

2026
令和8年

Miyakojima City Public Relations

9 広報みやこじま

No. 252



【TOPIC】

P2-3 沖縄県知事選挙が実施されます
P3 台風接近・通過時の家庭ごみ収集について
P4 第1回「こどもまんなか市民会議」
開催レポート

【表紙】7月25日 宮古島夏まつり

UD
FONT
by MORISAWA

沖縄県知事選挙が実施されます

令和8年9月13日（日）に、沖縄県知事選挙が実施されます。期日前投票については、宮古島市役所1階エントランスホールのほか、各地区においても実施致します。詳しい日程については、以下の通りです。

◆期日前投票所◆ ※期日前投票期間中は行政区にかかわらず、どの投票所でも投票可能です。

投票所	期間	時間
宮古島市役所1階エントランスホール	8/28（金）～9/12（土）	午前8時30分～午後8時
市役所城辺庁舎1階（城辺公民館から変更）	9/8（火）～9/11（金）	午前9時～午後5時
伊良部公民館		
下地公民館		
上野公民館（上野庁舎1階会議室から変更）		

◆移動期日前投票所◆ ※天候等により変更になる場合があります。

地区	期間	投票所	時間
大 神	9月2日（水）	大神島観光歓迎探検無用広場	午前9時～午前10時
		大神島離島振興コミュニティセンター	午前10時～午前10時45分

◆当日投票所◆【令和8年9月13日】

投票所名	投票区域	時間
宮古島市役所1階エントランスホール（平良第一小学校から変更）	南西里1区、神屋、大三俵1区、上角・前比屋、大原1区、出口、羽立、東、栄、富名腰1区、富名腰2区	午前7時～午後8時
南小学校体育館	南西里2区、大三俵2区、大三俵3区、大原2区、大原3区、馬場、腰原1区、腰原2区	
北小学校体育館	漲水、北西里、根間、下屋、仲屋、旭、高阿良、東川根1区、仲保屋、保里1区、荷川取、下崎、成川	
東小学校体育館	保里2区、添道、厚生園、漲水学園、東川根2区、東川根3区、東川根4区	
久松地区公民館	久貝、松原	午前7時～午後6時
七原コミュニティセンター	七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹	
宮原地区農村総合施設（とびとり会館）	宮原、高野	
西原地区公民館	福山、西原、大浦	
島尻地区農村総合管理センター	島尻、大神、南静園	
狩俣集落センター	狩俣	
池間公民館	池間、前里	
市役所 城辺庁舎1階（城辺公民館から変更）	福東、福中、福西、福北、福南、西東、仲原、加治道	
西城小学校体育館	比嘉、長北、長間、長南、吉田、西西、西中	
砂川小学校体育館	下北、下南、砂川、友利	
新城公民館	保良、七又、吉野、新城、皆福	午前9時～午後5時
女性若者等交流促進施設	伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田、サシバの里	
前里添多目的共同利用施設	池間添、前里添	
下地公民館	与那覇、与那覇団地、上地、上地団地、県営下地団地、洲鎌、入江、嘉手苅、高千穂、川満、川満団地	
来間島離島振興総合管理センター	来間	午前7時～午後6時
上野公民館（上野庁舎1階会議室から変更）	上野、名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田、野原（自衛隊）、外（上野全域）	

不在者投票については、左のページをご覧ください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 74-2215・2216

◆不在者投票における投票用紙の請求方法◆

不在者投票の投票用紙等の請求書兼宣誓書に必要事項を記入後、宮古島市選挙管理委員会あてに郵送し、投票用紙を請求して下さい（メールやFAXでは受付できません）。
マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルのぴったりサービスから手続きが可能です。

◆不在者投票における投票方法◆

宮古島市選挙管理委員会から郵送された投票用紙在中書類を受け取ったあと、開封厳禁の封筒と身分証明書を持参し、お近くの選挙管理委員会で投票してください。

投票済証を交付します

今回の沖縄県知事選挙から希望者に投票済証を交付します。ご希望の方は投票後に、お近くのスタッフまでお声かけをお願いします。



問 選挙管理委員会事務局 ☎ 74-2215・2216

おこめ券について（宮古島市物価高騰対策事業）

物価高騰の影響を少しでも軽減し生活を応援するため、食料品など幅広い用途で利用可能な「おこめ券」を申請手続き不要で郵送しました。

- 配布内容：対象者1人あたり、おこめ券10枚（4,400円相当）
- 対 象：令和8年2月28日時点で市に住民登録がある宮古島市民

配布した「おこめ券」には、有効期限が設けられております。期限を過ぎた場合は使用できませんので、ご注意ください。

注意 有効期限：令和8年9月30日

※郵便局の保管期限超過などでお受け取りできていない方のおこめ券は、市役所へ返送されております。
9月上旬までに、市役所2階企画調整課でお受け取りをお願いいたします。

