

令和8年
1月の予定献立表

| 食品群 | 体内ではたらく | | G=エネルギー | P=タンパク質 | F=脂質 |
|------|------------|----------------|----------------|------------|------------|
| 赤の食品 | 血や肉、骨をつくる | 学校給食の 栄養基準量 | 小学校 650kcal | 21.1～32.5g | 14.4～21.7g |
| 黄の食品 | 働く力や体温となる | | 中学校 830kcal | 27.0～41.5g | 18.4～27.7g |
| 緑の食品 | 体の調子をととのえる | | | | |

城辺学校給食共同調理場

TEL： 0980-77-8488

FAX： 0980-77-8490



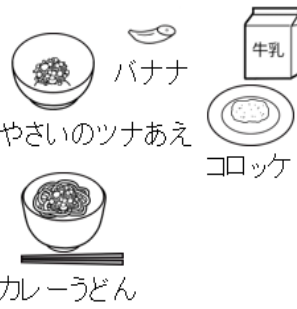
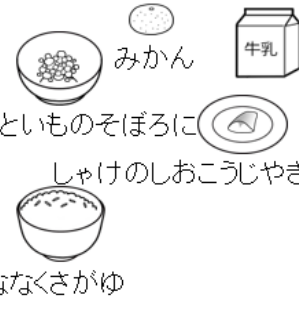
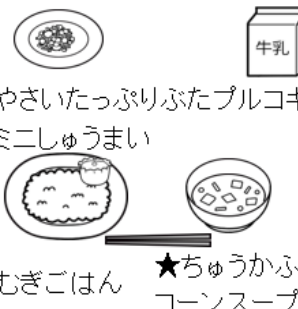
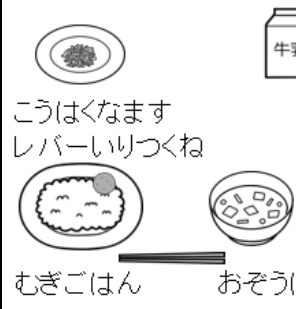

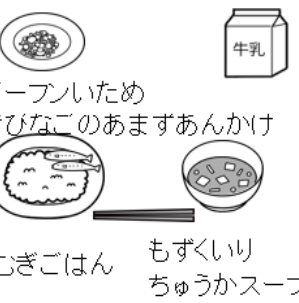
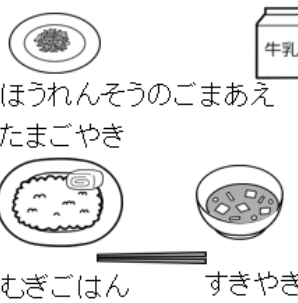
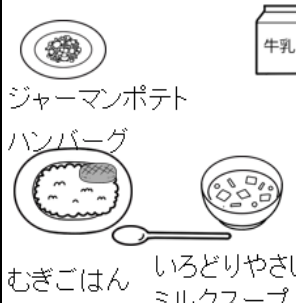
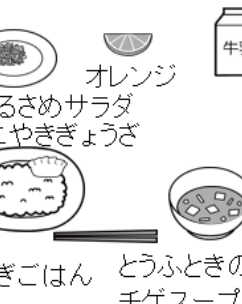
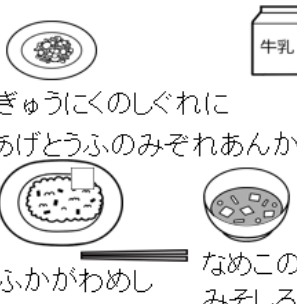
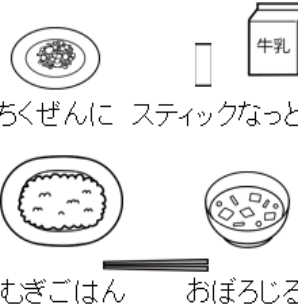
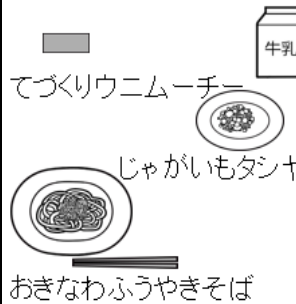
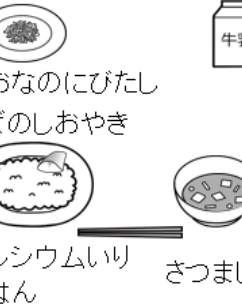
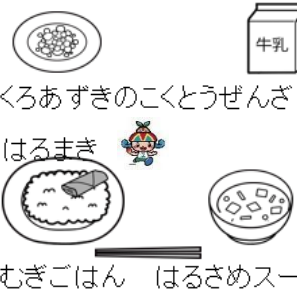
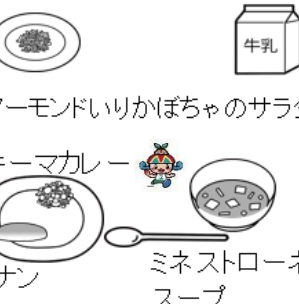
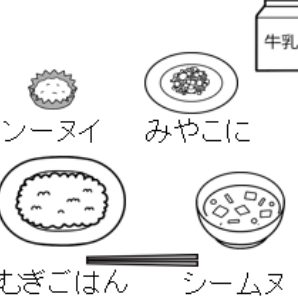
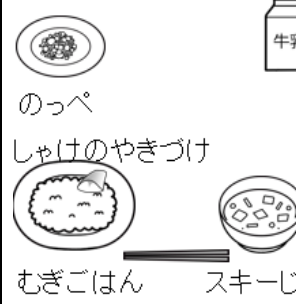
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず 確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。

| | | | | | | |
|------------------|---|--|---|--|--|--|
| こ ん だ て | 今月からリクエストメニューが登場します♪ 小学6年生と中学3年生を対象に、卒業するまでに もう一度食べたい、給食メニューのアンケートを取りました。 結果は以下の通りです。 1位 揚げパン 2位 カレーライス 3位 宮古そば その他 タコライス、わかめご飯、ささみチーズ焼きなど リクエストメニューの日には🍷のマークがついています。 | |  | | <div>全国学校給食週間</div> <div>1月26日～30日の給食では、昔の給食や宮古島に由来する料理が登場します！</div> <div>日本の学校給食は、明治22年、山形県にある、忠愛小学校が始まりです。当時の学校給食は、貧しくて、生活に困っている子ども達を対象に、無償で提供されていました。現在の学校給食は、子ども達の健康増進と体位の向上を目的に、学校教育の一つとして捉えられています。</div> | |
| | こ ん だ て | 5(月)  | 6(火)  | 7(水) 七草の日にちなんだ献立  | 8(木)  | 9(金) 鏡開きにちなんだ献立  |
| こ ん だ て | 12(月) <div>成人の日</div> <div>成人を迎えたみなさん、おめでとうございます☆</div> | 13(火)  | 14(水)  | 15(木)  | 16(金)  | |
| こ ん だ て | 19(月)  | 20(火)  | 21(水)  | 22(木)  | 23(金) ムービーの日になんだ献立  | |
| こ ん だ て | 26(月) 全国学校給食週間にちなんだ献立  | 27(火)  | 28(水)  | 29(木)  | 30(金)  | |