

介護予防係

沖縄県モデル事業の取組について報告

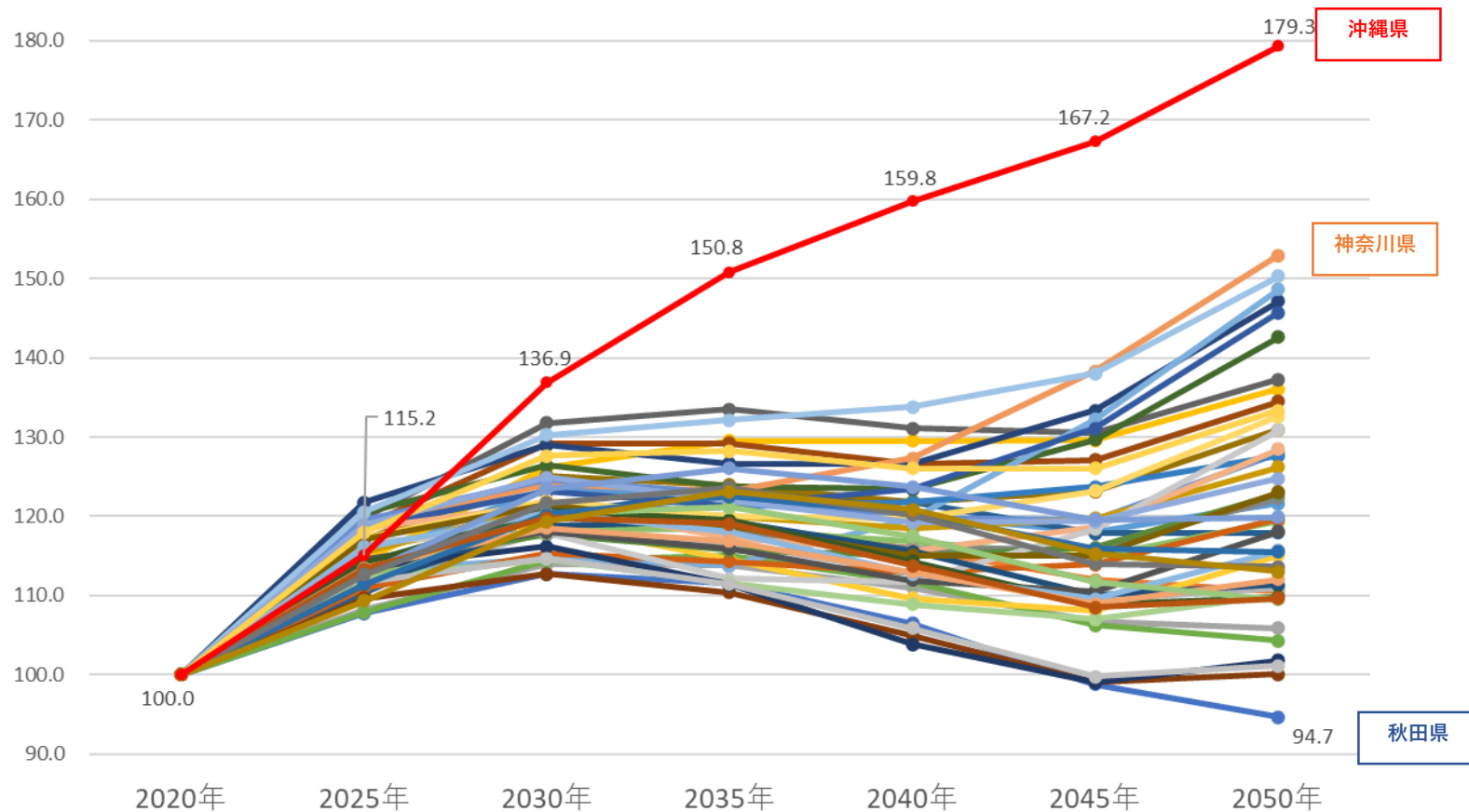
沖縄県リエイブル型短期集中予防 サービス提供体制構築事業

『してあげる介護』から『もとの生活に戻す支援』

沖縄県将来人口推計

沖縄県資料

【都道府県別】75歳以上人口の伸び率（2020年を100とした場合）

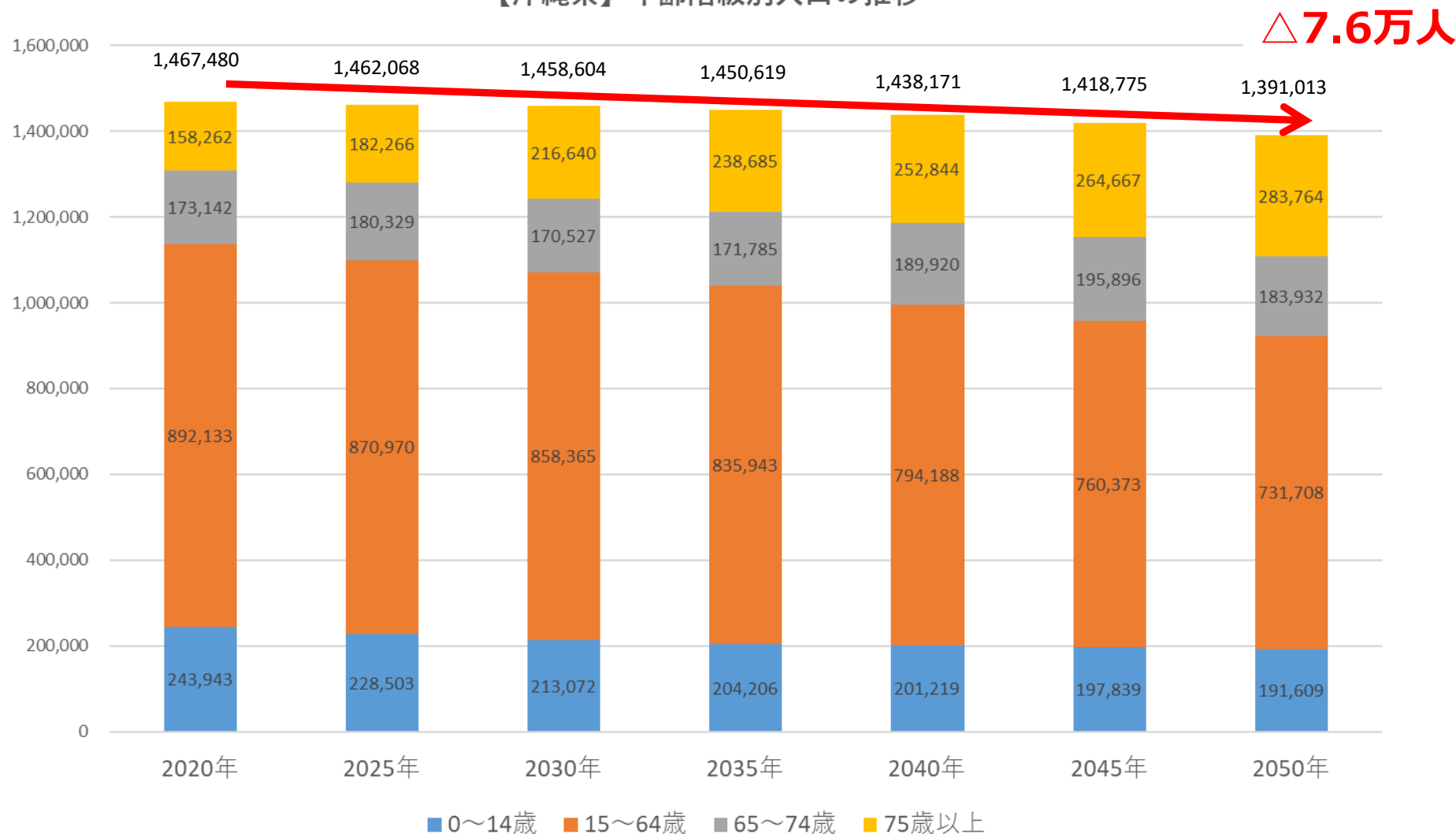


（資料）国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」

沖縄県将来人口推計

沖縄県資料

【沖縄県】年齢階級別人口の推移

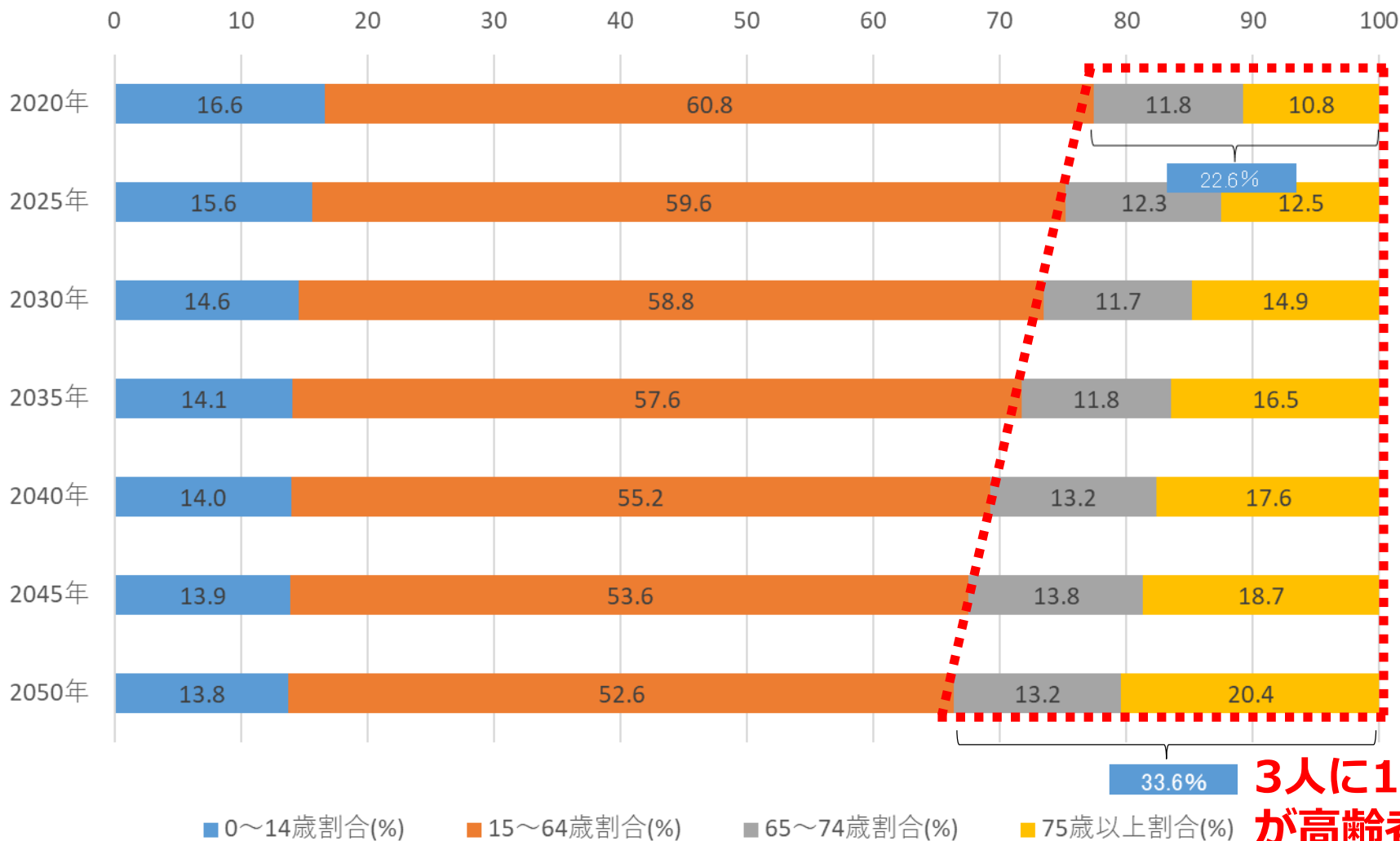


(資料) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(令和5年推計)」

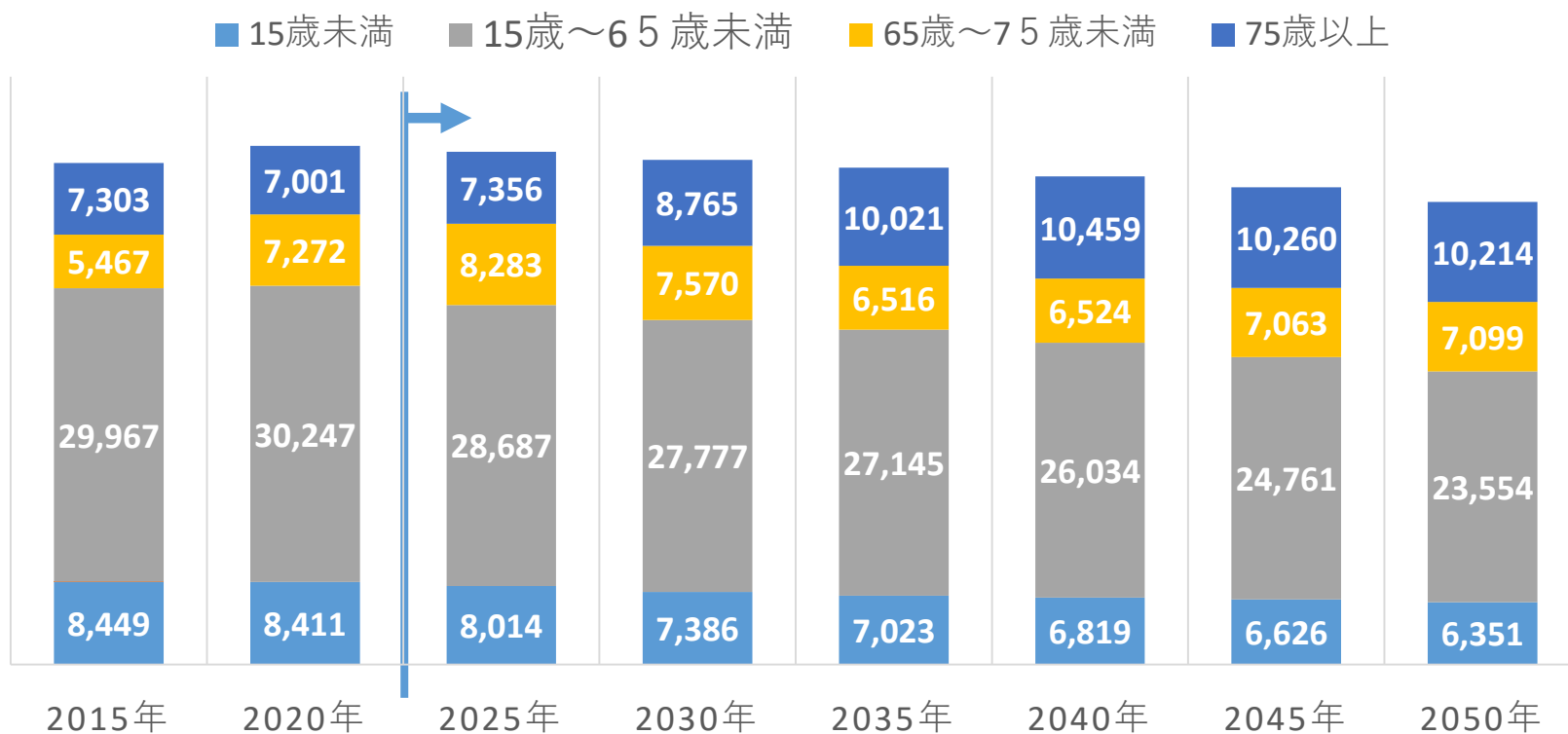
沖縄県将来人口推計

沖縄県資料

【沖縄県】年齢階級別人口割合の推移



宮古島市将来推計人口

