

競 技 者 注 意 事 項

本大会は、2019年日本陸上競技連盟競技規則、大会要項、競技者注意事項により、令和2年1月19日(日)に下地運動公園を主会場とし各種目で定められた時間にスタート、フィニッシュする。

- 1 選手受付 1月18日(土) 14:00~18:00 下地体育館
ナンバーカード通知書を持参し、支給品を受け取ってください。
※各種目とも当日受付は一切行いませんのでご注意ください。
- 2 開会式 1月19日(日) 4:30~ (100kmの部スタート地点)
- 3 競 技 1月19日(日) 100km 5:00~19:00
50km 11:00~18:00
22km 13:00~17:00
- 4 閉会式(表彰式) 1月19日(日) 19:30~21:00 下地体育館

5 競技前

- (1) 競技者は、常に健康に留意され自己の責任において万全な体調を維持し参加する。
- (2) ナンバーカードは主催者側が支給したものを使用すること。
※ 100kmの部は出発前に46.5km地点、フィニッシュ地点行きの荷物を預ける。受付の際、配布される袋を使用すること。
50kmの部フィニッシュ地点行きの荷物も配布される袋を使用すること。
いずれの袋にもナンバーシールを貼ること。
- (3) スペシャルドリンクは、スタート前に荷物預かり所横のトラックで受付けています。
100kmの部は46.5km(狩俣中学校)82km(海宝館前)、50kmの部は30km地点に設置します。
他の競技者と混同しないように各自で目印をつけてください。100kmの部の着替えの受付も同時に行います。着替えのポイントは、46.5km(狩俣中学校)のレストステーションのみです。
※82km地点行きのトラックにはスペシャルドリンク以外の荷物は預けないで下さい。回収しません。
- (4) スタート地点には20分前までに集合し、係員や場内放送の指示に従ってください。
- (5) 100kmの部に参加する競技者は、ケミカルライト等の発光器具を各自必ず持参し安全確保に充分に気をつけてください。
- (6) エアーサロンパス、ワセリン、絆創膏等については、競技者が準備してください。

6 競技中

- (1) 競技者は、競技中いかなる方法によっても他人の助力を受けてはならない。競技者の安全や他の交通の安全のため、自動車等による伴走の助力を禁止する。
- (2) 競技者は、主催者側が指定したコース(道路の左側)を走ってください。信号機の指示に従い、また、道路の左側に歩道がある場合は必ず歩道を走ってください。

- (3) 競技者は、競技役員及び医師が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止してください。
- (4) 距離表示は5km毎に設置し、残り5kmは1km毎に設置する。コース案内表示は必要に応じて設置する。
- (5) 関門制限を要項のとおり実施します。関門制限時間に達しない場合もしくは関門通過後でも次関門に到達不可能と判断された競技者は、必ずレースを中止して係員の指示に従い収容車に乗車してください。
- (6) コース上に移動監察車、選手収容車その他の大会関係車両が巡回しています。リタイアもしくは体調の思わしくない競技者は手をあげてお知らせください。無断でリタイアしないようお願いします。
- (7) 緊急車両はすべてに優先します。進行を妨げないようにしてください。
- (8) 競技者は、警察官、競技役員及び医師の指示に従ってください。
- (9) リタイア及びフィニッシュ後は計測チップを回収しますので、はずして大会関係者まで届けてください。