

♪宮古島市産後ケア事業のご案内♪

R7.3月更新

出産後のお母さん等が、安心して子育て出来るよう、心身のケアや育児サポート等を行い、産後の生活を支援する事業です。利用にかかる費用の一部を宮古島市が負担します。

☆利用できる方

宮古島市に住所がある産後1年以内のお母さん等で、育児に不安や疲れを感じており、感染症の症状や医療行為の必要が無い方。(流産・死産された方も利用できます) ※育児でお困りの方は、先に市へご相談ください。

☆ケアの内容

- 産後のからだところのケアや休養に関する相談
- 赤ちゃんの健康や発育等の観察
- 沐浴、授乳などの育児手技や育児の相談など…



☆市指定産後ケア事業者

【島内】 奥平産婦人科医院、だんだん助産院、hana助産院、LaLuna助産院

【島外】 おおそこ助産院(石垣市)、ゆいクリニック(沖縄市)、沖縄県助産師会母子未来センター(沖縄市)

☆事業の種類・利用料

事業の種類	宿泊型	通所型	訪問型
	1泊2日 食事 11 当日の昼食・夕食 翌日の朝食付き	3時間コース 食事 11 なし 6時間コース 食事 11 1食付き	午前または午後の3時間 食事 11 なし ※利用者の自宅へ訪問
回数(上限)	6泊7日	4回	4回
利用料 (自己負担額)	1泊3,000円	3時間:1,000円 6時間:2,000円	1回1,000円



※非課税世帯・生活保護世帯の方は、自己負担額の免除制度があります。

☆利用の流れ

- ①オンライン申請もしくは窓口申請が可能です。オンライン申請の場合は、**下記QRコード**からお申し込みください。窓口申請の場合は、宮古島市家庭保健課へ「利用申請書兼同意書」を提出してください。申請時に、保健師等が利用希望理由や状況等をお伺いします。※課税状況確認のため、追加書類を提出して頂く場合があります。
- ②市で審査を行い、利用が認められた場合は「利用承認通知書」と「利用券」をお送りします。※利用が認められない場合は「利用不承認通知書」をお送りします。
- ③利用を希望する産後ケア事業者に、**直接予約**をしてください。
- ④利用日当日、産後ケア事業者に「利用承認通知書」を提示し、「利用券」の提出と利用料(自己負担分)を直接お支払いし、ケアを受けてください。



オンライン申請はこちらから

☆注意事項

事業者の都合や混み具合等により、希望する日に利用出来ない場合もあります。ご了承ください。
宿泊型・通所型は、赤ちゃんだけの預かりはできません。
訪問型は、赤ちゃんだけの見守り、買い物、掃除、洗濯等の家事は行いません。

【産後ケアに関するお問い合わせ】
宮古島市子ども家庭センター(家庭保健課内) ☎0980-73-4572

♪宮古島市産後ケア事業のご案内♪

R7.3月更新

☆クーポン(利用料減免補助)券について

令和6年4月より、課税世帯の方に対し、1回上限2,500円の利用料減免補助券を5回分交付しています。
 使用する場合は、自己負担分から2,500円を差し引いた額を事業者へお支払いください。
 2,500円より少ない額の場合は、支払いは0円となります。 **※本券はキャンセル料での利用はできません。**

☆キャンセルや日程変更について

予約した事業者へ必ず連絡が必要です。**利用予定日2日前の17時までにご連絡いただければ、キャンセル料は無料。**
 それ以降はキャンセル料(自己負担分)が発生し、利用回数も減ります。キャンセル料は、「利用券」の提出とあわせ、
 直接事業者へお支払いください。 **※事業者側の都合によりキャンセルとなった場合は、キャンセル料は発生しません。**

☆各施設について

	予約方法	宿泊型	通所型 (6時間)	通所型 (3時間)	訪問型	備考
奥平産婦人科医院 (宮古島市) 平良字下里1259-1	電話にて予約 0980-72-3026	10時～翌10時	10時～16時	×	×	●乳児の利用2ヵ月未満まで。 ●きょうだい児受入不可。 ※分娩が重なった場合は母子同室になる場合もあります。
だんだん助産院 (宮古島市)	LINE、電話、メール にて予約 ☎080-5127-3871 ✉mana@dandan-mw.com  (@200kfwcr)	×	×	×	9時～17時の 内で3時間	●生後1歳まで対応 ●土日祝も対応可能。 ●きょうだい児受入可能。 ●時間外は要相談。 ※オプション(アロマケア/30分 3,000円)も追加可能。
hana助産院 (宮古島市)	LINEにて予約  (@087lyols)	×	×	×	9時～18時の 内で3時間	●生後1歳まで対応 ●土日祝も対応可能。 ●18時以降も可能 ●きょうだい児受入可能。 (予約時に教えてください) ※オプション(骨盤軸整体/4,000 円)も追加可能。
LaLuna助産院 (宮古島市) 平良西里333	LINEにて予約  (@942fqmku)	×	9時30分 ～15時30分 月～金のみ	×	×	●生後5ヵ月未満まで対応 予約・スタッフの状況によっては 5ヵ月以上も受入可能な日も ありますので公式LINEにて お問い合わせください。 ●きょうだい児受入は要相談。
おおそこ助産院 (石垣市) 石垣市八島町2-12-6	電話にて予約 0980-87-5058	要相談	9時～17時の 内で6時間	9時～17時の 内で3時間	石垣市内のみ 対応可能	●きょうだい児受入不可。
母子未来センター (沖縄市) 沖縄市中央4-15-12	電話にて予約 098-938-1103	×	9時～16時の 内で6時間	9時～12時 もしくは 13時～16時 (※沖縄市、うるま 市のみ対応)	9時～12時 もしくは 13時～16時 (※沖縄市、うるま 市のみ対応)	●きょうだい児受入不可。 ●通所6時間は生後4ヵ月未満まで (修正月齢対応可) ●通所3時間、訪問は生後12ヵ月未満 ●通所3時間は母乳相談や乳房ケアな ど。預かりでの休息はできません。
ゆいクリニック (沖縄市) 沖縄市登川2444-3	電話にて予約 098-989-3801	10時～翌10時	10時～16時	10時～16時の 内で3時間	×	●生後6ヵ月未満まで対応可能 ●多胎児については要相談

【産後ケアに関するお問い合わせ】
 宮古島市子ども家庭センター(家庭保健課内) ☎0980-73-4572