問 企画調整課 ☎ 72-4878

台風接近・通過時の家庭ごみ収集について

台風接近・通過時の家庭ごみ収集について、ごみの散乱防止と、収集事業者の安全確保のため、収集ルールを変更いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

「暴風警報が発表される可能性が高い」と

气象台から予測された日は、ごみ収集を中止します

宮古島地方气象台が発表する「宮古島地方の時系列情報（翌日までの警報等の見通し）」において、6時～18時の間に暴風警報が発表される可能性が高いとされた日は、原則として終日ごみ収集を行いません。

暴風警報が解除された場合でも、収集事業者の安全確保や、散乱したごみ収集の困難さを考慮し、警報解除当日中のごみ収集は行いません。

また、暴風以外で警戒レベル4以上の気象情報が発表された際にも、ごみ収集を中止する場合があります。

市民のみなさまへのお願い

- ・市がごみ収集の中止を決定した期間は、絶対にごみを出さないでください。
- ・中止期間中にしかなかったごみは、次の収集日に改めてお出してください。

ごみ収集の「中止期間」についてのお知らせ方法

- ・宮古島市ホームページ
- ・防災無線
- ・宮古島市公式LINE
- ・報道機関
- ・宮古テレビ（行政チャンネル等）



問 衛生施設課 ☎ 75-5339

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

令和8年10月から国民年金第1号被保険者（自営業・農業者・アルバイト・無職など）で、実子・養子を育てている方が対象となる育児のための新しい制度が始まります。

■月額17,920円（令和8年度）の保険料が免除！

お子さま（実子・養子）を育てている方（父母・養父母）は、申請することで保険料が免除されます。

■対象期間はどれくらい？

お子さま（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月までの期間です。

■将来の年金額は、納付した場合と同じ！

将来老齢基礎年金を受け取る場合、国民年金保険料を納付した場合と同じように反映されますので減額になりません。

■申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

スマートフォンであれば24時間365日、いつでも申請できます。マイナポータルから電子申請をご活用ください。
◎届書（紙）で手続きの場合は「産前産後免除該当届 / 育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。

※お住まいの市役所の国民年金担当窓口、年金事務所、郵送でも手続きできます。

問 平良年金事務所 国民年金課 ☎ 72-3650（自動音声①-②）
市民課 年金係 ☎ 72-3751（代）

令和8年度 就学援助（準要保護）途中申請について

宮古島市では、宮古島市立の小中学校に通うお子さんがおり、所得審査で認定された世帯へ学用品費や校外活動費などの援助を行っています。

就学援助は12月末まで申請受付中です！

認定基準額が拡大しました。（※認定基準額の目安は宮古島市ホームページをご確認ください）

■対象者：

宮古島市に住所があり、市内の小中学校に通うお子さんがいる世帯。
世帯の所得などをもとに審査を行います。

■申請締切：毎月末（※土日祝祭日除く／最終締切：令和8年12月末）

【申請における注意事項】

- ①世帯の18歳以上の方全員の所得調査を行います。収入の有無にかかわらず所得の申告がお済みでない18歳以上の方は宮古島市役所税務課で所得の申告して下さい。
- ②年度毎に申請が必要です。
- ③月末までに申請し、認定された場合は翌月1日付の認定となります。
- ④新入学児童生徒学用品費は4月1日付認定者のみの支給となります。

