

ばんたが暮らし再生プログラム リエイブルメント型短期集中予防サービス事業

R8.8.14



事業目的

【Re-ablement 再び自分でできるようになる】

＜対象者＞

- ・ 要支援 1、2の認定者
- ・ 事業対象者

3ヶ月間、週1回2時間

リハビリ専門職との動機付け面談を通じて、元の生活を取り戻すことを目指す

✓ 「身体を触らない」支援であることが重要

✓ もとの暮らしを取り戻すための「暮らし方」を一緒に考えること

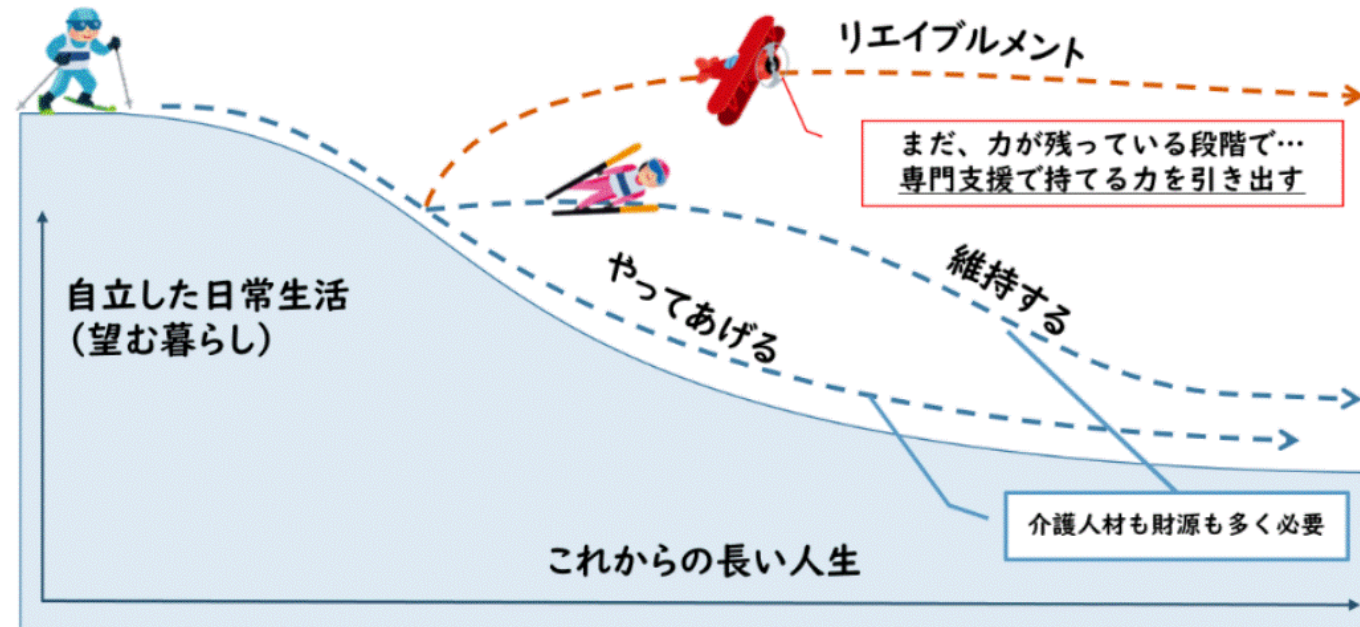
事業目的

生活動作の再獲得

自立支援・重度化防止

セルフマネジメント
能力の習得

社会参加の促進



事業の流れ

同行訪問アセスメント 担当者会議	初回 評価	通所プログラム 3 か月 全 1 2 回	最終 評価	終了後 約 3 か月後 評価
---------------------	----------	-------------------------	----------	----------------------

