

令和8年
1月の予定献立表

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量	C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g
中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL: 0980-77-8488

FAX: 0980-77-8490

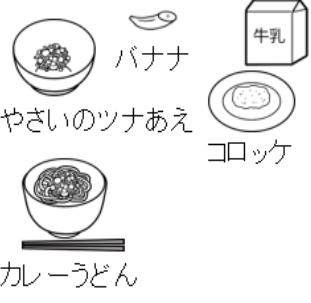
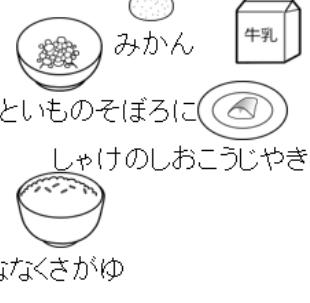
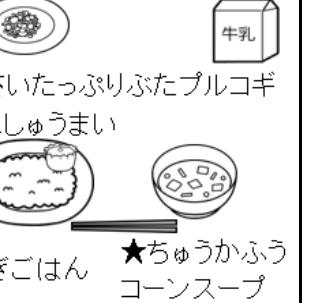
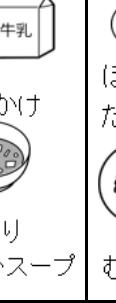
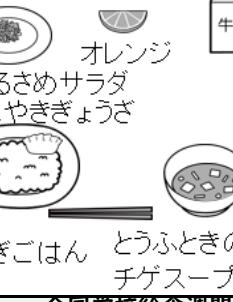
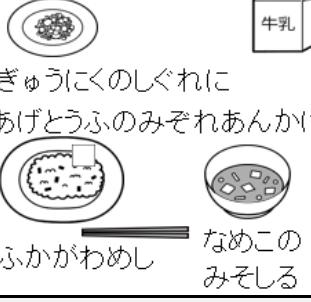
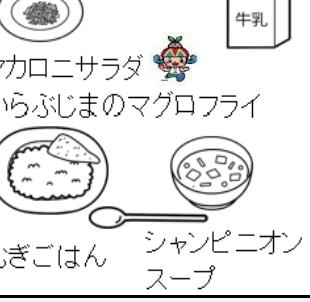
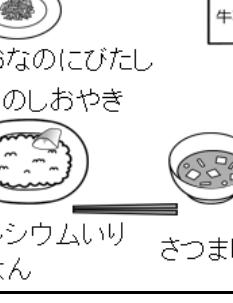
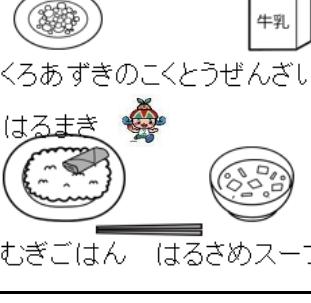
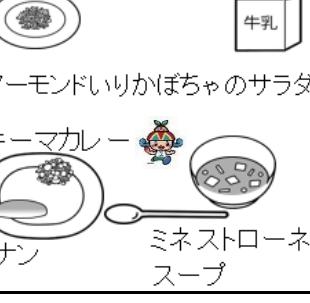
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。

こ ん だ て	<p>今月からリクエストメニューが登場します♪</p> <p>小学6年生と中学3年生を対象に、卒業するまでに もう一度食べたい、給食メニューのアンケートを取りました。</p> <p>結果は以下の通りです。</p> <p>1位 揚げパン 2位 カレーライス 3位 宮古そば その他 タコライス、わかめご飯、ささみチーズ焼きなど リクエストメニューの日にはのマークがついています。</p>			<p>全国学校給食 週間</p> <p>1月26日~30日の給食では、昔の給食や宮古島に関係する料理が登場します!</p> <p>日本の学校給食は、明治22年、山形県にある、忠愛小学校が始まります。当時の学校給食は、貧しくて、生活に困っている子ども達を対象に、無償で提供されていました。現在の学校給食は、子ども達の健康増進と体位の向上を目的に、学校教育の一つとして捉えられています。</p>
	5(月)	6(火)		
こ ん だ て			<p>7(水) 七草の日にちなんだ献立</p> 	<p>8(木)</p> 
こ ん だ て	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
こ ん だ て	<p>成人の日</p> <p>成人を迎えたみなさん、 おめでとうございます☆</p>			
こ ん だ て	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)
こ ん だ て				
こ ん だ て	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
こ ん だ て				
こ ん だ て	30(金)			