

11月生 ま い き 教室 日 程 表



平 良 地 区	日 に ち / 曜 日	時 間	場 所	連 絡 先
南西里二区・大三俵二区・大原二区・馬場七原・地盛・山中・宮原・腰原一区・腰原二区	2(月)、9(月)、16(月)、30(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立東・栄・富名腰一区・富名腰二区	10(火)、17(火)、24(火)			
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区・東川根二区・東川根三区・東川根四区・野原越・盛加・細竹・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭高阿良・仲保屋・荷川取・成川	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		平良老人福祉センター	
南西里一区・神屋・大三俵一区・大三俵三区・大原三区・久貝・松原	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

城 辺 地 区

砂 川	2(月)、9(月)、16(月)、30(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西 城	4(水)、10(火)、17(火)、24(火)			
城 辺	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)			
福 嶺	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

下 地 地 区

川 満 ・ 高 千 穂	10(火)、17(火)、24(火)、30(月)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)			
与那覇	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

上 野 地 区

大嶺・新里・名嘉山	2(月)、9(月)、16(月)、26(木)	10 時	上野老人福祉センター	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮国・豊原・上野・名嘉山 高 田 ・ 野 原	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)			

伊 良 部 地 区

伊良部・佐良浜	10(火)、17(火)、24(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973
---------	-------------------	------	-------------	-----------------------

池 間 地 区

池 間	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎ 75-2870
-----	------------------------	------	---------------	-----------------------

乳幼児健診・健康相談 11 月予定表

※予定は変更となる場合があります。



健 診	日 に ち	受 付 時 間	場 所
★ 4 か 月 児 健 診	20(金)	9:00 ~ 11:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10 か 月 児 健 診	20(金)	13:00 ~ 15:00	
★ 1 歳 6 か 月 児 健 診	21(土)	9:00 ~ 11:00	
★ 3 歳 6 か 月 児 健 診	21(土)	13:00 ~ 15:00	
★ 赤 ち ゃ ん 広 場	17(火)	13:30 ~ 14:00	

※乳幼児健康診査は予約制となっています。

※乳幼児健診の対象児には健診日の1~2週間前に封書で通知します。

対象児については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)



相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	14:00 ~ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

11月



マティダ市民劇場 催物案内

☎ 72-9622

催物申請
について

- 利用料金の納期限** 原則 2 週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
- 必要な書類** 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- 受付期間** 利用する月の 1 年前の初日から。受付時間は午前 9 時から午後 5 時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演	主催 / 連絡先
1(日)	第 1 回 宮古島ふれあいコンサート	2,500円	開場 13:30 開演 14:00 終演 17:00	宮古島ふれあいコンサート 実行委員会 090-7585-6692 川満
8(日)	秋の演歌祭	3,500円	開場 14:30 開演 15:00 終演 18:00	みき企画 080-3581-7910
15(日)	好井まさおの怪談を浴びる会 2026 ～宮古島ゾット～	指定席 6,000円	開場 16:45 開演 17:30 終演 20:00	FANY チケットにて取扱い お問合せ先 https://ticket.fany.lol/ TEL 0570-550-100
22(日)	第 21 回(令和 8 年度) 宮古島市民総合文化祭 児童・生徒の部 「音楽祭」	無料	小学校の部と 中学校の部を開催 開催時間未定	宮古島市 生涯学習振興課 0980-72-3764
28(土)	第 61 回 宮古地区老人クラブ大会	無料	開場 12:00 開演 13:00 終演 16:00	宮古島市 老人クラブ連合会 080-1356-6314
29(日)	第 21 回(令和 8 年度) 宮古島市民総合文化祭 児童・生徒の部 「郷土のお話大会」	無料	開催時間未定	宮古島市 生涯学習振興課 0980-72-3764

