

10月ひらら児童館・みーやだより

ひらら地域子育て支援センター

【令和8年10月発行】

発行：宮古島市ひらら児童館（73 - 1481）

子育て支援センターみーや（73 - 3450）

住所：宮古島市平良字東仲宗根807

運営：一般社団法人沖縄こどもみらい創造支援機構

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ★JUMP-JAM ジャジャン ベビー マッサージ	6 元ほん	7 元ほん	8	9 ゆったりday (PM) 世界のあそびから 「ガガボール」	10
11	12 スポーツの日	13	14 元ほん	15 おやこ クッキング	16 身体計測 (AM) みんなで備える 防災活動 ～mission 7～	17
18	19	20 元ほん	21 元ほん	22 ★JUMP-JAM ジャジャン	23 お誕生会	24 こども みらい 食堂
25	26	27	28 元ほん	29	30	31

「ベビーマッサージ」

日時: 5日(月) 10:00～
対象: 0才～の親子
持ち物: バスタオル・飲み物
講師: 花城ちかこさん

✓申込あり。
✓5組まで。

10月生まれのお誕生日会

日時: 10月23日(金) 11:00～
お誕生児は事前準備(写真撮影等)があるので、
申し込みをお願いします。
<申込締切: 10/16(金)>
※お誕生児でない親子は自由参加。申込不要。
一緒にどうぞ
みんなでハッピーバースデー!

育児相談
(ゆったりday)

大勢の雰囲気
が苦手な方や、相談がある方、
ゆったりとした雰囲気の中
お話ししましょう。
※通常日、利用されている方は
お休みになります。

「おやこクッキング」
～なりきりパティシエ～

日時: 15日(木) 10:00～
対象: 0才～5才の親子
持ち物: エプロン・三角巾

✓申込あり。
✓5組まで。

おはなしほっけ

読み聞かせ、手あそび、
触れ合い遊びで、
楽しく過ごす時間です。

身体測定

月一回の身体測定の日です。
お子さんの成長を
測ってみませんか?

ROOTER
中高生世代の夜の居場所

学校でも家でもない、もうひとつの居場所。
話してもいいし、ひとりでもいい。
何をしてもいい。何もなくてもいい。

ちょっと気になる夜に、ふらっと。

毎週火曜日・木曜日開催
18:00-21:00
ひらら児童館

**みんなでたべるしあわせ
こどもみらい食堂**

10月24日(土) 12:00～13:00
メニュー: うれしいカレーライス
もちもの: お弁当箱とスプーン

☆こども、おとな、
どなたでも、
どうぞみんなで、
いらっしやい♪

無料

【運動遊びプログラム】

JUMP-JAM!

スポーツでもない。遊びでもない。
子どもの可能性を引き出す運動遊びプログラム!

5(月) 4:00～
22(木) 4:00～

無料

ぴっくあっぷ

世界のあそびから

世界には、いろんな遊びやスポーツがある!
そして、ドッジボールみたいなスポーツを発見!
それは、イスラエル発祥のスポーツ「ガガボール」

9(金) 3:30～4:30

みんなで備える防災活動
～mission 7～

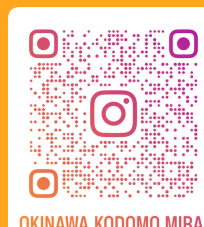
16(金) 3:30～

【公式SNSのご案内】公式Webサイト

施設の最新情報をすぐお届け!
みなさま、ご登録ください♪



Instagram



【公式Webサイトが新しくなりました!】

子どもたちの育ちを支える日々の実践や、地域とともに歩む
私たちの想いが、少しでも伝わる場所になればと思っています!
ぜひ一度、ご覧ください♪