



# 令和8年度 宮古島市乳幼児健診年間予定表



場所：宮古島市保健センター(平良字西里1140番地)

時間：予約制

R8.3月作成

実施日				
月齢 年月	4ヶ月児健診	10ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診(3歳6ヶ月頃)
令和8年 4月	24日(金) 午前	24日(金) 午後	25日(土) 午前	25日(土) 午後
5月	22日(金) 午前	22日(金) 午後	23日(土) 午前	23日(土) 午後
6月	/			18日(木) 午後
	19日(金) 午前	19日(金) 午後	20日(土) 午前	20日(土) 午後
7月	17日(金) 午前	17日(金) 午後	18日(土) 午前	18日(土) 午後
8月	14日(金) 午前	14日(金) 午後	15日(土) 午前	15日(土) 午後
9月	11日(金) 午前	11日(金) 午後	12日(土) 午前	12日(土) 午後
10月	2日(金) 午前	2日(金) 午後	3日(土) 午前	3日(土) 午後
11月	20日(金) 午前	20日(金) 午後	21日(土) 午前	21日(土) 午後
12月	18日(金) 午前	18日(金) 午後	19日(土) 午前	19日(土) 午後
令和9年 1月	28日(木) 午前	28日(木) 午後	/	
	29日(金) 午前	29日(金) 午後	30日(土) 午前	30日(土) 午後
2月	/			18日(木) 午後
	19日(金) 午前	19日(金) 午後	20日(土) 午前	20日(土) 午後
3月	/			11日(木) 午後
	12日(金) 午前	12日(金) 午後	13日(土) 午前	13日(土) 午後

【対象月齢と健診内容】通知の月齢は目安です。人数調整等により通知時期がずれることがあります。

健診種別	対象月齢	健診内容												
		身体測定	問診	貧血検査	尿検査	目と耳の検査	医師診察	歯科診察	歯科保健相談	フッ化物塗布	保健相談	栄養相談	子育て相談	
4ヶ月児健診	満3ヶ月～7ヶ月未満	○	○				○					○	○	
10ヶ月児健診	満9ヶ月～1歳未満	○	○	○			○		○			○	○	
1歳6ヶ月児健診	満1歳半～2歳未満	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
3歳児健診(3歳6ヶ月頃)	満3歳～4歳未満	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○

※受診料は無料です。対象児には、健診日の約2週間前に通知をお送りします。

※宮古島市転入前に受診を済ませている方は、受診年月日・市町村をご連絡ください。

※健診は予約制です。予約方法については、通知に同封していますのでご確認ください。

※変更となる場合もありますので、最新の情報を宮古島市ホームページでご確認ください。



【お問い合わせ】

宮古島市役所 家庭保健課

☎0980-73-4572

乳幼児健診は、発育・発達・健康状態が確認できる大切な機会です。気になることは各専門職に相談もできます。子どもの健やかな成長の為に、必ず受診しましょう！