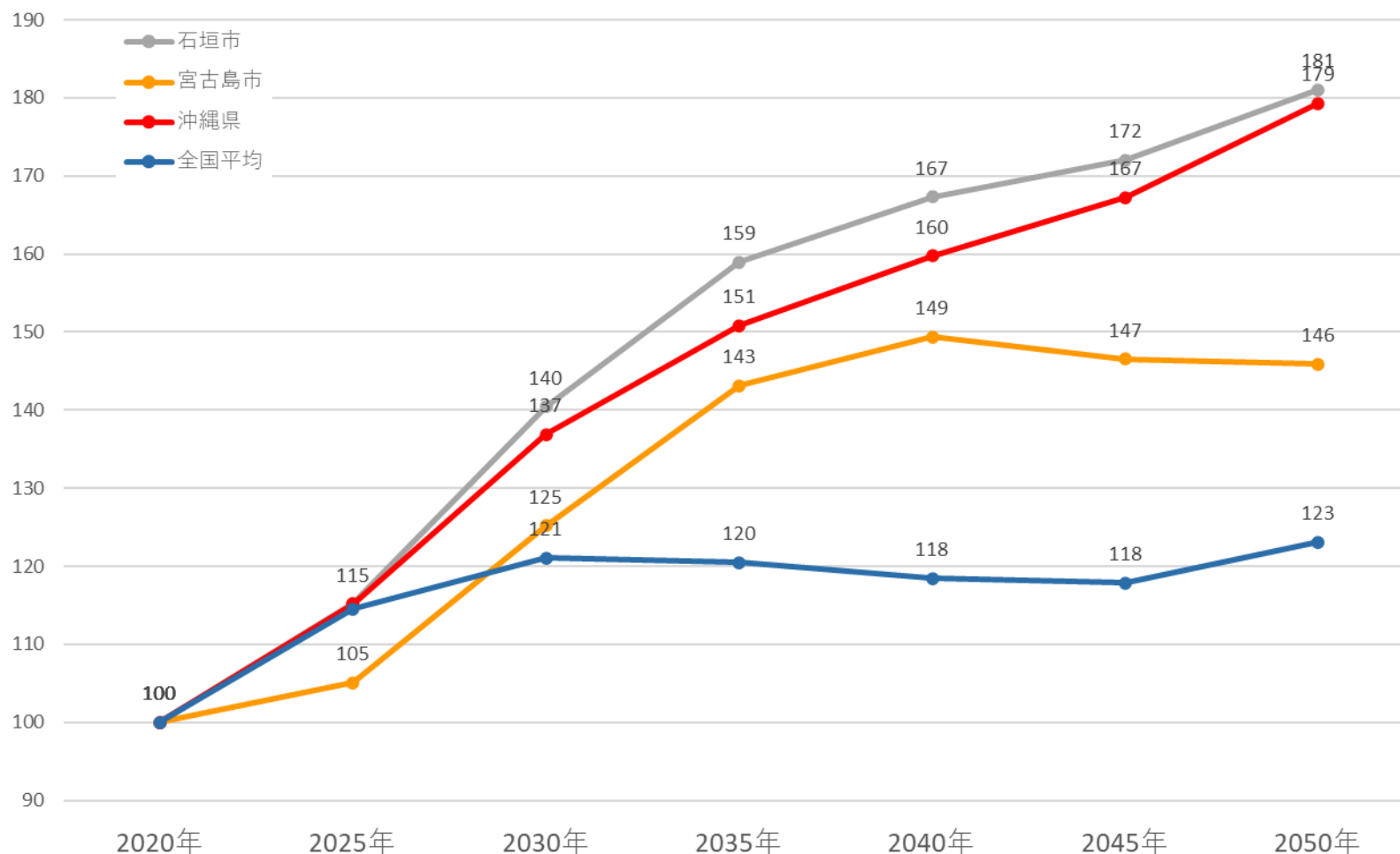


2025年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5(2023)年推計）」

沖縄県将来人口推計

沖縄県資料

【県内市町村】75歳以上人口の伸び率（2020年を100とした場合）



（資料）国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」

調整済み第1号被保険者1人あたり給付月額

35,000

調整済み・・・第1号被保険者の性・年齢構成や地域区分別単価の影響を受けずに、地域間・時系列で比較することが可能。

30,000

全国平均

25,000

20,000

15,000

10,000

5,000

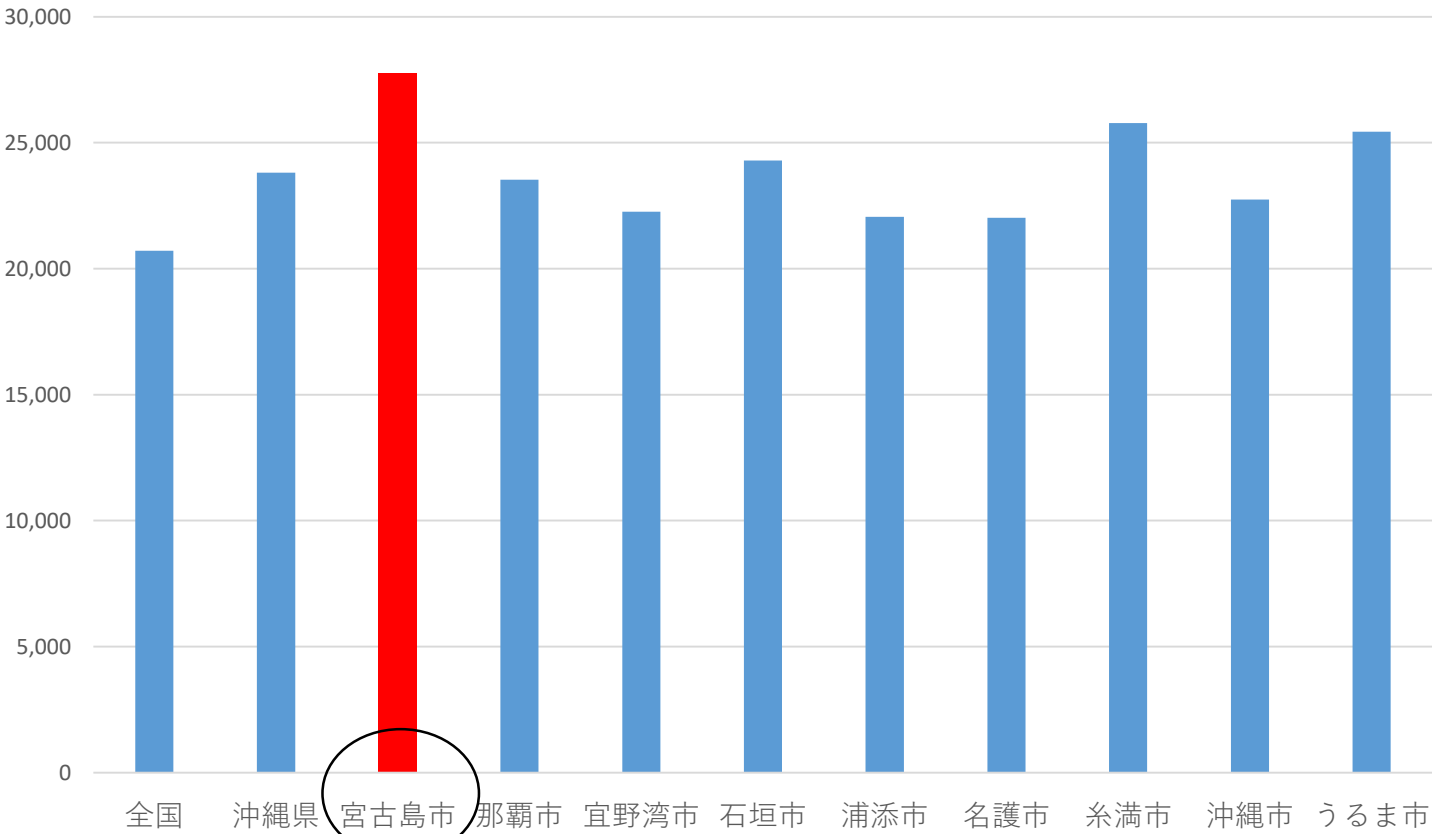
0

	全国	沖縄県	那覇市	宜野湾市	石垣市	浦添市	名護市	糸満市	沖縄市	うるま市	宮古島市	多良間村	竹富町	与那国町	広域連合
平成29年度	20,211	23,680	23,722	22,744	24,136	24,354	21,428	26,154	23,435	24,618	26,344	17,538	19,184	27,286	23,055
平成30年度	20,391	23,649	23,356	22,579	23,962	23,749	21,513	26,208	23,312	24,850	26,269	18,717	20,219	29,392	23,382
令和元年度	20,881	23,934	23,828	23,176	23,610	23,441	21,908	26,218	23,299	25,368	25,860	15,479	21,231	25,313	23,824
令和2年度	20,740	23,802	23,633	22,619	23,772	22,970	21,861	25,827	23,053	25,455	26,415	15,892	22,029	27,343	23,754
令和3年度	20,683	23,791	23,546	22,305	24,130	22,464	21,852	25,789	22,829	25,545	26,868	16,690	23,467	26,077	23,900