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

消費者相談 迷ったら相談しよう！ インターネットで予約した飲食店等の当日キャンセルについて



インターネットで県外の飲食店を友人 6 名で予約した。当日、6 名のうち 3 名が予約時間に間に合わず来れなくなったので、そのことを店舗に伝えて最終的に 3 名で利用しました。ところが、支払時に 3 名分のキャンセル料を払うことになった。キャンセル料については全く知らなかった。お金を返して欲しい。



インターネットでは、事例のような役務（＝サービス）の契約もできます。事例は、当日利用店での出来事ですが、予約人数に満たない場合は、当日キャンセル料を要求する店舗もあります。当日のキャンセル料の他、利用時間等について予約する前に店舗に電話をかけて確かめましょう。消費生活センターでは、実際に店舗を利用して支払った消費者からの相談を受付けています。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9～12 時 / 13～16 時) ※平日のみ

2026 年 11 月クルーズ船 入港予定(10 月 20 日時点)

11/9(月) 8:00 スターシーカー 11/26(木) 8:00 MSC ベリッシマ
11/18(水) 8:00 シーボーンアンコール

入港情報をメールでお知らせ
「宮古島市クルーズ船情報
配信サービス」



最新の予約確認は、
「クルーズ船寄港予約管理システム」
へ変更となりました



※予定は変動する可能性があります。

問 港湾課 ☎ 72-4876

11月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日：定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：19日
公休日：3日（火）文化の日
24日（火）勤労感謝の日振替
※予定は変更になる場合があります。

児童書

イチオシ！



・だあれのめ？

accototo (ふくだとしお・ふくだあきこ) 著

★色々な動物たちの「目」をテーマにした絵本が登場。「だあれのめ？」と問いかけてページをめくれば目の持ち主と、見ている景色が現れて……。親子で一緒に0歳から楽しめる、動物いっぱい、目線の見方も学べる絵本です。

- ・ウルトラかいじゅうあいうえお 円谷プロダクション 監修
- ・新ざんねんないきもの事典 今泉 忠明 監修
- ・赤白帽のなぞ 七江 亜紀 著

一般書

イチオシ！



・暗殺の交響曲

中山七里 著

★首相経験者が白昼堂々と刺殺され、政治への不信と暴力をめぐる議論が起こる中、弁護士・御子柴礼司が事件の弁護を引き受けます。検事・不破俊太郎と対峙しながら、事件に隠された重大な秘密へと迫っていく、緊迫感あふれる法廷ミステリーです。

- ・ふじさん さくらももこ 著
- ・あいつも誰かに殺される 下村敦史 著
- ・豪雨災害から身を守る 牛山素行 著

郷土書

イチオシ！



・なんくるなんない 01

野原 多央 著

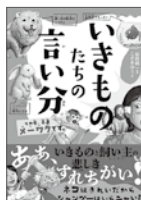
★ハルコ（娘）はお年頃の女の子。思春期の不可解な言動に、自衛官の雷吉（父）は手を焼く毎日。

さらに成長は思わぬ方向へ!? のどかな沖縄が舞台の、空前絶後の親子喧嘩!!

- ・マモル 天国への忘れもの 浜口 倫太郎 著
- ・辺野古の浜の文子さん いわした みちこ 文 えんどう たかこ 絵
- ・司法が初めて認定した民間人戦争 PTSD 戦争はいかに精神を破壊するか 瑞慶山 茂 編著 蟻塚 亮二 編著

電子図書館

イチオシ！



・いきものたちの言い分

その愛、正直メーワクです。

田向 健一 著

★良かれと思ってやっていたことが、実は大切ないきものたちにとっては大迷惑?! 「知らなかった」では済まない、愛情ゆえのすれちがいについて、楽しく学べる一冊。

- ・まいにち米粉 パンと料理とお菓子 高橋ヒロ 著
- ・マインクラフトで頭がよくなる 学べるクイズ 366 日 陰山英男 著
- ・もしものせかい ヨシタケ シンスケ 著

