

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

TEL: 0980-78-3311
FAX: 0980-78-5181

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat). Rows for 小学校 (Elementary school) and 中学校 (Middle school).

入学・進級おめでとうございます

春のやわらかな風が感じられ、色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度がスタートしようとしています。ご入学・ご進級おめでとうございます。
みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。今年度も、よろしくお願ひいたします。

献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

給食では、旬の食材を取り入れたり、多様な献立が登場したりします。
その中でも、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状を発症することもあります。
毎月の献立表を確認していただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試しておくとう安心です。
また、その日どんなものを食べたのかお話しすることも家庭でできる食育の一つですので、ぜひ献立表を参考にお話してみてください。



給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
地域の産物
伝統行事や行事食
環境への配慮
日本や世界の食文化
感謝の心 など



Table for the first week of April. Columns: 6(月), 7(火), 8(水), 9(木) 進級祝い献立 1年生欠食, 10(金) 1年生欠食. Includes illustrations of children eating and food items like クーピリチー, さかなのシークワサーやき, etc.

Table for the second week of April. Columns: 13(月) 1年生欠食, 14(火) 1年生欠食, 15(水) ☆1年生給食スタート☆, 16(木) 琉球料理の日献立, 17(金). Includes illustrations of food items like オレンジ, にくじゃが, etc.

Table for the third week of April. Columns: 20(月), 21(火), 22(水), 23(木), 24(金). Includes illustrations of food items like ゴーヤーチップス, やさいチャンプルー, etc.

Table for the fourth week of April. Columns: 27(月), 28(火), 29(水), 30(木). Includes illustrations of food items like きんぴらごぼう, まぐろフライ, etc. and text about school events: 小:遠足, 中:球技大会, 昭和の日.