

伊良部調理場
電話番号 0980-78-3311

学校給食 栄養基準		E=エネルギー	P=タンパク	F=脂質
	小学	650 kcal	21.1～32.5 g	14.4～21.7 g
	中学	830 kcal	37.0～41.5 g	18.4～27.7g

端午の節句

5月5日に行われる節句で、大昔の中国の厄よけの行事と、日本の田植えに関係する女性のお祭りが結びついたものと言われています。江戸時代になると、男子の成長を祝う行事となりました。菖蒲(しょうぶ)の節句とも言われ菖蒲湯(しょうぶゆ)に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかかしわもちを食べたりします。



3色そろえて
健康な体づくり!

日に日に気温も高くなり、早くも夏の到来を感じます。大型連休を終えると様々な学校行事が待っています。それぞれが自分の力を発揮できるように、日々の食事を大切にしたいですね。食品には、それぞれ動きがあり、体内での主な働きによって赤・黄・緑の3つのグループに分けることができます。好き嫌いせず何でも食べるようにしましょう。

