下地調理場 電話番号 76-2455

食品群 体内でのはたらき 赤の食品 血や肉、骨をつくる 黄の食品 働く力や体温となる 緑の食品 体の調子をととのえる

₩ ₩₩		E=エネルキ゛ー	P=タンパク	F=脂質
学校給食	小学	650 kcl	24.0 g	21.3 g
栄養基準	中学	820 kcl	30.0 g	27.3 g

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

	材料、その他の都合により除し	ことを失りることがめり	, , , ,			
	海 多	1 . 7	自	べまし	<u> </u>	1(金) ひじきごはん
٦	<i>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </i>			7670		あさりの味噌汁
6	毎日の給食はたくさん					さんまのゆず味噌に
	の手によって作られていんな人たちがかかわって			4乳	屋さんる	ごまあえ
だ	70.62772.237.237.2	••••••			S Y"D	みかん
7	残さず食べること、如 しないこと、食器をてい		(給食当番さん	MILK	十 十 1
`	しないこと、良益を Ci つかうことも給食を作っ					T-70
.	人たちに感謝することに					 牛乳、五種豆と五穀、ごタ、ひじき、アサリ
あか	まわりの人に対する思い を大事にして感謝の気持		調理員さ		ホャパップを	あぶらあげ、こいくちしょうゆ、とうふ
き	ないようにしましょう。		調理員さ		3 882	コメ、キョウカマイ、サラダ油、ごま、ごま油
みどり	また、「いただきま そうさまでした」のあい					にんじん、ねぎ、しめじ、こまつな、ショウガ ホウレンソウ、もやし、みかん
小学校	れずにしましょう。	2 2 3/8	^{こんだて} 献立を3	ZEBA (E)	八貴屋さん	E 586 P 29.7 F 22.3
中学校	4/8) (5+4)	T (//)			7/+\	E 721 P 36.4 F 26.9
	4(月)振替休日 運動しよう!	5(火)		6(水)	7(木)	8(金)
=	ラジオたいそう 34分~42分	チキンライス	<u></u>	揚げパン	麦ご飯 オキりき者	りました。 ・ 大根汁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
ا ا	あるく 50分~55分 (毎分70m)	給救コーンポタージ	/ ユ	ミネストローネ さばのバジルソースやき	すきやき煮	
	(無分70m) (□ 豆サラダ 黄桃		ごぼうサラダ	ほうれん草としらすのあえもの 紅芋ごまだんご	一 海深サブダー あじシソフライ
だ	stride John	(こほうりラダ ネーブル	は手にまたんと 十乳	カール
て	7. 75			ー ネーブル - 牛乳	⊤ f b	リール 牛乳
	Zith 1 th	防災献立	4	170		170
あか	(約160キロカロリー)	牛乳、とりにく、ひよこまめ			牛乳、ぎゅうにく、ブタ、とうふ、チリメン	牛乳、とりにく、こいくちしょうゆ、ブタ
	L' L'	えんどう(ゆで)、いんげんコメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カル		シーチキン、ロースハム こむぎこ、グラニュー糖、くろざとう	こいくちしょうゆ コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、しらたき、紅芋	レバー、わかめ、花かつお、みそ、ヤサイ コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、サラダ油、上新粉
き	₹ 1037~1339	無塩バター(給)、グラニュ	一糖、ごま	ショートニング、サトウ、サラダ油、ごま	三温糖、サラダ油、ごま油、しらたまこ	グラニュー糖
みどり		にんじん、たまねぎ、トマト、バマッシュルーム、もも	パセリ、水	たまねぎ、にんじん、キャベッ、しめじ、水 トマト、パセリ、にんにく、ごぼう	ねぎ、はくさい、えのきたけ、にんじん ほうれんそう、もやし	にんじん、ごぼう、ねぎ、ショウガ、たまねぎ 水、だいこん、シイタケ、きゅうり、コーン
小学校	なわとび 29分~37分	E 564 P 21.8	F 13.0	E 640 P 28.5 F 30.3	E 668 P 29.7 F 18.0	E 565 P 31.0 F 17.9
中学校	11(月)	E 691 P 25.5 12(火)	F 14.7	E 791 P 34.8 F 37.4 13 (7K)	E 825 P 36.7 F 20.8 14(木)	E 692 P 38.1 F 20.8 15(金)
	キーマカレー	きびご飯		ー 生汁そば	麦ご飯	紅芋ごはん
٦	ブロッコリーサラダ	なっとうみそ		あげだしとうふ	マーボー豆腐	クーブイリチー
ん	フルーツヨーグルト	大根煮		パパイヤサラダ	トマトと卵のスープ	魚のてんぷら
だ	牛乳	ほうれん草のおひた	-l.	ネーブル	中華サラダ	シイムヌ
15	1 30			牛乳	かき	みかん
		<i>の</i> トル・ハノ		l + +1.	1) 'C	
τ		みかん 牛乳		T 76	- から - 牛乳	牛乳
τ	11月期 残量調査			TfL		
	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバー	牛乳 牛乳、なっとう、みそ、けずり		牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつお	牛乳	牛乳 牛乳 トラス
あか		牛乳 牛乳、なっとう、みそ、けずり びんなが、とりにく、こんぶ、 コメ、キョウかて、精白もちきび、三	あつあげ		牛乳 牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまご こいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米	牛乳 牛乳 ・
あかき	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバー チーズ、ヨーグルト コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、バター、ごま	牛乳 牛乳、なっとう、みそ、けずり びんなが、とりにく、こんぶ、 コメ、キョウかて、精白もちきび、三 綿実油、サラゲ油	あつあげ 温糖、ごま	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつお とうふ、こいくちしょうゆ、ロースハム こむぎこ、サラダ油、三温糖、ぶどう糖	牛乳 牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまご こいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこ	牛乳 牛乳 牛乳 ・
あ か き みどり	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト メトョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パ ター、ごま たまねぎ、にんじん、なす、グ リンピース にんにく、ブロッコリー、 りんご、みかん	牛乳 牛乳、なっとう、みそ、けずり、 びんなが、とりにく、こんぶ、 コメ、キョウァイ、精白もちきび、三 綿実油、サラゲ油 ショウが、水、だいこん、にんじん こんにゃく、ホウレンソウ、え	あつあげ 温糖、ごま し、いんげん ものき	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル	牛乳 牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぶん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつな	牛乳 牛乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにく こいくちしょうゆ、きんぐ、たまご コメ、キョウカマイ、精白もちきび、紅芋、三温糖 こむぎこ、サラダ油 にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラ シイタケ、ねぎ、みかん
あかき	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト コメ、キョウかイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パ・ケ・、ごま たまねぎ、にんじん、なす、ケ・リンピース	牛乳 牛乳、なっとう、みそ、けずり びんなが、とりにく、こんぶ、 コ人、キョウカマイ、精白もちきび、三 綿実油、サラゲ油 ショウが、水、だいこん、にんじん	あつあげ 温糖、ごま o、いんげん	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎ	牛乳 牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまご こいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこ シイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水	牛乳 牛乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにく こいくちしょうゆ、きんぐ、たまご コメ、キョウカマイ、精白もちきび、紅芋、三温糖 こむぎこ、サラダ油 にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラ
