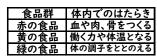
## 令和2年

## 10月 の予定献立表

※材料・天候によって献立を変更することがあります。







栄養基準量

A D			緑の食品   体の調子をととのえる	不長至十里   中学校   83	<del></del>
	9日(金) ヌンクーグァー			1(木)	2(金) しゅうごや 十五夜によせて
2	じく だいこん	あげなど、たくさんの食材をだしで炒	と に おきなわりょうり		おつきみだんご
		がりなと、たくさんの良材をたしく炒	の気にした沖縄科理の下り(す。		キャベツのみそいため
h	9日(金) パパイヤウサチ	つか す	10月の	さんまうめに	( <del>4</del> 乳
4.8	沖縄の方言で、ウサチは「酢の	もの」 パパイヤを使った酢のもの	です。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(200	あげひらつくね
だ	23日(金) イナムドゥチ		3000		( S 200)
_	沖縄の方言で、イナは「猪(いの	O.L.() _	The state of the s	マセドアンサラダ	
7	* * * P   1 Z * O	いわ りょうり 祝い料理としてよく作られます。 昔	いのし にく つく はなのカブル フいナスネデナ	スパゲティナポリタン	ごはん けんちんじる
あか		が、特理としてよく作られまり。 百	は猪の肉(作つ(いたで)(り。	さんまうめに、大豆、牛乳、ウインナー、白いんげん	油あげ、ぶたにく、あつあげ、牛乳、みそ、平つくね
<i>あが</i>	23日(金) クーブイリチー	に こんぷ つか	ic	豆 マヨネーズ(卵不使用)、さとう、米、さつまいも、油、	でん粉、さとう、米、油、お月見だんご、さといも
みどり	沖縄の方言でクーブは昆布、イ	リチーはいため煮 昆布を使ったい	ため煮のことです。	スパゲティ きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、マッシュ	キャベツ、だいこん、にんじん、長ねぎ、たまねぎ、し
小学校	「よろこんぶ」にかけて縁起が。	はいといわれ、お祝い料理としてよくん	作られています。	ルーム、コーン、トマト、玉ねぎ C 577 P 21.2 F 22	めじ、にんにく、ごぼう、チンゲンサイ C 633 P 23.3 F 17.1
中学校	5(月)	6(火)	7(水)	C     684     P     24.2     F     24.6       8(木)     め あいご 日の母雄ニーによれる	C 736 P 27.5 F 18.3 <b>9</b> (金)
l z l			. ,	目の愛護デーによせて	7(亚)
	くだもの	キャベツサラダ	かんこくふうサラダ	フレンチサラダ	パパイヤウサチ
h	牛乳	4乳	牛乳	牛乳	牛乳
	さんまみぞれに	みそかつ (パンにはさんでたべてください)	プルコギどん (ごはんのうえにのせてたべてください)	トマトミートオムレツ	グルクンのカレーふうみあげ
だ				( S Die	
_	きりぼしだいこんの		(Aurana)		Carining Contraction
て	クファジューシー あまずあえ ====================================	パーカーハウスパン	ごはん わかめスープ	コッペパン コーンポタージュ	ごはん ヌンクーグァー
#: 1.	4.50		Not lead to be a state of the s	とりにく ツナ(マグロ) ナロ トマトミートナバ ツ	1.412 324
あかき	牛乳、かまぼこ、ぶたにく、さんまみぞれに さとう、米、油、ごま	牛乳、ウインナー、みそ、とんかつ ごま油、さとう、パーカーハウスパン、油、ごま、じゃ	ぶたにく、わかめ、牛乳、のり でん粉、ごま油、さとう、米、油、ごま	とりにく、ソフ (マクロ)、人豆、トマトミートオムレン、 生乳. コッペパン、油、じゃがいも、ブルーベリーゼリー	かまぼこ、ぶたにく、わかめ、こんぶ、牛乳、グルクン でん粉、さとう、米、油、ごま
- 1 311	キャベツ、きゅうり、にんじん、、オレンジ、しいたけ	がいも キャベツ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、コーン、た	キャベツ、きゅうり、にら、にんじん、長ねぎ、はくさい、もやし、	キャベツ、さゆうり、にんじん、ハゼリ、コーン、たまね	きゅうり、たいこん、にんじん、しいたけ、ハハイヤ、か
小学校	C 575 P 20.6 F 20.7	まねぎ、にんにく、ブロッコリー C 621 P 23.2 F 24.6	コーン、玉ねぎ、しめじ、にんにく、しいたけ、チンゲンサイ C 540 P 20.5 F 14.5	ぎ C 662 P 24.3 F 21	616 P 31.2 F 17.2
中学校	C 675 P 23.1 F 23.1	C 744 P 27 F 27.5		C 743 P 27.7 F 22.7	C 730 P 36 F 18.3
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
	くだもの	タンカンサラダ	みやこみそのきんぴら	プチたいやき	くだもの
h	( ) ( ) ( ) ( ) ( )		#乳	牛乳	
"	やきぐりコロッケ	てりやきチキンパティ 牛乳	やさいいりとりつくね	はるまき	かいそうサラダ
だ		(0000)	( N 0)		(
		( 00.0)	(		[[ " "]
			(tumb)		(Kinima)
て	あきのかおりごはん すみそあえ	なかよしパン しょこまめのトマトに	ごはん もずく入りすまし汁	ちゅうかリゾット バンバンジー	ごはん チキンカレー
	あきのかおりごはん すみそあえ			ちゅうかリゾット バンバンジー	ごはん チキンカレー
あか	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき	とりにく、かいそう、牛乳
あかき	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそうさとう、米、油、やきぐりコロッケ	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく みそ ごま油、さとう、米、油、ごま	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き	とりにく、かいそう、牛乳じゃがいも、さとう、米、油
あか き みどり	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼ う、こまつな、えだまめ、みかん	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 パセリ、たまわぎ、にんじく、パパイセ、トマト	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイ・長わぎ	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイヤ なし
あか き みどり 小学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9	なかよしパン トマトに トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ・トキれぎ にんにく、パパイセ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイー長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、パッパイセ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8
あか き みどり 小学校 中学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼ う、こまつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 パセリ、たまわぎ、にんにく、パパイセ、トマト C 593 P 26.5 F 17.9	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイ、長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイヤ なし C 579 P 19.4 F 14
