

令和 8年

5月の予定献立表



食品群	体内でのたらしき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL: 0980-77-8488

FAX: 0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



こ ん だ て	<p>栄養指導目標:いろいろなしょくざいのなまえをしよう</p> <p>季節にも変化があるように、体調も季節によって変化します。この変化で体調を崩すことのないよう、給食では、栄養価が高くなる、旬の食材を中心に献立を作っています。献立表では、料理名だけでなく、あか・き・みどりに書かれている、食材の名前もぜひ確認してみてください♪</p>					<p>1(金) 城辺小欠食</p>		
	<p>クイズ <small>よ</small> <small>こんなかたちのやさしい日だよ!</small></p> <p>5月8日は「〇-〇-の日」! <small>ひ</small> <small>あるみやーく食材が</small></p> <p>サラダの主役になって給食に登場します♪ <small>この</small></p> <p>日に使用される「〇-〇-」は宮古島市でとれた <small>もの</small></p> <p>です!! <small>いま</small> <small>しゅん</small> <small>このおいしいみやーく食材を</small></p> <p>味わいましょう! <small>あじ</small> <small>こた</small> <small>がつようか</small> <small>こんだて</small></p> <p>なんのサラダになっているか確認してみてね <small>か</small> <small>くにん</small></p>					<p>7(木)</p>		<p>8(金)</p>
こ ん だ て	11(月)	12(火) アセロラの日になんだ献立	13(水)	14(木) 砂川小5年、福嶺小欠食	15(金) 沖縄本土復帰になんだ献立			
こ ん だ て	18(月)	19(火)	20(水) 城辺小6年欠食	21(木) 城辺小6年、西城小5年欠食	22(金) 城辺小6年欠食			
こ ん だ て	25(月) 砂川小6年欠食	26(火) 砂川小6年欠食	27(水) 砂川小6年欠食	28(木)	29(金)			