あ か き みどり 小学校	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、バター、ごま たまねぎ、にんじん、なす、グリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6	牛乳、なっとう、みそ、けずり、 びんなが、とりにく、こんぶ、 コメ、キョウカマ、精白もちきび、三、 綿実油、サラゲ油 ショケが、水、だいこん、にんじん こんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5	あつあげ 温糖、ごま し、いんげん そのき F 19.3	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブルE594 P30.5 F22.7	牛乳 牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、チョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシメイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつな E654 P27.9 F23.4	牛乳 牛乳 ・
あ か き みどり 小学校 中学校	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、バター、ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コ、キョウが、精白もちきび、三線実油、サラが油、大だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5	あつあげ 温糖、ごま し、いんげん そのき F 19.3	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブルE 594 P 30.5 F 22.7	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1	牛乳、こんぷ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメ、キョカかィ(精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッ/4ケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5
あ か き みどり 小学校	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバーチーズ、ヨーグルト コメ、キョウオイ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリンピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかんE 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コ、キョかが、精白もちきび、三線実油、サラゲ油 ショか、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1	あつあげ 温糖、ごま し、いんげん そのき F 19.3	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチャンコメ、キョウカイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこジパケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1	牛乳 牛乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにく こいくちしょうゆ、きんぐ、たまご コ、キョウカマイ、精白もちきび、紅芋、三温糖 こむぎこ、サラダ油 にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラ シイタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金)
あ か き みどり 小学校 中学校	キ乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコパキョウがは、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、バタ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ゲリッピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかんE 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コス・キョウォイ・精白もちきび、三線実油・サラが油がっか、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、スE 632 P 25.5 E 779 P 31.1	あつあげ 温糖、ごま し、いんげん そのき F 19.3	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (大人)	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、チョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1	牛乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメ、キョカかく、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5
あかきり小学校中学校。こ.	キ乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルト メトョかすく、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、パリンピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかんE 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18(月) イカトマトピラフ	牛乳 牛乳 牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コメキョかすく、精白もちきび、三線実油、サラゲ油 カョか、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19(火) きびご飯 イナムドウチ	あつあげ 温糖、ごま い、いんげん そのき F 19.3 F 23.2	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ パ パ イヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン 33、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシメタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョかがく、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパが、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金)カレーそばほうれん草の白あえ
あ か き みどり 小学校 こ ん だ	キ乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコパキョウがいた、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、バタ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ゲリッピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18(月) イカトマトピラフィタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コ、キョウがイ、精白もちきび、三線実油、サラが油ショウが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、オートのでは、カードウ・アファー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	あつあげ 温糖、ごま い、いんげん そのき F 19.3 F 23.2	牛乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロース//4 こむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖 水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ が、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチャンコメ、キョウがイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこジパケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな臣654P27.9F23.4E808P34.0F28.1 21(木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダ	牛乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまご 3人も3分1人 精白もちきび、紅芋、三温糖 こむぎこ、サラヴ 油 にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラ メソタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそば ほうれん草の白あえ かぼちゃコロッケ
