

令和 6年

5月の予定献立表



食品群	体内ではたらしき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL: 0980-77-8488

FAX: 0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。



こ ん だ て	<p>栄養指導目標：いろいろなしょくざいのなまえをしよう</p> <p>みなさんの体は成長期(身長が伸びたり、丈夫な大人の歯へ生え変わるなど)という、とても大切な時期です。大人になってからは遅いので、この時期にきちんと栄養のあるものを食べることが重要です。今月の目標は、「いろいろなしょくざいのなまえをしよう」なので、もうひとつの献立表にも目を向け、給食を通していろいろな食材に興味を持ってもらいたいです。</p>		1(水) こどもの日にちなんだ献立	2(木) 砂川小・西城小・城辺小・福嶺小欠食	3(金)
			<p>かしわもち</p> <p>牛乳</p> <p>やさいのごまあえ</p> <p>ミートボール</p> <p>かつおめし</p> <p>わかたけじる</p>	<p>バナナ</p> <p>牛乳</p> <p>(うどん)</p> <p>(ぐ)</p> <p>じゃががまあげ</p> <p>みそうどん</p>	<p>憲法記念日</p>
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金) 黒糖の日
	<p>振替休日</p>		<p>きりぼしだいこんいため</p> <p>牛乳</p> <p>もずくのり</p> <p>むぎごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>牛乳</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>ひじきしゅうまい</p> <p>◎ (除去食対応)</p> <p>むぎごはん</p> <p>ちゅうかふう</p> <p>コーンスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>こくとうぜんざい</p> <p>さかなのきのこあんかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>けんちんじる</p>
	13(月)	14(火)	15(水) 沖縄本土復帰	16(木) 福嶺小5・6年欠食	17(金)
<p>牛乳</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ちくわのオープンやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>アーサイリ</p> <p>ゆしとうふじる</p>	<p>◎ (除去食対応)</p> <p>牛乳</p> <p>コールスロー</p> <p>サラダ</p> <p>ココアあげパン</p> <p>ミネストローネスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>パインかん</p> <p>きびなごの</p> <p>からあげ</p> <p>いもごはん ◎ (除去食対応)</p> <p>クーリジシ</p>	<p>牛乳</p> <p>マーボーとうふ</p> <p>ミニにくまん</p> <p>むぎごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>とうがんとたこの</p> <p>シークワサーあえ</p> <p>さばのてりやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>さつまじる</p>	
20(月) 二十四節気「小満」にちなんだ献立	21(火)	22(水) 城辺小5・6年欠食	23(木) 城辺小5・6年欠食 城辺小1年親子ふれあい給食	24(金) 城辺小5・6年欠食	
<p>牛乳</p> <p>やさいのばいにくあえ</p> <p>さかなのはなぞのやき</p> <p>あわごはん</p> <p>シブインブシー</p>	<p>牛乳</p> <p>コロッケ</p> <p>(スパゲッティめん)</p> <p>(ミートソース)</p> <p>ミートソース</p> <p>ジュリエンヌ</p> <p>スパゲッティ</p> <p>スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>パンサンスー</p> <p>やきぎょうざ</p> <p>◎ (除去食対応)</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふときのこの</p> <p>チゲスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>からしないため</p> <p>スティックなっとう</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうがんの</p> <p>すりながしじる</p>	<p>牛乳</p> <p>ももかん</p> <p>◎ (除去食対応)</p> <p>おやこどん (ぐ)</p> <p>(むぎごはん)</p> <p>おやこどん</p> <p>さわにわん</p>	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
<p>牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>(むぎごはん)</p> <p>(ミート)</p> <p>(キャベツ)</p> <p>タコライス</p> <p>ヌードルスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ひじきのあえもの</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>牛乳</p> <p>ホイコーロー</p> <p>はるまき</p> <p>むぎごはん◎ (除去食対応)</p> <p>タイピーエン</p>	<p>牛乳</p> <p>パパイヤイリチー</p> <p>あつあげのべっこうあんかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>シカムドウチ</p>	<p>牛乳</p> <p>じゃがいものそぼろに</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>とうふとたまねぎの</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそじる</p>	