

圏域		場 所 ( 地 区 )	いきいき百歳体操名 開催曜日・時間	通 い の 場 名 開催曜日・時間	参加 人数	主 な 活 動
平 良 A  (7 か 所)	1	大神コミュニティセンター		大神偉人の会 ㊦1回(不定期)	11	茶話会、体操、勉強会、歌
	2	池間公民館	池 間 ㊦14:30~15:30	水浜会 第1・3㊦ 15:30~16:30	19	茶話会、体操、勉強会 歌、物作り、踊り
	3	旧宮島小学校 (島尻)	島 尻 ㊦14~15時	パートウ笑楽校 第1・3㊦ 15~16時	14	茶話会、体操、勉強会、歌
	4	西原地区公民館	西 原 ㊦14~15時	西 原 第1・3㊦ 9:30~11:00	15	茶話会、体操、勉強会 ゲートボール
	5	福山農村研修集会所	福 山 ㊦15~16時	福 々 毎週㊦ 16~17時	22	茶話会、体操、勉強会、歌
	6	大浦公民館	大 浦 ㊦14~15時	大 浦 毎週㊦ 15~16時	25	茶話会、体操、勉強会
	7	狩俣集落センター	狩 俣 ㊦13~14時	かりまた 毎週㊦ 14~15時	17	茶話会、体操、勉強会 料理、映画鑑賞
平 良 B  (21 か 所)	8	神屋いきいき広場 (みつば幼稚園近く)	神 屋 ㊦・㊦14~15時	がんずう会 第2・4㊦ 15~16時	26	体操、勉強会、歌 物作り、踊り
	9	富名腰コミュニティセンター	富名腰 ㊦15~16時	ふなこし 第1・3㊦ 16~17時	39	茶話会、体操、勉強会、物作り
	10	あさつゆの里会館 (保里2区)	保里2区 ㊦13~14時	活々ハッピー会 第1・3㊦ 14~15時	17	茶話会、体操、勉強会、歌 物作り、グラウンドゴルフ
	11	東団地集会所	東団地 ㊦10~11時	和(ハート)の会 第2・4㊦ 11~12時	10	茶話会、体操、勉強会、物作り
	12	高野集落農事集会所	高 野 ㊦14~15時	高 野 第2・4㊦ 15~16時	17	茶話会、体操、勉強会、歌
	13	下崎公民館 (祝日お休み)	下 崎 ㊦14~15時	かぎするう 第2・4㊦ 15~16時	15	茶話会、体操、勉強会、歌
	14	腰原公民館	腰 原 ㊦15~16時		18	茶話会、体操、勉強会
	15	腰原公民館		お笑い会 第2・4㊦ 14~16時	14	茶話会、体操、勉強会
	16	きんさんがばり(腰原)		りんりん会 第1・3㊦ 9~11時	18	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ、踊り
	17	東川根自治会館	東川根 ㊦10~11時		24	茶話会、体操、勉強会
	18	東川根自治会館		碁幸会 第1・3㊦13~17時	23	囲碁、茶話会、勉強会
	19	とびとり会館(宮原)	宮 原 ㊦14~15時		20	茶話会、体操、勉強会
	20	久松地区公民館	久 松 ㊦15~16時		10	茶話会、体操、勉強会
	21	七原コミュニティセンター	七 原 ㊦9:45~10:45		8	茶話会、体操、勉強会
	22	荷川取公民館	荷川取 ㊦10~11時		11	茶話会、体操、勉強会
	23	あさつゆの里会館(添道)		あさつゆの里会館 第1・3㊦14~16時	10	茶話会、体操、物作り ゲートボール、勉強会
	24	成川公民館		まいぬんみ会 第1・3㊦ 14~16時	19	茶話会、体操、物作り、勉強会
	25	旧袖山ガーデン	袖 山 ㊦10~11時	袖山うむやすクラブ ㊦ 11~12時	18	茶話会、体操、勉強会、 グラウンドゴルフ
	26	下崎農村公園(公休日変更)		健美の会 第2㊦・第4月 14~16時		茶話会、体操、勉強会
	27	野原越公民館	野原越 ㊦14~15時	のごし会 第1・3㊦ 15~16時	18	茶話会、体操、勉強会
	28	馬場団地集会所	馬場団地 月 14~15時	馬場美ら会 第1・3㊦ 15~16時	10	茶話会、体操、勉強会