博物館からのお知らせ

November

■ 休館日：月曜日、24日（勤労感謝の日振替）

■ 特別開館日：3日（文化の日）

■ 入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円

※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

TEL: 73-0567



博物館サイト

圧巻。

堀 泰明 作品 特別公開

10/31(土) ~ 12/20(日)

※文化の日(11/3) 特別無料開館

日展の会員でもあった日本画家の堀泰明氏が、宮古の琉球舞踊家をモデルに描いた100号(約162×97cm)4作品を特別公開します。

11月1日は博物館の37回目の誕生日。これまでに延べ521,994人にご来館いただきました。

37th



『伊野波節』



『かせかけ』



『大世栄』



市民課からのお知らせ

マイナンバーカード関連手続きを
予約制で休日受付します

マイナンバーカードに関する手続きのみの
受付になります。

- 対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新
電子証明書の更新
- 日時：11月14日（土）
13時～16時（最終受付15時45分）
- 場所：市役所 1階 市民課
- 予約人数：33名
- 持ちもの：詳細は予約フォームにてご確認ください。
- 予約期間：前日の15時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了
- 予約方法：
電話または右の二次元コードから予約
市民課 窓口第2係 マイナンバー担当
☎72-3751（代表）



マイナキャラバン出張申請サポート

いつものお買い物ついでに
マイナンバーカードが作れます！

- 対象：沖縄県内に住民登録をしている方で
マイナンバーカードをつくったことがない方
- 日程：11月14日（土）・15日（日）
21日（土）・22日（日）
- 時間：11時～17時
- 場所：サンエー宮古島シティ
- 予約方法：下記URL、または二次元コードから予約
- マイナキャラバン出張申請サポート ホームページ
<https://www.mynacaravan-okinawa.jp/>
- ※二次元コード付き交付申請書をお持ちいただくと申請がスムーズです！
- お問い合わせ先：
沖縄県マイナキャラバン出張申請サポート
コールセンター ☎0120-297-018



都市計画課からのお知らせ

パイナガマ公園・東平安名崎公園の
指定管理者を公募します

- 施設名称：パイナガマ公園、東平安名崎公園
- 所在地：宮古島市平良字下里地内、城辺字保良地内
- 指定管理期間：
令和9年4月1日～令和11年3月31日（2年）
- 募集要項配布期間：
10月20日（火）～11月30日（月）
- 配布場所：宮古島市ホームページ（二次元コード）
または都市計画課窓口
- 提出期限日：
11月30日（月）午後5時必着
- 提出場所：建設部 都市計画課窓口
（FAX、郵送等による提出不可）



問 都市計画課 都市整備係 ☎73-4585



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納期限のお知らせ

納期限：11月30日（月）

- 介護保険料 5期
▶高齢者支援課保険給付係 ☎73-1964（直通）
- 国民健康保険税 5期
▶国民健康保険課 ☎73-1973（直通）
- 後期高齢者医療保険料 5期
▶国民健康保険課 ☎73-1973（直通）



【口座振替日について】

口座振替を設定されている方は、納期限と同じ日に引き落としされます。口座振替日の前に預金残高の確認をお願いいたします。

※申告の予定がある方は領収書を保管してください。
電子納付（クレジット・アプリ納付）では領収書は発行されません。

相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・11月12（木）、26日（木）17時15分～18時45分
- ・場所：市役所 1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金（祝祭日除く）
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎72-3193



無料人権相談

- ・11月17日（火） 13時半～16時
場所：市役所 1階相談室
- ・11月19日（木） 14時～16時
場所：上野公民館
- ・11月24日（火） 14時～16時
場所：城辺公民館
- ・お問合せ：市民協働課 ☎73-4905

