

まずはどうしたらいいか聞きたい

「相談」

自分のこと、 おうちのことについて	① 児童家庭課 家庭支援係
	② 児童相談所 宮古分室
	③ 児童家庭支援センターはりみず
お金のことに ついて	④ 福祉政策課
障がいのことに ついて	⑦ 基幹相談支援センター
	⑧ 発達障がい児者支援 支援室ゆい
	⑨ 委託相談支援事業所

働く？進学？ゆっくり考えたい

「居場所」

フリースペース	⑤ フリースペースビザライ (ふぁーかんだ)
放課後児童 デイサービス	⑥ 障がい福祉課
居場所型 学習支援教室	④ 福祉政策課
こども食堂	④ 福祉政策課
	⑤ みや〜くがに食堂 (フリースペースビザライ)

すぐに働く自信はない、準備や練習から始めたいなら

「働く準備」

就労準備支援	④ 福祉政策課
福祉サービスについて(生活訓練・就労移行支援など)	
利用のための相談	⑦ 基幹相談支援センター
	⑨ 委託相談支援事業所
利用のための申請手続き	⑥ 障がい福祉課

自立して生活するために

「働く」

一般就労について	⑪ ハローワーク
	⑩ 障害者就業生活支援センター みやこ
福祉就労について	⑥ 障がい福祉課

やっぱりもういちど勉強したいなら...

「進学」

高校受験の手続き について	⑫ 卒業した中学校
------------------	-----------

進学するために勉強したい、だけど塾に通うお金が心配 ☹️

★学習支援教室(④福祉政策課)が
利用できます。

いろいろあって、どこに連絡したらいいのかわからない...

そんなときは、まず

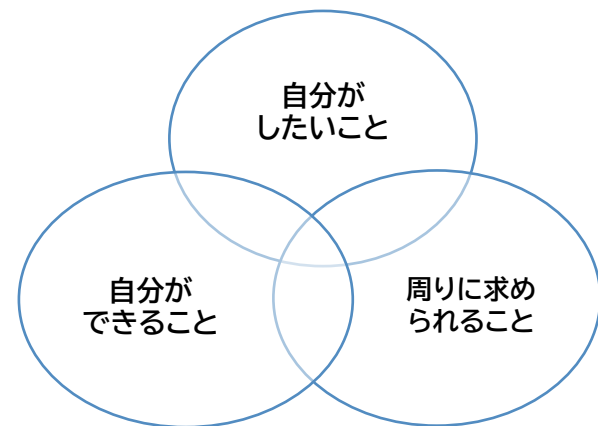
①児童家庭課家庭支援係
0980-73-1947

⑦障がい福祉課
基幹相談支援センター
0980-73-1975

に連絡してください★



進路選択のためのステップ



1. 自分がしたいことを考えよう

- ・どんなことをしているときが楽しいですか？
- ・どんな生活を送りたいですか？
- ・これまで本気になった、頑張ったのはどんなときですか？



2. 自分ができることを確かめよう

- ・「できること」は自分の基準だけではなく、他の人の基準と照らし合わせていく必要があります。

3. 周りに求められることを聞いてみよう

- ・お父さんお母さんや先生など、「周りの人から求められていること」に耳を傾けることも大切です。
- ・たくさん悩んだり考えたりしていることは、ぜひだれかに相談してください。

