2026
令和８年
10
No. 253

Miyakojima City Public Relations

広報みやこじま

【TOPIC】

P2　市役所の窓口受付時間が変わります
P4-5　「宮古島市キャッシュレス還元キャンペーン」のご案内
P6　認可保育施設、公立幼稚園、公立認定子ども園　入園申込案内

【表紙】９月 17 日　上野地区敬老会

UD FONT by MORISAWA

市民の皆さまへ大切なお知らせ

市役所の窓口受付時間が変わります

令和８年11月２日（月）より、市役所の窓口受付時間を変更します。

変更後は、お手持ちのスマートフォンから24時間申請のできる「オンライン申請」や、全国のコンビニで証明書が発行できる「コンビニ交付」など、利便性の向上に取り組んでまいります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

変更後の受付時間

9時～16時

変更開始日　令和8年11月2日(月)から

対象施設：市役所総合庁舎、各出張所

オンライン申請

パソコンやスマートフォンから
いつでも申請ができます。
ぜひご活用ください。

オンライン申請一覧 ➡

コンビニ交付

マイナンバーカードを使って、
全国のコンビニで証明書を
取得できます。

コンビニ交付について ➡

市民の皆さまへのお願い

ご来庁の際は、受付時間内（9時～16時）に
お越しくださいますようご理解とご協力をお願いいたします。

問 総務課 ☎73-1960

宮古島市 子どもの権利と子育て支援に関する条例づくり

第2回「こどもまんなか市民会議」開催レポート

みやこちゃん

宮古島市が「子どもの権利と子育て支援に関する条例（仮称）」をつくっているんだよね。

子どもが安心して育ち、子育てする人も安心して暮らせるようにするための、市の約束ごとなんだ。市民の意見を聞きながらつくっていて、その話し合いの場のひとつが「こどもまんなか市民会議」なんだ。

博士

みやこちゃん

子どもの権利って、むずかしく聞こえちゃう。

実は、友達と遊ぶこと、安心して過ごすこと、話を聞いてもらうことなど、毎日の“当たり前”につながっているんだよ。

博士

条例づくりを支える3つの会議体

今回はこれ
市民会議
子どもを含む市民の声を聞く

専門家会議
学術的な立場から助言する

子ども・子育て会議
現場の立場からの意見を聞く

第2回こどもまんなか市民会議｜8月9日（日）開催

講師：林 大介さん　テーマ「子どもの権利とは？／子どもの意見を尊重するって？」

1 権利は毎日の「当たり前」の中に

子どもの権利は、特別なものではない。「権利」を意味するRightsには「当然のこと・当たり前のこと」という意味合いもある。毎日の中にある一つひとつの願いも、子どもの権利につながっている。

例えば…

「学校に行って学びたい」　「友達と遊びたい」

「ごはんを食べたい」　「平等にあつかわれたい」

こうした願いは、次の権利につながっている。

生きる権利
命が守られ、必要な食事や医療がある

育つ権利
学び、遊び、自分らしく成長できる

守られる権利
暴力や差別などから守られる

参加する権利
思いや考えを伝え、尊重される

もっとくわしく知りたい方へ

ウェブサイトで情報公開中

今後の活動報告もこちらから。
>> miyako-kodomo-mannaka.com

2 「意見」は言葉だけではない

泣く、笑う、黙る、表情や態度、絵なども、気持ちや考えを伝える方法です。大切なのは、大人が「きっとこうだろう」と決めつけず、本人の思いを知ろうとすること。（opinionではなくviewsを大切に）

「話すのが苦手なら、文章や絵でもいい」

「赤ちゃんも、泣いたり笑ったりして気持ちを伝えている」

3 安心して言えて、聞いてもらえる

子どもに「意見を言ってね」と求めるだけでは十分ではない。否定されずに話せる雰囲気や、ゆっくり待ってくれる人がいることなど、聞く側の姿勢や場づくりも大切。

「否定されずに聞いてもらえると、ほっとする」

「聞く側の姿勢や、場づくりも大事」

「安心して意見を言える環境が大切」

参加者の声

「権利を守って欲しければ、義務を果たしなさいとお母さんに言われたことがありましたが、権利は当たり前だということがわかりました。」

「意見はいくら頑張って伝えても、受け止める人が寄り添わないと伝わらない。寄り添って、誰かの伝えたいことを感じようと思いました。」

問 子育て支援課　☎73-1966

宮古島市の市外局番は（0980）です。

宮古島市では、物価高騰等による影響を受けた生活者への支援及び消費喚起による地域経済の活性化を図るとともに、キャッシュレス決済を推進することを目的とし、電子決済サービスを活用したポイント還元事業である物価高騰対応生活応援事業を実施します。[事業名:物価高騰対応生活応援事業]

宮古島市キャッシュレス還元キャンペーン!!

開催期間 2026.10/1(木)▶12/31(木)

au PAY(コード支払い)・PayPay・d払いのいずれかを対象店舗で利用すると

最大25%戻ってくる

1回あたりの付与上限
(1決済サービス事業者あたり)
2,000(不課税)円相当

期間中の付与上限
(1決済サービス事業者あたり)
8,000(不課税)円相当

使い方がよく分からない… チャージの方法って? どこのお店で使えるの?

相談無料 予約不要

キャッシュレス相談会

利用者・事業者向け

スマホ操作・使い方を個別に・丁寧にサポートします!ぜひお気軽にご参加ください◎

会場	開催日	開催時間
宮古島市役所1階	10/1(木)～10/30(金)平日のみ	9:30～12:00／13:00～17:00
メイクマン宮古	10/1(木)～10/8(木)	9:30～17:00
サンエー宮古島シティ	10/9(金) ～10/12(月・祝)	9:30～12:00／13:00～17:00
	10/16(金)～10/18(日)	9:30～12:00／13:00～17:00
	10/23(金)～10/25(日)	9:30～12:00／13:00～17:00

●お越しいただいた方から順に個別にご説明させていただきます。
●開催時間内でご都合の良い時間に直接会場へお越しください。

【持ち物:スマートフォン】
【受付は先着順】

auショップでは「au PAY(コード支払い)」、ソフトバンクでは「PayPay」、ドコモショップでは「d払い」の
キャッシュレス決済アプリの利用をしっかりサポートします!

au PAYをご利用の方
- au Style みやこじま中央
- auショップ 宮古南
- auショップ サンエー宮古島シティ

PayPayをご利用の方
- ソフトバンク宮古

d払いをご利用の方
- ドコモショップ イオンタウン宮古南店

※定休日や営業時間は各ショップまたは公式ホームページでご確認ください。

※本来1回で決済すべき商品やサービスを複数回に分割して決済することは禁止します。
※一部対象外の店舗や商品（金券類など）があります。※本キャンペーンは予告なく早期終了または中止する場合があります。
※ポイント/au PAY 残高付与や支払い方法などについては一定の条件があります。※詳しくはキャンペーン特設サイトへ。