女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所 1階 家庭保健課 ☎73-1947

消費者生活相談窓口

- ・毎週火曜日：13時～15時半受付（要予約）
- ・場所：市役所 1階 市民協働課 ☎73-2695
- ・消費者ホットライン ☎188

夜間「くらしの無料法律相談」

- ・日 時：11月10日（火）、24日（火）
18時～20時 ※要予約
- ・場 所：市役所 1階 市民協働課
- ・お問合せ：市民協働課 ☎73-4905



税務課からのお知らせ

固定資産納税通知書及び納付書送付について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

本市が所有者の方の賦課期日までの死亡を知り、かつ、賦課期日までに不動産の相続登記が完了していない場合は、相続人全員に納税通知書を送付することとなります（地方税法第9条第4項）。

納付書につきましては、相続人代表者指定届にて届出があった代表者又は本市で定めた相続人に同封しますので、相続人でご確認の上納付をお願いいたします。

なお、本市の相続人調査状況により、相続人のうちの一部の方への送付（2期納期限（7月31日）以降での送付含む。）となる場合がありますので、ご了承ください。

問 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751（代表）



入札参加資格審査について

令和9・10年度 入札参加資格審査の受付のご案内

建設工事・測量及び建設コンサルタント等業務

令和9・10年度において、宮古島市が発注する建設工事、測量及び建設コンサルタントへの入札参加資格審査の申請を受け付けます。

■受付期間：

令和8年12月1日（火）～令和9年1月29日（金）

【当日消印有効】

■申請方法：契約検査課へ郵送（窓口持参不可）

■お問合せ先：契約検査課 ☎ 72-1044

物品・委託等（建設工事等以外のその他の契約）

令和9・10年度において、宮古島市が発注する建設工事に付随する委託業務以外の委託業務、物品の購入並びに賃貸借、製造の請負等への入札参加資格審査の申請を受け付けます。

■受付期間：

令和8年11月2日（月）～令和9年2月1日（月）

※土・日・祝日除く

■時間：8時30分～17時15分

（12時～13時を除く）

■申請方法：財政課へ持参または郵送

■お問合せ先：財政課 ☎ 73-3302

※期間外の申請は原則として受け付けません。

入札参加資格審査の提出要領・申請様式等につきましては、宮古島市ホームページをご確認ください。



税務課からのお知らせ

固定資産現所有者申告について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者（以下「相続人」といいます。）の方がその納税義務を承継することとなります（地方税法第9条）。

同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3の規定により、「（相続人代表者指定届兼）固定資産現所有者申告書」のご提出をお願いいたします。

※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます（地方税法第343条第5項）。

当該固定資産の使用を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

相続人代表者指定届について

賦課期日（1月1日）以降に所有者の方が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方（以下「代表者」といいます。）を相続人の中から指定して頂くことができます（地方税法第9条の2）。

代表者を指定する場合は、相続人のみなさまにてご確認の上、「相続人代表者指定届（兼固定資産現所有者申告書）」のご提出をお願いいたします。

※様式は、市HPからダウンロード、もしくは税務課窓口でのお渡しとなります。

相続登記の申請義務化について

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。（※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。）

所有者が亡くなったのに相続登記がされないために、登記簿を見ても持ち主が分からず、公共事業や災害の復旧・復興事業が円滑に進まず、民間取引も進められないといった問題が生じています。

そこで、所有者不明土地問題を解決するため、相続登記の義務化など、様々な制度がスタートします。

詳しくは、那覇地方法務局ホームページをご覧ください。



納税通知書を受け取った後の相続放棄について

固定資産所有者の法定相続人の方は、賦課期日（当該年度の初日の属する年の1月1日）時点で相続放棄をしていない場合、その年度の納税義務が確定することになります。この場合、後から相続放棄をしても確定分の納税義務は消滅しないため、相続放棄をご検討の方は早めのお手続きが必要です。

問 税務課資産税調査係 ☎ 72-3751（代表）



産業政策課からのお知らせ

特定計量器（はかり）の定期検診を実施します

スーパー・商店・農園等で商品の計量に使用するはかりや、病院・学校等で検診に使用するはかりなど、「取引・証明に使用するはかり」は、その精度を担保するため、計量法により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