介護給付費

令和4年 調整済み第1号被保険者1人あたり給付月額

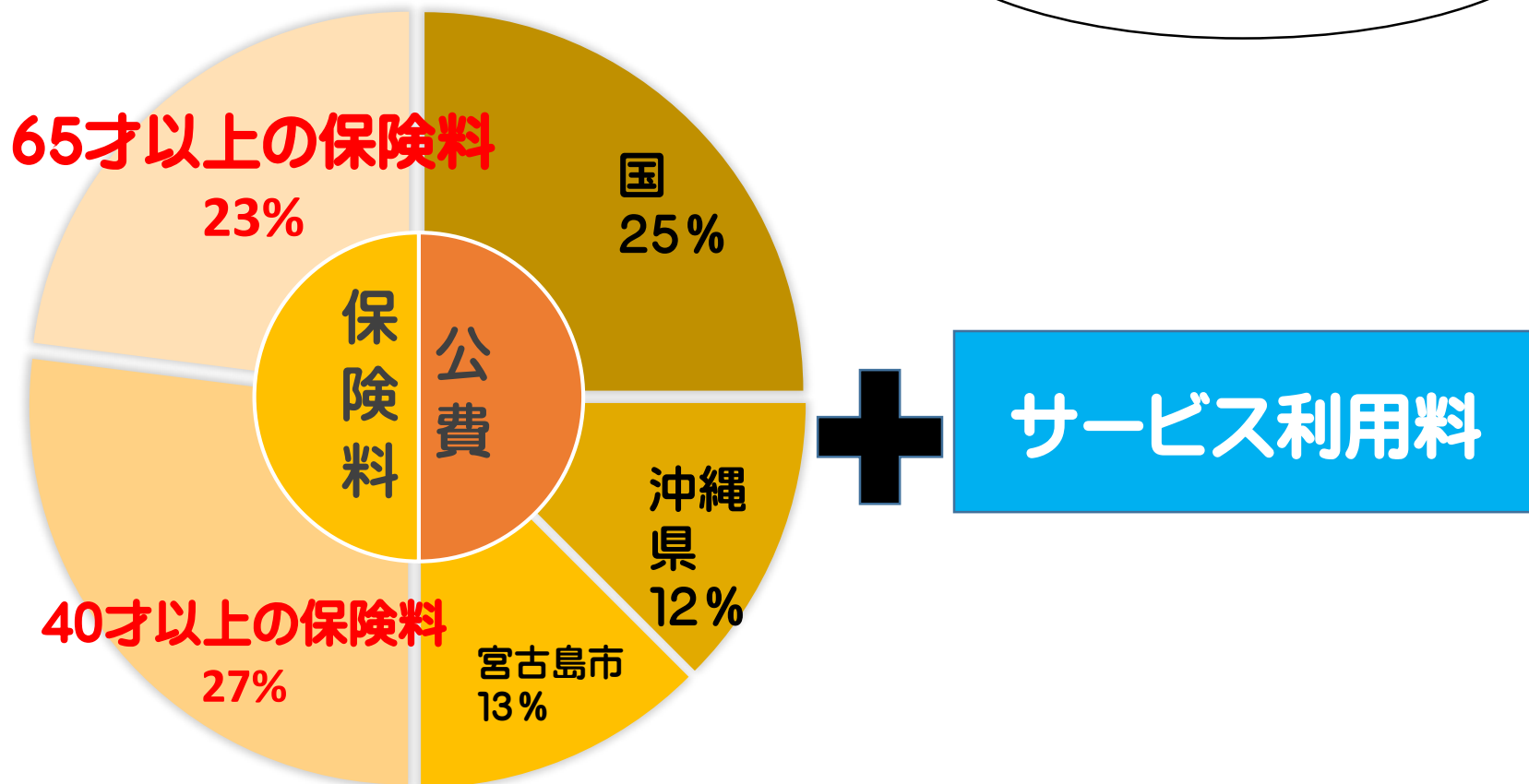
調整済み・・・第1号被保険者の性・年齢構成や地域区分別単価の影響を受けずに、地域間・時系列で比較することが可能。



全国	沖縄県	宮古島市	那覇市	宜野湾市	石垣市	浦添市	名護市	糸満市	沖縄市	うるま市
20,707	23,816	27,742	23,526	22,261	24,292	22,063	22,020	25,773	22,740	25,432

介護保険財源

介護保険料（基準額）
 $7,235\text{円} \times 12\text{ヶ月} =$
86,820円



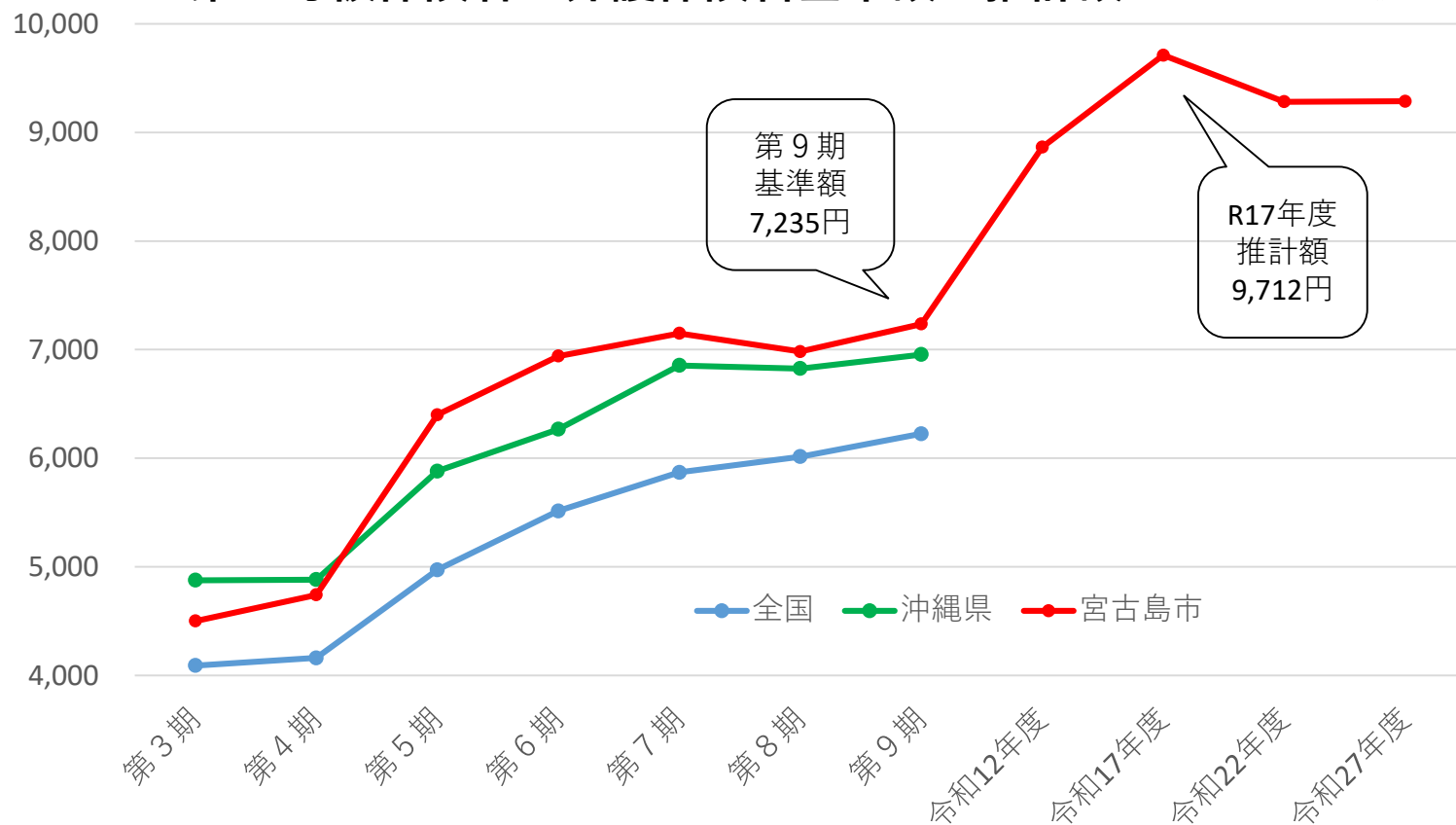
◎宮古島市所得段階別の月額保険料額

	令和 12 年度	令和 17 年度	令和 22 年度	令和 27 年度	基準額に 対する割合	対象者
第 1 段階	5,275 円	5,779 円	5,524 円	5,527 円	0.595	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方
第 2 段階	6,072 円	6,653 円	6,359 円	6,363 円	0.685	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超 120万円以下の方
第 3 段階	6,117 円	6,702 円	6,406 円	6,409 円	0.69	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える方
第 4 段階	7,978 円	8,741 円	8,355 円	8,360 円	0.90	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方
第 5 段階 (基準額)	8,864 円	9,712 円	9,283 円	9,288 円	1.00	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方
第 6 段階	10,637 円	11,655 円	11,140 円	11,146 円	1.20	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方
第 7 段階	11,967 円	13,112 円	12,533 円	12,539 円	1.35	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方
第 8 段階	14,183 円	15,540 円	14,853 円	14,861 円	1.60	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方
第 9 段階	15,956 円	17,482 円	16,710 円	16,719 円	1.80	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方
第 10 段階	19,501 円	21,367 円	20,423 円	20,434 円	2.20	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方
第 11 段階	20,388 円	22,338 円	21,351 円	21,363 円	2.30	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方
第 12 段階	21,274 円	23,309 円	22,280 円	22,292 円	2.40	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方
第 13 段階	22,160 円	24,280 円	23,208 円	23,220 円	2.50	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上820万円未満の方
第 14 段階	23,047 円	25,252 円	24,136 円	24,149 円	2.60	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が820万円以上920万円未満の方
第 15 段階	23,933 円	26,223 円	25,065 円	25,078 円	2.70	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が920万円以上の方