あか き みどり <sub>小学校</sub>	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9	なかよしパン トマトに トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ・トキれぎ にんにく、パパイセ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイー長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイヤ・なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8
あか き みどり 小学校 中学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼうこもっな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)	とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいもキャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ、たまねぎ にんにく、パパイセ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼうころにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイ、長ねぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイヤ、なし  C 579 P 19.4 F 14  C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて
あか き みどり 小学校 中学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼうこもっな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9 19(月)	とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいもキャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パヤリ、たまねぎにんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイー長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、 にんにく、パッパセンなし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8 23(金) カジマヤーによせて
あか き みどり 小学校 中学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼうこもつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  「「日)  くだもの  「牛乳」	とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいもキャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ、たまねぎ にんにく、パパイセ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼうこなにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイー長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1 22(木)	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、パパイヤ、なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8 23(金) カジマヤーによせて
あか き みどり 小学校 中学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼうこもつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  「「日)  くだもの  「牛乳」	とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいもキャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パヤリ、たまねぎにんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼうこなにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイー長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1 22(木)	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、パパイヤ、なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8 23(金) カジマヤーによせて
あか き みどり 小学校 中学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼうこもつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  「「日)  くだもの  「牛乳」	とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよレバン、油、じゃがいもキャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パイヤ、トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼうこなにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、ブチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チ ンゲンサイー長わぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1 22(木)	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイセ、なし  C 579 P 19.4 F 14  C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてんぷら
あか き みどり 中学校 ロ学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)  くだもの	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 パセリ、たまねぎ、にんにく、パパセトトマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6  20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長ねぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1 22(木)	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、かいイヤ・なし  C 579 P 19.4 F 14  C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてん、ぷら
あか き みどり 中学校 ロ学校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)  くだもの	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 パセリ、たまねぎ、にんにく、パパセトトマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6  20(火)	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長ねぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1 22(木)	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、かいイヤ・なし  C 579 P 19.4 F 14  C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてん、ぷら