検査で誤差が適正な範囲内に収まっていれば、はかりは合格となり使用することができます。

対象となるはかりを所有している方は、必ず定期検査を受けましょう。

■対象地区：平良地区

（※下地・城辺・上野・伊良部地区は令和9年度対象です。）

■検査対象計量器

- スーパー、商店・農園等で商品の売買に使用するはかり
- 病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- 病院、保健所、学校、幼稚園、保育所などで身体測定に使用する体重計
- 事業場等の製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 公共機関等への報告、統計の公表等を目的として使用するはかり

■検査日程：11月16日（月）、17日（火）

18日（水）、19日（木）

■時間：10時～16時（※12時～13時を除く）

■検査場所：宮古合同庁舎

問 沖縄県宮古事務所総務課 ☎ 72-2551
宮古島市産業政策課 ☎ 73-1919

無料セミナー開催のご案内

主催：宮古島市雇用創造協議会

厚生労働省委託

「令和8年度 地域雇用活性化推進事業」

①地域食材で広がるビジネス講座

「～地域食材の機能性、マーケティング・ブランド戦略、企業連携のコツをつかもう～」

■期 間：全4日間

11月10日（火）～11月13日（金）

■応募締切：11月9日（月）17時

■時 間：18時30分～21時30分

■対 象：事業主・従事者・創業希望者（先着8社）

②食材の知識とビジネススキルアップ講座

「～パソコン基礎・応用、ビジネスマナー
食材の機能性を楽しく学ぶ～」

■期 間：全10日間（土日休み）

11月30日（月）～12月11日（金）

■応募締切：11月26日（木）17時

■時 間：9時30分～16時30分

■対 象：求職者・転職希望者（先着15名）

《上記①②共通》

■会場：研修室ナナラ

（平良字西里791番地1階南）

■受講料無料

■お申し込み・お問い合わせ

二次元コードまたは

宮古島市雇用創造協議会（☎ 79-5296）へお電話



“もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

11月の開催予定日

14日（土）、**28**日（土）

（日程は変更する可能性があります）

■講習内容：

- 14日 普通救命講習Ⅲ 9時～12時
（乳児～小児を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法）
- 28日 上級救命講習 9時～17時
（乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、搬送法、三角巾を使った応急手当、その他の応急手当等）

■場 所：消防本部2階ホール

■受 講 料：無料

■お 申 込：右の二次元コードから ※講習会3日前までに要予約



問 宮古島市消防本部 応急手当指導員
☎ 72-0944



エコアイランド推進課からのお知らせ

宮古島市脱炭素先行地域づくり事業 太陽光発電設備導入（下地地区、狩俣地区）

個人住宅、ならびに事業者（事業所）を対象に、令和8年度以降の太陽光発電設備導入（PPA方式）希望者を募集しています。脱炭素先行地域内で太陽光導入を検討している方は、二次元コードまたはURLから申請してください。

<https://logoform.jp/f/Lqg8R>



宮古島市脱炭素先行地域づくり事業 EVカーシェア導入（下地地区・狩俣地区）

事業者（事業所）を対象に、令和8年度電気自動車等シェアリング補助事業を実施しています。脱炭素先行地域内でEV導入を検討する事業者は二次元コードまたはURLから申請してください。

<https://logoform.jp/f/W4Rwq>



問 エコアイランド推進課 ☎ 73-0950



環境保全課からのお知らせ

野良犬によるヤギ等の家畜被害が多発しています!!



今年の3月から9月の間に14件、33匹のヤギが野良犬による咬傷被害を受けています。人が被害に遭わないように、野良犬を発見したら「近づかない」「エサをあげない」「その場から去る」「通報する」ことをお願いします!

野良犬は元々は飼い犬だった犬です。犬の飼い主さんは、犬を捨てない、終生飼養をお願いします!