あ か き みどり 小学校 こ ん	牛乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコパキョかマイ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリッピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18(月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダ	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コス・キョかれく、精白もちきび、三線実油、サラが油が、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサま	あつあげ 温糖、ごま い、いんげん そのき F 19.3 F 23.2	キ乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメ、キョカかく(精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金)カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ
あ き り 校 で こ ん だ て	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト 3人 キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コス・キョウがイ、精白もちきび、三線実油、サラが油 ショウが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサる みかん 牛乳	あつあげ 温糖、ごま い、いんげん そのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎバイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン切干大根炒め中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆牛乳	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチャンコハ、キョウがイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこツイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな医654 P27.9 F23.4 E808 P34.0 F28.1 21(木)みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳	牛乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまご 3、437br4、精白もちきび、紅芋、三温糖 こむぎこ、サラヴ 油 にんじん、たけのこ、こんにゃく、こう メタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそば ほうれん草の白あえ かぼちゃコロッケ グレープフルーツ 牛乳
あ か き り 校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバー チーズ、ヨーグルト リ、キョかなく、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケー、ごま たまねぎ、にんじん、なす、パリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18(月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイ チリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめ	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コメキョかが、特白もちきび、三線実油、サラゲ油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサま みかん 牛乳 牛乳、ぶたにく、かまぼこ、花	あつあげ 温糖、ごま い、いんげん そのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ ハ・ハ・イヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆 牛乳 サース・アット マース・アット マース・アット サース・アット マース・アット アット・アット マース・アット アット・アット マース・アット アット・アット アット・アット アット・アット アット・アット アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、チョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシメタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウがく、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが、油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパが、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 牛乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルク
あ か き り 校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルト メン、ヨーグルト リン、キョウがマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・ごま たまねぎ、にんじん、なす、ケリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤザイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコメ、キョウがマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンコ	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コメキョウがパ・精白もちきび、三、綿実油、サラが 油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサ あかん 牛乳 ぶたにく、かまぼこ、花みそ、とりにく、こんぶ、あつコメキョウがパ・精白もちきび、三	あつあげ 温糖、ごま い、いんげん そのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆 牛乳 サース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・ア	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシメタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつな E 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめ コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョウがく精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ牛乳 牛乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラダ油
