

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	中学校	
		650	830	32.5 41.5 21.7 27.6

こんだて	1(月)	2(火)	3(水) 小6年欠食	4(木) 小6年欠食	5(金) 小6年欠食
	あか	き	みどり	あか	き
	みどり	あか	き	みどり	あか
こんだて	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
	あか	き	みどり	あか	き
	みどり	あか	き	みどり	あか
こんだて	15(月)	16(火)	17(水)	18(木) 琉球料理の日	19(金) 食育の日
	あか	き	みどり	あか	き
	みどり	あか	き	みどり	あか
こんだて	22(月) 冬至の日献立	23(火)	24(水) クリスマス献立	25(木)	冬休み スタート♪
	あか	き	みどり	あか	
	みどり	あか	き	みどり	
こんだて	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	冬休み スタート♪
	あか	き	みどり	あか	
	みどり	あか	き	みどり	

もうすぐ冬休み！

はやね はやお 早寝・早起きを、朝・昼・夕の三食を欠かさず食べて、
きそくだ 規則正しい生活を心がけましょう。



としこ 年越しそば
ねんまつねんし 年末年始の行事食には、
しんねん 新年への願いがこめられています。

