



宮古島市上野字新里507-1

☎ 76-2473

令和7年度

はくあいだより



上野地域子育て支援センター

	利用時間	
AM	9:30~12:00	
PM	13:30~16:00	

今年の夏は、なかなか台風が来ませんね！今月は防災月間なので、台風の備えと共に防災グッズや避難場所などご家族で再確認して、もしもの災害に備えましょう☆

まだまだ暑い日が続く宮古島。美味しい物を食べると自然と笑顔になるので、いっぱい食べて休息をとり、残暑を元気に乗り切っていきましょう♪

今月の予定



- 2日(火) 歯の健康講座(申込制)
- 3日(水)・4日(木) 敬老の日の制作(申込制)
- 10日(水) まったりカフェ DAY
- 15日(月) 敬老の日
- 18日(木)・19日(金) 身体計測
- 22日(月)・24日(水) お月見制作(申込制)
- 23日(火) 秋分の日
- 30日(火) お誕生会(申込制)



※予定は変更になる場合があります。



9/3水・4(木)は敬老の日の制作をします。おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝えませんか？(申込制)



~まったりカフェDAY~

10日(水) 10:15~11:15

in 児童館



少しの時間ではありますが、ひと息つきにいらしてください♡

※飲食物は各自で持参してくださいね♪

♥ 電話での相談も受付ています ♥

育児に不安を感じたり
悩んでいることがありましたら
一人で抱え込まずに
お気軽に電話してください。
お待ちしております😊



8月のあそびの様子

ミニなつまつり、うちわ制作、
プチクッキング、楽しかったねー！



ゆったりDAY 相談日

大勢の雰囲気苦手な方、育児相談をしたい方・
出産を控えた妊婦さんが支援センターに遊びに
来やすいよう【 ゆったりDay 】を設けています。

9月は・・・

25日(木) です。

日頃から利用されている方は、
児童館をご利用ください。

