



# みやーくの 障がい者の てびき

第7版





障がい者の保健・医療・福祉・制度について相談したい ..... 3



障害者手帳について知りたい! ..... 5



医療費やクスリ代の負担を軽減する制度について ..... 11



年金や手当などの経済的な支援について ..... 21



障害者総合支援法って何ですか? ..... 23



地域での生活を支援する制度について ..... 25



指定を受けている医療機関はどこ? ..... 34



日中、みんなと一緒に活動できる場所はありませんか? ..... 43



ヘルパーさんがいる事業所の一覧 ..... 67



この「てびき」では、「障がい」「障がい者」と表記していますが法律名や組織名などの固有名詞が「障害」と表記されている場合は、「障害」との表記にしています。

1. 相談の窓口	
宮古島市の窓口	3
その他の窓口	4
2. 障害者手帳	
身体障害者手帳・療育手帳	5
精神保健福祉手帳	6
サービス一覧	8
障がい者に関するマークについて	10
3. 医療費の支援	
自立支援医療（更生医療・育成医療）	11
自立支援医療（精神通院医療）	12
その他の医療費に関する諸制度	13
4. 補装具と日常生活用具	
補装具	15
日常生活用具	18
5. 経済的な支援	
障害年金といろいろな手当	21
その他の経済的な支援に関する制度	22
6. 地域での生活の支援	
自立支援給付と地域生活支援事業（障害者総合支援法）	23
その他の県と市の事業	28
7. 就労支援	
就労支援	29
[資料編]	
A. 保健福祉マップ	
みゃーくの障がい保健福祉マップ	31~32
B. 関係機関一覧	
行政機関	33
医療機関	34
相談支援事業所	38
日中活動の場	43
住まいの場	61
訪問系サービス	67
県内の障がい者支援機関一覧	73

宮古島市役所 

機関名	住所・連絡先	業務内容
障がい福祉課 (基幹相談支援センター)	宮古島市平良字西里186 電話：73-1975	社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等が総合的な相談（身体障害・知的障害・精神障害・難病）及び成年後見制度等についての相談業務を行います。

 宮古島の障がい者福祉の制度に係る窓口について

宮古島の障がい福祉課は平良庁舎にありますが、サービスに関する申請等は各庁舎でも受け付けています。



城辺庁舎 1階：城辺支所 電話：77-4905

下地庁舎 1階：下地支所 電話：76-6001

上野庁舎 1階：上野支所 電話：76-6821

伊良部支所 1階：伊良部支所市民課 電話：78-6251

機関名	連絡先	業務内容
支援室 ゆい (障がい福祉課 基幹相談支援センター内)	電話 73-1975 FAX 73-1976 <a href="mailto:shienshitsu@city.miyakojima.lg.jp">shienshitsu@city.miyakojima.lg.jp</a>	市在住の発達障がい児（者）や発達過程において悩みを持つ保護者や支援者らを対象に相談や支援、関係機関の紹介などを行っています。
障がい者虐待防止センター (障がい福祉課 基幹相談支援センター内)	電話：73-1975 FAX：73-1976	市在住の障がい者（児）への虐待防止に関する業務について、障害者虐待防止法に則して相談や支援、訪問等を行っています。
福祉調整課 (平良庁舎2階)	電話：72-3751（代表） 内線（83289、83276、83288）	民生委員、罹災援助、援護法に関することを担当しています。
生活福祉課 (平良庁舎4階)	電話：73-1962 FAX：73-1963	生活保護に関する事を担当しています。
高齢者支援課 (平良庁舎2階)	電話：73-1964 FAX：73-1965	介護保険および高齢者福祉に関することを担当しています。介護保険、高齢者虐待、敬老祝い金など。
児童家庭課 (平良庁舎4階)	電話：73-1966 FAX：73-1967	子どもと家庭に関することを担当しています。保育所や子ども手当、特別児童扶養手当、母子・父子家庭等医療助成、家庭児童相談室、女性相談室など。
国民健康保険課 (平良庁舎2階)	電話：73-1973 FAX：73-1974	国民健康保険に関することを担当しています。国民健康保険税や後期高齢者医療制度、老人医療、高額療養費、特定健診・特定保健指導など。
健康増進課 (平良庁舎4階)	電話：73-1978 FAX：73-1984	保健衛生と健康づくりに関することを担当しています。乳幼児医療費助成や予防接種、乳幼児検診、がん健診、婦人健診、母子保健手帳など。

## 障がい者の福祉に関する相談機関

相談支援事業所名	住所・連絡先	備考	
ひらら（市委託）	宮古島市平良字西里1472-82 TEL：72-6668	精神保健福祉士や相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。	P 38参照
チョコっと（市委託）	宮古島市平良字東仲宗根779-1番地 TEL：79-5187	相談支援専門員を配置し、障がい児（者）全般の相談を受けています。	P 42参照
みやこ（市委託）	宮古島市平良字下里3107-243番地 TEL：73-7770	相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。	P 39参照
そうだんの窓口（市委託）	宮古島市平良字東仲宗根475-1 住吉マンション103号 TEL：79-5477	社会福祉士や相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。	P 41参照
ていだ（市委託）	宮古島市伊良部字長浜1392 TEL：78-4608	精神保健福祉士や相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。	P 40参照
宮古保健所	宮古島市平良字東仲宗根476 TEL：72-2420	精神保健やアルコール、難病、エイズ、未熟児、感染症の相談など	P 33参照
宮古地域福祉権利擁護センター	宮古島市平良字久貝706-1 TEL：75-3955	福祉サービス利用の援助や日常的な金銭管理、法人後見支援事業など	P 22参照

## その他、保健医療福祉に関する相談窓口

相談内容	機関名	住所・連絡先
市民税・軽自動車税などの相談窓口	宮古島市役所税務課	電話：73-5229
自動車税など県税に関すること	沖縄県宮古事務所県税課	電話：72-2553
所得税などの国税に関すること	宮古島税務署	電話：72-4873
障害基礎年金に関すること （国民年金の方）	平良庁舎 市民生活課 城辺支所 下地支所 上野支所 伊良部支所 市民課	電話：72-3751 電話：77-2688 電話：76-3020 電話：76-2482 電話：78-6251
障害厚生年金に関すること （厚生年金の方）	平良年金事務所	電話：72-3650
障害共済年金に関すること （共済年金の方）	各共済組合にお問い合わせ下さい。	
配偶者暴力（DV）に関すること	宮古配偶者暴力相談センター	電話：72-3132(宮古福祉事務所内)
労働者数50人未満の小規模事業場の事業者とそこで働く労働者の健康に関すること	宮古地域産業保健センター	電話：73-0222(宮古地区医師会内)
★宮古島地区障がい者の歯科診療について宮古地区の障がい者等が、地域で必要な歯科治療を受けることができる『 <a href="#">地域完結型の体制の構築</a> 』に向けて、関係者が協議する場として設置しました。	宮古地区障がい者等歯科治療推進協議会	宮古福祉保健所 健康増進班 電話 73-5074 福祉班 電話 72-3771 宮古島市役所 障がい福祉課 電話 73-1975