野良犬を見かけたら、環境保全課、または宮古保健所(☎72-3501)までご連絡ください!



野良犬の通報にご協力ください

市公式LINEでは、野良犬と不法投棄の発見位置を通報することができます。

市民の皆様の情報で野良犬等の迅速な捕獲に繋げることができます。

情報提供にご協力ください。



不法投棄 & 野良犬
通報システム

野良犬の捕獲にご協力ください

環境保全課では、周辺住民を野良犬被害から守るために野良犬を捕獲するための箱ワナを設置していますので、見掛けても絶対に触れないようご協力をお願いします。

動物がかかっていた場合は、危険ですので触らずに環境保全課までご連絡下さい。



箱ワナに触らないで!

ごみの不法投棄は犯罪です!

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下(法人は3億円以下)の罰則が科せられます。

※違法行為をやめましょう。

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第5条「清掃の保持」による)。

不法投棄防止にご協力ください。



不法投棄 & 野良犬
通報システム

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283



障がい福祉課からのお知らせ

障がい者文化作品展 作品募集

市役所エントランスホールにて障がい者文化作品展を開催いたします。開催に向けて、作品を募集します。

■開催期間: 12月1日(火)~12月11日(金)

■募集期間: 11月9日(月)~11月20日(金)

①作品の部: 手芸部門・工芸部門・写真部門・書道部門・絵画部門

応募対象者: 宮古島市に居住する障がいのある方または団体

②標語の部: 障がい者文化作品展の標語(スローガン)

応募対象者: 宮古島市民

■応募方法:

応募用紙をFAX、郵送またはメール

(fs.kikansoudan@city.miyakojima.lg.jp)

■お申し込み先: 宮古島市障がい福祉課



応募用紙・詳細はこちら

☎ 障がい福祉課 ☎ 73-1975

「精神保健福祉普及啓発講演会」のご案内

宮古保健所では、地域住民の皆さんを対象に「精神保健福祉普及啓発講演会」を開催いたします。

自分や相手を知る“はじめの一歩”として、専門家から話を聴き、こころの健康について理解を深め、誰もが自分らしく暮らせる島づくりを一緒に考えてみませんか?

■日時: 11月14日(土)

14時~16時(受付開始13時30分)

■会場: 宮古保健所 健康増進室

■演題:

「みんなで学ぶ統合失調症のいろは
~地域生活において大切なこと~」

■定員: 40名

■参加費: 無料

■申込方法: 二次元コードからお申込み



☎ 宮古保健所地域保健班 ☎ 72-8447



サイト作成の
手間を省略

費用の
負担なし

事業や宮古島を
全国へPR

宮古島市ふるさと納税における、返礼品を募集しています。ご興味のある方は、宮古島観光協会へお気軽にお問い合わせください。

☎ 一般社団法人 宮古島観光協会
☎ 79-6612



情報政策課からのお知らせ

スマホ体験セミナーを開催します

宮古島市では、スマホを使ったことがない、またはスマホの利用に不安がある方を対象に体験セミナーを開催いたします！貸し出し用のスマホを使用するので、ご自身のスマホをお持ちでない方も、安心してご参加ください！

開催日：11月9日(月) 定員：各部 20人
場所：宮古島市役所 2階大ホール

【午前の部】午前10時～(約2時間程度)

スマホをはじめて使う、スマホを持っているけど電話以外の使い方がわからない、という方向けの講座です！

画面の見方を
知ろう

マップやカメラを
使ってみよう

【午後の部】午後2時～(約2時間程度)