あか きどり 中学校 こんだて あき	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  I 9(月)  くだもの  いわしトマトに  牛乳  ローンピラフ ビーンズサラダ  とりにく、ミックスビーンズ、えだまめ、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 パヤリ、たまわぎ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6  20(火) はくさいサラダ はくさいサラダ こくとうパン きのこスープ ツナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ、牛乳 さとう、こくとうパン	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  21(水)  おかかあえ  おかかあえ  はん  おかかあえ  なされた。  おかかあえ  おかかある  おかかある  おかかあえ  おかかある  おかがいもの  おそしる	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長ねぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ボにいもと さつまいもサラダ  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べに	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイヤ、なし。 C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてん、ぶら  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
あき り で で で で で か き ど り で で で か き ど り で で か き ど り で か か き ど り で か か と り で か か と り で か か と り で か と り と り で か と り で か と り で か と り で と り で か と り で か と り で と と と と と と と と と と と と と と と と と	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまった、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)  くだもの  いわしトマトに  サ乳しいカしトマトに  セリにく、ミックスピーンズ、えだまめ、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、コーン、たまねぎ、オレンジ	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、 パヤリ、たまわぎ、にんにく、パパイヤ、トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6  20(火) はくさいサラダ はくさいサラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  21(水)  おかかあえ  おかかあえ  じゃがいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ  さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ・長ねぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たゅうかめん、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、 にんにく、パパイヤ なし  C 579 P 19.4 F 14  C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてんぶら  かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぷら にんじん、しいたけ、こんにゃく
あき り で で で で で か き ど り で で で か き ど り で で か き ど り で か か き ど り で か か と り で か か と り で か か と り で か と り と り で か と り で か と り で か と り で と り で か と り で か と り で と と と と と と と と と と と と と と と と と	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  I 9(月)  くだもの  いわしトマトに  牛乳  ローンピラフ ビーンズサラダ  とりにく、ミックスビーンズ、えだまめ、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、 パヤリ、たまわぎ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ はくさいサラダ ッナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ、牛乳 さとう、こくとうパン きのこスープ きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しい	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  21(水)  おかかあえ  おかかあえ  はん  おかかあえ  なされた。  おかかあえ  おかかある  おかかある  おかかあえ  おかかある  おかがいもの  おそしる	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、上ぬうかめん、ドル・カルがん、ドャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、パンパヤ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてんぷら  かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぷら
あき ど 校校 で こんだ て かき ど 学校 で で か き と 学校 で で か き と で 学校 で で か き と で で で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で で で で で で で で で か で で で で で で か で	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまっな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに エーンピラフ ビーンズサラダ とりにく、ミックスビーンズ、えだまめ、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、コーン、たまねぎ、オレンジ C 577 P 23.3 F 18.6	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、 パヤリ・たまわぎ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6  20(火) はくさいサラダ はくさいサラダ はくさいサラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水) おかかあえ おかかあえ じゃがいものみそしる ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいもきゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ C 595 P 24.5 F 16.4	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長ねぎ C 570 P 20.2 F 25.1 C 634 P 23.5 F 27.1 22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たいで、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー C 575 P 21 F 20.1 C 678 P 24.4 F 23.3 29(木) 「コッペパン・黄桃・チョコジャム)	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、パンパヤ・なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー  いむくじてんぶら  かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7
