

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内では何を作る (What it produces in the body). Rows include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), 緑の食品 (Green).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Lunch Nutrition Standards), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat). Rows for 小学校 (Elementary) and 中学校 (Middle).



1年間の振り返りをしよう!

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを学び、どんなことが出来るようになったでしょうか?
今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年間を振り返り、残りの日も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいです。

~9年生の皆さん~
ご卒業おめでとうございます
友だちや先生方と過ごした給食時間は、学校生活の中でも思い出の一つになっていることでしょう。給食が届くまでには、たくさんの人が関わって、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。
これから先、自分で食を選択する機会が増えてくるかと思えます。そのときは、ぜひ給食のことを思い出して下さい。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

Main menu table for March. Columns: 2(月), 3(火) ひなまつり献立, 4(水) 十六日祭, 5(木) 高校受験:9年生欠食, 6(金) ☆9年生最後の給食☆. Rows: こんだて (Menu items), あか (Ingredients), き (Ingredients), みどり (Ingredients), 小学校 (Nutrition), 中学校 (Nutrition).

Main menu table for April. Columns: 9(月), 10(火), 11(水) パンにはさんで, 12(木), 13(金). Rows: こんだて (Menu items), あか (Ingredients), き (Ingredients), みどり (Ingredients), 小学校 (Nutrition), 中学校 (Nutrition).

Main menu table for May. Columns: 16(月), 17(火) ☆6年生最後の給食☆, 18(水), 19(木) 修了式おいおい献立. Rows: こんだて (Menu items), あか (Ingredients), き (Ingredients), みどり (Ingredients), 小学校 (Nutrition), 中学校 (Nutrition).

おなかGO! 忘れなideね
卒業生はもうすぐ最後の給食です。これからも食べることを大切に!