* どうしたらいいか迷ったら
まずは相談しましょう *

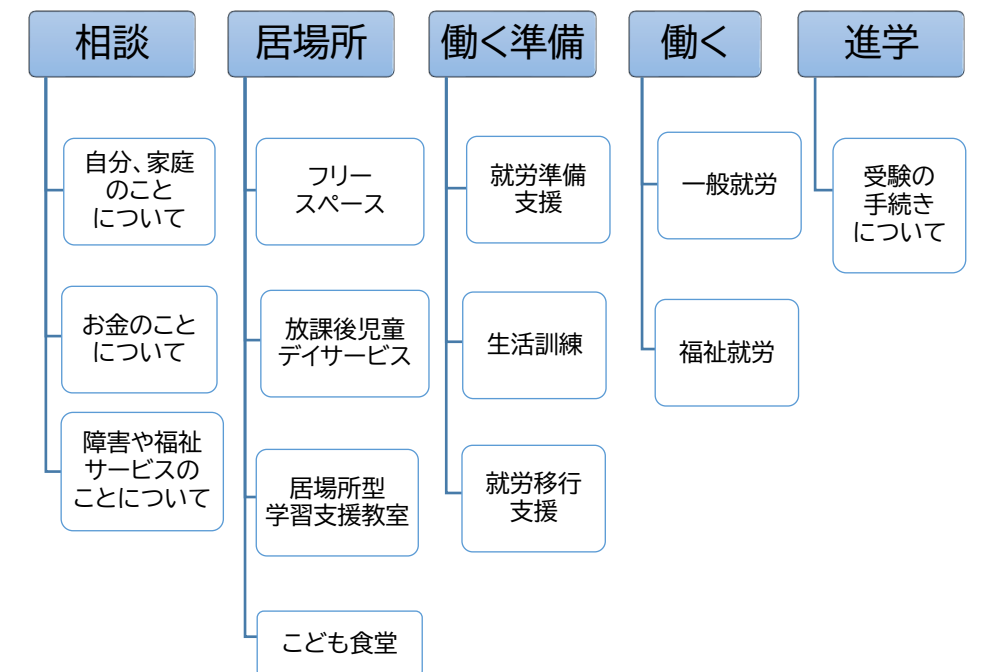
宮古島市の中で利用できる相談先

①	みやこじまし児童家庭課 家庭支援係	73-1947	子ども(0～18歳)の相談窓口を設けています。
②	児童相談所 宮古分室	75-6505	子ども(0～18歳)の困っていることの相談窓口を設けています。
③	児童家庭支援センター はりみず	79-0939	子ども(0～18歳)に関するさまざまな相談窓口を設けています。
④	みやこじまし 宮古島市 ふくしせいさく 福祉政策課	73-1981	いばしよがたがくしゅうしえんきょうしつ 居場所型学習支援教室、こども食堂…勉強のサポート、生活指導、軽食の提供等。 ※就学援助対象の世帯等が利用対象者です。 ※就学援助対象の世帯等が利用対象者です。 まずはご相談ください！
⑤	・フリースペース ビザライ(ふあーかんだ) ・みやへくがに食堂	79-0983	ふとうこうがちのお子さんや、自宅に閉じこもりがちの方が自由に訪れ、自分にあった活動ができる多目的な場所です。
⑥	みやこじまし 宮古島市 しょうふくしか 障がい福祉課	73-1975	せんもんきかん 専門機関の紹介等を行う他、福祉就労や生活支援、就労移行支援、放課後児童デイサービスの利用に必要な申請を受け付けます。福祉就労や福祉サービスについては、まずは障がい福祉課にご相談ください。
⑦	きかんそうだんしえん 基幹相談支援センター		しょううたが 障がいやその疑いに関する相談窓口です。必要な支援の情報提供や助言を行います。
⑧	はつたつしょう 発達障がい児者支援 支援室ゆい		はつたつしょう 発達障がいやその疑いに関する相談窓口です。必要な支援の情報提供や助言を行います。
⑨	いたくそうだん 委託相談 しえんじぎょうしよ 支援事業所		しょうがくし 障がい福祉サービスの利用だけでなく、生活の困りごととも相談できます。 ・相談支援事業所ひらら(ふれあいプラザ) 72-6668 ・くこりもや相談支援センター 72-5665 ・相談支援事業所ていだ 78-4608 ・相談支援事業所あけぼの(あけぼの学園) 72-4961
⑩	しょうがいしゃしゅうぎょう 障害者就業・ 生活支援センター みやこ	79-0451	いっばんしゅうろう 一般就労(障害者枠) しゅうぎょうせい 就業生活や生活支援を必要とする障害者に対し、雇用・福祉・教育等の関係機関と連携しながら自立支援を行います。
⑪	みやここうぎょう 宮古公共職業安定所 ハローワーク宮古	72-3329	いっばんしゅうろう 一般就労の職業紹介、相談 きゅうしよくとうろく 求職登録を行い、具体的な就職活動の方法などの相談やお仕事の紹介を行います。
⑫	そつぎょう 卒業した 中学校		こうこうじゅけん 高校受験の手続きにかかることや必要書類に関しては、卒業中学校にお問い合わせ下さい。 がっこうとうはいごう 学校統廃合で問い合わせ先がわからない場合は、宮古島市教育委員会(72-9959)にお問い合わせください。

3, 4, 5 ページにそれぞれの相談先の説明がのっています◎

中学校を卒業したあとの進路

どんな選択肢がある？



リーフレット制作: 宮古島市子ども支援部会(障がい福祉課)