あき り 校 で で で あき ど り 校 で で で か き ど り 校 で で で か き ど り 校 で で か き り で 校 で で か き り で か き り で で か き り で で か き り で で か き り で で か き り で で か き り で で か き り で で か き り で で で か き り で で で か き り で で か き り で で で か き り で で で で で で で で で で で で で で で で で で	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまっな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  「 19(月)  くだもの  いわしトマトに  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	なかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、パセリ・トまわぎ にんにく、パパセト・トマト C 799 P 30.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウス・アッナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつか、長わぎ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水) おかかあえ よおかかあえ じゃがいものみそしる ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいもきゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ C 595 P 24.5 F 16.4 C 690 P 27.7 F 16.9	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ 長ねぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たゅうかめん、ドーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、パパイセ、なし。 C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてん、ぶら  いむくじてん、ぶら  などう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7
あき と	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼうこまった。えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パイリ・トまわぎ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ キ乳 さとう、こくとうパン きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまっか、毛わぎ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 27(火) 「コッペパン・黄桃・チョコジャム 東小、北小中、西小中	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水) おかかあえ しゃがいものみそしる ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長ねギ C 595 P 24.5 F 16.4 C 690 P 27.7 F 16.9 28(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長ねぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たっかかめん。 キャベツ、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン カラフルサラダ	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、パンパヤセなし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8 23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぶら はん イナムドゥチ かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7 30(金) ハロウィンによせて
あき ど 校校 で こんだ て かき ど 学校 で で か き と 学校 で で か き と で 学校 で で か き と で で で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で で で で で で で で で か で で で で で で か で	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまっな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)  くだもの  いわしトマトに  中乳  ローンピラフ ビーンズサラダ  とりにく、ミックスビーンズ、えだまめ、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、コーン、たまねぎ、オレンジ  C 577 P 23.3 F 18.6  C 677 P 26 F 20.2  26(月)	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、パセリ・ナまわぎ、にんじく、パイヤ・トマト C 709 P 30.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつか、長わぎ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 27(火) コッペパン・黄桃・チョコジャム東小、北小中、西小中狩小中、池小中、久小中 はなやさいソテー はなやさいソテー	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  2 I (水)  おかかあえ  おかかあえ  はん おかいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ  C 595 P 24.5 F 16.4  C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ピビンバふうどん	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、ためうかめん、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン 東小、北小中 西小・、狩小中 カラフルサラダ 東小、北小中 西小・、狩小中	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、パンパヤ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてんぶら  かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7  30(金) ハロウィンによせて  タコライスやさい&チーズ  中乳
