

令和8年
2月の予定献立表

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL: 0980-77-8488

FAX: 0980-77-8490

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

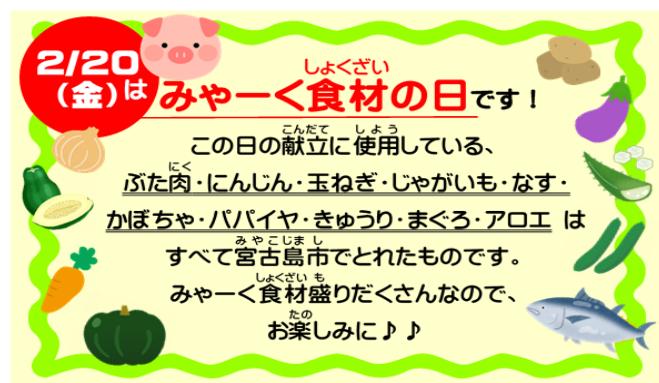
※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。

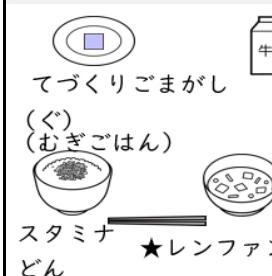
今月もリクエストメニューが登場します♪

小学6年生と中学3年生を対象に、卒業するまでに
もう一度食べたい、給食メニューのアンケートを取りました。
1位 揚げパン
2位 カレーライス
3位 宮古そば
その他 タコライス、わかめご飯、ささみチーズ焼きなど
リクエストメニューの日には✿のマークがついています。

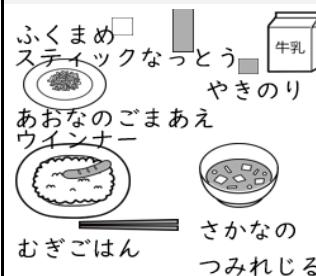
2月3日の節分の日にちなんだ献立では、自分だけの恵方巻きを作ることができる内容になっています。自分だけのオリジナル恵方巻きを作って食べて、福を呼びましょう！



2(月) 城辺小欠食



3(火) 節分の日にちなんだ献立



4(水)



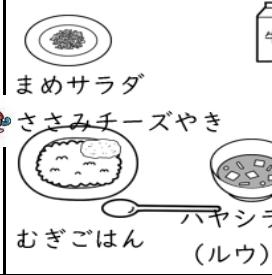
5(木)



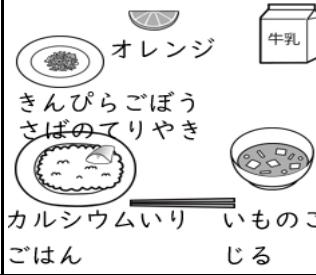
6(金)



9(月)



10(火)



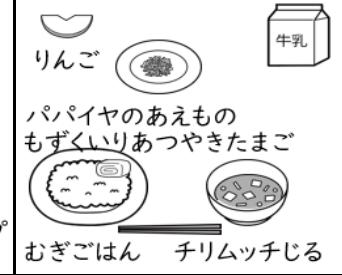
建国記念日



12(木)



13(金)



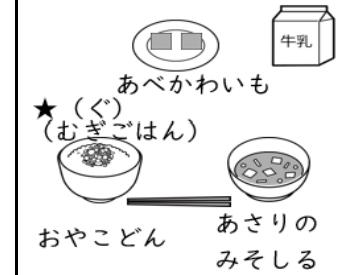
16(月)



17(火)



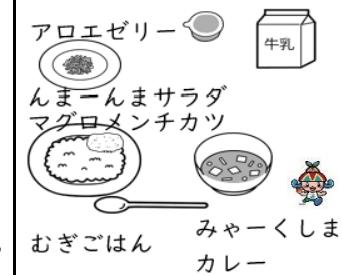
18(水)



19(木)



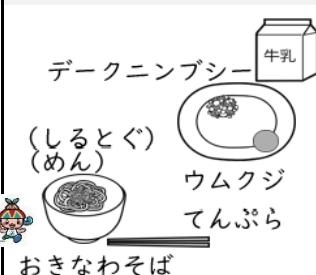
20(金) みやーく食材の日



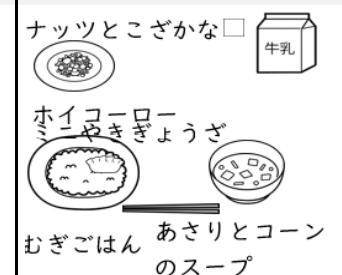
23(月)

天皇誕生日
(振替休日)

24(火)



25(水)



26(木)



27(金) 西城小欠食