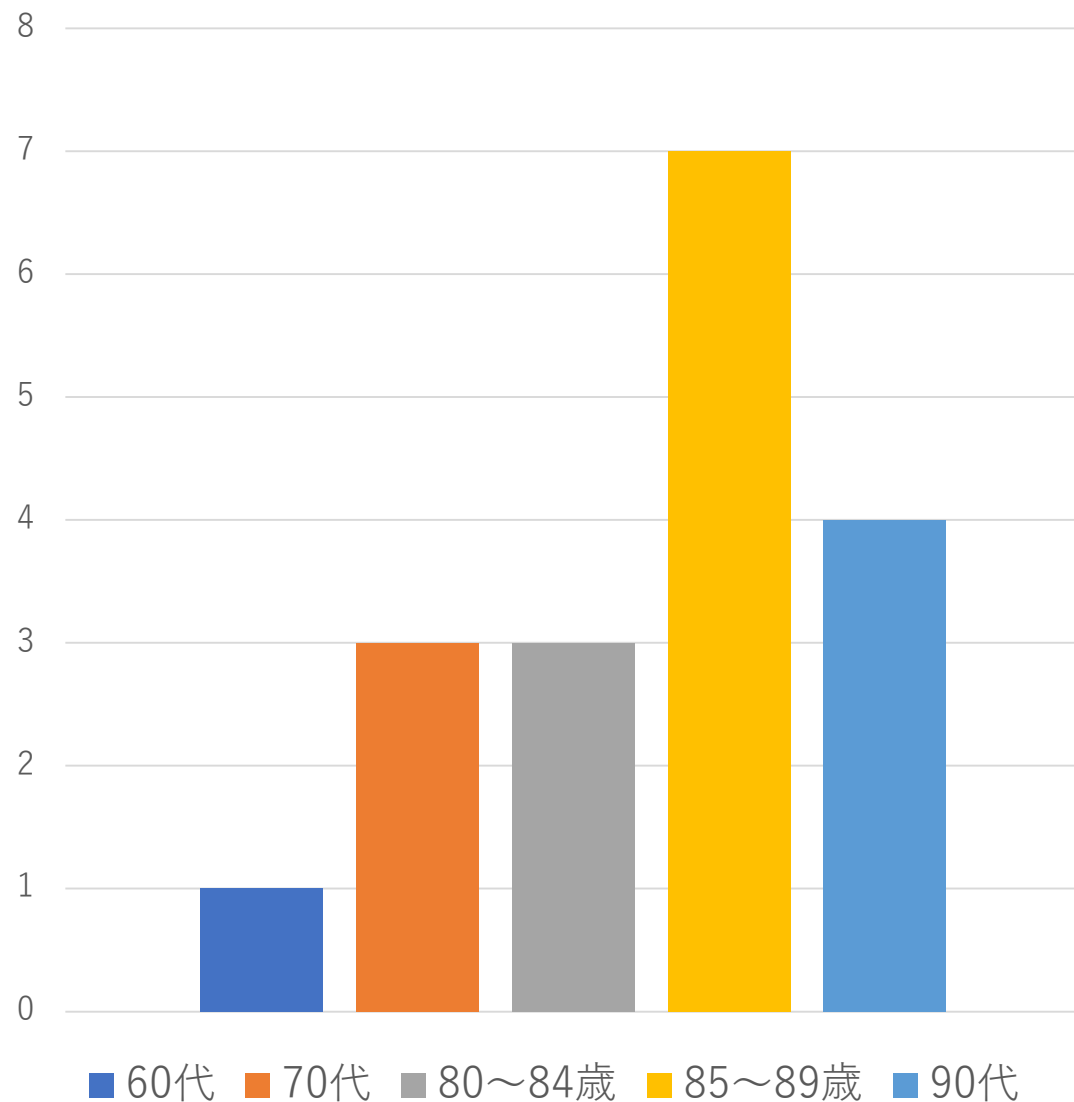
○通所プログラム（3ヶ月間・全12回）

※訪問プログラム（必要に応じて）

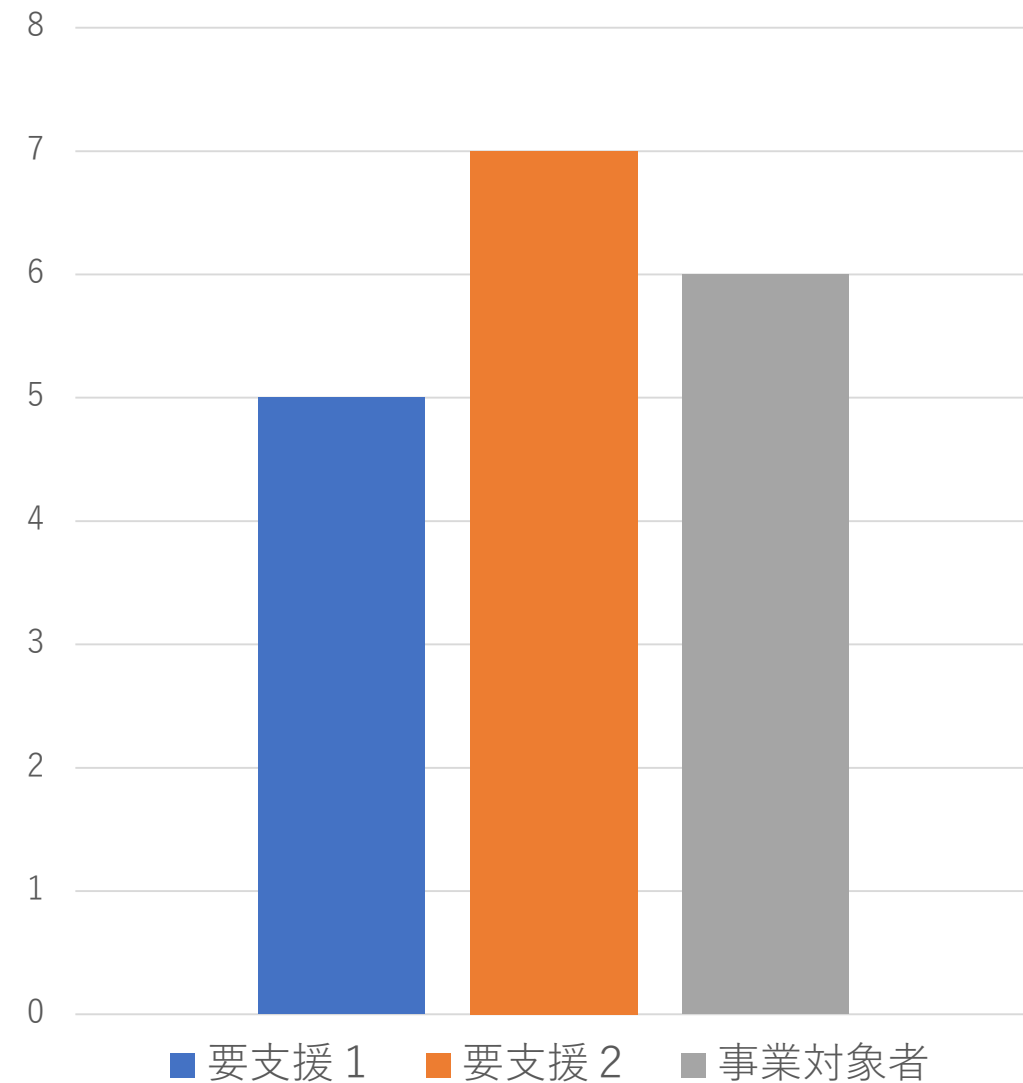
○体力測定・質問表による評価（初回、最終、終了3ヶ月後）