あき ど 校校 こんだ て かき ど 学学 こん かき と 学学 こん	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、パイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ はくさいサラダ はくさいサラダ でのこスープ ツナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ、牛乳 さとう、こくとうパン きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつな、長わギ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 C 1ッペパン・黄桃・チョコジャム 東小、北小中、西へ中 狩小中、池小中、西へ小中 特小中、池小中、西へ小中	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう。こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  2 I (水)  おかかあえ  おかかあえ  はゃがいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れず  C 595 P 24.5 F 16.4  C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ・長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たゅうかめん。 キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン 東小、北小中  カラフルサラダ  ホース・サーラグ  オース・カーフルサラダ  東小、北小中	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、パンパヤセなし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8 23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぶら はん イナムドゥチ かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7 30(金) ハロウィンによせて
あき と	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、パセリ・ナまわぎ、にんじく、パイヤ・トマト C 709 P 30.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつか、長わぎ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 27(火) コッペパン・黄桃・チョコジャム東小、北小中、西小中狩小中、池小中、久小中 はなやさいソテー はなやさいソテー	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  2 I (水)  おかかあえ  おかかあえ  はん おかいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ  C 595 P 24.5 F 16.4  C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ピビンバふうどん	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、ためうかめん、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン 東小、北小中 西小・、狩小中 カラフルサラダ 東小、北小中 西小・、狩小中	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、からイヤ・なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぶら ないたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7 30(金) ハロウィンによせて タコライスやさい&チーズ チ乳フスミート
あきど学学 こんだ て あきど学学 こんだ か   り校校   こんだ て か   か   で で で しんだ	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。 C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ・カキカギ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ サナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ キ乳 さとう、こくとうパン きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつな、長わギ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 27(火) コッペハシ・黄桃・チョコジャム 東小、北小中、西小中 狩小中、池小中、ス小中 はなやさいソテー 早中、鏡小中 はなやさいソテー 中東・鏡小中 はなやさいソテー	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  2 I (水)  おかかあえ  はん おかかあえ  はん おかいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいもきゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ  C 595 P 24.5 F 16.4  C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ピビンバふうどん (ごはんのうえにのせてたべてください)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たゅうかめん。 キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、プロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン 東小、北小中 西小中、狩小中 池小中、久小中  本見中、第小  本見中、第小  本乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、ベニッ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ルペイセ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぶら にはん イナムドゥチ  かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7  30(金) ハロウィンによせて タコライスやさい&チーズ タコスミート (ごはんのうえにのせてたべてください)
