

まずはどうしたらいいか聞きたい
き
「相談」



じぶん 自分のこと、 おうちのことについて	① 家庭保健課 家庭支援係 かていほけんか かていしえんかり (こども家庭センター)
	② 中央児童相談所 宮古分室 ちゅうおうじどうそうだんじょ みやこぶんしつ
	③ 児童家庭支援センターはりみず
せいかつひ 生活費のことについて	④ 生活福祉課地域福祉係 せいかつふくしか ちいきふくしがかり
しょう 障がいについて	⑦ 基幹相談支援センター きかんそうだんしえん
	⑧ 発達障がい児(者)支援室ゆい はつたつしおうじしゃしえんしつ
	⑨ 委託相談支援事業所 いたくそうだんしえんじぎょうしょ

はたら
働く?進学?ゆっくり考えたい



いばしょ
「居場所」

みやこじまし 宮古島市ひらら児童館	⑬ ひらら児童館サードプレイス じどうかん
ほうかごどう 放課後等デイサービス	⑥ 障がい福祉課 ふくしか
ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター	⑥ 障がい福祉課 ふくしか
いばしょ 子どもの居場所	① 家庭保健課家庭支援係 かていほけんか かていしえんかり (居場所の運営事業) いばしょ うんえいじぎょう
こども食堂	① 家庭保健課 かていほけんか ⑤ ちいき食堂みや～くがに しょくどう

すぐに働く自信はない、準備や練習から始めたいなら
はたら じしん じゅんび れんしゅう はじ
「働く準備」



じゅうろうじゅんびしえん 就労準備支援	④ 生活福祉課地域福祉係 せいかつふくしか ちいきふくしがかり
	⑯ 若者サポートステーション りゅうさく や え やま 琉球・八重山
ふくし 福祉サービスについて(生活訓練・就労移行支援など)	
りよう 利用のための相談	⑦ 基幹相談支援センター きかんそうだんしえん
りよう 利用のための申請手続き	⑨ 委託相談支援事業所 いたくそうだんしえんじぎょうしょ
	⑥ 障がい福祉課 ふくしか

じりりつ
自立して生活するために

はたら
「働く」



いっぽんしゅうろう 一般就労について	⑪ ハローワーク宮古 みやこ
	⑩ 障害者就業・生活支援センター みやこ
ふくししうろう 福祉就労について	⑥ 障がい福祉課 ふくしか

やっぱりもういちど勉強したいなら…
べんきょう
「進学」



こうこうじゅけん てづづ 高校受験の手続きについて	⑫ 卒業した中学校 そつぎょう ちゅうがっこう
------------------------------	----------------------------