あ き り 校 こ ん だ て あ き	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコハキョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリッピ・スにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダグレープフルーツ牛乳 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコハキョウカマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンコ無塩バター(給)、かたくりこ、サラケ油たまねぎ、にんじん、パ・セリ、トマト、水	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コスキョかれ、精白もちきび、三線実油、サラが油が、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサあみかん 牛乳、ぶたにく、こんぶ、あっコスキョかれ、精白もちきび、ニサラが油、こむぎこ、でんぷんこんにゃく、だいこん、にんじ	あつあげ 温糖、ごま いいんげん このき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースバムこむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆 牛乳、ブタ、こいくちしょうゆ、かまぼこあぶらあげ、こんぶ、とうふ、花かつおコ、キョウカイ、無圧ペン麦、ごま油、三温糖サラダ油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コス、キョウカアイ、無圧ペンを、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコ、キョウカァイ、無圧ペンを、カルシウム米サラダ油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ショウガ、水、シイタケ、しめじ、にんじん、かき	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョかな(精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 ポたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バケー水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン
あ き り 校 こ ん だ て あ き	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバーチーズ、ヨーグルトコハキョウカバ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、バケ・ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリッピ・スにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダグレープフルーツ牛乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコハキョウカで、無圧ペン麦、上白糖、バンコ無塩バター(給)、かたくりこ、サラヴ油	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コス・キョかれて、指白もちきび、三線実油・サラが油 カョウ・ストロンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサあみかん 牛乳、ぶたにく、かまぼこ、花みそ、とりにく、こんぶ、あつコス・キョウがは、こむぎこ、でんぷん	あつあげ 温糖、ごま いいんげん このき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースパムこむぎこ、サラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆 牛乳、ブタ、こいくちしょうゆ、かまぼこあぶらあげ、こんぶ、とうふ、花かつおコス、キョウカイ、無圧ペン麦、ごま油、三温糖サラダ油、ごま	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこシメウタト、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつなE 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめ コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラダ油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョカがイ、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラゲ油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 ポたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラゲ油ごま、三温糖、マッシュポテト、バケー
あ き り 校校 こ ん だ て あ き ど 学校 か 中 こ ん だ て か き り 校校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコ、キョがかく、無にべい麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリンピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコメ、キョウカマイ 無圧ベン麦、上白糖、パンク 無塩バター (給)、かたくりこ、サラゲ 油たまねぎ、にんじん、パセリ、トマト、水トマトペースト、キャベッ、きくらげ、コーン E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コハキョかれ、精白もちきび、三線実油、サラが油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサまみかん 牛乳 ペキューション・キョウ・油、こむぎこ、でんぷんこんにゃく、だいこん、にんじれぎ、パパイヤ、いんげん、ショ E 675 P 34.9 E 831 P 43.0	あつあげ 温糖、ごま いいんげん たのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ ハ イヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン切干大根炒め中華スープ丹波黒ソフト炒り豆牛乳 サラゲ 油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、こう、だいこん、ヤイゲッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメキョウァマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぶん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつな E 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージャー・サージ・オージャー・サー・サージ・サージ・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョかなく精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラックタ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 ***********************************
あ き り 校校 こ ん だ て あ き ど 学校 か 中 こ ん だ て か き り 校校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコ、キョウが、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリンド・スにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコメ、キョウがて、無圧ペン麦、上白糖、ハコ無塩パター(給)、かたくりこ、サラケ油たまねぎ、にんじん、パセリ、トマト、ルトマトペースト、キャケッ、きくらげ、コーンE 633 P 26.7 F 24.8	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コスキョウがし、精白もちきび、三線実油、サラが油、コケットが、水だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、大田では、ホウレンソウ、大田では、ホウ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	あつあげ 温糖、ごま いいんげん たのき F 19.3 F 23.2	キ乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースバム こむぎこ、サラダ 油、三温糖、ぶどう糖 水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ パパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め 中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆 牛乳、ブタ、こいくちしょうゆ、かまぼこあぶらあげ、こんぶ、とうふ、花かつおコメ、キョウオイ、無圧ペン麦、ごま油、三温糖サラダ油、ごま にんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、ニラ、だいこん、キャペッ	牛乳、ボたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチシコメ、キョウオイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこづ分か、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな医 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サラダがきまめコメ、キョウオイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラが油、こむきに、パン粉、ごま、三温糖ショウが、水、シグケ、しめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4	中乳、こんぷ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョカが1・精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラッパタケねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 牛乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バター水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コングリンピース、トマトペースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3
