

圏域		場 所 (地 区)	いきいき百歳体操名 開催曜日・時間	通 い の 場 名 開催曜日・時間	参加 人数	主 な 活 動
平良A (7か所)	1	大神コミュニティセンター		大神偉人の会 月1回(不定期)	11	茶話会、体操、勉強会、歌
	2	池間公民館	池 間 火15~16時	水浜会 第1・3火15~16時	19	茶話会、体操、勉強会 歌、物作り、踊り
	3	旧宮島小学校 (島尻)	島 尻 金14~15時	パ・ントウ笑楽校 第1・3金15~16時	14	茶話会、体操、勉強会、歌
	4	西原地区公民館	西 原 金14~15時	西 原 第1・3木9:30~11:00	15	茶話会、体操、勉強会 ゲートボール
	5	福山農村研修集会所	福 山 木15~16時	福 々 毎週木16~17時	22	茶話会、体操、勉強会、歌
	6	大浦公民館	大 浦 木14~15時	大 浦 毎週木15~16時	25	茶話会、体操、勉強会
	7	狩俣集落センター	狩 俣 金13~14時	かりまた 毎週金14~15時	17	茶話会、体操、勉強会 料理、映画鑑賞
平良B (21か所)	8	神屋いきいき広場 (みつば幼稚園近く)	神 屋 火・土14~15時	がんずう会 第2・4火15~16時	26	体操、勉強会、歌 物作り、踊り
	9	富名腰コミュニティセンター	富名腰 月15~16時	ふなこし 第1・3月16~17時	39	茶話会、体操、勉強会、物作り
	10	あさつゆの里会館 (保里2区)	保里2区 月13~14時	活々ハッピー会 第1・3月14~15時	17	茶話会、体操、勉強会、歌 物作り、グラウンドゴルフ
	11	東団地集会所	東団地 土10~11時	和(ハート)の会 第2・4土11~12時	10	茶話会、体操、勉強会、物作り
	12	高野集落農事集会所	高 野 木14~15時	高 野 第2・4木15~16時	17	茶話会、体操、勉強会、歌
	13	下崎公民館 (祝日お休み)	下 崎 木14~15時	かぎするう 第2・4木15~16時	15	茶話会、体操、勉強会、歌
	14	下崎農村公園(公休日変更)		健美の会 第2火・第4月14~16時	8	茶話会、体操、勉強会
	15	腰原公民館	腰 原 火15~16時		18	茶話会、体操、勉強会
	16	腰原公民館		お笑い会 第2・4土14~16時	14	茶話会、体操、勉強会
	17	きんさんがぱり(腰原)		りんりん会 第1・3火9~11時	18	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ、踊り
	18	東川根自治会館	東川根 木10~11時		24	茶話会、体操、勉強会
	19	東川根自治会館		碁幸会 第1~3月13~17時	23	囲碁、茶話会、勉強会
	20	とびとり会館(宮原)	宮 原 月14~15時		20	茶話会、体操、勉強会
	21	久松地区公民館	久 松 木15~16時		10	茶話会、体操、勉強会
	22	七原コミュニティーセンター	七 原 木9:45~10:45		8	茶話会、体操、勉強会
	23	荷川取公民館	荷川取 火10~11時		11	茶話会、体操、勉強会
	24	あさつゆの里会館(添道)		あさつゆの里会 第1・3日14~16時	10	茶話会、体操、物作り ゲートボール、勉強会
	25	成川公民館		まいぬみ会 第1・3土14~16時	19	茶話会、体操、物作り、勉強会
	26	旧袖山ガーデン	袖 山 水10~11時	袖山うむやすクラブ 水11~12時	18	茶話会、体操、勉強会、 グラウンドゴルフ
	27	野原越公民館	野原越 木14~15時	のごし会 第1・3木15~16時	18	茶話会、体操、勉強会
	28	馬場団地集会所	馬場団地 月14~15時	馬場美ら会 第1・3月15~16時	10	茶話会、体操、勉強会

圏域		場所(地区)	いきいき百歳体操名 開催曜日・時間	通いの場名 開催曜日・時間	参加人数	主な活動
下地 (3か所)	29	与那覇防災センター	与那覇 ㊦14~15時	和(なごみ)の会 第2・4㊦ 15~16時	26	茶話会、体操、勉強会 スポーツ、物作り、歌
	30	上地構造改善センター	上地 ㊦15~16時	ひまわり会 第2・4㊦16~17時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	31	川満団地集会場	川満団地 ㊦15~16時	ゆうむつ会 毎週㊦16~17時	10	茶話会、体操、勉強会
上野 (3か所)	32	新里構造改善センター R6.3月~休止中	新里 ㊦13:30~14:30	いんがなす会 毎週㊦ 12:00~13:30	8	茶話会、体操、勉強会
	33	宮国公民館	宮国 ㊦15~16時	はくあいクラブ 毎週㊦ 15~16時	18	茶話会、体操、勉強会
	34	上野構造改善センター	上野 ㊦14時~15時	上美会(あがりかぎかい) 毎週㊦15時~16時 ※時々 曜日、場所変更あり	10	茶話会、体操、勉強会
城辺 (12か所)	35	比嘉地域総合施設	比嘉 ㊦14~15時	たかうす健康クラブ 第2・4㊦ 15~16時	14	茶話会、体操、勉強会 歌、物作り
	36	上区構造改善センター	上区 ㊦14~15時	スダテイ 毎月15日・27日 15~17時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	37	吉野公民館	吉野 ㊦14~15時	吉野 毎週㊦15~16時	20	茶話会、体操、勉強会 料理、ラージボール
	38	西東地区活動拠点施設	西東 ㊦14:30~15:30 ㊦14~15時	ユクダキがんずう会 毎週㊦ 15~16時	15	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ
	39	新城公民館	新城 ㊦14~15時		16	茶話会、体操、勉強会
	40	加治道集落センター		加治道結いの会 第4㊦ 15~17時	18	茶話会、体操、勉強会、歌
	41	福里公園 福西公民館		福西 第2・4㊦ 16時~17時30分	23	茶話会、勉強会 グラウンドゴルフ
	42	仲原地区農業活動 拠点施設		なかばりの会 第2・4㊦ 14~16時	18	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ カラオケ
	43	七又公民館		あぎいすの会 第2・4㊦ 14~16時	7	茶話会、体操、歌
	44	友利集落センター	友利 ㊦14~15時	友利なりやまクラブ 第1・3㊦ 15~16時	19	茶話会、体操、勉強会 グラウンドゴルフ
	45	西西公民館	西西 ㊦15~16時	西々ガンズウクラブ 毎週㊦ 16~17時	15	茶話会、体操
	46	保良農村総合管理 センター	保良 ㊦14~15時		10	茶話会、体操
伊良部 (3か所)	47	長浜多目的共同利用施設 ※祝日お休み	長浜 ㊦14~15時	がじゅまるの会 第2・4㊦ 15時~16時30分	20	茶話会、体操、勉強会 物作り、歌
	48	東地区構造改善センター (仲地)	仲地 ㊦14~15時	なかち 毎週㊦ 15~16時	20	茶話会、体操、勉強会
	49	前里添多目的利用施設 (佐良浜) ※祝日お休み	佐良浜 ㊦14:30~15:30	さらはま 第2・4㊦ 15:30~16:30	10	茶話会、体操、勉強会