

場所	場所(地区)	いきいき百歳体操名 開催曜日・時間	通いの場名 開催曜日・時間	参加人数	主な活動
平良A (7か所)	1 大神コミュニティセンター		大神偉人の会 月1回(不定期)	11	茶話会、体操、勉強会、歌
	2 池間公民館	池間 火14:30~15:30	水浜会 第1・3火 15:30~16:30	19	茶話会、体操、勉強会 歌、物作り、踊り
	3 旧宮島小学校 (島尻)	島尻 金14~15時	パートナ笑楽校 第1・3金 15~16時	14	茶話会、体操、勉強会、歌
	4 西原地区公民館	西原 金14~15時	西原 第1・3木 9:30~11:00	15	茶話会、体操、勉強会"トボール"
	5 福山農村研修集会所	福山 木15~16時	福々 毎週木 16~17時	22	茶話会、体操、勉強会、歌
	6 大浦公民館	大浦 木14~15時	大浦 毎週木 15~16時	25	茶話会、体操、勉強会
	7 狩俣集落センター	狩俣 土13~14時	かりまた 毎週土 14~15時	17	茶話会、体操、勉強会料理、映画鑑賞
平良B (21か所)	8 神屋いきいき広場 (みつば幼稚園近く)	神屋 火・土14~15時	がんずう会 第2・4火 15~16時	26	体操、勉強会、歌 物作り、踊り
	9 富名腰コミュニティセンター	富名腰 月15~16時	ふなこし 第1・3月 16~17時	39	茶話会、体操、勉強会、物作り
	10 あさつゆの里会館 (保里2区)	保里2区 月13~14時	活々ハッピー会 第1・3月 14~15時	17	茶話会、体操、勉強会、歌 物作り、グラウンドゴルフ
	11 東団地集会所	東団地 土10~11時	和(ハート)の会 第2・4土 11~12時	10	茶話会、体操、勉強会、物作り
	12 高野集落農事集会所	高野 木14~15時	高野 第2・4木 15~16時	17	茶話会、体操、勉強会、歌
	13 下崎公民館 (祝日お休み)	下崎 木14~15時	かぎするう 第2・4木 15~16時	15	茶話会、体操、勉強会、歌
	14 腰原公民館	腰原 火15~16時		18	茶話会、体操、勉強会
	15 腰原公民館		お笑い会 第2・4土 14~16時	14	茶話会、体操、勉強会
	16 きんさんかぱり(腰原)		りんりん会 第1・3火 9~11時	18	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ、踊り
	17 東川根自治会館	東川根 木10~11時		24	茶話会、体操、勉強会
	18 東川根自治会館		暮幸会 第1・3月 13~17時	23	囲碁、茶話会、勉強会
	19 とびとり会館(宮原)	宮原 月14~15時		20	茶話会、体操、勉強会
	20 久松地区公民館	久松 木15~16時		10	茶話会、体操、勉強会
	21 七原コミュニティーセンター	七原 木9:45~10:45		8	茶話会、体操、勉強会
	22 荷川取公民館	荷川取 火10~11時		11	茶話会、体操、勉強会
	23 あさつゆの里会館(添道)		あさつゆの里会館 第1・3日14~16時	10	茶話会、体操、物作り ゲートボール、勉強会
	24 成川公民館		まいぬみ会 第1・3土 14~16時	19	茶話会、体操、物作り、勉強会
	25 旧袖山ガーデン	袖山 水10~11時	袖山うむやすクラブ 水 11~12時	18	茶話会、体操、勉強会、 グラウンドゴルフ
	26 下崎農村公園(公休日変更)		健美の会 第2火・第4月 14~16時		茶話会、体操、勉強会
	27 野原越公民館	野原越 木14~15時	のごし会 第1・3木 15~16時	18	茶話会、体操、勉強会
	28 馬場団地集会所	馬場団地 月14~15時	馬場美ら会 第1・3月 15~16時	10	茶話会、体操、勉強会

圏域		場所（地区）	いきいき百歳体操名 開催曜日・時間	通いの場名 開催曜日・時間	参加 人数	主な活動
下地 （3か所）	29	与那覇防災センター	与那覇 木14~15時	和（なごみ）の会 第2・4木 15~16時	26	茶話会、体操、勉強会 スポーツ、物作り、歌
	30	上地構造改善センター	上地 火15~16時	ひまわり会 第2・4火 16~17時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	31	川満団地集会場	川満団地 木15~16時	ゆうむつ会 毎週木 16~17時	10	茶話会、体操、勉強会
上野 （3か所）	32	新里構造改善センター	新里 木13:30~14:30		8	茶話会、体操、勉強会
	33	宮国公民館	宮国 木15~16時	はくあいクラブ 毎週木16~17時	18	茶話会、体操、勉強会
	34	上野構造改善センター	上野 木14~15時	上美会（あがりかぎかい） 毎週木 15時~16時 ※時々曜日、場所変更あり	10	茶話会、体操、勉強会
城辺 （12か所）	35	比嘉地域総合施設	比嘉 水14~15時	たかうす健康クラブ 第2・4水 15~16時	14	茶話会、体操、勉強会 歌、物作り
	36	上区構造改善センター	上区 金14~15時	スンダティ 毎月15日・27日 15~17時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	37	吉野公民館	吉野 木14~15時	吉野 毎週木 15~16時	20	茶話会、体操、勉強会 料理、ラージポール
	38	西東地区活動拠点施設	西東 火14:30~15:30 木14~15時	ユクダキがんずう会 毎週木 15~16時	15	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ
	39	新城公民館	新城 木14~15時	ワイドーなかよし 第2・第4木 15時~	16	茶話会、体操、勉強会
	40	加治道集落センター		加治道結いの会 月1回不定期日 15~17時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	41	福里公園 福西公民館		福西 第2・4金 夏 16時~17時30分 冬 15時~16時30分	23	茶話会、勉強会 グラウンドゴルフ
	42	仲原地区農業活動 拠点施設		なかばりの会 第2・4木 14~16時	18	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ カラオケ
	43	七又公民館		あぎいすの会 第2・4木 14~16時	7	茶話会、体操、歌
	44	友利集落センター	友利 金15~16時	友利なりやまクラブ 第1・3金 16~17時	19	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ
	45	西西公民館	西西 木15~16時	西々ガソウクラブ 毎週木 16~17時	15	茶話会、体操
	46	保良農村総合管理 センター	保良 水14~15時	まちやがま 第2・4水 15~16時	10	茶話会、体操
伊良部 （3か所）	47	長浜多目的共同利用施設 ※祝日お休み	長浜 月14~15時	がじゅまるの会 第2・4月 15時~16時30分	20	茶話会、体操、勉強会 物作り、歌
	48	東地区構造改善センター (仲地)	仲地 火14~15時	なかち 毎週火 15~16時	20	茶話会、体操、勉強会
	49	前里添多目的利用施設 (佐良浜) ※祝日お休み	佐良浜 月14:30~15:30	さらはま 第2・4月 15:30~16:30	10	茶話会、体操、勉強会