あ き り 校校 こ ん だ て あ き ど 学校 か 中 こ ん だ て か き り 校校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコ、キョがかく、無にべい麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリンピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコメ、キョウカマイ 無圧ベン麦、上白糖、パンク 無塩バター (給)、かたくりこ、サラゲ 油たまねぎ、にんじん、パセリ、トマト、水トマトペースト、キャベッ、きくらげ、コーン E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コハキョかれ、精白もちきび、三線実油、サラが油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサまみかん 牛乳 ペキューション・キョウ・油、こむぎこ、でんぷんこんにゃく、だいこん、にんじれぎ、パパイヤ、いんげん、ショ E 675 P 34.9 E 831 P 43.0	あつあげ 温糖、ごま いいんげん このき F 19.3 F 23.2 5んかけ かつおあげ 温糖 こん、シイタケ つが、ビーマン F 20.9 F 24.8	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ ハ イヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン切干大根炒め中華スープ丹波黒ソフト炒り豆牛乳 サラゲ 油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、こう、だいこん、ヤイゲッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメキョウァマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぶん、三温糖、ごま油、かたくりこシイタケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつな E 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージャー・サージ・サージャー・サージャー・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージ・サージャー・サージ・オージャー・サー・サージ・サージ・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョかな(精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラックタ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 ***********************************
あ き り 校校 こ ん だ て あ き ど 学学 こ	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバーチーズ、ヨーグルトコハキョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、バケ・ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリッピ・スにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダグレープフルーツ牛乳 中乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコハキョウカでイ、無圧ペン麦、上白糖、バンコ無塩バター(給)、かたくりこ、サラケ油たまねぎ、にんじん、パ・セリ、トマト、水トマトペースト、キャベッ、きくらげ、コーンE 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライスいわしのトマトに	牛乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コメ、キョかな、精白もちきび、三線実油、サラが油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドゥチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサま みかん 牛乳 牛乳、ぶたにく、かまぼこ、花みそ、とりにく、こんぶ、あつコ、キョかな、精白もちきび、三サラが油、こむぎこ、でんぷんこんにゃくだいこん、にんじねぎ、パパイヤ、いんげん、ショ・E 675 P 34.9 E 831 P 43.0 26 (火)	あつあげ 温糖、ごま いいんげん このき F 19.3 F 23.2 5んかけ かつおあげ 温糖 こん、シイタケ つが、ビーマン F 20.9 F 24.8	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ 油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎ ハ ハ イヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆牛乳 サラゲ 油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、ニラ、だいこん、キャゲッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2 27 (大)	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチキン コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、かたくりこ シメイタウ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウガ、トマト、こまつな E 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめ コメ、キョウカァイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラダ油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ショウガ、水、シメイタケ、しめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョカがく精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラグ油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 メジたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラグ油ごま、三温糖、マッシュポテト、バター水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーングリンピース、トマトペースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯 チキン南蛮
あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ んか き り 校校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバーチーズ、ヨーグルト リ、キョかなく、無し大豆、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳 牛乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめ コメ・キョウカマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンコ 無塩バター(給)、かたくりこ、サラゲ油 たまねぎ、にんじん、パ・セリ、トマト、水トマトペースト、キャベッシ、きくらげ、コーン E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライス いわしのトマトに 白菜とあさりのスープ	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コメキョかれて精白もちきび、三線実油、サラグ 油。 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドウチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサる みかん 牛乳 ドラグ 油、こむぎこ、でんぶんこんにゃく、だいこん、にんじねぎ、パパイヤ、いんけん、ショビ E 675 P 34.9 E 831 P 43.0 26 (火) 牛肉のしぐれ煮ごにかきたま汁 ほうれん草の和え物	あつあげ 温糖、ごま いいんげん きのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラヴ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン切干大根炒め中華スープ丹波黒ソフト炒り豆牛乳 キ乳、ブタ、こいくちしょうゆ、かまぼこあぶらあげ、こんぶ、とうふ、花かつおコメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、ごま油、三温糖サラヴ油、ごまにんじん、たけのこ、こう、だいこん、キャベッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2 27 (水) ハヤシライス Caたっぷりオムレツパパイヤサラダ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチンコメキョかすイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこが外、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな医 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サラダがきまめコメキョウが、無圧ペン麦、カルシウム米サラが油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ジョウが、水、ジイタト、しんじん、かきこまっな、だいこん、カリフラワー医 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウがく精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラッパタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ牛乳 キ乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バター水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コッケリンピース、トベースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯チキン南蛮きんぴら
あ き り 校校 こ ん だ て あ き ど 学学 こ	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レパーテーズ、ヨーグルトコ、キョウが、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・、ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリンピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダグレープフルーツ牛乳 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンクによいター(給)、かたくりこ、サラケ油たまねぎ、にんじん、パセリ、トマトペースト、トマトペースト、トャベッ、きくらげ、コーン E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライスいわしのトマトに白菜とあさりのスープグレープフルーツ	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コハキョかれ、精白もちきび、三線実油、サラが油。 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	あつあげ 温糖、ごま いいんげん きのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、ザラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル	中乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーキション、キョかすイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぶん、三温糖、ごま油、かたくりこパケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショかが、トマト、こまつな臣 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サラダが、かき牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコ、キョかオイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラゲ油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ショケが、水、メイケ、しめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキカから、相手、三温糖にもどん、たけのこ、こんにゃく、コランタが、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそば ほうれん草の白あえ かぼちゃコロッケ グレープフルーツ 牛乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルク こむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バター水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コングリンピース、トマトペースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯 チキン南蛮きんぴら 白菜スープ
あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ んか き り 校校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバーチーズ、ヨーグルト リ、キョかなく、無し大豆、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳 牛乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめ コメ・キョウカマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンコ 無塩バター(給)、かたくりこ、サラゲ油 たまねぎ、にんじん、パ・セリ、トマト、水トマトペースト、キャベッシ、きくらげ、コーン E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライス いわしのトマトに 白菜とあさりのスープ	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コメキョかれて精白もちきび、三線実油、サラグ 油。 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) きびご飯 イナムドウチ パパイヤ煮つけ グルクンのアーサる みかん 牛乳 ドラグ 油、こむぎこ、でんぶんこんにゃく、だいこん、にんじねぎ、パパイヤ、いんけん、ショビ E 675 P 34.9 E 831 P 43.0 26 (火) 牛肉のしぐれ煮ごにかきたま汁 ほうれん草の和え物	あつあげ 温糖、ごま いいんげん きのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラヴ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン切干大根炒め中華スープ丹波黒ソフト炒り豆牛乳 キ乳、ブタ、こいくちしょうゆ、かまぼこあぶらあげ、こんぶ、とうふ、花かつおコメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、ごま油、三温糖サラヴ油、ごまにんじん、たけのこ、こう、だいこん、キャベッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2 27 (水) ハヤシライス Caたっぷりオムレツパパイヤサラダ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチンコメキョかすイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこが外、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな医 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サラダがきまめコメキョウが、無圧ペン麦、カルシウム米サラが油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ジョウが、水、ジイタト、しんじん、かきこまっな、だいこん、カリフラワー医 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウィス・精白もちきび、紅芋、三温糖にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ牛乳 ボたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラゲ油ごま、三温糖、マッシュポテト、バケー水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンがリンピース、トマトペースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯チキン南蛮きんぴら白菜スープかき
あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ か き り 校校	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバーチーズ、ヨーグルトコハキョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、バケ・ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリッピ・スにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダグレープフルーツ牛乳 中乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコハキョウカァイ、無圧ペン麦、上白糖、バンコ無塩バター(給)、かたくりこ、サラヴ油たまねぎ、にんじん、バセリ、トマト、ホトマトペースト、キャベッ、きくらげ、コーンE 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライスいわしのトマトに白菜とあさりのスープグレープフルーツ	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コハキョかれ、精白もちきび、三線実油、サラが油。 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	あつあげ 温糖、ごま いいんげん きのき F 19.3 F 23.2	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、ザラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル	中乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーキション、キョかすイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぶん、三温糖、ごま油、かたくりこパケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショかが、トマト、こまつな臣 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サラダが、かき牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコ、キョかオイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラゲ油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ショケが、水、メイケ、しめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキカカイ、指向もちきび、紅芋、三温糖にむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、コランタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バケー水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーングリンピース、トマトペースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯チキン南蛮きんぴら白菜スープ
あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ て か き り 校校 こ ん だ て	中乳、ぶたにく、蒸し大豆、レバー チーズ、ヨーグルト リ、キョかすイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コハキョかれ、精白もちきび、三線実油、サラが油。 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	あつあげ 温糖、ごま いいんげん き F 19.3 F 23.2 F 23.2 F 24.8	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、ザラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウガ、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル	中乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーキション、キョかすイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぶん、三温糖、ごま油、かたくりこパケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショかが、トマト、こまつな臣 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 サラダが、かき牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコ、キョかオイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラゲ油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ショケが、水、メイケ、しめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウィス・精白もちきび、紅芋、三温糖にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラッパケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ牛乳 ボたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラゲ油ごま、三温糖、マッシュポテト、バケー水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンがリンピース、トマトペースト、かぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯チキン南蛮きんぴら白菜スープかき
あ き ど 学学 こ ん だ て し あ き ど 学学 こ ん だ て し か き ど 学学 こ ん だ て しか し り 校校	中乳、ぶたにく、素し大豆、レパーテーズ、ヨーグルトコ、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米じゃがいも、カレールウ、パケ・ごまたまねぎ、にんじん、なす、ケリンピースにんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンスープ彩り野菜のミンチカツィタリアンサラダグレープフルーツ牛乳 キ乳、いか、あさり、ベーコン、たまご、ヤサイチリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめコメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、人と白鬼、パクコ、大まづかなくりに、ゲラケ・油たまねぎ、にんじん、パセリ、トマトペースト・オトベッ、きくらげ、コーン E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライスいわしのトマトに白菜とあさりのスープグレープフルーツ牛乳 下地小振替休日	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コスキョかれて精油、カラが、水、だいこん、にんじんにんじんにんとく、ホカー P 31.1 19 (火) きび エトヤヤ 煮 アーサまれ アーサまれ アーサまれ アーサまれ アーサまれ かき アーメリカ (火) 中乳、ぶとりにく、たいにんにから、カル・キョウが、油、こむにゃく、だいにんがんにんにんだれたがパイヤ、いんげん、ションを 15 アーメリカ アーサまま でんがパイヤ、いんげん、ションを 17 アーサまま でんがパイヤ、いんげん、ションを 1831 アーメ3.0 26 (火) 中肉のしぐれ煮ごにかき カー・キャー・キャー・キャー・キャー・キャー・サー・キャー・ドラ アー・オー・カー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー	あつあげ 温糖、ごま いいんげん たのき F 19.3 F 23.2 あんかけ かつげ 記糖 こん、シイタケ かが、と・・・・マン F 20.9 F 24.8	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラダ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎパパイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン切干大根炒め中華スープ丹波黒ソフト炒り豆牛乳 