



社会福祉法人あけぼの保育園
子育て支援センターわくわくランド

わくわく便り

新年あけましておめでとうございます。

2026年(令和8) 新しい年が皆様にとって良き一年でありますように～♥
今年もわくわくランドをよろしくお願ひいたします

(七草がゆ)

お正月があけた1月7日は、七草のおかゆを食べる日 春の七草を刻んだおかゆを食べて、おせち料理で疲れた胃を休めつつ、無病息災を願います。
※春の七草は食べることを、秋の七草は花を観る事を楽しめます

・セリ、ナスナ、
ゴキョウ・ハコベラ、
ホトケノザ・ススナ(カブ)、
スシロ(大根)

(鏡開き)

鏡開きは、元々新年の行事初めの儀式の一つです
「鏡」は未広がりを意味します 現在は、11日に行うのが一般的となっています
鏡割りと言って1年の健康と発展を祝ってそなえた鏡餅を食べます

講座、お誕生会、わくわくプランなどの各行事に参加希望の方は、受付、登録を済ませてから所定の用紙に名前の記入をお願いします 電話での対応はできない場合がございます

宮古島市字久貝 910-7

☎ 72-9173

令和7年度 1月発行

《お約束》

- ・お子さんから目を離さないようにしましょう
- ・使用した紙おむつは持ち帰りましょう
- ・舞台には上がらないようにしましょう。
- ・ホール内や園庭での食べ物はご遠慮下さい
- ・午後の利用は全年齢対象(1:30～4:00)

<お知らせ>

*新春凧揚げ…海空すこやか公園

今年も天高く凧揚げしましょう

- ・1月16日(金)10時～
- ・凧はわくわくランドで準備します

※雨天の場合は中止となり、ホールの利用となります

*製作…節分祭りに向けて鬼の面作り

1月29日(木) 10時30分～

- ・定員に達し次第締めきります
(節分祭りに参加希望の方)

※ 詳しい内容については担当まで



季節も変わりクリスマスの絵本から冬の絵本に代わりました
手にとってご覧ください

1月スケジュール

- 5日(月) 新年スタート(うさぎ組)
- 6日(火) 発育測定(ぞう組)
- 7日(水) 発育測定(うさぎ組)
- 12日(月) 成人の日**
- 13日(火) 凧製作(ぞう組)
- 14日(水) 凧製作(うさぎ組)
- 16日(金) 新春凧揚げ…海空すこやか公園
- 20日(火) 避難訓練(園と合同)
- 29日(木) 製作…鬼の面、バッケ

※予定は変更になる場合もございます
確認の上、ご参加ください

♪お正月あそび♪

こままわし・はねつき・かるた

・育児講座や季節の遊びをみんなでたのしみましょう