

令和 7 年

12月の予定献立表

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1～32.5g	14.4～21.7g
	中学校	830kcal	27.0～41.5g	18.4～27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL： 0980-77-8488
FAX： 0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず 確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



こ ん だ て	1(月)	2(火)	3(水) 福嶺小5・6年生欠食	4(木) 福嶺小5・6年生欠食	5(金) 福嶺小5・6年生欠食
	チリコンカン いらぶじまのマグロメンチカツ むぎごはん ポトフ	★イカとにんにくのめいため ミニしょうまい カルシウムいり ごはん もずくいり ちゅうか スープ	あおなごまあえ いわしおかか むぎごはん チリムッチじる	オレンジ グンポーイリチー レンゴンしらつね むぎごはん ★すりながしじる	にくじゃが いらぶじまのなまりぶしと ひじきのつくだに むぎごはん しものこじる
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
	きんぴらごぼう さばのカレーふうみやき むぎごはん ★かきたまじる	りんご じゃがいもの そばろに ちくわの いそべあげ ぼろぼろじゅーしー	ほうれんそうのじゃこあえ ちぐさやき むぎごはん おでん	ひじきのサラダ しらなまめコロッケ フォカッチャ クラムチャ ウダー	クービーイリチー やさいのとうふあげ むぎごはん チムシンジ
こ ん だ て	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
	オレンジ (ナムル) (にくみそ) (むぎごはん) ビビンバどん ★レンファンタン	とりくごとぼうの あまからいため さばのてりやき むぎごはん とうふときのこの みそしる	ブロッコリーとツナのサラダ オムレツ むぎごはん ホワイトシチュー	★フーチャンプルー ミヌダル むぎごはん シカムドゥチ	バナナ ★(ぐ) (めん) ひじきのあえもの ながさきちゃんぽん
こ ん だ て	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	先月から、朝晩と寒く なってきました。暦をみると、 12月7日(日)は「大雪」、 12月22日(月)は「冬至」 と冬の季節がやってくるよ うです。寒い冬を乗り越え るために、家庭において も、温かい料理を家族みん なで囲み、寒い冬を元気に 乗り越えましょう!
	こんさいのごまあえ ★さつまいものてんぷら トウジー ジュシー デークニじる	マーボーとうふ ミニやきぎょうざ むぎごはん はるさめスープ	きりぼしだいこんいため さばのさいぎょうやき むぎごはん けんちんじる	クリスマスケーキ グリルチキン スパゲッティ・ ナポリタン ポテトスープ	