あき ど 校校 こんだ て かき ど 学学 こん かき と 学学 こん	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼ うこまった、えだまめ、みかん C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティなかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、パセリ・ナまわぎ、にんじく、パイヤ・トマト C 709 P 30.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつか、長わぎ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 27(火) コッペパン・黄桃・チョコジャム東小、北小中、西小中狩小中、池小中、久小中 はなやさいソテー はなやさいソテー	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずく、みそ ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)  おかかあえ  はん おかかあえ  じゃがいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ C 595 P 24.5 F 16.4 C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ビビンバふうどん (ごはんのうえにのせてたべてください)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、ためうかめん、キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン 東小、北小中 西小・、狩小中 カラフルサラダ 東小、北小中 西小・、狩小中	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、からイヤ・なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぶら ないたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7 30(金) ハロウィンによせて タコライスやさい&チーズ チ乳フスミート
あきど学学 こんだ て あきど学学 こんだ て かきり校校	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼ うこまった、えだまめ、みかん C 600 P 19.9 F 18.4 C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ・トキカギ にんにく、ハパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ サナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ、牛乳 さとう、こくとうパン きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつな、長カギ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 27(火) コッペハシ・黄桃・チョコジャム 東小、北小中、西小中 狩小中、池小中、ス小中 はなやさいソテー 早良中、鏡小中 はなやさいソテー 中良中、鏡小中 はなやさいソテー サリハ・南小中、東小・東小中、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、も ずくみ子 ごま油、さとう、米、油、ごま とうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ご ぼう、こんにゃく C 547 P 21.6 F 13.2 C 651 P 25 F 14.5 21(水)  おかかあえ  はんがいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ C 595 P 24.5 F 16.4 C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ビビンバふうどん  (ごはんのうえにのせてたべてください)  ごはん とうがんスープ	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、たゅうかめん。 キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、プロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  場げパン 東小、北小中 西小中、狩小中 池小中、久小中  本見中、第小  本見中、第小  本乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、ベニッ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ルンイヤ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
あきど学学 こんだ て あきど学学 こんだ か   り校校   こんだ て か   か   で で で しんだ	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまつな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月) くだもの いわしトマトに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、パセリ・カまわぎ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ マン・アン・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ・アクロ	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  2 I (水)  おかかあえ  はん おかかあえ  はん おかいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいもきゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れぎ  C 595 P 24.5 F 16.4  C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ピビンバふうどん (ごはんのうえにのせてたべてください)	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ 長ねぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいもとっかかめ。 キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木) (コッペパン・黄桃・チョコジャム、平一小、南小、平良中、鏡小  場げパン東小、北小中西小中、狩小中、カラフルサラダ カラフルサラダ カラフルサラダ カラフルサラダ カラフルサラダ カラフルサラダ カラフルサラダ カラフルサラダ 東小、北小中西小中、狩小中、カラフルサラダ カラフルサラダ 東小、北小中西小中、狩小中、カラフルサラダ 東小、北小中西小中、狩小中、カラフルサラダ	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ルパイセ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぶら ないたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7 30(金) ハロウィンによせて タコライスやさい&チーズ チ乳 クコスミート (ごはんのうえにのせてたべてください)
あきど学学 こんだ て あきど学学 こんだ て あき り校校   しゅう   しゅっ   しゅっ	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼ うこまった、えだまめ、みかん  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)  くだもの  いわしトマトに  中乳  ローンピラフ ビーンズ・サラダ  とりにく、ミックスビーンズ、えだまめ、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、コーン、たまれま、カレンジ  C 577 P 23.3 F 18.6  C 677 P 26 F 20.2  26(月)  くだもの  なだもの  なだもの  なだもの  なださやき 中乳、かまぼこ、とりにく さとう、米、油、ごま	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、パイリ・トキカギ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウェスープ ツナ(マグロ)、ほうれん草オムレツ、牛乳 さとう、こくとうパン きゅうり、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつな・長わギ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 C 79 P 26.9 F 22.5 P 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5 D 27ペパン・黄桃・チョコジャム・東小、北小中、西小中、浄小中、池小中、カハ中・ア・東中、鏡小中 はなやさいソテー マーハ、南小中、東中、鏡小中 キ乳・サンソメスープ とりにく、牛乳、きなこ さとう、チョコジャム、コッペパン、油	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もまく、みそでま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  21(水)  おかかあえ  おかかあえ  はゃがいものみそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ  さとう、米、油、じゃがいもきゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長れちでいる。