キャンペーンに関するお問い合わせ
0120-934-073
[開設期間] 2026年9月14日～2027年1月31日
[受付時間] 9:00～17:30（土日祝・年末年始12/26～1/4除く）
※10月・11月は土日祝含む

キャンペーン特設サイトはこちら▶

※2026年9月7日時点の情報です。

5　宮古島市の市外局番は（0980）です。

令和9年度 宮古島市公立幼稚園・公立認定こども園（１号認定）認可保育施設（２号・３号認定）新規入所受付のご案内

宮古島市公立幼稚園 公立認定こども園（1 号認定）

受付期間

11 月 2 日(月) ～ 11 月 20 日(金)

対 象 児

宮古島市在住　３歳児～５歳児
（3 歳児は認定こども園のみ）

3歳児:R5年4月2日～R6年4月1生まれ
4歳児:R4年4月2日～R5年4月1生まれ
5歳児:R3年4月2日～R4年4月1生まれ

※**公立幼稚園**は、令和９年度も同じ施設の利用継続を希望する場合でも申込は必要です。**公立認定こども園在園児童（1 号認定）**は、申込は必要ありません。
※公立幼稚園は指定校区はありませんが、小学校は現住所により指定校区があります。
※公立認定こども園の午後預かりは実施しておりませんので、ご注意ください。

認可保育施設（２・３号認定）

【申込条件】市内在住の集団保育が可能な児童で、かつ**保護者の共働き等により保育を必要とする児童**

11 月 2 日(月) ～ 11月 20 日(金)

生後２か月～５歳児
（令和９年４月１日時点での満年齢）

※令和９年４月より入所する児童については期間内に受付した方が優先となり、受付期間以降の申し込みは原則、令和９年５月以降の入所調整となります。
※受付日が早い等による優先利用はありません。書類不備等がないか十分確認の上ご提出下さい。
※マイナポータルぴったりサービスでのオンライン申請でも可能。
※転入予定の方については上記の期間のみ郵送でも申込を受付します。（令和８年 11 月 20 日消印有効。）
※在園児童（２号認定・３号認定）で令和９年度も同じ認可保育施設の継続利用を希望する場合は申込は不要です。
※転園を希望する場合は、上記期間に必ずお申込みください。
※園によっては受入年齢が異なります。

書類配布

10 月 1 日 (木) 配布開始　こども未来課窓口、または市ホームページ

受付場所 時間

宮古島市役所　こども未来課保育こども園係
平日 9:00～16:00（受付期間中は 12:00～13:00 も受付します。）
※申込用紙等の配布及びホームページでの公開は、上記期間に行います。
※申込用紙等は宮古島市のホームページからもダウンロードできます。
※受付の際は、マイナンバーカード（または通知書）、身分証をご持参ください。

●公立幼稚園の預かり保育について

利用要件: 保育所入所基準と同様に就労や疾病等により午後の保育に欠ける者（就労証明書等が必要）

預かり保育は定員があるため、**希望者全員が利用できるわけではありません。**
保育の要件がある方は、保育施設の利用も併せて検討してください。実施園は申込状況により決定されます。

●法人の認定こども園について

法人の認定こども園（１号）の入園を希望される場合は、各施設への申込となります。
重要事項についての説明もありますので、下記認定こども園を希望される場合は、説明会にご参加ください。
詳細は各園へお問い合わせください。

施設名称	入園説明会日程	お問い合わせ先	担当
はなぞのこどもえん	10月 28日(水) 時間 9:20~11:00	0980-73-4982	根間
クララこども園	10月 1日(木) ～ 16日(金) ※事前連絡の上、随時見学を行い、個別で開催	0980-79-7128	下地・永島
いけむらこども園	随時開催(要予約)	0980-77-2226	松元
心愛こども園	随時開催(要予約)	0980-73-4136	砂川
ひよどり認定こども園	随時開催(要予約)	0980-72-7328	大渕

※公立幼稚園・預かり保育については、学校教育課指導係（☎ 72-9959）へお問い合わせください。

問 こども未来課 保育こども園係　☎ 79-7825

宮古 寒露（かんろ）の渡り サシバ週間

2026年10月7日～21日

秋はサシバの渡りの季節です。宮古島市には、古くから多くのサシバが飛来し、「寒露の渡り」と呼ばれて親しまれてきました。
『宮古“寒露の渡り”サシバ週間』は、島の自然や文化と深く結びついてきたサシバを知り、この島の豊かな自然環境をみんなで守り、未来へつないでいくための週間です。

特別展
『サシバと宮古の自然』

◯日時：10月7日(水)～18日(日)
◯場所：宮古島市役所1階 エントランスホール

サシバ観察会

◯日時：10月18日(日)15時～17時
◯場所：下地島・旧民宿キャンプ村前
◯申込：不要

宮古島市生物多様性講座
サシバがつなぐ宮古の自然と未来
―「寒露の渡り」から「ネイチャーポジティブ」へ―

◯日時：10月12日(月)10時～12時　◯申込：不要
◯場所：宮古島市役所2階大ホール

探 まちのサシバを探そう！

宮古島市のまちの中には、サシバに出会えるスポットがたくさんあります！探してみよう！

牧山展望台、下地島空港『さしばの翼』、伊良部島貯水タンク、サシバの滑り台（伊良部島・平成の森公園）、下里通り（車止め）等々

知 サシバについて知ろう！

見 サシバの渡りを見に行こう！

保 サシバ保全を応援しよう！

サシバ週間では、サシバのことを「知って」、「見て」、「探して」、「応援して」楽しむための様々な取り組みを実施します！
詳細は二次元コードから宮古島市ホームページをご覧ください。

主催：サシバの森協議会
宮古野鳥の会、伊良部島小中学校、伊良部島環境協会
日本自然保護協会、宮古島市

問 環境保全課　☎79-5283

秋の集団健診（検診）のご案内

秋の集団健診（基本健診・特定健診・長寿健診・がん検診）を実施します。

■実施日程

○ 10月6日（火）：城辺公民館（旧城辺改善センター）
○ 10月7日（水）：城辺公民館（旧城辺改善センター）
○ 10月8日（木）：上野公民館
○ 10月9日（金）：下地公民館
○ 10月10日（土）：前里添多目的施設
○ 10月13日（火）：東地区構造改善センター
○ 10月14日（水）～10月24日（土）：宮古島市保健センター

※どちらの会場でも受診可能です。※日曜日と月曜日はお休みです。

■受付時間　※実施日により受付時間が異なります。

○ 10月6日～13日（各地区公民館）……**8時30分～12時（午前のみ）**
○ 10月14日～16日、20日～23日（宮古島市保健センター／火～金）
……**8時30分～14時30分（11時～13時を除く）**
○ 10月17日、24日（宮古島市保健センター／土曜）
……**8時30分～12時（午前のみ）**