必要書類や還付金額については、宮古島市ホームページをご確認ください

問 学校教育課 ☎ 72-9959

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業のご案内

小児・障がい手帳をお持ちの方は対象航空運賃の還付請求ができます！

■沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方で下記に該当する方

- ①小児（小学6年生まで。満12歳の誕生日を迎えた児童も含む）
- ②障がい者手帳（身体・精神・療育）を持っている方及びその付き添い1名

■対象航空運賃

- ①宮古－那覇間／②宮古－石垣間／③下地島－那覇間

※還付対象となる運賃種別は「離島割引運賃」のみとなり、「先特割」「特割」「小児割引」「障がい者割引」等の運賃は還付請求対象外です。

※マイルやポイントを使用して購入したものは還付対象外となります。

【対象期間】 令和8年4月1日から令和9年3月31日までの搭乗分

【請求期限】 令和9年4月1日（木）

【受付時間】 平日8:30～17:15（12:00～13:00除く）

必要書類や還付金額については、宮古島市ホームページをご確認ください

問 市民課 ☎ 72-3751（代）



宮古島市
ホームページは
こちらから



宮古島市
ホームページは
こちらから

宮古島市 子どもの権利と子育て支援に関する条例づくり



みやこちゃん

いま宮古島市はなんの条例をつくっているの？

「子どもの権利と子育て支援に関する条例」だよ。市長も「こどもの健やかな成長」や「子育て支援」を公約にしている、それを実現するための約束ごとなんだ。



博士



みやこちゃん

それって、どうやって作っていくの？

市民の意見を取り入れながら作るんだ。3つの会議体で話し合いを重ねていて、今回はそのひとつ、市民会議の1回目が開かれたんだよ。



博士

条例づくりを支える3つの会議体

今回はこれ

市民会議

子どもを含む市民の声を聞く

専門家会議

学術的な立場から助言する

子ども・子育て会議

現場の立場からの意見を聞く

このうち市民会議の第1回が、2026年7月26日にひらかれました。子ども委員16名・大人委員7名のうち、子ども13名・大人5名が参加

1 ミニ講話「基本的人権って？」



講師 山崎 新（やまざき あらた）さん
那覇市国場児童館 館長

基本的人権

「～だから」を理由に、やりたいことを奪われないこと

こどもの権利

その基本的人権を、こどもの成長に合わせた形にしたもの

こどもの権利条約4つの原則

- ・命を守られ成長できること
- ・こどもにとって最も良いこと
- ・意見が聞かれ尊重されること
- ・差別のないこと



もっとくわしく知りたい方へ

ウェブサイトで情報公開中

今後の活動報告もこちらから。
>> miyako-kodomo-mannaka.com

2 「なんでやねんすごろく」の実践

子どもも大人も一緒に、普段感じる「なんでやねん」を持ち寄り話し合い、以下のような意見が出ました。

学校のルール

- ・衣替えが一斉に決まっていて、1人だけ違う服装だと浮いてしまう
- ・体育の薄着を強制される理由を、先生がうまく説明できない

意見の伝えづらさ

- ・生徒会で提案しても「無理でしょう」と最初から否定される
- ・提案が通るかは、その時々のおとなしだい

島の暮らし・進学

- ・中高生が気軽に遊べる場所が少ない
- ・離島ゆえに進学や奨学金の情報が届きにくく、費用の面でも不利になりやすい

参加者の声

「学校などでたまに差別や偏見があるが、他の人の体験談を聞いて、自分の学校だけではないことがわかった。これからどうすれば住みやすい宮古島になるか考えていきたい。」

「『宮古島、おもしろい大人も子どもたくさんいるじゃんー！』というのが率直な感想です。すごく楽しかった…！」

問 子育て支援課 ☎ 73-1966

渡航費の一部助成拡充に関するお知らせ

令和8年度「難病患者等に係る渡航費等の一部助成金」並びに「不妊治療等に係る渡航費等の一部助成金」について、早めの申請にご協力をお願いします。

- 対象者：①がん・指定難病・特定疾患・小児慢性・未熟児養育医療・難治性てんかん
②不妊治療・妊産婦（健診・出産）・不育症
上記の治療で島外への渡航を余儀なくされている方

※令和9年1月までの渡航分は、**令和9年1月29日（金）まで**の申請をお願いします。
※ただし、対象者①の方は助成回数制限（8回）内のものに限りです。対象者②の方は回数の制限はありません。
※また、診療日から6ヶ月以内に申請してください。不妊治療・不育症治療の場合は治療期間の開始日から1年以内かつ治療期間の終了日から6ヶ月以内となります。
※令和9年2月以降の渡航については、次年度4月1日以降に申請可能です。詳しくは健康増進課までお問い合わせください。郵送での申請も可能です。

☎ 健康増進課 ☎ 73-1978

石綿による健康被害の救済について

沖縄米軍関連施設で石綿（アスベスト）関係の仕事をしていた方と
そのご家族・ご遺族の方へお知らせ

沖縄米軍関連施設での工作中に石綿にさらされたことにより次のような疾病にかかった場合、補償または救済を受けられる可能性があります。詳細は2次元コードからご確認ください。