R7年度対象者全体像（参加者：18名）

【年代構成】

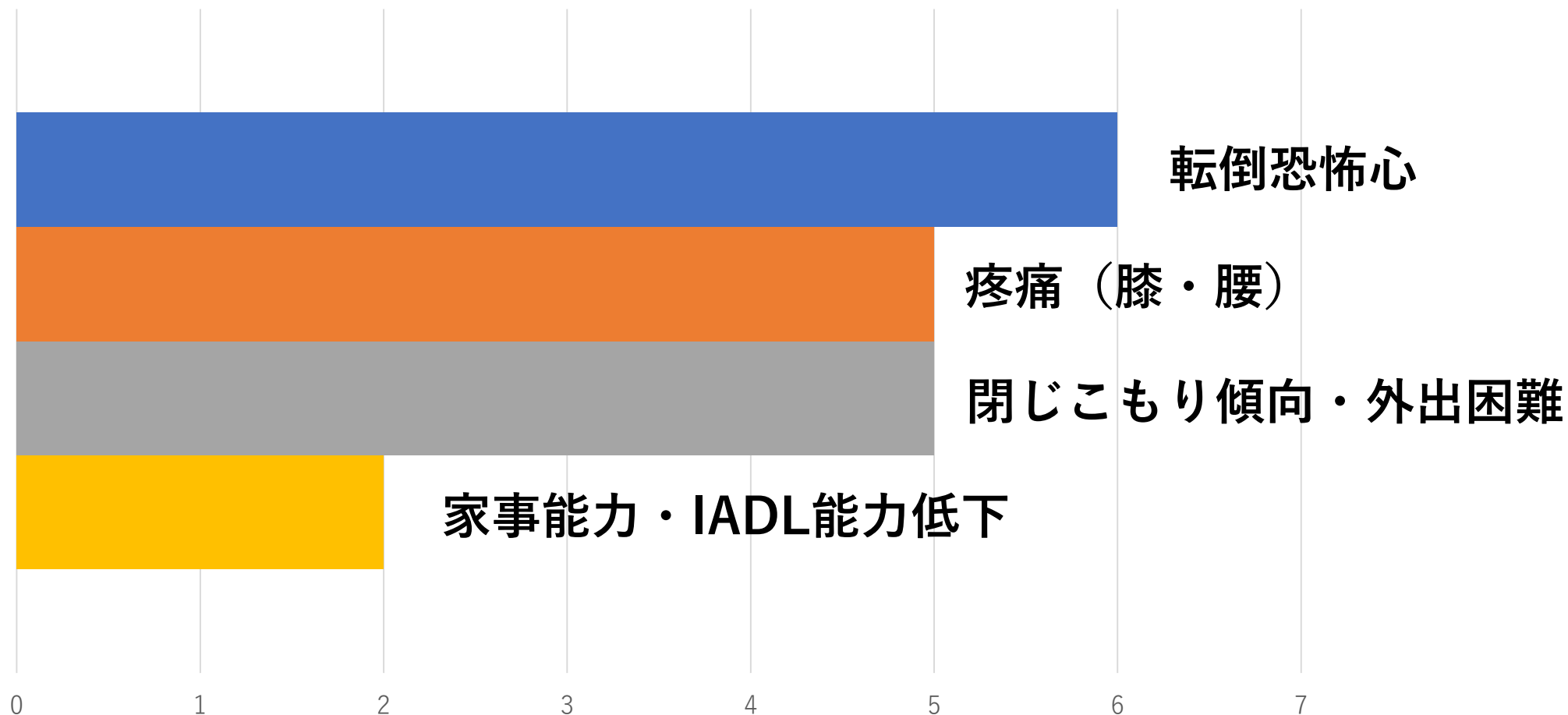


【要支援区分】



R7年度対象者全体像（参加者：18名）

【主な生活課題の傾向】



R7年度対象者全体像

【開始時の生活目標】

- ✓ グラウンドゴルフ・ゲートボールに行きたい
- ✓ 畑作業をしたい
- ✓ 食事作りをしたい
- ✓ 自分で/家族と買い物に行きたい
- ✓ 海にいきたい
- ✓ 草引きがしたい
- ✓ いきいき百歳体操にいきたい
- ✓ 一人で散歩に行きたい
- ✓ 一人暮らしを継続したい
- ✓ 仕事を継続したい
- ✓ 散歩を継続したい



