



宮古島市乳幼児健診日程表(2019年度)



場所：平良保健センター（73-4572）

対象健診	4ヶ月健診	10ヶ月健診	1才6ヶ月健診	3才児健診
受付時間	9:00-11:00	1:00-3:00	9:00-11:00	1:00-3:00
2019/4月	19日(金)	19日(金)	20日(土)	20日(土)
5月	10日(金)	10日(金)	11日(土)	11日(土)
				15日(水) 午前 9:30-11:00 午後 1:00-3:00
6月	7日(金)	7日(金)	8日(土)	8日(土)
			19日(水)	19日(水)
7月	5日(金)	5日(金)	6日(土)	6日(土)
			11日(木)	11日(木)
8月	23日(金)	23日(金)	24日(土)	24日(土)
9月	13日(金)	13日(金)	14日(土)	14日(土)
	20日(金)	20日(金)		
10月	18日(金)	18日(金)	10日(木)	10日(木)
			19日(土)	19日(土)
11月	22日(金)	22日(金)	23日(土)	23日(土)
12月	6日(金)	6日(金)	7日(土)	7日(土)
	13日(金)	13日(金)		
2020/1月	10日(金)	10日(金)	11日(土)	11日(土)
2月	7日(金)	7日(金)	8日(土)	8日(土)
3月	13日(金)	13日(金)	14日(土)	14日(土)

【対象月齢と内容】

4ヶ月健診	3~4ヶ月	身体測定 → 医師診察 → 保健相談 → 栄養相談
10ヶ月健診	9~10ヶ月	身体測定 → 貧血検査 → ブラッシング指導 → 医師診察 → 保健相談 → 栄養相談
1才6ヶ月健診	1才6ヶ月	身体測定 → 貧血検査 → 歯科診察 → ブラッシング指導 → 医師診察 → 保健相談 → 子育て相談 → 栄養相談
3才健診	3才6~7ヶ月	身体測定 → (目と耳の検査) → 尿検査 → 歯科診察 → ブラッシング指導 → 医師診察 → 保健相談 → 子育て相談 → 栄養相談

※受診料は無料です。

【問い合わせ先】

※受診票の送付は初回のみ、2回目はハガキでの通知になります。

※親子健康手帳（母子手帳）と受診票をご持参ください。

☎ 73-4572
(平良保健センター)

※尿は少量でも検査可能です。自宅で採取した際は紙コップ等に入れて持参くだ

☎ 73-1978
(健康増進課)

健診では、月齢に応じた発育と発達の確認を行います。
宮古島の子ども達の健やかな成長の為に、必ず受診しましょう！