圏域		場 所 （ 地 区 ）	いきいき百歳体操名 開催曜日・時間	通 い の 場 名 開催曜日・時間	参加 人数	主 な 活 動
下 地  （3 か所）	29	与那覇防災センター	与那覇 ㊦14～15 時	和（なごみ）の会 第2・4㊦ 15～16 時	26	茶話会、体操、勉強会 スポーツ、物作り、歌
	30	上地構造改善センター	上 地 ㊦15～16 時	ひまわり会 第2・4㊦ 16～17 時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	31	川満団地集会場	川満団地 ㊦15～16 時	ゆうむつ会 毎週㊦ 16～17 時	10	茶話会、体操、勉強会
上 野  （3 か所）	32	新里構造改善センター	新 里 ㊦13：30～14：30		8	茶話会、体操、勉強会
	33	宮国公民館	宮 国 ㊦15～16 時	はくあいクラブ 毎週㊦16～17 時	18	茶話会、体操、勉強会
	34	上野構造改善センター	上 野 ㊦14～15 時	上美会（あがりかざかい） 毎週㊦ 15 時～16 時 ※時々 曜日、場所変更あり	10	茶話会、体操、勉強会
城 辺  （12 か所）	35	比嘉地域総合施設	比 嘉 ㊦14～15 時	たかうす健康クラブ 第2・4㊦ 15～16 時	14	茶話会、体操、勉強会 歌、物作り
	36	上区構造改善センター	上 区 ㊦14～15 時	スندگانティ 毎月 15 日・27 日 15～17 時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	37	吉野公民館	吉 野 ㊦14～15 時	吉 野 毎週㊦ 15～16 時	20	茶話会、体操、勉強会 料理、ラージボール
	38	西東地区活動拠点施設	西 東 ㊦14：30～15：30 ㊦14～15 時	ユクダキがんずう会 毎週㊦ 15～16 時	15	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ
	39	新城公民館	新 城 ㊦14～15 時	ワイドーなかよし 第2・第4㊦ 15 時～	16	茶話会、体操、勉強会
	40	加治道集落センター		加治道結いの会 月 1 回不定期日 15～17 時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	41	福里公園 福西公民館		福 西 第2・4㊦ 夏 16 時～17 時 30 分 冬 15 時～16 時 30 分	23	茶話会、勉強会 グラウンドゴルフ
	42	仲原地区農業活動 拠点施設		なかばりの会 第2・4㊦ 14～16 時	18	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ カラオケ
	43	七又公民館		あぎいすの会 第2・4㊦ 14～16 時	7	茶話会、体操、歌
	44	友利集落センター	友 利 ㊦15～16 時	友利なりやまクラブ 第1・3㊦ 16～17 時	19	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ
	45	西西公民館	西 西 ㊦15～16 時	西々ガンズウクラブ 毎週㊦ 16～17 時	15	茶話会、体操
	46	保良農村総合管理 センター	保 良 ㊦14～15 時	まぢやがま 第2・4㊦ 15～16 時	10	茶話会、体操
伊 良 部  （3 か所）	47	長浜多目的共同利用施設 ※祝日お休み	長 浜 ㊦14～15 時	がじゅまるの会 第2・4㊦ 15 時～16 時 30 分	20	茶話会、体操、勉強会 物作り、歌
	48	東地区構造改善センター （仲地）	仲 地 ㊦14～15 時	なかち 毎週㊦ 15～16 時	20	茶話会、体操、勉強会
	49	前里添多目的利用施設 （佐良浜） ※祝日お休み	佐良浜 ㊦14：30～15：30	さらはま 第2・4㊦ 15：30～16：30	10	茶話会、体操、勉強会