にんじん、もやし、ほうれん草、長れちでいる。このでは、にんじん、もやし、ほうれん草、長れちでは、このでは、にんじん、もかし、ほうれん草、長れちではんのうえにのせてたべてください)  ビビンバふうどん (ごはんのうえにのせてたべてください)  ごはん とうがんスープ  ぶたにく、わかめ、牛乳、みそ  でん粉、ごま油、さとう、米、油、ごま	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ 長ねぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいま、生ゆうかめん、ギャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  「コッペパン・黄桃・チョコジャム、アール、南小、平良中、鏡小  場げパン東小、北小中西小中、狩小中、池小中、ス小中  あげパン まネストローネ  大豆、牛乳、ベーコン、きなこ さとう、チョコジャム、コッペパン、油、じゃがいも	とりにく、かいそう、牛乳 じゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、パパイヤ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて  クーブイリチー いむくじてんぶら  かまぼこ、ぶたにく、みそ、牛乳、こんぶ、油あげ さとう、米、油、いむくじてんぶら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7  30(金) ハロウィンによせて タコライスやさい&チーズ タコライスやさい&チーズ タコライスやさい&チーズ ジたにく、とりにく、大豆、チーズ、牛乳、ぶたレバーさとう、米、油、じゃがいも
あきど学学 こんだ て あきど学学 こんだ て あきど学 1 からり校校   おもと 1 からり 1 が 1 が 2 が 3 が 3 が 4 が 5 が 5 が 5 が 5 が 5 が 5 が 5 が 5 が 5	油あげ、ちくわ、みそ、牛乳、さけ、かいそう さとう、米、油、やきぐりコロッケ きゅうり、だいこん、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう、こまっな、えだまめ、みかん。  C 600 P 19.9 F 18.4  C 694 P 23.3 F 19.9  19(月)  くだもの  いわしトマトに  中乳  ローンピラフ ビーンズ・力を表し、牛乳 マヨネーズ(卵不使用)、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、コーン、たまわぎ、オレンジ  C 577 P 23.3 F 18.6  C 677 P 26 F 20.2  26(月)  くだもの  なだもの  ながしたいたしたし、しょうが、オレンジ・しいたけこまっな。  ないたけこまっな。  ないたしてもっない。  ないたいたしてもっない。  ないたいたいたい。  ないたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいでもっない。  ないたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたい	をかよしパン トマトに とりにく、牛乳、ひよこまめ、てりやきチキンパティ なかよしパン、油、じゃがいも キャベツ、きゅうり、にんじん、ドーマン、赤ビーマン、バヤリ、キまわぎ にんにく、パパイヤ・トマト C 593 P 26.5 F 17.9 C 709 P 30.5 F 19.6 20(火) はくさいサラダ 中乳 はくさいサラダ ウェーション・カリ、とうがん、にんじん、はくさい、しめじ、しいたけ、こまつな、長わぎ C 559 P 22.5 F 20.3 C 679 P 26.9 F 22.5	かまぼこ、ぶたにく、やさいいりとりつくね、牛乳、もずく、みそごま油、さとう、米、油、ごまとうがん、にんじん、しょうが、れんこん、しいたけ、ごぼう、こんにゃく  C 547 P 21.6 F 13.2  C 651 P 25 F 14.5  21(水)  おかかあえ  おかかあえ  はん おかいもの みそしる  ぶたにく、みそ、牛乳、かつおぶし、あじフライ さとう、米、油、じゃがいも きゅうり、だいこん、にんじん、もやし、ほうれん草、長んど  C 595 P 24.5 F 16.4  C 690 P 27.7 F 16.9  28(水)  ナムル  ビビンバふうどん (ごはんのうえにのせてたべてください)  ごはん とうがんスープ  ぶたにく、わかめ、牛乳、みそ てん粉、ごま油、さとう、米、油、ごまキャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、もやし、たけのこ、しょうが、さくらげ、こまつな、たちねぎ、にんにく、長ねぎ  C 537 P 20 F 14.9	とりにく、かに風味かまぼこ、牛乳、はるまき ごま油、さとう、米、油、ごま、ねりごま、プチたい焼き キャベツ、きゅうり、とうがん、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ・長わぎ  C 570 P 20.2 F 25.1  C 634 P 23.5 F 27.1  22(木)  ぶたにく、牛乳、スコッチエッグ マヨネーズ(卵不使用)、さとう、さつまいも、油、べにいも、とっかかめん。 キャベツ、にんじん、ピーマン、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー  C 575 P 21 F 20.1  C 678 P 24.4 F 23.3  29(木)  「カラフルサラダ 東小、北小中西小中、狩小中 池小中、久小中  大豆、牛乳、ベーコン、きなこ さとう、チョコジャム、コッペバン、油、じゃがいも きゅうり、にんじん、赤ピーマン、パセリ、もも、たまねまにんにく、トマト、ブロッコリー  C 572 P 20.6 F 21.8	とりにく、かいそう、牛乳 しゃがいも、さとう、米、油 きゅうり、だいこん、にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、ルペイセ なし C 579 P 19.4 F 14 C 698 P 23 F 15.8  23(金) カジマヤーによせて クーブイリチー いむくじてんぷら にんじん、しいたけ、こんにゃく C 667 P 23.2 F 19.5 C 781 P 28.1 F 21.7  30(金) ハロウィンによせて タコライスやさい&チーズ タコライスやさい&チーズ タコライスやさい&チーズ ジだにく、とりにく、大豆、チーズ、牛乳、ぶたレバーさどう、米、油、じゃがいも キャベツ、にんじん、赤ビーマン、パセリ、コーン、かにちゃ、米、油、じゃがいも キャベツ、にんじん、赤ビーマン、パセリ、コーン、かにちゃ、米、油、しゃがいも キャベツ、にんじん、赤ビーマン、パセリ、コーン、かにちゃ、米、油、じゃがいも モキれぎ、にんにく、トマト C 662 P 24.6 F 20.3

<sup>※</sup>主食のごはんは「富士パン」「いちば」に製造配送を委託しています。 (炊き込みごはん・ジューシー・リゾット・ヤファラジューシー等は平良調理場で作っています) ※パン類は「富士パン」「渡久山製パン」に製造配送を委託しています。