

♪宮古島市産後ケア事業のご案内♪

R7.6月更新

出産後のお母さん等が、安心して子育て出来るよう、心身のケアや育児サポート等を行い、産後の生活を支援する事業です。利用にかかる費用の一部を宮古島市が負担します。

☆利用できる方

宮古島市に住所がある産後1年以内のお母さん等で、育児に不安や疲れを感じており、感染症の症状や医療行為の必要が無い方。(流産・死産された方も利用できます) ※育児でお困りの方は、先に市へご相談ください。

☆ケアの内容

- ・産後のからだところのケアや休養に関する相談
- ・赤ちゃんの健康や発育等の観察
- ・沐浴、授乳などの育児手技や育児の相談など・・・



☆市指定産後ケア事業者

【島内】 奥平産婦人科医院、だんだん助産院、hana助産院、LaLuna助産院

【島外】 おおそこ助産院(石垣市)、ゆいクリニック(沖縄市)、沖縄県助産師会母子未来センター(沖縄市)

☆事業の種類・利用料

事業の種類	宿泊型	通所型	訪問型
	1泊2日 食事 ㉦ 当日の昼食・夕食 翌日の朝食付き	3時間コース 食事 ㉦ なし 6時間コース 食事 ㉦ 1食付き	午前または午後の3時間 食事 ㉦ なし ※利用者の自宅へ訪問
回数(上限)	6泊7日	4回	4回
利用料 (自己負担額)	1泊3,000円	3時間:1,000円 6時間:2,000円	1回1,000円



※非課税世帯・生活保護世帯の方は、自己負担額の免除制度があります。

☆利用の流れ

- ①オンライン申請もしくは窓口申請が可能です。オンライン申請の場合は、**下記QRコード**からお申し込みください。
窓口申請の場合は、宮古島市家庭保健課へ「利用申請書兼同意書」を提出してください。
申請時に、保健師等が利用希望理由や状況等をお伺いします。※課税状況確認のため、追加書類を提出して頂く場合があります。
- ②市で審査を行い、利用が認められた場合は「利用承認通知書」と「利用券」をお送りします。
※利用が認められない場合は「利用不承認通知書」をお送りします。
- ③利用を希望する産後ケア事業者に、**直接予約**をしてください。
- ④利用日当日、産後ケア事業者に「利用承認通知書」を提示し、「利用券」の提出と利用料(自己負担分)を直接お支払いし、ケアをうけてください。



オンライン申請はこちらから

☆注意事項

事業者の都合や混み具合等により、希望する日に利用出来ない場合もあります。ご了承ください。

宿泊型・通所型は、赤ちゃんだけの預かりはできません。

訪問型は、赤ちゃんだけの見守り、買い物、掃除、洗濯等の家事は行いません。

【産後ケアに関するお問い合わせ】
宮古島市子ども家庭センター(家庭保健課内) ☎0980-73-4572

♪宮古島市産後ケア事業のご案内♪

R7.6月更新

☆クーポン(利用料減免補助)券について

令和6年4月より、課税世帯の方に対し、1回上限2,500円の利用料減免補助券を5回分交付しています。使用する場合は、自己負担分から2,500円を差し引いた額を事業者へお支払いください。2,500円より少ない額の場合は、支払いは0円となります。 **※本券はキャンセル料での利用はできません。**

☆キャンセルや日程変更について

予約した事業者へ必ず連絡が必要です。**利用予定日2日前の17時までにご連絡いただければ、キャンセル料は無料。**それ以降はキャンセル料(自己負担分)が発生し、利用回数も減ります。キャンセル料は、「利用券」の提出とあわせ、直接事業者へお支払いください。 **※事業者側の都合によりキャンセルとなった場合は、キャンセル料は発生しません。**

☆各施設について

	予約方法	宿泊型	通所型 (6時間)	通所型 (3時間)	訪問型	備考
奥平産婦人科医院 (宮古島市) 平良字下里1259-1	電話にて予約 0980-72-3026	10時～翌10時	10時～16時	×	×	●乳児の利用2ヵ月未満まで。 ●きょうだい児受入不可。 ※分娩が重なった場合は母子同室になる場合もあります。
だんだん助産院 (宮古島市)	LINE、電話、メール にて予約 ☎080-5127-3871 ✉mana@dandan-mw.com  (@200kfwcr)	×	×	×	9時～17時の 内で3時間	●生後1歳まで対応 ●土日祝も対応可能。 ●きょうだい児受入可能。 ●時間外は要相談。 ※オプション(アロマケア/30分 3,000円)も追加可能。
hana助産院 (宮古島市)	LINEにて予約  (@087lyols)	×	×	×	9時～18時の 内で3時間	●生後1歳まで対応 ●土日祝も対応可能。 ●18時以降も可能 ●きょうだい児受入可能。 (予約時に教えてください) ※オプション(骨盤軸整体/4,000 円)も追加可能。
LaLuna助産院 (宮古島市) 平良西里333	電話、LINEにて予約 ☎080-4695-8479  (@942fqmku)	×	9時30分 ～15時30分 月・水・金	9時30分～ 15時30分の間 の3時間 火・木 ※休憩だけでなく母 乳相談でも利用可 ※不定期で集団産後 ケアを実施(日程詳 細はInstagram にて掲載)	×	●生後1歳まで対応 ●きょうだい児受入はスタッフ調整 が必要なため、予約時にお伝えく ださい。
おおそこ助産院 (石垣市) 石垣市八島町2-12-6	電話にて予約 0980-87-5058	要相談	9時～17時の 内で6時間	9時～17時の 内で3時間	石垣市内のみ 対応可能	●きょうだい児受入不可。
母子未来センター (沖縄市) 沖縄市中央4-15-12	電話にて予約 098-938-1103	×	9時～16時の 内で6時間	9時～12時 もしくは 13時～16時	9時～12時 もしくは 13時～16時 (※沖縄市、うるま 市のみ対応)	●きょうだい児受入不可。 ●通所6時間は生後4ヵ月未満まで (修正月齢対応可) ●通所3時間、訪問は生後12ヵ月未満 ●通所3時間は母乳相談や乳房ケアな ど。預かりでの休息はできません。
ゆいクリニック (沖縄市) 沖縄市登川2444-3	電話にて予約 098-989-3801	10時～翌10時	10時～16時	10時～16時の 内で3時間	×	●生後6ヵ月未満まで対応可能 ●多胎児については要相談

**【産後ケアに関するお問い合わせ】
宮古島市こども家庭センター(家庭保健課内) ☎0980-73-4572**