



食欲の秋・読書の秋

両方いっぺんに楽しめるといいですよね♪  
読書週間は『絵本献立』を実施します。  
10/28～10/31までの絵本はこちら

10/28  
(月)

れいぞうこの おくの おく、  
「ボクのコトわすれてな～い?」  
チーズが すごく すごく おこってる。  
みんなに じゅんばんを ゆずってもらって  
とうとう でばんが やってきた!

じゃがいも、ほうれんそう、たまねぎ、コーン  
たくさんの なかまと いっしょに  
『ポテトグラタン』になりました♪

あ!ほかにも みーっけ!  
『青りんごゼリー』さんも  
いっしょにどうぞ♪



ワタナベさんは なべひとつで  
りょうりをつくる めいじんです。

おでん とんじる カレー ちゃんこ  
ワタナベさんに かかれば おてのもの  
しかし・・・

『ナポリタン 3にんまえ ください』  
おもいもよらぬ ちゅうもんが。  
かんがえて かんがえて おもいついた  
ワタナベさんの『ナポリタン』をめしあがれ。

10/29  
(火)

10/30  
(水)

「あ～ おなかがへった」  
こどもも おとなも ほんとうは  
たべものことばかり かんがえてるよ。



あさおきて おなかがへった。  
やまのぼりをして おなかがへった。  
うみへいって おなかがへった。  
きゅうしょくとうばん ぼくはカツをいれるかかり  
きょうのこんだては  
カツカレー ほうれんそうのごまあえ りんご ぎゅうにゅう  
みんな てをあわせて いただきます!

10/31  
(木)

チキンライスが あるきでした!  
てくてく てくてく すすんでいくと、  
じぶんと そっくりな かたちで であう。  
おひさま? かめ? ぼうし? UFO?  
いっしょに とんでいくと まばゆい なにかに つつまれた。  
それから… とろとろとろ。

それでも、チキンライスは いく。こまかいことは きにせずに。

チキンライスがいく。



チキンライスをつつんであげて  
とろとろかけて  
おいしい『オムライス』を完成させてね♪



絵本に出てくるメニューをいただく。  
それだけでわくわくしますね♪

絵本の中で、様々な食材やメニューとの出会い。  
食は何とでもつながっているのだと感じます。

お子さんが苦手な食材があった際には絵本も  
活用して献立を立ててみてはいかがでしょうか?