

令和 7 年

6月の予定献立表



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働き力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1～32.5g	14.4～21.7g
	中学校	830kcal	27.0～41.5g	18.4～27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL：0980-77-8488

FAX：0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず 確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



こ ん だ て	2(月) 城辺小欠食	3(火)	4(水)	5(木) 砂川小5年欠食	6(金) 砂川小5年欠食
	くろまめいり ぎゅうにゅうゼリー フィッシュボールのあまずあんかけ ★スーともずくの ちゅうかふうスープ むぎごはん	あつあげのきのこあんかけ ゴーラのつくだに カルシウムいり ごはん いものこじる	なすみそいため とりにくのばいにくやき えだまめ ★とうがんの ごはん すりながしじる	コールスローサラダ ココア ポークビーンズ あげパン スープ	オレンジ カップもずく ★さかなのてんぷら むぎごはん へちまの みそしる
	9(月)	10(火)	11(水) 砂川小6年欠食	12(木) 砂川小6年欠食	13(金) 砂川小6年欠食
	チンジャオロース ミニしゅうまい むぎごはん ★サンラータン	バンバンジーサラダ ミニにくまん ちゅうかふう むぎごはん コーンスープ	きりぼしだいこんいため さばのカレーふうみやき むぎごはん さつまじる	ラトウイユ ヒレカツ ★シーフード とうにゅう ピラフ スープ	オレンジ (ナムル) (にくみそ) (むぎごはん) ビビンバ はるさめ スープ
	16(月) 残量調査(城辺小・城東中)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金) 慰霊の日にちなんだ献立
もずくチャプチェ ★てづくりチヂミ あさりとコーンの むぎごはん スープ	オレンジ ミミガーのピーナッツあえ ミヌダル むぎごはん チムシンジ	こくとうぜんざい さばのてりやき むぎごはん あすかじる	バナナ マセドアンサラダ いらぶじまさん マクロメンチカツ ピタパン まめスープ	★ゴーラチャンプルー あぶらみそ やきいも ぼろぼろ じゅーしー	
こ ん だ て	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
	慰霊の日	マカロニサラダ ささみチーズやき むぎごはん ハヤシルウ	じゃがいものそばろに ちぐさやき むぎごはん けんちんじる	スイカ (ぐ) (スープ) (めん) とりのからあげ ひやしちゅうか	グンポーイリチー まぐろのしょうゆこうじやき むぎごはん ★クーリジシ
こ ん だ て	30(月)	6月は食育月間です!			
	オレンジ ゴーラチップス キーマカレー むぎごはん ポテトスープ	家庭で取り組みたい「食育」 朝ごはんを食べる 家族で食卓を囲む 一緒に食事の支度をする わが家の味を伝える			