※胃がん検診は11時までの受付です。

■持参するもの

○**各受診券：**基本健診及びがん検診、特定健診、がん検診、長寿健診、被保護世帯受診券
○**本人確認書類：**マイナ保険証または資格確認書など

問 健康増進課　☎73-1978

令和８年度 インフルエンザ予防接種について

令和８年10月１日～令和９年２月28日の期間中、全額または一部公費負担にて、インフルエンザ予防接種を受けることができます。

子どもインフルエンザ予防接種

■対象者：宮古島市に住所を有する１歳～高校３年生
※予診票は指定医療機関にて配布しています。
■費　用：全額公費負担（無料）

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象者：
①満65歳以上の者
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳１級程度）

■費　用：個人負担：1,000円～2,000円程度
※医療機関によって異なります。
公費負担額：3,500円

インフルエンザ予防接種って意味あるの？

インフルエンザのウイルスが体の中に入り増えること（感染）を防ぐことはできませんが、ウイルスが増えて症状がでる（発症）を抑える効果があります。抵抗力は約２週間でつき始め、約５ヵ月間続きます。

インフルエンザ予防接種医療機関の一覧や詳細については、二次元コードからご確認ください。

問 健康増進課　☎73-1978

高齢者肺炎球菌予防接種について

過去に公費負担で肺炎球菌ワクチンを接種していない方を対象に、令和８年度高齢者肺炎球菌予防接種を実施します。公費負担で肺炎球菌ワクチンを接種できるのは一度限りとなります。

■接種対象者：以下の年齢で、過去に公費負担で肺炎球菌ワクチンを接種していない方
○満65歳の方（昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ）
○満70歳以上の方

■必要書類：○予診票
○住所及び年齢が確認できるもの
○保護証明（生活保護世帯の方のみ）

接種料金

	自己負担額	公費負担額
○満65歳の方	4,000円	8,298円
○満70歳以上の方	8,000円	4,298円

※生活保護世帯の方は無料で接種できます。

予診票について

- **満65歳の方：**誕生日月の一ヶ月前に自宅へ予診票を送付しています。
- **満70歳以上の方：**令和８年９月にハガキを送付しています。接種を希望する方は健康増進課までお問い合わせください。

問 健康増進課　☎73-1978

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科検診を実施しております。
お手元にハイサイ歯科検診の受診券が届いた方は、受診券に同封されている歯科医院に電話予約のうえ、受診いただきますようお願いいたします。

■期　間：令和８年９月1日（火）～令和9年1月31日（日）
■対象者：宮古島市にお住まいで、令和８年４月1日時点で75歳から79歳の被保険者
※ただし、要介護１から５の方、施設に入所中の方、長期入院者を除きます。
■費　用：無料（受診期間内1回限り）

問 沖縄県後期高齢者医療広域連合　事業課　☎098-963-8013

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方
○老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります。）
・65歳以上である。
・世帯全員の市民税が非課税となっている。
・年金収入額とその他所得額の合計が約９３万円以下である。
○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている必要があります。）
以下の要件を満たしている必要があります。
・前年の所得額が約492万円以下である。

■請求手続き
①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より９月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和９年１月４日までに請求手続きが完了すると、令和８年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
○日本年金機構や厚生労働省、市役所から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。
○年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

問 平良年金事務所　国民年金課　☎72-3650（自動音声①－②
市民課　年金係　☎72-3751（代）

地域防災力向上へ！七原自治会自主防災会へ認定証を交付しました

８月28日、新たに誕生した七原自治会自主防災会へ認定証を交付しました。
自主防災組織とは、万が一の災害に備え、**「自分の命は自分で守る（自助）」**、そして**「地域で助け合う（共助）」**の精神のもと、住民が主体となって活動する団体です。災害による被害の防止・軽減を目指し、地域の安全・安心を確保します。
七原自治会自主防災会は、今後、資機材の整備や防災訓練などを通じ、地域防災力の向上に努め、安全で安心な地域づくりを進めていきます。
宮古島市では、更なる自主防災組織の設立を応援しています。現在、市防災危機管理課では設立に向けた勉強会を実施していますので、ご興味のある団体・自治会の皆さまは、ぜひお気軽にお問い合わせください。

問 防災危機管理課　☎72-3751（代）

「第2回 宮古島市福祉機器展」を開催します

宮古島市では、介護や医療・福祉の現場で役立つ福祉機器を一堂に集めた「第２回 宮古島市福祉機器展」を開催します。「もっと安心、もっと快適な介護のかたち」をテーマに、介護の現場やご家庭での暮らしを支える技術に触れていただく絶好の機会です。

各企業による最新の福祉機器が多数出展され実際に触れて体験することができます。介護に関わる方、これから介護を考える方、どなたでも参加できます。お気軽にご来場ください。

■開催日：10月31日（土）10:00 ～ 16:00
11月１日（日）10:00 ～ 15:00

■会　場：宮古島市役所　１階ロビー
■参加費：無料

問 高齢者支援課　☎ 73-1979

令和8年度 長寿大学短期講座 受講生募集

『楽しく描く！筆ペン講座』 相田みつをさんのように、あなたの想いを文字に込めてみませんか？
字をきれいに書く講座ではなく、自分らしさを生かして楽しく描く講座です。
筆ペン初心者さんも大歓迎です！

会　場	講　座	講　師	定　員	日程(全５回)	時　間
下地公民館	筆ペン	さかいみきこ	10 名	11/7(土)・11/14(土)・11/21(土) 11/28（土）・12/5（土）	14:00~16:00

●応募要件：宮古島市に住所を有する 65 歳以上の方（60 ～ 64 歳の方も参加可）
●受 講 料: 2,500 円（教材費 / 内訳:筆ペン１本、替えのインク１個、はがきサイズの用紙、色紙、額）
●申込方法：電話または窓口（宮古島市社会福祉協議会　平良支所）
●申込期間：10 月 5 日（月）～ 10 月 23 日（金）
※申込期間内に教材費をお支払いただける方を優先とします。
※キャンセルされた場合は、教材の買取となる事があります。

問 宮古島市社会福祉協議会　平良支所(宮古島市平良老人福祉センター内)
地域福祉課　長寿大学係(比嘉・有銘)
☎ 72-3193(12時～ 13時除く) 土・日・祝日休み

「んみゃーち健幸教室」参加者募集

いつまでも自分らしくいきいきと暮らせるよう 介護予防について一緒に学びませんか？

■対 象 者：65 歳以上の宮古島市民
（60 ～ 64 歳で参加を希望される方は要相談）
■日　　時：10 月 18 日（日）午後２時～４時
■場　　所：宮古島市地域包括支援センターひらら・みやこ
（旧袖山ガーデン）
■受講料無料
■募集期間：10 月 16 日（金）まで
（※定員 15 人に達し次第受付終了）
■持ち物：筆記用具とお飲み物をご持参ください。

