



令和7年度 宮古島市乳幼児健診年間予定表

場所：宮古島市保健センター（平良字西里1140番地）

時間：予約制



R7.3月作成

実 施 日				
種別 年月	4ヶ月児健診	10ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診（3歳6ヶ月頃）
令和7年4月	25日（金）午前	25日（金）午後	26日（土）午前	26日（土）午後
5月				22日（木）午後
	23日（金）午前	23日（金）午後	24日（土）午前	24日（土）午後
6月	20日（金）午前	20日（金）午後	21日（土）午前	21日（土）午後
7月				17日（木）午後
	18日（金）午前	18日（金）午後	19日（土）午前	19日（土）午後
8月			14日（木）午後	
	15日（金）午前	15日（金）午後	16日（土）午前	16日（土）午後
9月				11日（木）午後
	12日（金）午前	12日（金）午後	13日（土）午前	13日（土）午後
10月	3日（金）午前	3日（金）午後	4日（土）午前	4日（土）午後
11月			13日（木）午後	
	14日（金）午前	14日（金）午後	15日（土）午前	15日（土）午後
12月	19日（金）午前	19日（金）午後	20日（土）午前	20日（土）午後
令和8年1月				29日（木）午後
	30日（金）午前	30日（金）午後	31日（土）午前	31日（土）午後
2月				19日（木）午後
	20日（金）午前	20日（金）午後	21日（土）午前	21日（土）午後
3月			12日（木）午後	
	13日（金）午前	13日（金）午後	14日（土）午前	14日（土）午後

【対象月齢と健診内容】通知の月齢は目安です。人数調整等により通知時期がずれることがあります。

健診種別	対象月齢	健診内容											
		身体測定	問診	貧血検査	尿検査	目と耳の検査	医師診察	歯科診察	歯科保健相談	フッ化物塗布	保健相談	栄養相談	子育て相談
4ヶ月児健診	満3ヶ月～7ヶ月未満	○	○				○				○	○	
10ヶ月児健診	満9ヶ月～1歳未満	○	○	○			○		○		○	○	
1歳6ヶ月児健診	満1歳半～2歳未満	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
3歳児健診（3歳6ヶ月頃）	満3歳～4歳未満	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○

※受診料は無料です。対象児には、健診日の約2週間前に受診票をお送りします。受診票の送付は初回のみです。

※宮古島市転入前に受診を済ませている方は、受診年月日・市町村をご連絡ください。

【お問い合わせ】

※令和7年1月～予約制になりました。受診票が届いたら

宮古島市子育て応援アプリ「ぱにぱにby母子モ」で予約してください。



宮古島市役所 家庭保健課

☎0980-73-4572



乳幼児健診は、発育・発達・健康状態が確認できる大切な機会です。気になることは各専門職に相談もできます。子どもの健やかな成長の為に、必ず受診しましょう！