

令和6年
2月の予定献立表

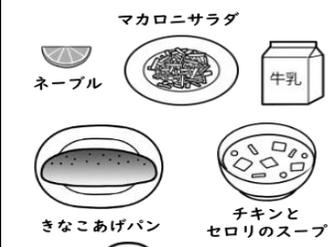
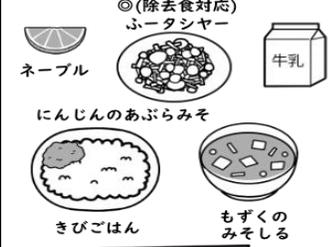
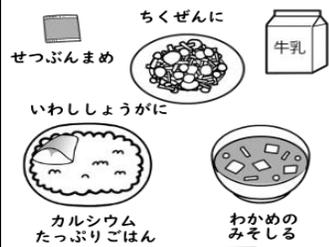
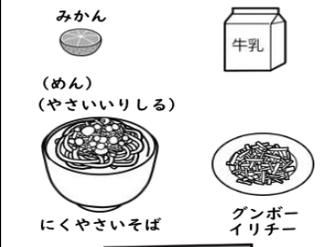
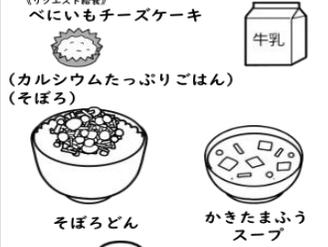
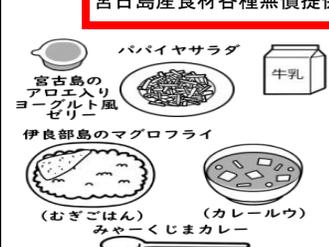
食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL: 0980-77-8488
FAX: 0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。
※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。
※児童生徒の給食費(小学校4600円、中学校5000円)は市が負担しています。

こ ん だ て	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;"> <p>2/16</p> <p>毎年2月第3金曜日は 「みゃーく食材の日」です。 下記の材料は宮古島市産を使用しています!</p> <p>***** とうがん・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・ゴーヤー きゅうり・パパイア・えだ豆・アロエ・ぶた肉・マグロ *****</p> <p>生産者・調理員等、全ての方々に感謝していただきます。</p>  </div>				1(木)	2(金) 麩の日
	小学校 中学校					
		C 656 P 24.6 F 25.6 C 818 P 30.3 F 31.3	C 648 P 28.7 F 18.5 C 794 P 35.1 F 21.9			
こ ん だ て	5(月) 2/3節分献立	6(火)	7(水) 紅いも無償提供	8(木) 宮古島産豚肉無償提供	9(金) 2/10日正月献立	
						
小学校 中学校	C 725 P 33.3 F 25.2 C 890 P 40.6 F 30	C 634 P 29.7 F 19.3 C 798 P 36.5 F 23	C 674 P 24.8 F 20.8 C 832 P 30.4 F 24.6	C 680 P 26.2 F 21.8 C 855 P 32.7 F 26.8	C 657 P 28.2 F 22.2 C 846 P 35.5 F 26.6	
こ ん だ て	12(月) 《建国記念の日振替休日》	13(火)	14(水) バレンタインデー 紅いも無償提供	15(木) 2/16寒天の日献立	16(金) みゃーく食材の日 宮古島産食材各種無償提供	
						
小学校 中学校	C 618 P 27.2 F 16.9 C 743 P 32.1 F 18.5	C 937 P 25 F 34.4 C 1174 P 30.5 F 42.4	C 594 P 20.2 F 19 C 730 P 24.1 F 22.4	C 767 P 31.7 F 20.7 C 916 P 36.4 F 23.5		
こ ん だ て	19(月) 2/17千切り大根の日献立	20(火)	21(水)	22(木) おでんの日	23(金)	
						
小学校 中学校	C 652 P 23.4 F 18.7 C 764 P 26.7 F 20.1	C 659 P 28.8 F 23.8 C 807 P 35.1 F 28.3	C 700 P 28.2 F 23 C 862 P 34.6 F 27.4	C 653 P 29.5 F 20.4 C 804 P 35.5 F 23.9		
こ ん だ て	26(月) 2/25日十六日祭献立	27(火)	28(水)	29(木) 食育～広島県～	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p>《欠食予定》</p> <p>22日 西城小全欠食</p>  </div>	
						
小学校 中学校	C 736 P 33.8 F 27.9 C 878 P 39.8 F 32.6	C 628 P 29.1 F 25.1 C 711 P 27.2 F 27.7	C 648 P 27.9 F 20.3 C 781 P 32.9 F 23.5	C 659 P 27.3 F 21.5 C 810 P 33 F 25.5		

リクエスト給食

中学3年生が給食を食べる機会も残りわずかとなりました。リクエスト給食のアンケート結果を発表します。最後まで友人・先生方と楽しい給食時間を過ごしてください。

主食の部	おかずの部	デザート
1 わかめごはん	1 チーズおから	1 チーズだいふく
2 タコライス	2 チキンのパジルチーズやき	2 やきショウヨウ
3 カレーそば	3 スンドウブチゲ	3 ライチゼリー
4 ゆかりごはん	4 チョコレートクリーム	4 かぼちゃムース
5 みやこそば	5 ささみチーズフライ	5 ベにいもチーズケーキ
6 きなこあげパン	6 ちくわいのそばあげ	6 おいものだいふく

12月の提供は黄色、1月は水色、2月は緑色で塗った献立です。3月もお楽しみに！

《無償提供品のご案内》

「宮古島市学校給食推進プロジェクト」

- ・宮古島市役所産業振興局様による、地産地消を推進するための活動
- ・未利用農林水産物の生産状況、旬等の情報提供
- ・一次加工による食材の利活用推進
- ・生産状況、加工現地調査、加工施設の衛生管理強化支援
- ・給食への提供

紅いも一次加工品 提供日: 7日・14日	宮古島産豚肉 提供日: 8日・16日	宮古島産食材各種(詳細は左上部記載のみゃーく食材の日案内板にて) 提供日: 16日
-------------------------	-----------------------	--