第1号被保険者の介護保険料基準額と推計額

第9期介護保険事業計画

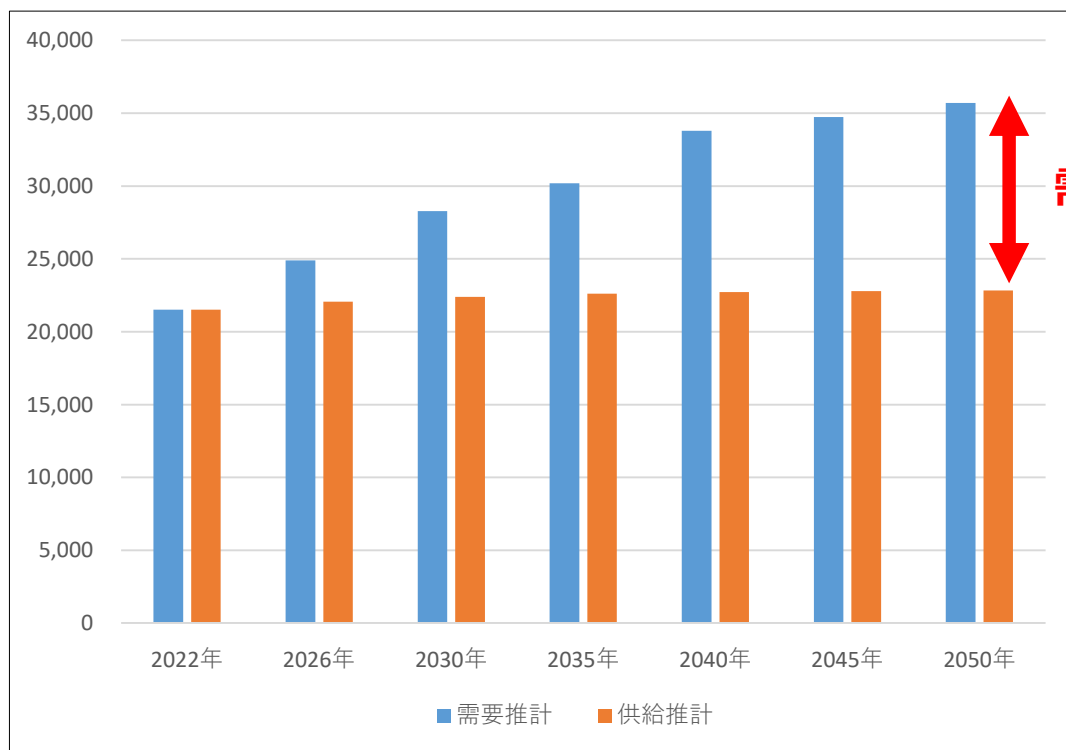


	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	2030年 令和12年度推計額	2035年 令和17年度推計額	令和22年度推計額	令和27年度推計額
全国	4,090	4,160	4,972	5,514	5,869	6,014	6,225				
沖縄県	4,875	4,882	5,880	6,267	6,854	6,826	6,955				
宮古島市	4,500	4,741	6,400	6,940	7,150	6,982	7,235	8,864	9,712	9,283	9,288

沖縄県の介護職員の需給推計

沖縄県資料

- 介護職員の需要は増加するが、生産年齢人口の減少もあり、需要に追い付かない
- 軽度から重度までまんべんなくサービスが不足する
⇒ 専門職を軽度からより専門性が必要な中重度へシフトする必要



需給にギャップ

(単位：人)

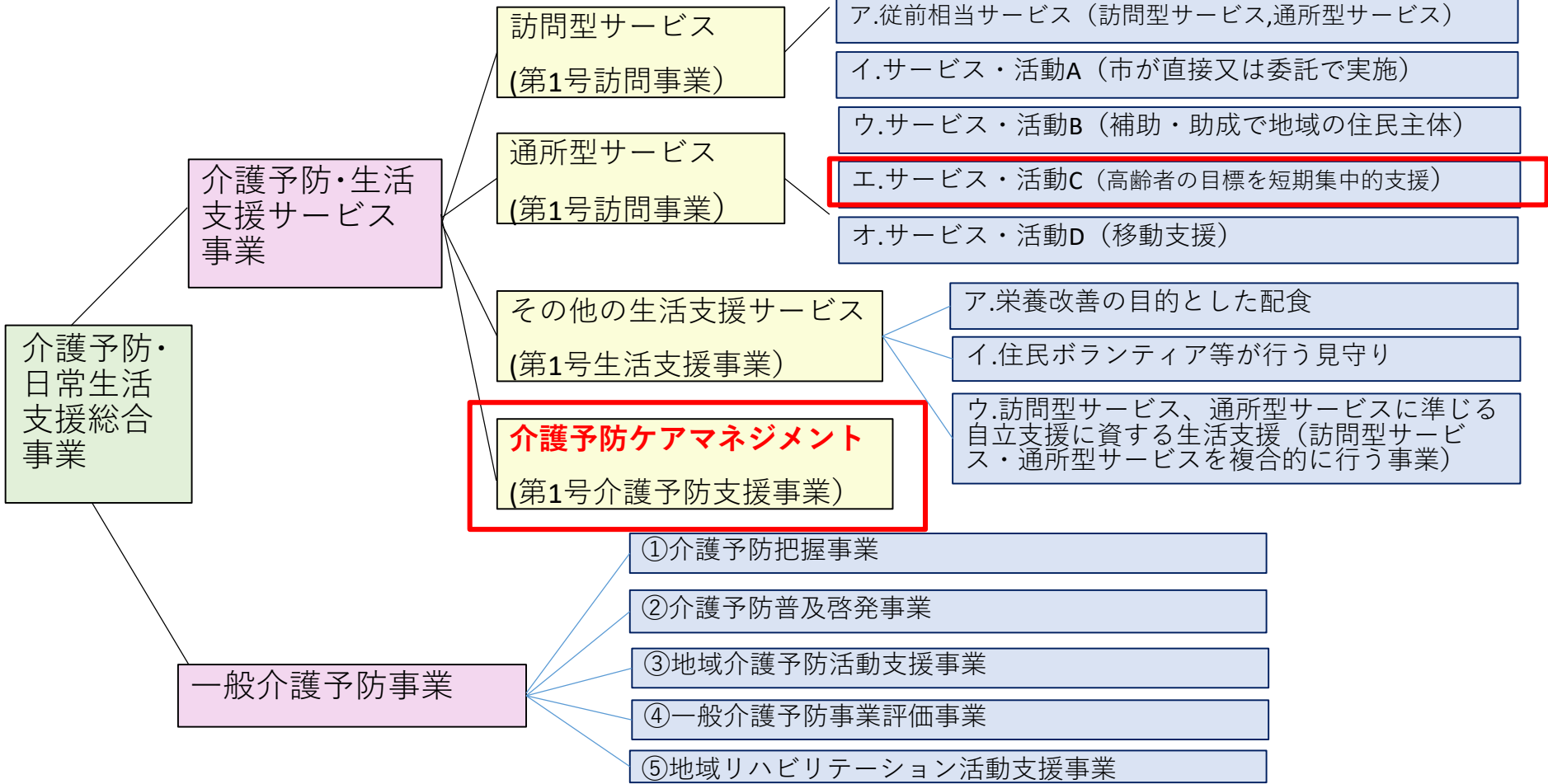
	需要推計	供給推計	需要と供給の ギャップ
2022年	21,518	21,518	
2026年	24,902	22,071	2,831
2030年	28,272	22,390	5,882
2035年	30,178	22,611	7,567
2040年	33,786	22,727	11,059
2045年	34,733	22,788	11,945
2050年	35,706	22,822	12,884