■対象となる疾病

○中皮腫 ○石綿肺 ○肺がん ○良性石綿胸水 ○びまん性胸膜肥厚



詳細はこちらから

☎ 宮古監督署 ☎ 72-2303
沖縄労働局労働基準部 労災補償課 ☎ 098-868-3559
一般財団法人 沖縄駐留軍離職者対策センター ☎ 098-923-0151

9月9日は「救急の日」です

9月9日は9（きゅう）と9（きゅう）の語呂合わせで「99の日」、すなわち「救急の日」です。
「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して市民の皆様理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が実施されております。

宮古島市における救急出動および搬送状況

令和7年の出動件数は4,388件、搬送人員は3,920人でした。令和6年に比べると出動件数では68件の減少、搬送人員では138人の減少となっておりますが、引き続き高い水準で推移しています。

搬送された方の傷病種別では、急病が最も多く全体の3分の2近くを占めており、ついで一般負傷、その他、交通事故となっています。重要な点として、搬送された方の半数以上は入院を必要としない軽傷者であるという現状が挙げられます。

このまま救急車の出動要請が増加し続けると、真に緊急を要し、救急車が必要な方への対応が遅れてしまう可能性があり、救命率に影響が出る恐れがあります。

市民のみなさまの命と健康を守るため、「**救急車の適正利用**」にご理解とご協力をお願いいたします。

救急車が必要な状況か判断に迷った場合は、救急相談窓口（#7119）にご相談ください。



☎ 警防課 ☎ 72-0944

7 宮古島市の市外局番は(0980)です。

令和8年度 県営平良南団地 新2号棟 新規入居者募集

今回実施する新規入居者募集は、平良南団地新2号棟の完成に伴い、老朽化した団地に住んでいた方に移転入居いただいた上で、余剰となった新築空家に入居する方を募集するものです。応募多数の場合は、抽選で入居世帯を決定します。決定については、本人宛に郵送でお知らせ致します。

■募集団地：県営平良南団地 新2号棟 30戸(予定)

■申込区分：子育て優遇世帯・その他優遇世帯・地元優先枠・一般世帯に区分し、募集します。

- 子育て優遇世帯（母子・父子世帯／子育て支援世帯／多子世帯等）
 - ・平成21年4月2日以降に生まれた子が2人以上いる世帯
 - ・世帯構成による区別はありません。
- その他優遇世帯（障がい世帯／生活保護世帯／高齢者世帯等）
- 地元優先枠世帯（申込開始時、宮古島市に3ヶ月以上住民登録している世帯）
- 一般世帯（子育て優遇世帯、その他優遇世帯に該当しない世帯）

■入居資格：○沖縄県に住所を有する者（申込時点で沖縄県に住所が無い場合、受付出来ません）

- 現に同居し、または同居しようとする親族があること（婚姻の予定者等を含む）
 - ※単身入居の場合は、令和8年4月1日現在で60歳になっているもの等の条件があります。
- 県税及び市税滞納がないこと
- 公営住宅法に定める収入基準に適合していること
 - ※入居資格を満たしていない場合は申込み出来ません。

■申込書配布・受付期間：

9月7日（月）～9月18日（金）午前9時～午後5時（※平日12時～13時・土日祝を除く）

☎ 株式会社 日宅 公営住宅管理課 宮古島市平良字西里1107-7 ☎ 74-2566



生活保護費の追加給付を実施します

平成25年8月1日～令和8年3月31日までの期間に生活保護を受給していた世帯へ

対象期間中に宮古島市で生活保護を受給されていた世帯に対し生活保護費の追加給付を行います。（令和7年6月最高裁判決を踏まえた厚生労働省による措置となります）

■対象者：対象期間中に生活保護受給歴がある世帯。

- 本市で現在も生活保護受給中の世帯：
手続き不要。毎月の保護費と同じ口座に既に振り込んでいます（7月30日付）。

○対象期間中に生活保護を受給していたが現在は受給していない方：

追加給付を受けるための手続きが必要となります。

- 対象期間中に生活保護を受給していたが既に亡くなっている方：給付対象外となります。
※複数の自治体で生活保護受給歴のある方は、自治体ごとに手続きが必要となります。
※生活保護受給歴等のお問い合わせについては、個人情報に関する事柄のため電話ではお答えできません。原則窓口での対応となります。