■内　容：
○地域包括支援センターの活用方法について
○体内時計・栄養講話
○口腔講話・体操
○一品料理のデモンストレーション
○介護に関する相談事等

■お申込み・お問い合わせ：
宮古島市地域包括支援センターひらら・みやこ
☎ 75-0656

10月 生きいき教室日程表

平良地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
南西里二区・大三俣二区・大原二区・馬場 七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	5(月)、19(月)、26(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立 東・栄・富名腰一区・富名腰二区	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区 野原越・盛加・細竹・高野・福山 西原・大浦・島尻・狩俣	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俣一区 大三俣三区・大原三区・久貝・松原	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)			

城辺地区				
砂川	5(月)、14(水)、19(月)、26(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)			
城辺	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)			
福嶺	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)			

下地地区				
川満・高千穂	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
与那覇	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)			

上野地区				
大嶺・新里・名嘉山	5(月)、15(木)、19(月)、26(月)	10時	上野老人福祉センター	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・豊原・上野・名嘉山 高田・野原	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)			

伊良部地区				
伊良部・佐良浜	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区				
池間	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	10時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

■乳幼児健診・健康相談 10月予定表

※予定は変更となる場合があります。

健診	日にち	受付時間	場所
★ 4か月児健診	2(金)	9:00 ～ 11:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10か月児健診	2(金)	13:00 ～ 15:00	
★ 1歳6か月児健診	3(土)	9:00 ～ 11:00	
★ 3歳6か月児健診	3(土)	13:00 ～ 15:00	
★ マタニティスクール	28(水)	13:30 ～ 14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。
※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
　対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は**予約制**です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎73-4572)

相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	14:00 ～ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎73-1978)

宮古島市の市外局番は(0980)です。

10月 マティダ市民劇場 催物案内 ☎72-9622

催物申請について

○**利用料金の納期限** 原則２週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
○**必要な書類** 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
○**受付期間** 利用する月の１年前の初日から。受付時間は午前９時から午後５時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演	主催 / 連絡先
11（日）	宮古島市文化ホール 開館30周年記念式典	無料	開場 14:00　開演 15:00　終演 16:00	宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 72-3764
15（木）	令和8年度 さとうきび・甘蔗糖関係検討会	無料	開場 10:00　開演 10:30　終演 16:30	（独）農畜産業振興機構 那覇事務所 098-866-1033
18（日）	第6回　舞心を求めて	2,000円	開場 14:30　開演 15:00　終演 17:00	玉城字根本流敏風美香乃会 池間美代子・香苗琉舞研究所 080-1535-3460 池間香苗 080-2799-1734 下地麻祐梨
24（土）	カギマナフラ in宮古島 2026 インターナショナルフラコンペティション	大　人　3,500 円 中学生以下 2,000 円 未就学児無料	開場 9:30　開演 10:00　終演 19:00	カギマナフラ in 宮古島 実行委員会 78-5252
25（日）	第 21回宮古島市民総合文化祭 一般の部　「音楽祭」	一般　500 円 高校生以下無料	開場 13:30　開演 14:00　終演 16:00	宮古島市文化協会 0980-79-5880
28（水）	令和8年度 北中学校内合唱コンクール	無料	開場 10:00　開演 10:30　終演 12:30	宮古島市立北中学校 0980-72-9737
30（金）	第32回宮古地区中学校総合文化祭 舞台発表の部	無料	開場 9:00　開演 9:30　終演 11:50	宮古地区中学校文化連盟 0980-72-3147 （鏡原中学校）

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

消費者相談　迷ったら相談しよう！

光回線の電話勧誘に注意！！
～勧誘業者の説明はよく聞く！安易に「ハイ、ハイ」と答えない！～

Q　光回線の事業者から「現在の利用料が安くなる。工事料はなく、モデムの取り換えだけです。」と電話があり、現在契約している事業者からだと勘違いして、「はい」と答え、利用料はこれまで同様口座引き落としにした。二ヶ月後からの引き落としで、確かに安くなっていたが、３ヶ月以降はこれまでより高い。契約書をよく見ると、以前の会社ではなく、別会社との新規契約になっていた。

A　上記の相談事例のようにならないためにも、電話勧誘業者には安易に答えず、説明や契約事業者名についてよく聞き、契約の意思がなければきちんとお断りしましょう。断っているのに契約書が届いた場合は、契約書に赤字で記載されている「初期契約解除」の事項をきちんと読み、８日以内に無条件解約のハガキを送付しましょう。契約は慎重に！解約は８日以内に！相談は早めに！

沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎72-0199（9~12時／13~16時）※平日のみ

2026年10月クルーズ船 入港予定（9月20日時点）

10/5（月）　7:00 ドリーム
10/7（水）　9:00 スターナビゲーター
10/9（金）　12:00 ドリーム
10/10（土）　8:00 ミツイオーシャンフジ
10/20（火）　8:00 ミツイオーシャンフジ

入港情報をメールでお知らせ「宮古島市クルーズ船情報配信サービス」

最新の予約確認は、「クルーズ船寄港予約管理システム」へ変更となりました

※予定は変動する可能性があります。

問 港湾課　☎72-4876

10月の図書館

新着図書 **宮古島市立図書館　☎72-2235**

休館日
定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：15日
公休日：13日（火）スポーツの日の振替
※予定は変更になる場合があります。

児童書　イチオシ！

・ケチャップマン2　せんべいやのマヨネエ
鈴木 のりたけ‖作

★フライドポテト専門店で働くケチャップマン。ある日となりのせんべいやで働くマヨネエと出会う。新キャラクターのマヨネエとケチャップマンにどのような想いが巡るのか！？『ケチャップマン』から18年ぶりの新作第二弾！

・おべんとうバスのころころりん　真珠 まりこ‖さく・え
・ピピピピハッピープリンス　ガタロー☆マン‖作
・絶叫!! 令和の怪談ビジュアル大事典 ムー認定！　朝里 樹‖監修

一般書　イチオシ！

・永遠の記憶　東野 圭吾‖著

★内海刑事がスーパーで老人に刺された、しかし老人は動機などを黙秘し続ける。湯川教授と草薙刑事は老人の持ち物を手掛かりに謎を解くが・・・人気のガリレオシリーズ最新作で東野圭吾最後の作品。

・へんな学部 令和ニッポンのユニーク学問最前線　西岡 壱誠‖著
・しなこのほん かわいいのヒミツおしえちゃう　しなこ‖著
・急に具合が悪くなる　宮野 真生子‖著／磯野 真穂‖著‖著