Re-ablement 再びできるようになる

- 英国、デンマークなど各国で支援のパラダイムシフトを起こし、国内では寝屋川市や防府市などで成果を上げた短期集中予防サービス
 - **主な対象者**：要支援 1、2、事業対象者
 - **サービス概要**：3か月間（週 1 回：全12回）。
動機づけ面談によりセルフマネジメント能力を高め、自信を持って生活できるようにする。セルフマネジメント能力を高めるため、体に触るアプローチ、マシンの使用は行わない。
 - **ゴール**：サービス終了後もセルフマネジメントを継続することができ、以下のいずれのサービスも利用しない状態。
 - ・介護予防給付（住宅改修・福祉用具購入及び福祉用具貸与を除く）
 - ・地域密着型介護予防サービス
 - ・第 1 号訪問事業（予防給付型、生活補助型）
 - ・第 1 号通所事業（予防給付型、生活維持型、生活維持型(短時間型)、短期集中予防型）

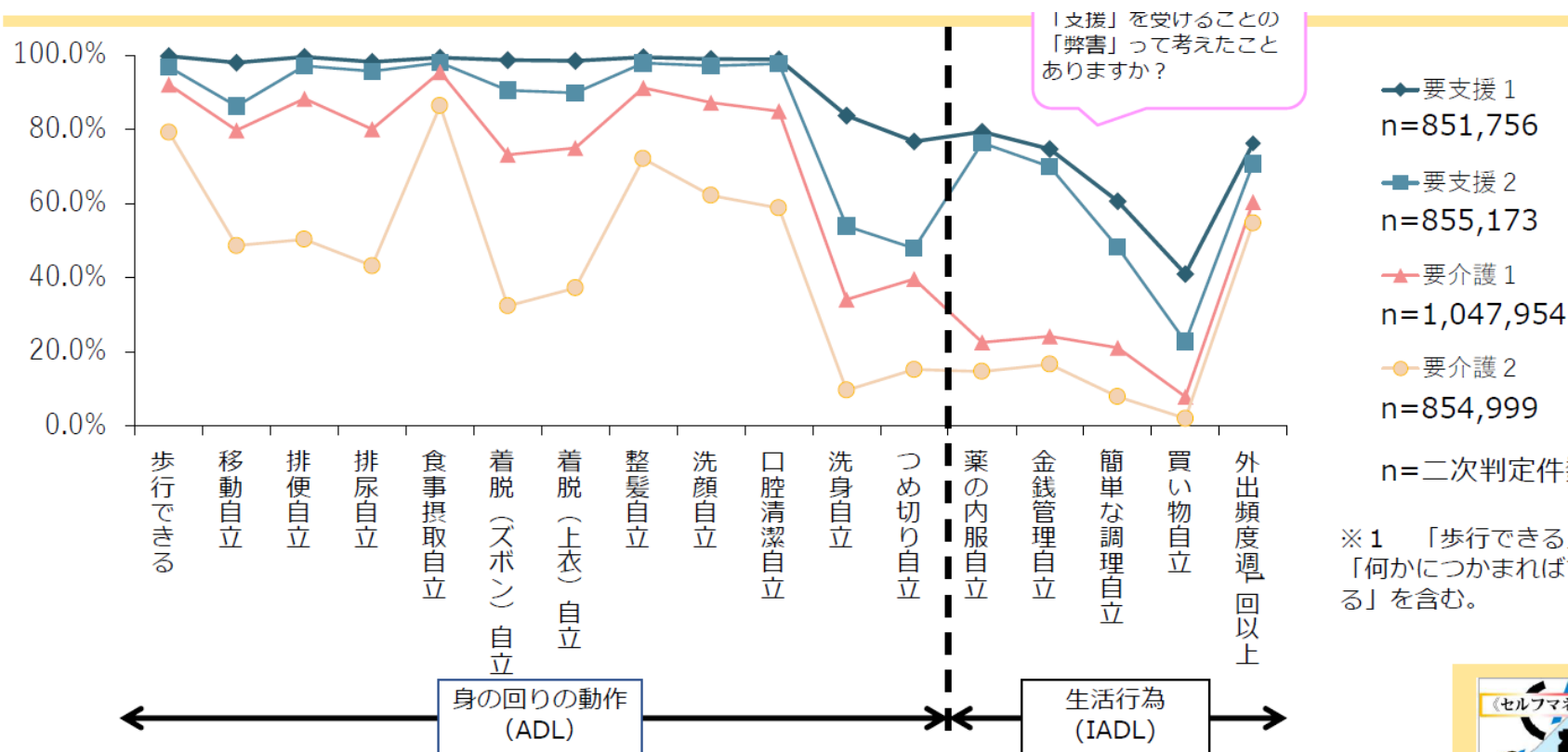
不要

介護予防・日常生活支援総合事業（R6.8改正）構成



要支援1～要介護2の認定調査結果

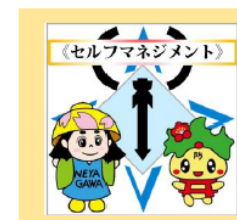
沖縄県資料



※1 「歩行できる」には、「何かにつかまればできる」を含む。

✓ 要支援者の大半は、ADLは自立しているが、買い物などIADLに介助を要する。

1) 認定支援ネットワーク「平成23年度要介護認定における認定調査結果」

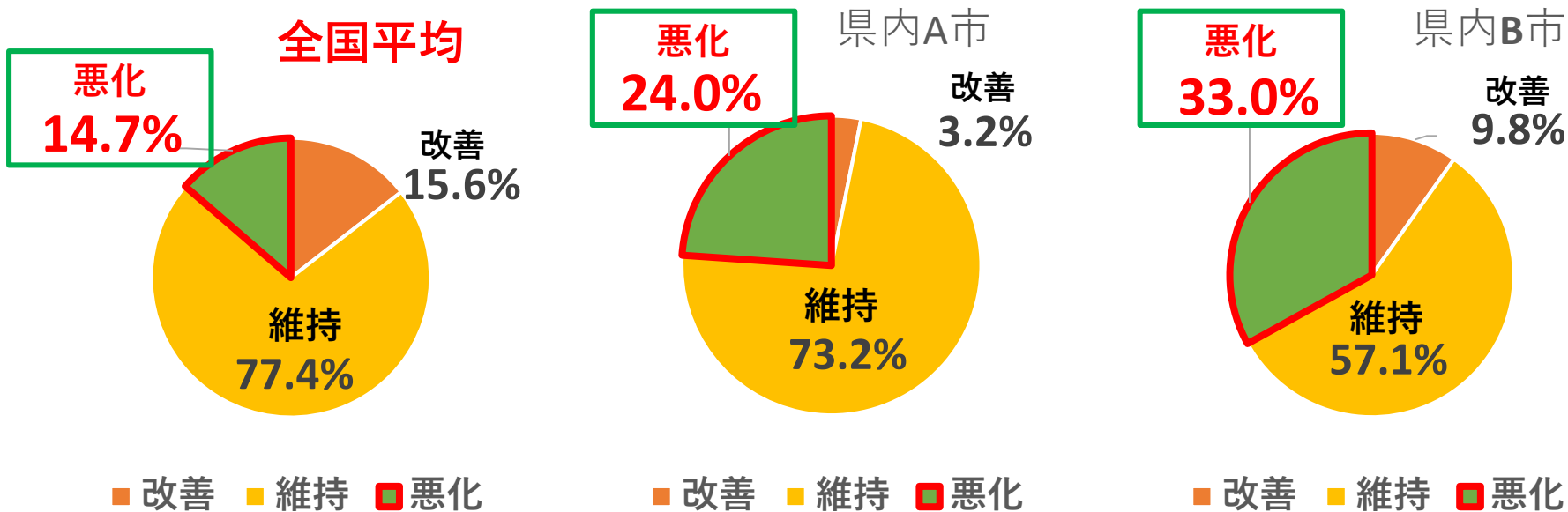


要支援 1, 2 の 1 年後の要介護度の変化

沖縄県資料

※ 1 号被保険者のみ

変化率把握されていますか？



全国平均と比較すると、**改善・維持率が低く、悪化率が高い！**

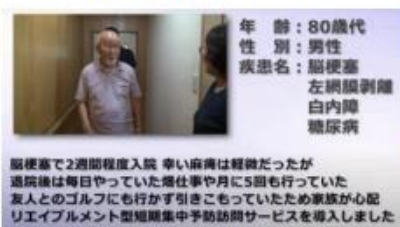
先進地（山口県防府市）の取組

沖縄県資料

【参考資料】 防府市② 虚弱な高齢者が元の生活を取り戻す「リエイブルメント」

国際長寿センターでは、2010年代から欧州を中心に広がっている「リエイブルメント・サービス」について紹介しています。イギリスにおいては、英国国立医療技術評価機構の調査結果、ユーザーの最大63%が12週間以内に医療介護の専門職によるサービスが不要となり、26%が在宅ケア時間を減らしています。他にはデンマーク、オーストラリア、アメリカ、ニュージーランド、スウェーデン、ノルウェーなどで実施しています。