いろいろあって、どこに連絡した
れんらく
ういいのかわからない…

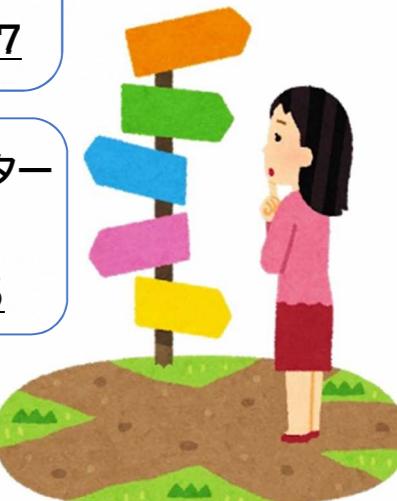
そんなときは、まず



① こども家庭センター
かていほけんか かていしえんがかり
(家庭保健課家庭支援係)
0980-73-1947

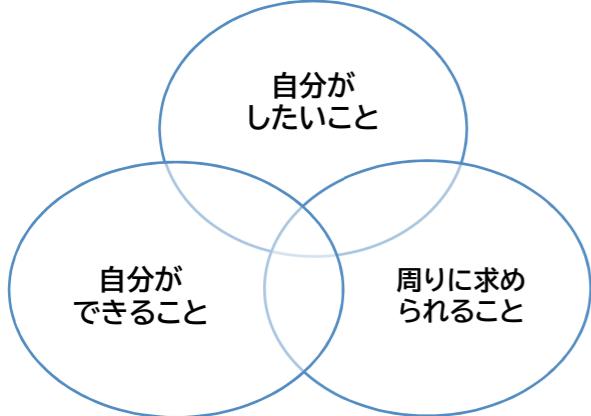


⑦ 基幹相談支援センター
きかんそうだんしえん
(障がい福祉課)
0980-73-1975



れんらく
に連絡してください★

しんろせんたく 進路選択のためのステップ



1. 自分がしたいことを考えよう

・どんなことをしているときが楽しいですか？

・どんな生活を送りたいですか？

・これまで本気になった、頑張ったのはどんなときですか？

2. 自分ができる事を確かめよう

・「できることは自分の基準だけではなく、他の人の基準と照らし

合わせていく必要があります。

3. 周りに求められることを聞いてみよう

・お父さんお母さんや先生など、「周りの人から求められている

ことに耳を傾けることも大切です。

・たくさん悩んだり考えたりしていることは、ぜひだれかに

相談してください。

*どうしたらいいか迷つたら
まずは相談しましょう*

宮古島市で利用できる相談機関

①	家庭保健課 家庭支援係	73-1947	子ども(0~18歳)の相談窓口を設けています。
	家庭支援係(居場所の運営事業)	79-9718	おおむね18歳未満の子どもの居場所の利用について相談や申込みを受け付けています(居場所型学習支援教室・子ども食堂など)
②	中央児童相談所 宮古分室	75-6505	親から暴力を振るわれたり、家を出て行けど言われたりして困った時などの相談窓口です。(おおむね17歳まで)
③	児童家庭支援センター はりみず	79-0939	子ども(0~18歳)に関するさまざまな相談窓口を設けています。
④	宮古島市生活福祉課 地域福祉係	73-1981	経済的な相談にのってくれたり、就職するための準備をサポートしてくれます。
⑤	ちいき食堂 みやくがに	79-7577	基本的に第3土曜にやっています。ひだまりのSNSで確認してね!
⑥	みやこじまし 宮古島市 障がい福祉課	73-1975	専門機関の紹介等を行なう他、福祉就労や生活支援、就労移行支援、放課後等デイサービス、地域活動支援センターの利用に必要な申請を受け付けます。福祉就労や福祉サービスについては、まずは障がい福祉課にご相談ください。
⑦	基幹相談支援センター		障がいやその疑いに関する相談窓口です。必要な支援の情報提供や助言を行ないます。
⑧	発達障がい児(者)支援室ゆい		発達障がいやその疑いに関する相談窓口で必要な支援の情報提供や助言を行ないます。
⑨	いたくそうだん 委託相談 支援事業所		障がい福祉サービスの利用だけでなく、生活の困りごとも相談できます。 ・くどりや相談支援センター 080-9852-3634
⑩	しょうがいしゃしゅうよう 障害者就業・ 生活支援センター みやこ	79-0451	一般就労(障害者雇用) 一般企業での就労支援を必要とする障害者に対し、雇用・福祉・教育等の関係機関と連携しながら就労・生活相談支援・自立支援を行ないます。
⑪	宮古公共職業安定所 (ハローワーク宮古)	72-3329	一般就労の職業紹介、相談求職登録を行い、具体的な就職活動の方法などの相談やお仕事の紹介を行ないます。
⑫	卒業した 中学校		高校受験の手続きにかかることや必要書類に関しては、卒業中学校にお問い合わせ下さい。 学校統廃合で問い合わせ先がわからない場合は、宮古島市教育委員会(72-9959)にお問い合わせください。
⑬	ひらら児童館 サードプレイス ROOTER	73-1481	中高生世代のためだけの特別な居場所。軽食とFree Wi-Fiが使え、好きなことを過ごせるよ。
⑭	地域若者サポートステーション琉球・八重山	0980-87-9071	どんなところかHPをチェックしてみてね。オンラインで相談もできるよ。

中学校を卒業したあとの進路

どんな選択肢がある?

令和7年度版