スマホでどんなことができるかわからない、スマホでの料金の支払い方法が知りたい、という方向けの講座です！

ネットやアプリを
使ってみよう

スマホ決済の
使い方

**「宮古島市キャッシュレス還元キャンペーン」に
興味がある方におすすめです！**

※講座内容は変更になる可能性があります。

【申込先】市役所情報政策課へお電話

復習教室のお知らせ

講座に参加された方を対象として、セミナーで学んだ内容を振り返りながら、実際にご自身のスマートフォンで操作を確認できる復習教室を予定しています。

※詳しくは、当日の講座にてご案内いたします。

問 情報政策課 ☎ 72-1689



農政課からのお知らせ

農業経営収入保険のご案内

宮古島市は農家負担分の50%を補助！

「収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。予測できないリスク等に備え、収入保険に加入しましょう。

また、宮古島市から農家負担額の50%以内を補助しますので、ぜひ加入をご検討ください。

※補助率は50%以内とし、予算の範囲内で決定します。

■加入対象：青色申告を行っている農業者
(個人・法人)

■対象収入：農業者が自ら生産した農産物の売上
(所得ではありません)

■責任期間：個人(1月～12月)
法人(事業年度の1年間)

問 NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724

使用済農業用廃プラスチック 処理補助金のご案内

農業用廃プラスチック(廃プラ)を適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与するため補助金を交付します。

■対象者：市内に住所を有する農家及び農業者
団体等で公的義務履行者(団体等については、構成員も公的義務履行調査対象とします。)

■対象：使用済農業用廃プラスチックで、
令和8年4月1日以降に処理したもの
(ハウスビニール、マルチ等)

■申請受付：10月1日(木)～11月30日(月)まで

■必要書類：マニフェストA票・計量票・領収書・
通帳・印鑑(認め印)

■申請場所：宮古島市 農政課

問 農政課 ☎ 79-7813

広告

よつばとクローバー 観葉植物の店と併設しています

箱庭療法もある心理カウンセリングルーム

●家族のこと ●自分自身のこと ●不安やストレスなど

完全予約制 ☎ 73-0150 (留守電対応有り)
島民割有 happycome49@gmail.com

※詳細はHPにて 宮古島市平良字西里 351
スクールカウンセラー歴16年
臨床心理士・公認心理師 座喜味 淳子

沖縄県美里町 阿波羅公園 アミューズメント
あはら橋
北給治所
宮古毎日 市役所→

広告

宮古島総合法律事務所

沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚
◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎
◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など

ご相談ください(予約制・30分5,500円)
※無料相談をご利用いただける場合があります

☎ 75-0603 平日9:30～17:30
宮古島市平良字東仲宗根250番地

北小学校 裁判所
旧市役所 ホテル

宮古島の人口

令和 8 年 9 月 30 日現在
※人口は外国人数を含む

(9 月の人口動態)

転入 268 転出 240
出生 27 死亡 57



総人口	55,417 (- 73)
平良	38,708 (+ 85)
城辺	5,176 (- 152)
下地	3,025 (+ 63)
上野	3,915 (- 10)
伊良部	4,593 (- 59)
男性	28,237 (+ 10)
女性	27,180 (- 83)
世帯数	31,480 (+ 452)
(カッコ内は前年同月比較)	

市民課年金係が 日本年金機構から感謝状を授与されました

市民課年金係では、転入手続きの際に年金に関する案内を行い、資格・納付記録の確認と必要な手続きのサポートを実施しています。また、平良年金事務所と連携し、保険料の免除勧奨を実施するなど、国民年金保険料の納付率向上に取り組んできました。

これらの継続的な取り組みが認められ、日本年金機構理事長より感謝状を授与されることとなり、平良年金事務所長より贈呈いただきました。

市民課年金係では、これからも納付率の向上に取り組んで参ります。年金に関するご相談や困りごとは、お気軽にお問い合わせください。



☎ 市民課年金係 ☎ 72-3751 (代表)

宝くじまちの音楽会を開催します

宮古島市文化ホール（愛称：マティダ市民劇場）は、今年で開館 30 周年を迎えました。これを記念して、宮古島市文化ホール開館 30 周年記念事業を下記のとおり開催します。