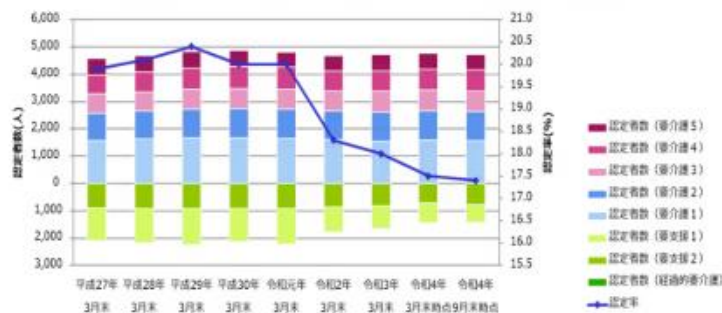
国内では、大阪府寝屋川市や山口県防府市などで実施しており、防府市においては要支援認定を受けた高齢者の7割近くが元の生活を取り戻しており、地域の介護人材不足の問題・介護保険事業費の削減に大きな成果を上げています。



YouTube配信中

80代の男性が脳梗塞による入院後、閉じこもり気味だったところから3ヵ月12回のサービスにより役割を取り戻し、好きなゴルフに復帰するまでの取り組みに密着

防府市の要介護（要支援）認定者数、要介護（要支援）認定率の推移



(出典) 平成26年度から令和2年度：厚生労働省「介護保険事業状況報告（年報）」、令和3年度：「介護保険事業状況報告（3月月報）」、令和4年度：直近の「介護保険事業状況報告（月報）」

卒業率 61.3%

※本人・事業所・ケアマネの総意により認定

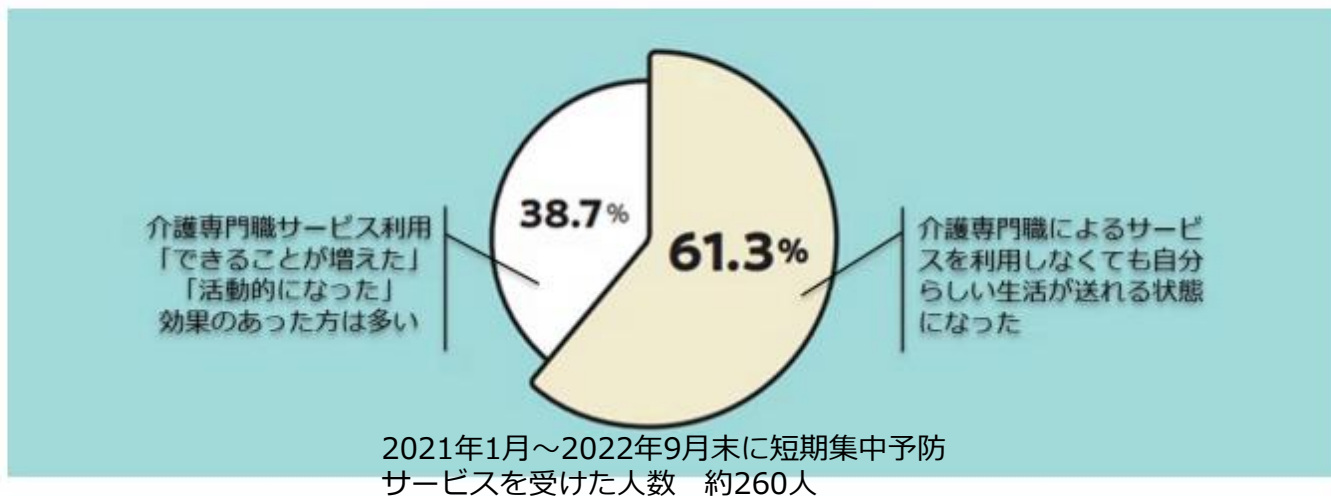
認定率20.8→17.7

※要介護1も低下

**要支援・事業対象者サービス費用
20%削減**

先進地（山口県防府市）の取組

防府市の事業効果



要介護認定率
20.8% → 17.7%
※要介護1も低下

要支援等のサービス費用額
約20%削減
※月間約700万円減

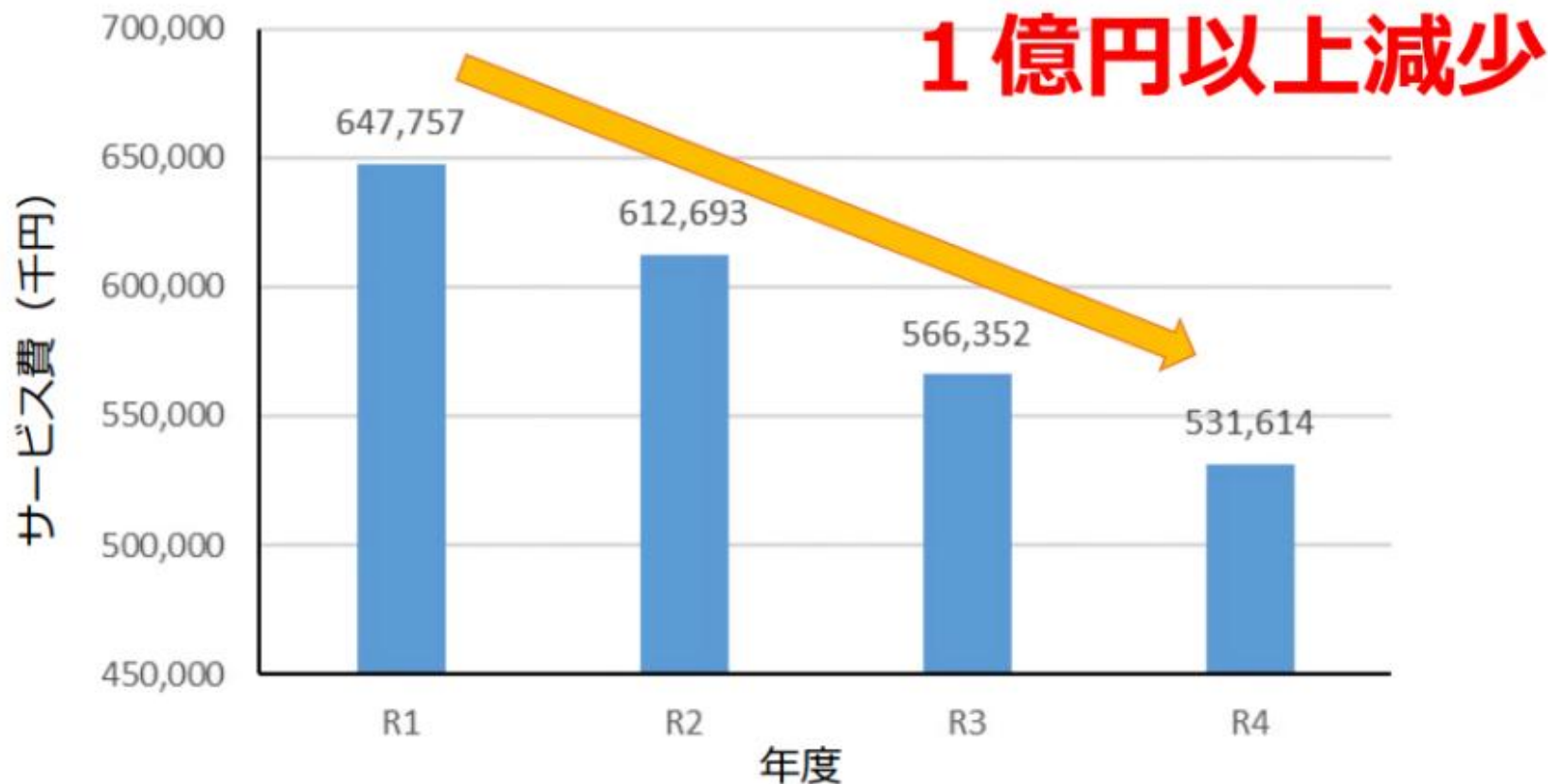
【参考】リエイブルメント導入市町村（ネット検索で把握できた範囲）

山口県防府市、大阪府寝屋川市、愛知県豊明市、東京都八王子市、鳥取県鳥取市、神奈川県相模原市、福岡県東久留米市、島根県境港市、千葉県市川市
東京都（「東京都短期集中予防サービス強化支援事業」として複数区市で実装支援）

