

競 技 者 注 意 事 項

本大会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則、大会要項、競技者注意事項により、平成31年1月20日(日)に下地運動公園を主会場とし各種目で定められた時間にスタート、フィニッシュする。

1 選手受付 1月19日(土) 14:00~18:00 下地体育館
ナンバーカード通知書を持参し、支給品を受け取ること。
(※各種目とも当日受付は一切行わないため注意すること)

2 開会式 1月20日(日) 04:30~ (100kmの部スタート地点)

3 競 技 1月20日(日) 100km 05:00~19:00
50km 11:00~18:00
22km 13:00~17:00

4 閉会式(表彰式) 1月20日(日) 19:30~21:00 下地体育館

5 競技前

(1) 競技者は、常に健康に留意され自己の責任において万全な体調を維持し参加する。

(2) ナンバーカードは主催者側が支給したものを使用すること。

(3) 100kmの部は、スタート20分前までに46.5km地点行きの着替え袋を預ける。

50kmの部も、スタート20分前までにフィニッシュ地点行きの着替え袋を預ける。

着替え袋は受付で配布された袋を使用すること。

着替え袋には、ナンバーシールを貼ること。

(4) スペシャルドリンクは、スタート20分前に着替え袋預かり所横のトラックに預ける。

100kmの部は、46.5km(狩俣中学校)82km(海宝館前)、50kmの部は、30km地点で受け取る。

他の競技者と混同しないように各自で目印をつけること。

※着替えのポイントは46.5km(狩俣中学校)のレストステーションのみ。

※82km地点行きのトラックは、スペシャルドリンク以外の荷物は預からず、回収も行わない。

(5) スタート地点には、15分前までに集合し、係員や場内放送の指示に従うこと。

(6) 100kmの部に参加する競技者は、ケミカルライト等の発光器具を各自必ず持参し安全確保に充分に気をつけること。

(7) エアーサロンパス、ワセリン、絆創膏等については、競技者が準備すること。

6 競技中

(1) 競技者は、競技中いかなる方法によっても他人の助力を受けてはならない。競技者の安全や他の交通の安全のため、自動車等による伴走の助力を禁止する。

(2) 競技者は、主催者側が指定したコース(道路の左側)を走ること。信号機の指示に従い、また道路の左側に歩道がある場合は必ず歩道を走ること。

- (3) 競技者は、競技役員及び医師が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止する。
- (4) 距離表示は、5km毎に設置し、残り5kmは1km毎に設置する。コース案内表示は必要に応じて設置する。
- (5) 関門制限を要項のとおり実施する。関門制限時間に達しない場合もしくは関門通過後でも次関門に到達不可能と判断された競技者は、必ずレースを中止して係員の指示に従い収容車に乗車すること。
- (6) コース上に移動監察車、選手収容車その他の大会関係車両が巡回するため、リタイアもしくは体調の思わしくない競技者は手をあげてお知らせすること。無断でリタイアしないこと。
- (7) 緊急車両はすべてに優先する。進行を妨げないこと。
- (8) 競技者は、警察官、競技役員及び医師の指示に従うこと。
- (9) リタイア及びフィニッシュ後は計測チップを回収するので、はずして大会関係者まで届けること。
- (10) 競技中の万一の事故については、応急処置は行うがそれ以外の責任は負わない。