.11.19 生・平良
父：陽平 母：美月

★ご応募資格 ①誕生日から1歳6か月までのお子さま。②現在宮古島市にお住まいのお子様。
★お子様一人につき一度限りの掲載です。★掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。
★広報誌に掲載された場合、宮古島のHP上でも公開されます。★応募多数の場合、月ごとの応募・抽選といたします。

ゴボウ入りハンバーグ



【一人分摂取量】

エネルギー	168kcal
炭水化物	4.4g
蛋白質	9.7g
脂質	10.1g
食物繊維	4.4g
カルシウム	100mg
鉄	1.7mg
塩分	0.4g

【一口メモ】

ゴボウは、腸内を掃除して便秘を改善する食物繊維が豊富に含まれています。歯ごたえのある食感で和風仕立てのハンバーグに仕上げて見ました。

【材料】(4人分)

豚挽肉	150g
ゴボウ	100g
(あく抜きのための酢水2カップ)	
人参	50g
ヒジキ	5g
長いも	50g
大根	100g
パン粉	大さじ1
スキムミルク	大さじ2
味噌	小さじ1
サラダ油	大さじ1
シソドレッシング(市販)	適量
ミニトマト	8個
サラダ菜	4枚

【作り方】

- ①. ゴボウは包丁でさがきにし、酢水につけあくを取り、5～6分茹でる。ヒジキは水で戻して水気を切る。茹でたゴボウ、戻したひじき、人参をそれぞれ細かいみじん切にする。長いもはすり下ろしておく。
- ②. ボウルに挽肉、パン粉、長いも、スキムミルク、味噌を入れ粘りが出るまでこねる。
- ③. ②に①のゴボウ、人参、ヒジキを入れ混ぜ合わせ、8等分に丸め小判型に形を整える。
- ④. フライパンに、油を敷き、熱して③を並べる。中火でこんがり色よく焼き、裏返してフタをし、火が通るまで弱火で8分程蒸し焼きにする。
- ⑤. 皿に盛りつけ、大根おろし、ミニトマト、サラダ菜を添えて出来上がり。ドレッシングは好みでかけてお召し上がりください。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

