



【令和8年 10月発行】

発行：伊良部地域子育て支援センター

電話：(0980-79-0868)

住所：宮古島市伊良部字前里添717

利用時間

午前 9:30～12:00 (11:45 お片付け)

午後 13:30～16:00 (15:45 お片付け)

日中の日差しはまだまだ厳しいですが、朝夕は心地よい風が吹き、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。夏の疲れも出てくる時期なので、たくさん食べて、たっぷり睡眠をとり、元気に1日1日を過ごせるようにしていきましょう。今月は親子ヨガやミニミニハロウィンパーティーを予定しています。支援センターは「ちょっと遊びに行ってみようかな」と思った時に、気軽に立ち寄れる場所です。

子育てのことを話したり、ちょっとした悩みを聞いてもらったりするだけでも大丈夫です。

今月も皆さんと一緒に、楽しく温かな時間を過ごすことを楽しみにしています。

どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 おはなしポッケ 10:30～	9	10
11	12 スポーツの日	13 親子ヨガ講座 11:00～	14	15	16	17
18	19	20	21	22 おはなしポッケ 10:30～	23	24
25	26	27	28 10月生まれのおともだち 11:00～	29	30 ミニミニハロウィン 11:00～	31

今月のおたのしみ

10月生まれのおともだち

お誕生日をみんなでお祝いしましょう♪

10月28日(水) 11:00～

お誕生児は事前準備(写真撮影等)があるので、申し込みをお願いします。
※誕生児以外は自由参加です。

親子ヨガ講座

10月13日(火) 11:00～

講師：石田晋美 先生

お子さんと呼吸を合わせて、ふれあいながら、ゆったりと、ヨガの時間を過ごしましょう♪

ミニミニハロウィン
お楽しみ会

10月30日(金) 11:00～

「お菓子をくれないと、イタズラしちゃうぞ！」
ハロウィンにちなんだ遊びを、親子で楽しみましょう！

まずは気軽に遊びに来てくださいね☺
みなさんのご来館をお待ちしています♪

【お願い】来館時は水筒を忘れずにお持ちください。
こまめな水分補給で、元気に過ごしましょう！