

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), and 緑の食品 (Green).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Lunch Nutrition Standards), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

Main menu table for the first week (Monday to Friday). Columns include school type (小学校/中学校), energy/protein/fat values, and meal details (dish names and illustrations).

Main menu table for the second week (Monday to Friday). Columns include school type, energy/protein/fat values, and meal details.

Main menu table for the third week (Monday to Friday). Columns include school type, energy/protein/fat values, and meal details.

Main menu table for the fourth week (Monday to Friday). Columns include school type, energy/protein/fat values, and meal details.

Main menu table for the fifth week (Monday to Friday). Columns include school type, energy/protein/fat values, and meal details.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※主食のごはんは「いちば」に製造配送を委託しています(炊き込みごはん・ジュシー・リゾット・ヤファラジュシー等は平良調理場で作っています)。

6/4~10は... 歯と口の健康週間 (Teeth and Oral Health Week). Includes a cartoon tooth character, text about dental health, and a list of school lunch menus for the week (Monday to Friday).