郷土書　イチオシ！

・おきなわの不動産相続 ホントにあった24の事例　友利　真由美‖著

★トートーメーの継承や実家じまい、墓じまいにまつわるトラブルなど、沖縄で実際に発生したトラブルとその回避法を解説しています。いざという時のため、しっかり読んで備えましょう。

・比嘉愛未エッセイ集 またね。　比嘉　愛未‖著
・語り、聞く 沖縄の戦世 戦中・戦後の生活史　沖縄タイムス社
・食堂 faidama と島の風のようなごはん
高江洲　毅‖著／高江洲　美沙‖著

電子図書館　イチオシ！

・AIのド素人ですが、10年後も仕事とお金に困らない方法を教えて下さい！
木内　翔大‖著

★あなたの職を奪うのは「AIが使えるようになった」普通の人。すっかり浸透してきたけど、AIってなんなの？と思っているあなたにこそオススメのAIの入門書です。

・SNSにひそむ危険　便利！危険？自分を守るネットリテラシー
遠藤　美季‖監修
・メメンとモリ　ヨシタケ　シンスケ‖著
・映像版いちにちどうぶつ　ふくべ　あきひろ‖著

毎月巡回　移動図書館、運行中！

●第1土曜日　14:00~15:00 Aコープぐすくべ店
●第2土曜日　10:00~11:30 世代間交流センター
13:30~14:30 伊良部島児童館
15:00~16:00 佐和田児童館
●第3金曜日
15:00~16:00 上野児童館
●第3土曜日
10:00~12:00 ぱいながま海空公園

市民課からのお知らせ

マイナンバーカード関連手続きを予約制で休日受付します

マイナンバーカードに関する手続きのみの受付になります。

■**対象：**マイナンバーカードの申請・受取・更新
電子証明の更新
■**日時：**10月10日（土）
13:00~16:00 最終受付 15:45
■**場所：**市役所　1階　市民課
■**予約人数：**33名
■**持ちもの：**詳細は予約フォームにてご確認ください。
■**予約期間：**前日の午後3時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
■**予約方法：**
電話又は右の二次元コードから予約
市民課　窓口第2係　マイナンバー担当
☎72-3751(代表)

マイナンバーカードをつくりませんか？

マイナンバーカード初めて申請する方を対象として専用の窓口を設置します

■**対　象：**マイナンバーカードを初めて申請する方
■**期　間：**10月14日（水）～10月16日（金）
10月20日（火）～10月23日（金）
※保健センターで集団検診が実施されている平日
■**受付時間：**9時～16時（11時30分～13時を除く）
■**場　所：**市役所エントランスホール付近（警備員室前）
■**持ちもの：**詳細は予約フォームにてご確認ください。
■**予約期間：**10月23日（金）15時まで
※予約枠に空きがあれば当日受付も可能です。
■**予約方法：**
電話又は右の二次元コードから予約
市民課　窓口第2係　マイナンバー担当
☎72-3751（代表）

契約検査課からのお知らせ

【定期申請】　令和9・10年度　宮古島市建設工事・測量及び建設コンサルタント等業務入札参加資格審査の受付について

令和9・10年度において、宮古島市が発注する建設工事、測量及び建設コンサルタントへの入札参加資格審査の定期受付を下記の日程で行います。

○**受付期間：**
令和8年12月1日（火）～
令和9年1月29日（金）【当日消印有効】
○**申請方法：**郵送のみ（窓口持参不可）

※入札参加資格審査の提出要領・申請様式等については、11月に宮古島市ホームページに掲載予定です。

問　契約検査課　☎72-1044

-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納期限のお知らせ

納期限：**11**月**2**日（月）

■**市県民税3期**
▶納税課収納管理係 ☎73-5229（直通）

■**介護保険料4期**
▶高齢者支援課保険給付係 ☎73-1964（直通）

■**国民健康保険税4期**
▶国民健康保険課 ☎73-1973（直通）

■**後期高齢者医療保険料4期**
▶国民健康保険課 ☎73-1973（直通）

【口座振替日について】
口座振替を設定されている方は、納期限と同じ日に引き落とされます。口座振替日の前に預金残高の確認をお願いいたします。

※申告の予定がある方は領収書を保管してください。
電子納付(クレジット・アプリ納付)では領収書は発行されません。

相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

・**10**月**8**（木）、**22**日（木）17時15分～18時45分
・場所：市役所1階　国民健康保険課
・お問合せ：国民健康保険課　☎73-1973

ふれあい総合相談支援センター

・毎週　**月～金**（祝祭日除く）
・受付時間 8時30分～17時
・場所：社会福祉協議会 ☎72-3193

無料人権相談

・**10**月**8**日（木）　14時～16時
場所：下地公民館（旧保健センター）
・**10**月**20**日（火）　13時半～16時
場所：市役所　1階相談室
・**10**月**21**日（水）　14時～16時
場所：伊良部公民館
・お問合せ：市民協働課　☎73-4905

女性相談室

・毎週 **月～金**　9時～17時
・場所：市役所1階 家庭保健課　☎73-1947

消費者生活相談窓口

・**毎週火曜日**：13時～15時半受付（要予約）
・場所：市役所1階 市民協働課　☎73-2695
・消費者ホットライン　☎188

夜間「くらしの無料法律相談」

・日　　時：**10**月**13**日(火)、**27**日(火)
18時～20時　※要予約
・場　　所：市役所1階 市民協働課
・お問合せ：市民協働課　☎73-4905

こども未来課からのお知らせ

小田原短期大学宮古島スクール 2027年度 入学生募集のお知らせ

小田原短期大学宮古島スクールでは2027年度（令和９年度）入学生を募集しています。

島内に住みながら通信教育で学び、保育士資格や幼稚園教諭二種免許状などの取得が可能です。こども未来課にて資料をご用意しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

■出願期間

令和８年10月１日～令和９年３月31日

■小田原短期大学通信教育部HP

https://tsushin.odawara.ac.jp

問 小田原短期大学通信教育部 ☎0465-23-6505
宮古島市こども未来課 ☎79-7825

情報政策課からのお知らせ

スマホ体験セミナーを開催します

宮古島市では、スマホの利用に不安がある方を対象にした体験セミナーを開催いたします！貸し出し用のスマホを使用しますので、ご自身のスマホをお持ちでない方も、お気軽にご参加ください！