山口県防府市の要支援者等に係る事業費の推移

沖縄県資料

要支援者等に対する在宅サービス費推移



※防府市決算書より作成

※人材不足と言われるこの量の介護人材が中重度の介護に回ることができる

リエイブルメントの導入を支援します！

事業名：R7年度短期集中予防サービス提供体制確保事業

支援自治体：①宜野湾市 ②宮古島市 ③豊見城市
④沖縄市 ⑤本部町 ⑥大宜味村

受託者：一般財団法人 医療経済研究機構

○事業目的



介護人材は重度の方へ

要支援者等の自立支援の
強化



セルフマネジメント能力の
習得



社会参加の促進



○R7支援内容

職員研修（WEB）



- キックオフ、包括職員・ケアマネ、リハ職、SC
- 先進地オンライン視察
- 模擬地域ケア会議（自立支援型地域ケア会議）
- 全体意見交換
- メール等による随時相談受付

現地支援



- 同行訪問アセスメント
- 事業所支援（直営・委託）
- R6モデル自治体へのフォローアップ

評価支援・事業化に向けて



- アンケート・体力測定の集計
- データ分析



1. 宮古島市事業の全体像

○事業名：リエイブルメント型短期集中予防サービス創設にむけた検討及び試行的実施事業

○目 標：モデル事業を活用したサービスの創設

○目 的：支援を必要とする多くの高齢者がサービス（リハビリ専門職等の支援）を受けることで再び人生に希望をもって主体的にのぞめるようになる。

1.事業の全体像：

○事業内容：

①リエイブルメント型短期集中予防サービス研修受講

14 単元（120分）総計1,680時間

②リエイブルメント型短期集中予防サービス試行的実施

③リエイブルメント型短期集中予防サービス提供体制

構築にむけた検討

1. 事業の全体像

◎まごころ通所事業所

①送迎・介助



②リハビリ支援
(外部リハ職)

◎下地診療所

①送迎・介助

②リハビリ支援

(所属リハ職)

◎理学療法士8人と介護福祉士1人で
18人の対象者にモデル事業を実施

役割と介入

ケアプランナー

- ・ サービス利用前後の橋渡し・調整役
- ・ 通所サービスの利用の状況把握、リハ職との連携や情報共有

1 2 人

管理栄養士 歯科衛生士

- ・ 実施期間中に対象者へ個別面談・アドバイス
- ・ 個別面談後介入が必要な場合のみ追加介入
- ・ セラピストから助言依頼があった場合に追加介入。

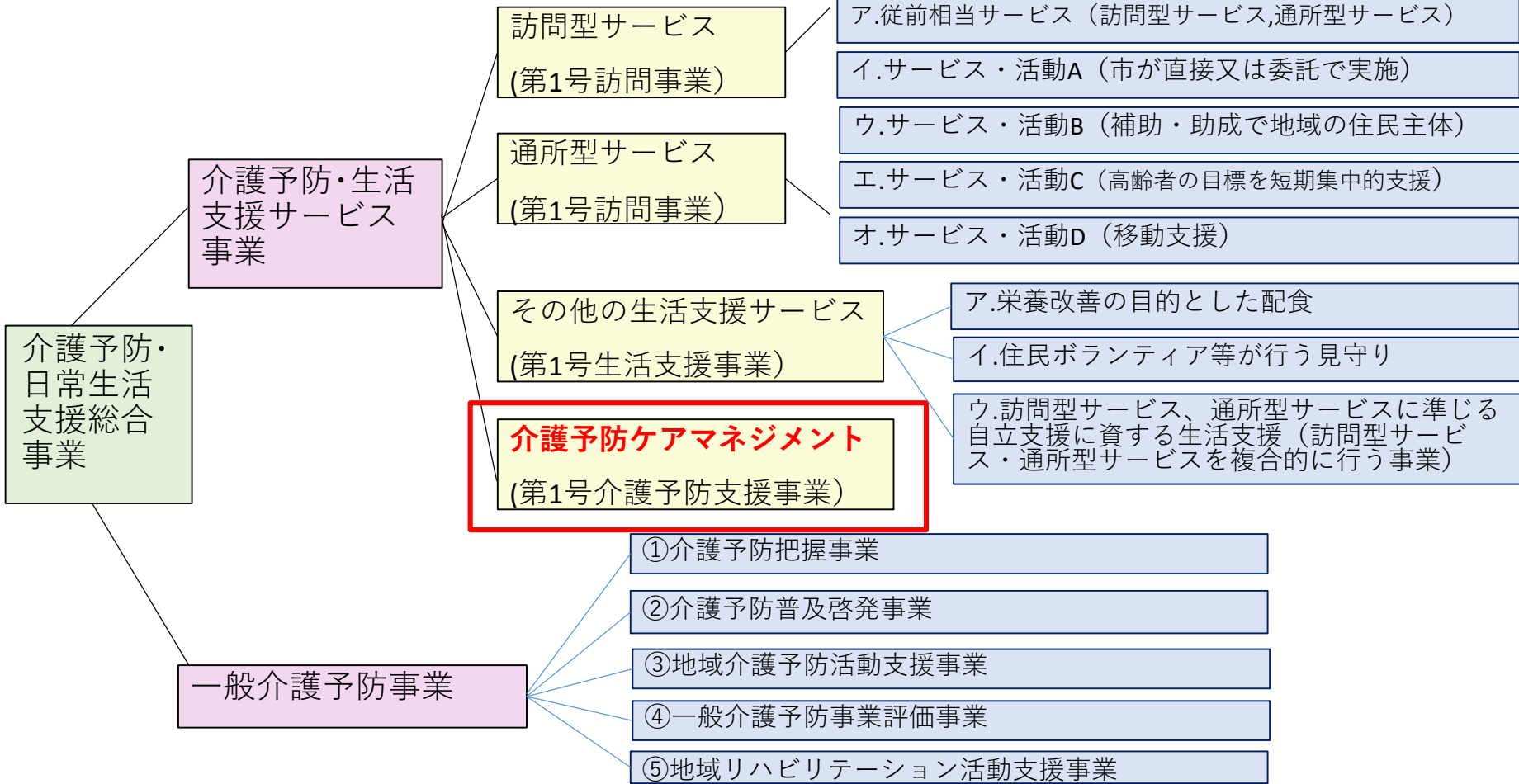
2 人

生活支援 コーディネーター

- ・ ケアマネージャーや担当PTと連携し、利用者のニーズや目標に応じて、必要な地域資源とのマッチング

1 人

介護予防・日常生活支援総合事業（R6.8改正）構成



介護予防ケアマネジメント(第1号介護予防支援事業)

- 旧「介護予防及び日常生活支援を目的として」
- 新「介護予防や社会参加の推進を目的として」
- 旧「地域の中で生きがいや役割を持って生活できるような居場所に通い続けるなど、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチしていくことが重要。」
- 新「地域の中で生きがいや役割を持って生活できるような居場所に通い続けるなど「心身機能」「活動」「参加」の視点を踏まえた内容となるよう利用者の多様な選択を支援していくことが重要。

「介護予防・日常生活支援総合事業における介護予防ケアマネジメントの実施及び介護予防手帳の活用について」

R6改正

高齢者支援の2つの軸

- 「医療者や医学としての正しさや価値観」を軸
- 大切にしているのは「健康的な生活習慣や行動」
- 病気を治療、機能回復訓練、ADL訓練、生活管理



- 「利用者個人の価値観」を軸
- 大切にしているのは「その人が望む暮らし」
- 高血圧でも毎昼うどん屋、腰痛だけど今日もパチンコ、膝OAでも好きな庭仕事



研修動画の紹介

	研修名	研修日程	動画URL
1	同行訪問アセスメント研修	事前視聴	https://youtu.be/QgdavJ_xJgo
2	短期集中予防サービス研修	事前視聴	https://youtu.be/hBWwMHeuhmM
3	キックオフ研修 ★	6/6	https://youtu.be/US1RohEJzho
4	第1回 自立支援型地域ケア会議 ★	6/13	https://youtu.be/YZbnM2gJtbc
5	第1回 リエイブルメント人材育成プログラム	6/20	https://youtu.be/iUTK-Ejgxpw
6	同行訪問アセスメント	6/24	https://youtu.be/CHfyVJmas2Q
7	事業所オンライン視察（防府市）	6/25	https://youtu.be/JR4olATdyeo
8	動機付け面談	7/1	https://youtu.be/_cfzSESGqVA
9	第2回 リエイブルメント人材育成プログラム	7/7	https://youtu.be/-HLw_Udbn7I
10	第2回 自立支援型地域ケア会議	7/16	https://youtu.be/hcyKoJuKxO0?si=hOCk242Qkwc-fFoU
11	全体意見交換会	7/28	https://youtu.be/Oap4TW9Lz5w
12	第3回 自立支援型地域ケア会議	未定	
13	第3回 リエイブルメント人材育成プログラム	未定	
14	第4回 リエイブルメント人材育成プログラム	未定	