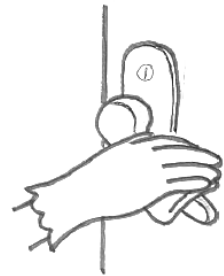


市民の皆様へ

感染予防のおねがい

中華人民共和国湖北省で発生した新型コロナウイルス感染症は、感染者が増え続け国内でも複数発生しています。市民の皆様も感染予防をお願いします。

- * 外出先から帰ったらうがい手洗いをしましょう。
- * 人混みの中ではマスクやタオル・ハンカチ等で鼻や口を覆い、飛沫感染を防ぎましょう。
- * 大勢の人が手で触れる場所(ドアノブやテーブル・椅子など)は、こまめに消毒しましょう。
- * 車・バス等や人が集まる部屋では、こまめに換気をしましょう。
- * こまめな水分補給と栄養・睡眠をしっかりととり規則正しい生活を心がけましょう。



・中国湖北省から帰国された方や新型コロナウイルス患者(疑い含む)と接触後に咳や発熱などの症状がある場合は…

- ①会社や学校を休み、早めに宮古保健所へ(0980-73-5074)に相談する。
- ②医療機関(県立宮古病院)には事前に渡航歴または疑いのある患者との接触歴があることを伝える。
- ③受診の際はマスクを着用し、運転可能な方は自家用車で、なるべく公共交通機関(バスやタクシー等)を利用しない。

次亜塩素系消毒液の作り方

家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5~6%)で消毒液を作ることができます。

作り方

ペットボトル 500 mlのお水に家庭用塩素系漂白剤の原液をペットボトルキャップの約2杯分(10 ml)入れる。(濃度0.1%)

※使い方を間違えると思わぬ事故につながる場合がありますので、ご注意ください。



！注意！

- 必ず漂白剤の「使用上の注意」を確認し、作業時はゴム手袋やマスク、ゴーグルをつけること
- 誤飲を防ぐためにペットボトルに「消毒液」と表示し、乳幼児の手の届かない所に保管しましょう。
- 金属器具には使用しないこと
- 手や体の消毒には使用しないこと

宮古島市役所健康増進課予防係 (0980-73-1978)