開催日：11月９日（月） 定員：各部20人
場所：宮古島市役所２階大ホール

【午前の部】午前10時～（約２時間程度）
スマホをはじめて使う、スマホを持っているけど電話以外の使い方がわからない、という方向けの講座です！

- 画面の見方を知ろう
- マップやカメラを使ってみよう

【午後の部】午後２時～（約２時間程度）
スマホでどんなことができるかわからない、スマホでの料金の支払い方法が知りたい、という方向けの講座です！

- ネットやアプリを使ってみよう
- スマホ決済の使い方

※講座内容は変更になる可能性があります。

【申込先】市役所情報政策課

復習教室のお知らせ

講座に参加された方を対象として、セミナーで学んだ内容を振り返りながら、実際にご自身のスマートフォンで操作を確認できる復習教室を予定しています。

※詳しくは、当日の講座にてご案内いたします。

問 情報政策課 ☎72-1689

建築課からのお知らせ

令和8年度 宮古島市営住宅常時募集

■募集対象の市営住宅

○令和８年度 空家待ち募集において応募がない等の理由により空室がある市営住宅が対象。
○応募は先着順です。
○入居資格のある方は、令和８年度空家待ち募集に申込されている方も常時募集に申し込みできますが、空家待ち募集の順位は取り消されます。
※申込対象となる市営住宅の詳細については窓口でお問い合わせください。

■入居資格

○宮古島市に住所を有する者
○現に同居し、または同居しようとする親族があること。（婚姻の予定者等を含む。）
※単身入居の場合は、令和８年４月１日現在で60歳になっている方等の条件があります。
○市税及び国民健康保険税の滞納がないこと。
○過去に公営住宅を滞納退去していないこと。
○公営住宅法に定める収入基準に適合していること。
※入居資格を満たしていない場合は申し込みできません。

■受付期間

○令和８年10月19日（月）～
令和９年２月26日（金）
○平日９時～17時（12時～13時を除く）

【申込書類の配布場所・問い合わせ先】

○市営住宅指定管理者
株式会社日宅 公営住宅管理課（旧住宅情報センター）
宮古島市平良字西里1107番地７
☎74-2566

住まいの総合相談窓口

賃貸借契約（居住用）、住宅の売買、請負工事等の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題やお困りごとについて、住まいの相談員による問題解決や情報提供を無料で行っております。お気軽にお問合せ下さい。

■沖縄県住宅供給公社

受付時間：平日９時～17時
（12時～13時除く）
☎098-917-2433
メール：sumaino@ojkk.or.jp

ツツガムシに注意!!

宮古管内のつつが虫病は春から初夏（4月～6月）、秋から初冬（10月～12月）にかけて発生しています。

つつが虫病の予防に努めるとともに、症状が疑われる場合は、早期に医療機関を受診してください。

詳細は二次元コードからご確認ください。

「熱が長引く」「草地に入った」「体に赤い発しん」「刺し口!?」 ➡ 早めに医療機関を受診しましょう。

問 宮古保健所 ☎73-5074

産業政策課からのお知らせ

無料セミナー開催のご案内

主催：沖縄県女性就業・労働相談センター

①女性のキャリアアップセミナー（求職活動実績対象）

「自分らしく働き続けるために
～働く女性とハラスメントを考える～」

■日時：10月29日（木）
○セミナー：13時～15時
○個別相談会：15時～16時（先着2名・要予約）
■対象：働いている女性・働きたい女性

②労働関係セミナー

「日本で働く外国人の為に知っておきたい
基礎知識や労働法　～働く現場の事例紹介～」

■日時：10月30日（金）
○セミナー：10時～12時
○個別相談会：12時～13時（先着2名・要予約）
■対象：外国人労働者を雇用(検討)する企業の担当者、支援者、外国人労働者、その他関心のある方

《上記①②共通》
■会場：ＪＴＡドーム宮古島　会議室２
■受講料無料
■お申し込み・お問い合わせ
沖縄県女性就業・労働相談センター
☎098-863-1788

主催：宮古島市雇用創造協議会

①食材の知識とビジネススキルアップ講座

「～パソコン基礎・応用、ビジネスマナー
食材の機能性を楽しく学ぶ～」

■期間：全10日間（土日休み）
○第1期：10月19日（月）～10月30日（金）
応募締切10月15日（木）17時
○第2期：11月30日（月）～12月11日（金）
応募締切11月26日（木）17時
■時間：9時30分～16時30分
■対象：求職者・転職希望者（先着15名）

②地域食材で広がるビジネス講座

「～地域食材の機能性、マーケティング・ブランド戦略、
企業連携のコツをつかもう～」

■期間：全4日間
○第1期：10月6日（火）～10月9日（金）
応募締切10月5日（月）17時
○第2期：11月10日（火）～11月13日（金）
応募締切11月9日（月）17時
■時間：18時30分～21時30分
■対象：事業主・従事者・創業希望者（先着8社）

《上記①②共通》
■会場：研修室ナナラ
（平良字西里791番地1階南）
■受講料無料
■お申し込み・お問い合わせ
宮古島市雇用創造協議会
☎79-5296

障がい福祉課からのお知らせ

障害者虐待を防止しましょう

①養護者（家族や同居者など）、②障害者福祉サービスの職員、③使用者（障害者雇用する事業主など）から、以下の行為を受けている場合は、障がい者虐待の疑いがあります。

身体的虐待	暴力や体罰により傷や痛みを与えたり、縛り付ける等
性的虐待	性的な行為やそれを強要する等
心理的虐待	脅し・侮辱などの言葉や態度・無視・嫌がらせなどによって、精神的に苦痛を与える等
放棄・放任（ネグレクト）	食事や排泄、入浴などの身の回りの世話や介助をしないこと 必要な福祉サービスや医療を受けさせないこと等
経済的虐待	本人の同意なしに本人の賃金や年金・財産を勝手に使い込む・渡さない等

虐待の疑いがある場合は障がい者虐待防止センターまでご連絡ください。

問　障がい者虐待防止センター（障がい福祉課）
☎73-1975

市民協働課からのお知らせ

困ったら　一人で悩まず　行政相談

9月・10月は行政相談月間です！(9月1日～10月31日)

暮らしの中で、困りごとはありませんか？例えば…

○どこに相談したらいいのかわからない
○道路などの危険な箇所を改修してほしい
○年金や登記の手続きが知りたい　○生活に困っている

「行政相談」は、社会福祉、役所の手続きなど、国の行政などへ苦情や意見、要望等をお受けして、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

総務省では、このことを広く国民の皆様に利用していただくため、毎年9月1日から10月31日を行政相談月間と定め、行政相談所等を開設しています。

●相談無料　●予約不要　●秘密厳守

■日　時：10月21日（水）13時30分～16時
10月22日（木）13時30分～16時
■場　所：宮古島市役所　1階ロビー
■行政相談委員：真壁恵修・平良紀和子
前里裕輝・吉永洋子・洲鎌菜保子

★常時電話等でも相談を受け付けています★

●総務省沖縄行政評価事務所
行政相談課（きくみみ沖縄）
行政苦情110番 ☎0570-090-110
※休日・祝日・平日の17:15～翌8:30までは
留守番電話で対応