■追加給付額：生活保護受給期間や当時の年齢、世帯人数、加算の有無等によって異なります。
※受給期間が短い場合等は、数百円程度の少額となる場合があります。

■受付期間：令和8年8月3日（月）から令和9年7月30日（金）まで。

■手続き方法：宮古島市生活福祉課（保護係）の窓口にて受付。

生活保護費の追加給付をかたる詐欺にご注意ください！

今回の追加給付において、宮古島市の職員が市民の方へ電話で口座情報等を尋ねたり、ATM操作や手数料の振込を求めたりすることはありません。不審な電話やメッセージ等を受け取った場合は、警察署や警察相談専用電話（#9110）にご相談ください。



☎ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（厚生労働省） ☎ 0120-179-445
宮古島市役所 生活福祉課（保護係） ☎ 73-1962

広報 みやこじま 9月号 6

毎年9月10日～16日は、自殺予防週間です

「困ったとき、心配なとき」この冊子をご覧ください。
～生きる支援のための「相談窓口紹介冊子」について～

人生には、様々な悩みがつきものです。一人で解決することは難しい課題も、多くあります。そんなとき、この冊子から相談窓口をお探してください。皆さんの周りには、たくさんの相談窓口があります。

本市ホームページより「宮古島市役所 相談窓口紹介冊子」と検索すると、ご覧いただけます。皆さんの大切な身近な方に、この冊子をご紹介ください。（※掲載内容は、随時変更になることがあります。）



「相談窓口紹介冊子」
電子版



～小さな気づきと声かけで守れるいのちがきつとある～

- 自殺を防ぐ4つのポイント
- (1) 気づき：家族や仲間の変化に気づき、声をかける (3) つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- (2) 傾 聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける (4) 見守り：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

相談窓口～1人で悩まず、早めにご相談ください～

相談期間名	事業内容	連絡先
宮古島市役所 障がい福祉課	○窓口等での相談対応 ○対面型相談カウンセリング（無料・要予約）	☎ 73-1975 平日 9 時～17 時 (12 時～13 時を除く)
宮古保健所 地域保健班	○窓口等での相談対応 ○精神科医等による相談（無料・要予約） ○依存症関連問題相談（無料・要予約）	☎ 72-8447 平日 9 時～16 時 (12 時～13 時を除く)
沖縄 いのちの電話	○不安や孤独に悩む方の話を聞き、 支援する電話ボランティア活動（年中無休）	☎ 098-888-4343 年中無休 10 時～23 時



相談機関一覧



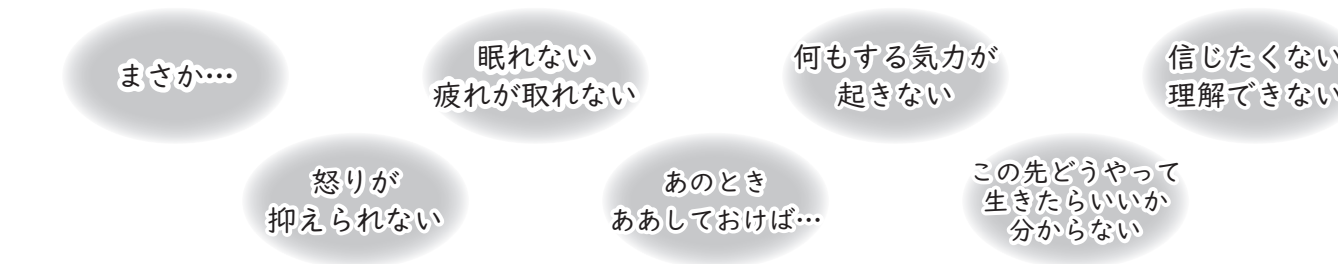
SNS で相談

問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

大切な人を突然なくした方へ

大切な人をなくした時、さまざまな感情が起こることは自然なことです。
ひとりで抱え込まずにお話をきかせてください。

こんな気持ちをかかえていませんか？



上記『毎年9月10日～16日は、自殺予防週間です』記事の相談窓口に記載されている「宮古島市役所 障がい福祉課」または「宮古保健所 地域保健」までご相談ください。
そのほかの相談機関や情報については、二次元コードからご確認ください。



相談機関一覧
(こころの耳)



宮古保健所 HP
(地域保健班)



市役所 HP
(障がい福祉課)

