

いきいき百歳体操 日程表（令和元年 5月現在） ※予定が変更になる事があります

| 圏域 | | 場 所 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|----|------|------------------------|------|------|--------------|------|--------------|
| 平 良 A | 1 | 福山 | 福山農村研修集会所 | | | | 15時～ | |
| | 2 | 池間 | 池間公民館 | | | 15時～ | | |
| | 3 | 島尻 | 宮島小学校 | | 14時～ | | | |
| 平 良 B | 4 | 神屋 | 神屋いきいき広場 (みつば幼稚園近く) | | 14時～ | | | 14時～ |
| | 5 | 腰原 | 腰原公民館 | | 15時～ | | 15時～ | |
| | 6 | 東川根 | 東川根自治会館 | | | | 10時～ | |
| | 7 | 富名腰 | 富名腰コミュニティセンター | 15時～ | | | | |
| | 8 | 宮原 | とびとり会館 | 14時～ | | | | |
| | 9 | 久松 | 久松地区公民館 | | | | 14時～ | |
| | 10 | 保里2区 | あさつゆの里会館 | | | 13時～ | | |
| | 11 | 東団地 | 東団地集会所 | | | 10時～ 5月まで | | 10時～ 6月より |
| | 12 | アバビル | アバビル3F | | | 14時～ | | |
| | 13 | 西原 | 西原地区公民館 | | | | 14時～ | |
| | 14 | 地盛 | 地盛農村集会場 | | 14時～ | | | |
| 下地 | 15 | 与那覇 | 与那覇防災センター | | | 14時～ | | |
| 上 野 | 16 | 宮国 | 宮国公民館 | 15時～ | | | | |
| | 17 | 新里 | 新里公民館 | | | | 14時～ | |
| 城 辺 | 18 | 長南 | 長南部落公民館 | | 15時～ | | | |
| | 19 | 西西 | 西区公民館 | | | | 15時～ | |
| | 20 | 砂川 | 砂川構造改善センター | | | 15時～ | | |
| | 21 | 比嘉 | 比嘉地域総合施設 | | | 14時～ | | |
| | 22 | 西中 | 西中農事集会所 | | 15時～ | | | |
| 伊 良 部 | 23 | 仲地 | 東区改善センター | | 14時～ | | | |
| | 24 | 前里添 | 前里添多目的施設 | | | 14時30分～ | | |
| | 25 | 長浜 | 長浜多目的共同利用施設 | 14時～ | | | | |

お問い合わせ先：
 宮古島市社会福祉協議会
 担当者：
 第1層コーディネーター 下地
 電話：72-3193 Fax：73-0893