問　市民協働課　☎73-4905

クリーンセンタープラザ棟からのお知らせ

宮古島市生ごみ分解処理設置費補助金

生ごみ分解処理機（電気式）を購入の方に処理機の２分の１以内で、最大２万円補助金を交付しています。

■補助金の申請対象者

①宮古島市民
②生ごみ分解処理機を設置し管理することが出来る方
③生ごみ分解処理機で堆肥された生ごみを家庭などで自ら処理できる方で、乾燥させてごみとして捨てる方は対象外となります。
④宮古島市内の販売店で購入する方のみで、インターネットでの購入は対象外となります。

■申請方法

プラザ棟で申請書類を配布しています。
記入・捺印後、窓口へ提出してください。
申請の際は、領収書･納税証明書･銀行通帳のコピー･説明書の表紙コピーを持参してください。

予算額に達し次第、受付終了となります。

「ダンボールコンポスト講座」のご案内

家庭の生ゴミを堆肥にして循環生活を始めませんか？

■実施日程：両日参加することが受講条件です。
・スタート講座　10月24日(土)14:00～15:30
・アフター講座　12月 5日(土)14:00～15:30

■場所：クリーンセンタープラザ棟２F

■費用：
5,501円(ダンボールコンポストスタートセット)
※宮古島市生ごみ容器設置費補助金にて半額補助（消費税除く）

■要事前申込み：10月14日（水）まで
※キャンセル不可（補講あり）

問 ごみ減量、再利用とリサイクル資源を推進するクリーンセンタープラザ棟　☎79-7810

10月1日は浄化槽の日

お宅の浄化槽は大丈夫！？浄化槽維持管理の３大義務

※浄化槽法で義務付けられています。

●保守点検　●法定検査　●清掃

浄化槽のメンテナンスについては、**「法定検査」**は県の指定検査機関、**「保守点検」**は県に登録された保守点検業者、**「清掃」**は市町村に登録された清掃業者に依頼してください。

浄化槽の維持管理を行い、宮古島市の豊かな自然環境を守りましょう。

問 宮古保健所　☎72-2420

環境保全課からのお知らせ

野良犬によるヤギ等の家畜被害が多発しています!!

今年の３月から９月の間に13件、32匹のヤギが野良犬による咬傷被害を受けています。ヤギだけでなく鶏なども被害にあっていますが、なにより人への被害があってはなりません。野良犬の被害に遭わないよう、**「近づかない」「逃げる」「通報する」**ことをお願いします！

また､野良犬は元々は飼い犬だった犬です｡犬の飼い主さんは犬を捨てない、終生飼養をお願いします！

野良犬を見かけたら、環境保全課、または宮古保健所（☎72-3501）までご連絡ください。

市民のみなさまへのお願い

犬を飼うときのルール

① **放し飼いはしない**
② 宮古島市に**登録**し、狂犬病の**予防注射**を受けましょう
③ ノミダニ対策などきちんと**健康管理**
④ 鳴き声や臭いなど**近所の人にも気を配る**
⑤「待て」など**適正なしつけ**をする

散歩や広場等で遊ぶときもリードは放さずに!!

犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。（狂犬病予防法第４条第４項）

環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願い致します。

野良猫へのエサやりは、地域住民の理解が必要です

- **エサやりをする時には、ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。無責任なエサやりは､止めましょう。**
- **森の中や付近での猫への餌やりは希少な生き物の脅威となる恐れがあります。**
- **森などに棲む希少な生物を守るため、森の中やその付近での猫へのエサやりは、野良猫が棲み着く原因になることから、止めましょう。**

飼い主のいない猫への不妊去勢手術に助成しています！

飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、地域の公衆衛生の向上と良好な生活環境の確保を図るため、助成を受けることのできるＴＮＲ活動団体の募集を行います。

詳細につきましては、二次元コードまたは環境保全課までご連絡ください。

問 環境保全課　☎79-5283

“もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

10 月の開催予定日

10 日（土）、**24** 日（土）

（日程は変更する可能性があります）

■講習内容：

○ 10 日　普通救命講習Ⅰ　9:00 ～ 12:00
（主に成人を対象とした心肺蘇生法、ＡＥＤ使用法
異物除去法、大出血時の止血法）

○ 24 日　普通救命講習Ⅰ　9:00 ～ 12:00
（主に成人を対象とした心肺蘇生法、ＡＥＤ使用法
異物除去法、大出血時の止血法）

■場　　所：消防本部２階ホール
■受 講 料：無料
■お 申 込：右の二次元コードから
※講習会3日前までに要予約

問 宮古島市消防本部　応急手当指導員
☎ 72-0944

サイト作成の手間を省略　**費用の負担なし**　**事業や宮古島を全国へ PR**

宮古島市ふるさと納税における、返礼品を募集しています。サイト作成や費用の負担なしで、全国へ商品やサービスを PR できます。

ご興味のある方は、宮古島観光協会へお気軽にお問い合わせください。

問 一般社団法人 宮古島観光協会
☎ 79-6612

農村整備課からのお知らせ

土地改良事業受益者分担金の納付について

対象の方へ、令和７年度分の土地改良事業受益者分担金の納付書を発送します。

令和８年 12 月 18 日（金）までに納付をお願いします。

問 農村整備課業務係　☎ 79-7812

農政課からのお知らせ

農業経営収入保険のご案内

宮古島市は農家負担分の50％を補助！

「収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。予測できないリスク等に備え、収入保険に加入しましょう。

また、宮古島市から農家負担額の 50%以内を補助しますので、ぜひ加入をご検討ください。

※補助率は 50%以内とし、予算の範囲内で決定します。

■加入対象：青色申告を行っている農業者
（個人・法人）
■対象収入：農業者が自ら生産した農産物の売り上げ
（所得ではありません）
■責任期間：個人（１月～ 12 月）
法人（事業年度の１年間）

問 NOSAI 沖縄 宮古支所　☎ 72-4724

使用済農業用廃プラスチック処理補助金のご案内

農業用廃プラスチック（廃プラ）を適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与するため補助金を交付します。

■対 象 者：市内に住所を有する農家及び農業者団体等で公的義務履行者（団体等については、構成員も公的義務履行調査対象とします。）
■対　　象：使用済農業用廃プラスチックで、令和８年４月１日以降に処理したもの
（ハウスビニール、マルチ等）
■申請受付：10月１日（木）～ 11月 30日（月）まで
■必要書類：マニフェストＡ票・計量票・領収書・通帳・印鑑（認め印）
■申請場所：宮古島市　農政課

問 農政課　☎ 79-7813

広告
よつばとクローバー
観葉植物の店と併設しています
箱庭療法もある心理カウンセリングルーム
●家族のこと●自分自身のこと●不安やストレスなど
完全予約制
島民割有
☎ 73-0150（留守電対応有り）
happycome49@gmail.com
←詳細はHPにて　宮古島市平良字西里 351
スクールカウンセラー歴１６年
臨床心理士・公認心理師 座喜味 淳子
沖縄振興開発金融公庫
ファミリーマート
あばら樹
北給油所
宮古毎日
市役所→