問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

9 宮古島市の市外局番は(0980)です。

9月は「健康増進普及月間」です～改めて健康を見つめよう～

厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、その健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」と定めており、様々な取り組みが全国的に行われています。



- 自分にできる健康づくりを始めましょう！
健康増進普及月間では、統一標語として「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」を掲げています。
買い物の際に目的の売り場まで少し遠回りする、外食や給菜を選ぶときは野菜が多めのメニューを選ぶなど、自分の生活に合った健康習慣を見つけましょう。



- 地域の健康づくりを盛り上げましょう！
沖縄県では、食を通じて県民の健康を支える「食 de がんじゅう応援店」を募集しています。対象は、飲食店、弁当販売店、スーパーなどです。登録基準を確認し申請書を保健所に提出するだけで、簡単にご登録いただけます。

問 宮古保健所 健康増進班 ☎ 73-5074

HPV(子宮頸がん)ワクチン定期予防接種のご案内

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。
子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。日本では年間約1万人の女性が子宮頸がんを発症し、年間約3,000人の女性が死亡すると推定されています。また若い年齢層で発症する割合が比較的高いがん、日本における25～40歳の女性のがんによる死亡の第2位は、子宮頸がんによるものです。HPVの感染を防ぐことで将来の子宮頸がんの予防が期待されています。

- 定期接種対象者：
今年度小学6年生から高校1年相当女子（通知として中学1年生の年度初め頃に予診票を送付）
- 定期接種の期限：
・高校1年生相当年齢の女子……令和9年3月末日まで
(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)
・小学6年生～中学3年生相当年齢の女子……高校1年生相当年齢の3月末日まで
(平成23年4月2日～平成27年4月1日生)
- 接種料金：無料（公費負担）※期限を過ぎて接種した場合、自費（1回約30,000円）となります。
- 接種回数：
1回目の接種が15歳未満の場合………2回
1回目の接種が15歳を過ぎてからの場合…3回
※高校1年生の場合、完了するまでに約6ヶ月かかるため、接種を希望する方は、今年の9月末までに1回目接種を開始することを推奨します。
- ※予診票が必要な方は、宮古島市健康増進課までお電話ください。 問 健康増進課 ☎ 73-1978

MR(麻しん・風しん)ワクチン予防接種のご案内

麻しん・風しんは空気感染、飛沫感染、接触感染により感染します。2026年の感染数は7月15日時点の速報値で547例で、2025年の累計265人（確定値）を既に大幅に上回っています。麻しんは基本再生産数（※）が、12～18で感染症の中で麻しんが最も高い数値となっています。特效薬はなく、かからないためには予防接種が最も有効的です。
※全く免疫を持たない集団の中で、一人の感染者が次に平均で何人にうつすかを表した指標のこと。
インフルエンザが1.2～2、新型コロナウイルスが2～3

- 定期接種対象者：
・MR 1期：1～2歳未満のお子さん
・MR 2期：小学校就学前の1年間（令和8年度：令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれのお子さん）
※MR2期対象者には予診票を送付
- 定期接種の延長対象者（特例措置）：
以下の方は令和9年3月31日まで定期接種の期間が延長されています。
(第1期) 対象者：令和4年4月2日生まれから令和5年4月1日生まれのお子様
(第2期) 対象者：平成30年4月2日生まれから平成31年4月1日生まれのお子様
(第5期) 対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方
※令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外

問 健康増進課 ☎ 73-1978

9月 生 き い き 教 室 日 程 表

平 良 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	7(月)、14(月)、28(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	1(火)、8(火)、15(火)、29(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区・東川根二区・東川根三区・東川根四区・野原越・盛加・細竹・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	2(水)、9(水)、16(水)、30(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭高阿良・仲保屋・荷川取・成川	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区・大三俵三区・大原三区・久貝・松原	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)			

城 辺 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
砂 川	7(月)、14(月)、16(水)、28(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西 城	1(火)、8(火)、15(火)、29(火)			
城 辺	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)			
福 嶺	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)			

下 地 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
川 満 ・ 高 千 穂	1(火)、8(火)、15(火)、29(火)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	2(水)、9(水)、16(水)、30(水)			
与那覇	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)			

上 野 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
大嶺・新里・名嘉山	7(月)、14(月)、24(木)、28(月)	10 時	上野老人福祉センター	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮国・豊原・上野・名嘉山 高 田 ・ 野 原	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)			

