

令和 8年

6月の予定献立表



食品群	体内でのたらしき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL: 0980-77-8488

FAX: 0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



こ ん だ て	1(月)	2(火)	3(水)	4(木) 歯と口の健康週間	5(金) 歯と口の健康週間
	ゴーランブシー 牛乳 べに芋だんご むぎごはん シームヌ	パンサンスー 牛乳 ミニやぎぎょうぎ むぎごはん とうふと きのこのチゲスープ	ほうれんそうのソテー 牛乳 ハンバーグ チキンピラフ ちんげんさいの コンソメスープ	切り干し大根炒め 牛乳 コロケ カルシウム いりごはん とうがんと ベーコンの スープ	パパイヤのシークワサーあえ 牛乳 さばの黒糖生姜焼き むぎごはん うちなーふう みそしる
	8(月) 歯と口の健康週間	9(火) 歯と口の健康週間	10(水) 歯と口の健康週間	11(木)	12(金)
	きんぴらごぼう 牛乳 あかうおのこみやき カルシウムごはん こまつなと あつあげの みそしる	パンバンジーサラダ 牛乳 ミニにくまん ごもくチャーハン ★ちゅうかふう コーンスープ	クープイリチー 牛乳 ししゃもフライ クファージュシー もずくスープ	コールスローサラダ 牛乳 ネーブル スパゲティ(ミートソース) スパゲティ(めん) チキンとセロリのスープ	とうふサラダ パナナ 牛乳 冬瓜のそぼろあんかけ丼(具) カルシウムごはん キャベツと しらすのみそしる
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木) 琉球料理の日・ユッカヌヒー	19(金)
	なすみそいため 牛乳 さばのしおやき えだまめごはん とうがんの すりながしじる	すぶた グレープフルーツ 牛乳 むぎごはん 春雨スープ	れんこんのきんぴら 牛乳 ★ゴーヤたまごやき ひじきごはん じゃがいもと たまねぎのみそしる	★にんじりシリ 牛乳 あまがし キャベツいりつくね むぎごはん シカムドッチ	フーチャンプルー 牛乳 てづくりおかかふりかけ むぎごはん ほうれんそうのみそしる
22(月) 城辺小欠食	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	
★ゴーヤチャンプルー 牛乳 あぶらみそ やきいも ぼろぼろじゅーし	慰霊の日				
バナナ 牛乳 (ぐとする) (めん) モーウイとささみの生姜和え みそにこみうどん	ネーブルオレンジ 牛乳 ぶたごぼうどん(ぐ) むぎごはん うおソーメン汁	チンジャオロース 牛乳 りんご れんこんいりつくね むぎごはん ★ちゅうかふうコーンスープ			
29(月)	30(火)	<p>か てい と く しゅく いく 家庭で取り組みたい「食育」</p> <p>あさ た 朝ごはんを食べる かぞく しゅくたく かこ 家族で食卓を囲む いっしょ しゅくじ しゅくたく 一緒に食事の支度を する や あじ つた わが家の味を伝える</p>			
きりぼしだいこんのパンバンジー 牛乳 さかなのきのこあんかけ むぎごはん とんじる	ナーベラーンブシー 牛乳 ゴーラのつくだに むぎごはん シカムドッチ				