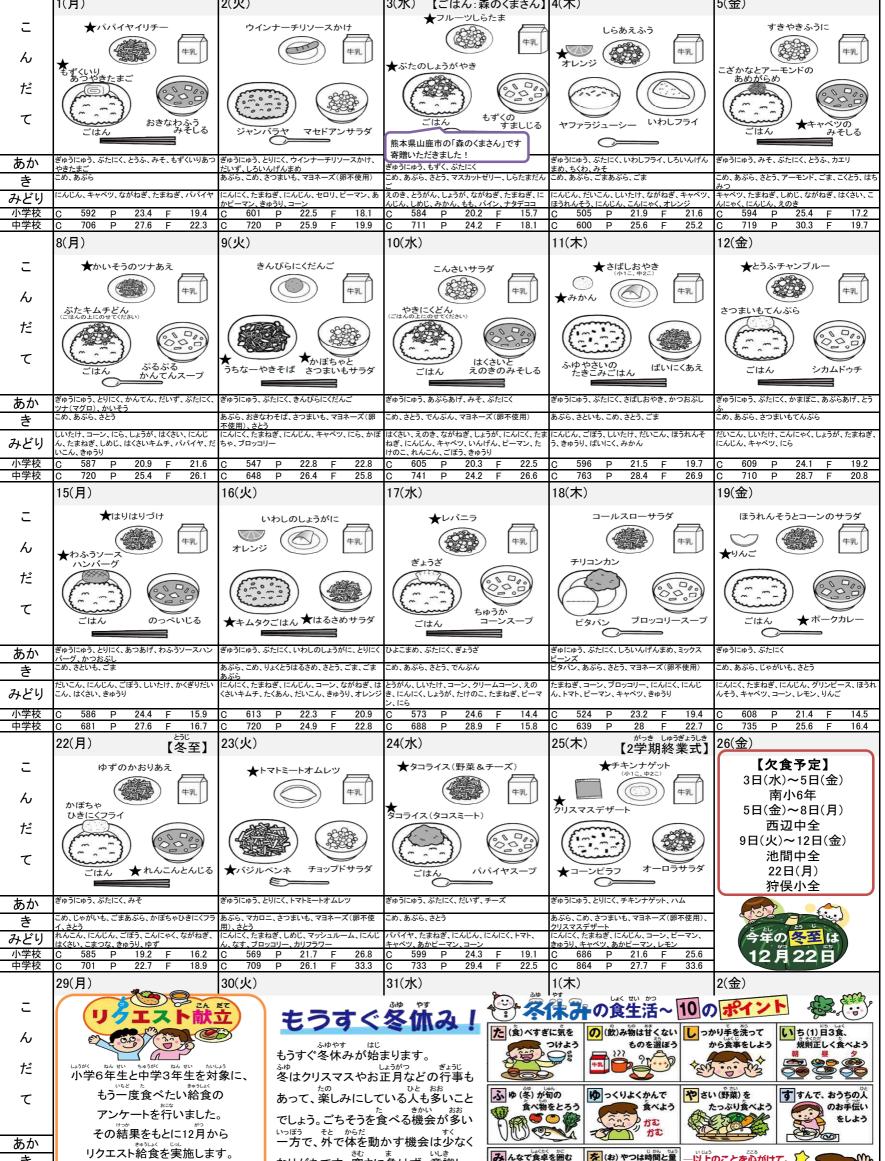






※食物 裏面の 家庭・学	/午 月 の予定献立表 アレルギーのある児童・生徒は、 詳細献立表」で内容を必ず確認 総においても毎日確認してくだ。 徒の給食費(小学校5600円、中学校	A 会 る前に A 給食を食べる前に 忍しましょう。 さい。 6000円)は市が負担しています。	食品群 体内でのはたらき 赤の食品 血や肉、骨をつくる 黄の食品 働く力や体温となる 緑の食品 体の調子をととのえる		宮古島市立平良学校給食共同調理場 TEL: 0980-72-4241 FAX: 0980-72-3074 *ルキー P=タンパク質 F=脂質 50 21.1 21.7 30 27 27.7
	1(月)	2(火)	3(水) 【ごはん:森のくまさん】	4(木)	5(金)
こ ん だ	★パパイヤイリチー ・ すくいり あつやきたまご	ウインナーチリソースかけ	★フルーツしらたま 中乳 ★ぶたのしょうがやき	しらあえふう 中乳 サリンジ	すきやきふうに 中乳 こざかなとアーモンドの あめがらめ



★マークがリクエスト給食です。

お楽しみに♪

みどり

なりがちです。寒さに負けず、意識し て体を動かすようにしましょう。