宮古島総合法律事務所
沖縄弁護士会所属 弁護士　伊東　秀胤
◆損害賠償　◆交通事故　◆債務整理・破産　◆離婚
◆不動産問題　◆時効取得　◆Ｂ型肝炎
◆成年後見　◆相続・遺言　◆顧問契約　など
ご相談ください（予約制・30分5,500円
※無料相談をご利用いただける場合があります）
☎ 75-0603　平日9:30～17:30
宮古島市平良字東仲宗根250番地
北小学校
裁判所
旧市役所
ホテル
広告

宮古島市の人口

令和８年８月31日現在
※人口は外国人数を含む
（８月の人口動態）
転入 315　転出 259
出生　26　死亡　59

総人口	55,430	（－　79）
平良	38,704	（＋　91）
城辺	5,186	（－ 146）
下地	3,011	（＋　53）
上野	3,925	（＋　6）
伊良部	4,604	（－　83）
男性	28,228	（＋　4）
女性	27,202	（－　83）
世帯数	31,508	（＋ 484）

（かっこ内は前年同月比較）

宮古島市民総合文化祭のお知らせ

下記の日程で、宮古島市民総合文化祭の展示を行います。
皆さまのご来場をお待ちしております!!

【一般の部】
日時：10月16日（金）～18日（日）10時～18時
（最終日は17時まで）
※16日は10時からオープニングセレモニーを開催します。
場所：未来創造センター
展示：園芸、美術、写真、盆栽、生活文化、文芸、書道、華道、方言（17日講座のみ）※その他ワークショップ等あります。

【児童・生徒の部】
日時：10月24日（土）・25日（日）9時～18時
場所：未来創造センター
展示：書道、美術、文芸（俳句、短歌、作文・詩）、自由研究、工作

問 一般の部：宮古島市文化協会　☎79-5880
児童・生徒の部：生涯学習振興課　☎72-3764

官民協働事業による地域行政情報誌発行のご案内

宮古島市× サイネックス
「暮らしの便利帳」へ掲載する広告を募集します！

発行	部数	規格	頁数
令和９年３月（予定）	29,500部	フルカラー A4版	116ページ（予定）

保存版冊子
発行から約２年間利用の予定で作成します。広告効果も永く継続することが期待できます。

世帯配布
市内の全世帯に配布されます。

電子書籍化
発行後、電子書籍版も発行されます。広告もそのまま電子書籍化され、付加価値が得られます。

広告募集期間：令和8年10月から

本便利帳は、行政と民間の協働事業として、市が行政情報を監修し、共同発行事業者である株式会社サイネックスが広告募集・制作を行います。また、地域を支える事業者の皆様からの広告ご協賛のもと、市内の全世帯へ配付いたします。

つきましては、市民サービスの向上と地域経済の活性化にもつながる本事業の趣旨をご理解いただき、広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問合わせはこちらから

広告

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE
無料出張相談会を定期的に開催しています。
日程についてはお電話にてお問合せ下さい。
沖縄弁護士会所属　10月29日（木）未来創造センターで開催決定！
弁護士 長尾 大輔（宮古島で7年余り執務していました）
浦添事務所　〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドゥール・グスク3号室
tel. 098-988-0217　fax. 098-988-0219　「そらうみ 弁護士」で検索

高齢者活躍人材確保育成事業　（公社）沖縄県シルバー人材センター連合
会員募集中 !!　女性大歓迎
60歳以上のシニアの皆様
自分にちょうどいい働き方を
一緒に考えてみませんか？
随時入会説明会実施中！　お問合せ下さい
（公社）宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

広告

元気なBABY

元気なBABY大募集！

伊良皆 実來（みらい）ちゃん
R8.5.21　生・平良
父：隼人　母：恵美

國仲 奏佑（そう）ちゃん
R7.6.24　生・平良
父：佑　母：愛莉紗

宮里 千架（ちか）ちゃん
R8.2.13　生・平良
父：玲音　母：真碧

元気なBABYの掲載お申込みはこちらから！

問 秘書広報課
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp

垣花 八真斗（やまと）ちゃん
R7.12.7　生・下地
父：浩司　母：楓

根間　潤（うる）ちゃん
R8.2.13　生・平良
父：秀樹　母：めぐみ

ベティア テオちゃん
R7.11.19　生・平良
父：デブリック　母：和枝

平安山 琉宝（るる）ちゃん
R8.4.8　生・平良
父：莞吹　母：柚菜

★ご応募資格　①誕生日から１歳６か月までのお子さま。②現在宮古島市にお住まいのお子様。
★お子様一人につき一度限りの掲載です。★掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。
★広報誌に掲載された場合、宮古島市の HP 上でも公開されます。★応募多数の場合、月ごとの応募・抽選といたします。

豆腐のステーキのこあんかけ

【一口メモ】
えびや秋が旬のきのこを使った豪華なあんかけです。とろみのついたあんにすることで味がからみやすく、舌触りも良くなっています。具だくさんで満足感も得られ、鉄分、カルシウム、食物繊維のとれる低栄養予防にも効果的なメニューです。

【一人分摂取量】

エネルギー	237kcal
炭水化物	18.5g
蛋白質	15.9g
脂質	11.7g
食物繊維	2.6g
カルシウム	145mg
鉄	2.4mg
塩分	1.2g

【材料】（4 人分）

木綿豆腐	400ｇ
小麦粉	小さじ5
油	小さじ4
えび	80ｇ
しいたけ(生)	80ｇ
しめじ	80ｇ
ネギ	40ｇ
だし汁	1.5カップ
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
片栗粉	大さじ1
（水溶き用水）	大さじ1
おろし生姜	2カケ

【作り方】
①.豆腐は水きりし、８等分にして小麦粉をまぶす。
②.フライパンに油を熱し、①を両面色よく焼く。
③.えびは背わたと殻を取り、2~3 つに切る。生しいたけはそぎ切り、しめじは小房に分ける。
④.だし汁を温め、③と醤油、みりんを入れ、2~3 分煮て水溶き片栗粉でとろみをつけ、ネギとおろし生姜を加える。
⑤.器に②を盛り、④をかける。

レシピ考案　宮古島市食生活改善推進員協議会　☎73-1978

宮古島市ホームページ

2026年 宮古島市勢要覧

エコアイランド宮古島ホームページ

LINE

〔編集・発行〕
宮古島市役所 企画政策部 秘書広報課 広報係
電話 0980-72-3751（代表）FAX 0980-72-3795
ホームページ https://www.city.miyakojima.lg.jp/