宝くじまちの音楽会

「南こうせつ with ウー・ファン～心のうたコンサート～」

■主 催：宮古島市・宮古島市教育委員会
(一財) 自治総合センター

■開催日：2027 年 2 月 4 日 (木)
開場 17 時 / 開演 18 時

■会 場：宮古島市文化ホール (マティダ市民劇場)

■チケット料金：【全席自由】前売 2,000 円 当日 2,500 円
※本公演は宝くじの助成による特別料金で実施します。

■チケット発売日：11 月 21 日 (土) 10 時販売開始

■チケット販売場所：

①株式会社 PAC (マティダ市民劇場事務所内)

☎ 72-9622 / 火～日、9 時～17 時

②宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 (市役所 3 階)

☎ 72-3764 / 月～金、9 時～16 時

☎ 生涯学習振興課 ☎ 72-3764



広告



そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

無料出張相談会を定期的で開催しています。

日程についてはお電話にてお問合せ下さい。

沖縄弁護士会所属

弁護士 長尾 大輔 (宮古島で7年余り執務していました)

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219 「そらうみ 弁護士」で検索



刈払機講習会

開催日: 12月15日(火) 13時～16時

会場: 下地公民館 / 受講料無料

宮古島市在住でシルバー人材センターで

就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

TEL (098) 871-0330



広告



ももあ
吉野 桃愛ちゃん
R7.10.9 生・平良
父：耕平 母：真梨奈



ここみ
吉池 心海ちゃん
R7.4.7 生・城辺
父：りょう 母：ゆうき



あいか
下里 瞳歌ちゃん
R8.5.12 生・平良
父：富身博 母：一乃

★元気な
BABY
元気なBABY
大募集！

元気なBABYの
掲載お申込みは
こちらから！

☎ 秘書広報課

ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



てんま
藤井 天望ちゃん
R7.10.15 生・平良
父：大地 母：実穂



なゆ
善平 菜夢ちゃん
R8.6.17 生・平良
父：友悟 母：来菜



うづき
狩俣 優月ちゃん
R7.4.12 生・平良
父：敦 母：あゆみ



かい
砂川 翔海ちゃん
R8.8.12 生・平良
父：直人 母：瑛美

★ご応募資格 ①誕生日から1歳6か月までのお子さま。②現在宮古島市にお住まいのお子様。

★お子様一人につき一度限りの掲載です。★掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数の場合、月ごとの応募・抽選といたします。

大根のキンピラ



【一人分摂取量】

エネルギー	102kcal
炭水化物	10.4g
蛋白質	5.3g
脂質	4.4g
食物繊維	2.5g
カルシウム	48mg
鉄	0.5mg
塩分	0.7g

【一口メモ】

煮物をする時などに捨ててしまう皮でも、工夫すれば美味しい料理が出来ます。千切りにした後風通しのよい場所で一日くらい干して調理すると、甘みが増し、コリコリとした食感が楽しめます。

【材料】(4人分)

大根の皮	400g
(約1本分)	
人参	100g
豚の薄切り	80g
白ごま	小さじ1
ゴマ油	大さじ1
だし汁	1カップ(200ml)
みりん	大さじ2
醤油	大さじ1

※大根の葉があれば、細かく刻んで飾りに振りかけると彩りよく仕上がります。

【作り方】

- ①. 厚めに切った大根の皮は、2～3mmの千切りにする。
- ②. 人参も同様に2～3mmの千切りにしておく。
- ③. 豚肉は細切りにしておく。
- ④. 白ごまはフライパンで炒っておく。
- ⑤. 熱したフライパンにゴマ油を入れ、肉を炒め、大根、人参の順に加え軽く炒める。
- ⑥. 更にだし汁を加え水分が無くなるまで中火で時々かき混ぜながら煮込む。
- ⑦. 分量のみりん、醤油を加え味を調える。
- ⑧. 器に盛り付けた後、④の炒ったごまを振りかける。

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市
ホームページ



2026年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