支援内容

- ✓リハビリ専門職による動機付け面談
- ✓運動プログラム（個別・集団）
- ✓栄養プログラム・口腔プログラム
- ✓地域資源プログラム



R7年度結果

【目標達成率】

卒業者：13名

途中修了者：5名

目標達成：10名

目標未達成：3名

身体機能改善なし：0名

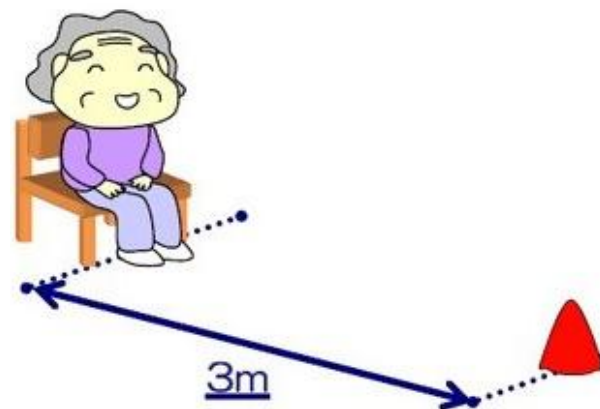
身体機能改善 + 活動アップ：3名

R7年度結果

【体力測定結果】

種目	改善度
握力	▲ + 1.2kg
30秒立ち上がりテスト	▲ + 3.82回
TUG	▲ - 1.68秒
通常歩行速度 (m/s)	▲ - 0.34秒
最大歩行速度 (m/s)	▲ - 0.44秒

✓全ての運動項目において改善が見られた



R7年度結果

【生活の変化】

- ・ 立ち上がりが楽になった
- ・ 歩く自信がついた
- ・ 歩くスピードの遅さが気になっていたが、気にならなくなった
- ・ 外も一人で歩けるようになった
- ・ 自宅で座っている時間が短くなった
- ・ 家事が楽にできるようになった
- ・ 草引きができるようになった



事例紹介 運動機能評価（比較） 90歳女性

【初回】



【最終】



【開始時の生活課題】

✓足が痺れと痛みで外出できない

【開始時の生活目標】

✓いきいき教室にまた行けるようになりたい

【生活の変化】

✓外を一人で散歩できるようになった

✓整容を立てて出来るようになった

✓那覇の娘のところに遊びにいけるようになった

事例紹介 教室終了約9か月後の現在



いつも元気で 朝早く起きて朝日をあびて、大元気になっていますよ。買い物にも行って、友達のところにも行っていますよ、とっても幸せです！



R8年度の取り組み

まごころ事業所		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火曜日	午前	1 クール目			対象者選定	2 クール目			対象者選定	3 クール目		
	午後	16人 4人×4 クラス				16人				16人		
木曜日	午前											
	午後											
合計：48名												

下地診療所		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日	午後	1クール目 4人			2クール目 4人			対象者 選定	3クール 4人		
合計：12名											

総合計：60人予定

R8年度の取り組み

「ばんたが暮らし再生プログラム」

○対象者

- ・ 要支援 1、要支援 2 の認定者
- ・ 事業対象者

例えば…

- ✓ 外出や家事など、日常生活に困りごとが出てきた方
- ✓ 筋力や体力の低下を感じるようになってきた方
- ✓ 「○○ができるようになりたい」など生活目標がある方
- ✓ 短期間の支援で生活の改善が期待できる方

○対象除外

- ・ 認知機能低下がある方（ADLに支障をきたすレベル）
- ・ 内科疾患を有しており、コントロール不良で病状が不安定な方
- ・ 進行性の疾患、難病、予後不良の疾病の方
- ・ 医療的管理が必要な方
- ・ 高度難聴の方