伊 良 部 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
伊良部・佐良浜	1(火)、8(火)、15(火)、29(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973

池 間 地 区	日 に ち ／ 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
池 間	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎ 75-2870

乳幼児健診・健康相談 9月予定表

健 診	日 に ち	受 付 時 間	場 所
★ 4 か 月 児 健 診	11(金)	9:00 ~ 11:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10 か 月 児 健 診	11(金)	13:00 ~ 15:00	
★ 1 歳 6 か 月 児 健 診	12(土)	9:00 ~ 11:00	
★ 3 歳 6 か 月 児 健 診	12(土)	13:00 ~ 15:00	
★ 赤 ち ゃ ん 広 場	15(火)	13:30 ~ 14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。
 ※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
 対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。
 ※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)

相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	2(水)、9(水)、16(水)、30(水)	14:00 ~ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

11 宮古島市の市外局番は(0980)です。

令和8年度 宮古島市敬老会のご案内

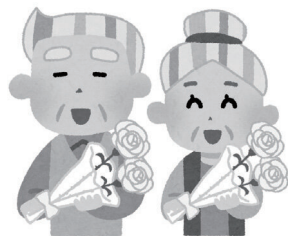
宮古島市では、多年にわたり社会のためにつくしてきた高齢者の皆様に敬意を払い、長寿を祝うために、満70歳以上の方を対象に下記の日程で敬老会の開催を予定しています。
 たくさんの敬老者の方のご参加をお待ちしています。

開催日時・場所

- ◎城辺地区：9月17日(木) 13:00～城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)
- ◎下地地区：9月17日(木) 14:00～下地農村環境改善センター
- ◎上野地区：9月17日(木) 15:00～上野公民館(旧上野農村環境改善センター)
- ◎平良地区：9月18日(金) 14:00～未来創造センター多目的ホール
- ◎伊良部地区(年度毎に交互に順番を変更しています。)
 - 9月21日(日) 10:00～佐良浜学区／伊良部公民館
 - 9月21日(日) 14:00～伊良部学区／伊良部公民館

※伊良部地区の日程が8月号掲載の日程から変更されています。

問 高齢者支援課 ☎ 73-1964



敬老祝金の口座振り込みについて

宮古島市では、「老人週間」の行事の一つとして、市内の70歳以上の高齢者へ長寿を祝し敬老祝金を贈呈しております。
 祝金は、令和3年度からご本人の口座に振込を行っています。
 8月上旬に敬老会のお知らせと一緒に回答書を郵送しておりますので、新規敬老者、未回答者は敬老祝金の振込み口座名を回答書にご記入の上、同封の返信封筒にて、提出をお願いいたします。



- ※昨年までに祝い金を受け取っている方は回答書の提出は必要ありません。
- ※口座に変更のある方は高齢者支援課までご連絡下さい。
- ※令和8年度祝金は令和8年9月下旬に振込予定です。
- ※令和8年4月1日以前から宮古島市に住所を有している方で
 - 9月1日現在引き続き居住する方に限ります。
 - ① 70歳～99歳(昭和2年4月1日～昭和32年3月31日)・・・3,000円
 - ② 100歳以上(昭和2年3月31日以前に生まれた方)・・・10,000円
- ※新88歳と満100歳には記念品も支給されます。

問 高齢者支援課 ☎ 73-1964

令和8年度 長寿大学短期講座 受講生募集

宮古島市社会福祉協議会では、令和8年度 長寿大学短期講座の受講生を募集いたします。

会 場	講 座	講 師	定 員	日程(全10回)	時 間
上野中学校 (武道場)	合気道	下地善一	10名	10/3(土)・10/10(土)・10/17(土) 10/24(土)・10/31(土)・11/7(土) 11/14(土)・11/21(土)・11/28(土) 12/5(土)	10:00～12:00

- 応募要件:宮古島市に住所を有する65歳以上の方(60～64歳の方も参加可)
- 受 講 料：無料
- 申込方法：電話または窓口(宮古島市社会福祉協議会 平良支所)
- 申込期間：令和8年9月1日(火)～令和8年9月18日(金)
- 持 ち 物：軽装、飲み物、タオル

問 宮古島市社会福祉協議会 平良支所(宮古島市平良老人福祉センター内)
 地域福祉課 長寿大学係(比嘉・有銘)
 ☎ 72-3193(12時～13時除く) 土・日・祝日休み



広報 みやこじま 9月号 10