サラダ油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、こう、だいこん、キャバッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2 27 (水) ハヤシライス Caたつぷりオムレツパパイヤサラダグレープフルーツ牛乳 牛乳、ぎゅうにく、とりにく、チーズたまご、こいくちしょうゆ、ロースハム、まめ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シ・チャンコス・キョウオイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこが分か、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな臣 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき牛乳 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコス・キョウカイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラが油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ショウが、水、シグケナ、しめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲテイミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル牛乳、レバー、ぶたにく、ウインナ、チリメンシ・チャ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコメキョカがく精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ニラメタケ、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5
あ み 小中 こ ん だ て あ み 小中 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ て か き り 校校 こ ん だ て か き	中乳、ぶたにく、素し大豆、レパーチーズ、ヨーグルトコリ、キョウが、無圧ペン麦、カルシウム米にもいい、	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コスキョウオ、精白もちきび、三線実油、サラがは、精油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) さび ムド ヤ煮 つけ グルクンの アーサ あかん 牛乳、ぶとりに有っているが、とりに称っているが、んにゃく、ヤマ、いんげん、ショ・E 675 P 34.9 E 831 P 43.0 26 (火) 牛肉のしぐれ煮ごにおかき、パパイヤ、いんがず、いたいたがよりにおき、パパインのよう。 E 831 P 43.0 26 (火) 牛肉のしぐれ煮ごにおっているが、カーキャ乳、ぎゅちにこれがあっていたが、カーキャ乳、ぎゅうにこれがある。これ、キョウがは、無圧んぷん、こま、三温糖、でんぷん、こま、三温糖、でんぷん、こま、三温糖、でんぷん、このないない。	あつあげ 表の語 にいる 下 19.3 下 23.2 あんかけ かかけ あんがにじってシ 下 20.9 下 24.8 まん	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎハハイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆牛乳 サラゲ油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、こう、だいこん、キャゲッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2 27 (水) ハヤシライス Caたつぷりオムレツハパイヤサラダグレープフルーツ牛乳 ギョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米にもがいも、サラゲ油、こむぎこ、こいくちしょうゆ、ロースハム、まめ ストョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、サラゲ油、こむぎこ、ラード	中乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチン3メキョウがイ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこパケ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな E 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコメ・キョウが、水、ツケットしめじ、にんじん、かきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲティミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル牛乳、レバー、ぶたにく、ウインナー、チリメンシーチャン・スパゲティ、ミートソース、缶詰、ごまサラが油、じゃがいも、グラニュー糖	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウがイ、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラシックが、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 キ乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バター水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンがリンピース、トかぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯 チキン南蛮きんぴら白菜スープかき 牛乳、とりにく、たまご、かまぼここいくちしょうゆ、ぶたにく、とうふコ、キョウがイ、無圧ペン麦、カルシウム米こむぎこ、サラが油、三温糖、ごま
あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ て か き 以	中乳、ぶたにく、素し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト 以、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤサイ チリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめ コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンコ 無塩パター(給)、かたとりりこ、サラゲ・油 たまねぎ、にんじん、がし、トマト、水トマトペース、トキャペリ、トマトパーツ、トマトペーストキャペリ、トマトパーツ・ E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライス いわしのトマトに 白菜とあさりのスープ グレープフルーツ 牛乳、ぶたにく、いわしの甘露煮、アサリ ペーコン、スキムミルク メ、キョウカマイ、無圧ペン麦、パケート たまねぎ、にんじん、きくらげ、コーン、水	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、ころび、といにく、ころび、こり、キョウオでは、まかりにく、ホウレンウ・え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) さび、カーサインの アーサ あかん 中乳、ぶらいにんじゃら、たちいこんにんじゃら、かまぼう、びんにゃく、ヤマ、いんばき、パパイナ、いんばき、パパイナ、いんばき、パパイナ、いんがき、パー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	あつあげ 表の語 にいる F 19.3 F 23.2 あんかけ かあ温 たいと・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎハハイヤスライス、パイン、ネーブル	中乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチンコン、キョかすべ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこが外、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな医 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコメキョウカイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラが油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ジョウが、水、シイタト しめじ、にんじんかきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲティミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル牛乳、レバー、ぶたにく、ウインナ・、チリメンシスパゲティ、ミートソース、缶詰、ごまサラが油、じゃがいも、グラニュー糖にんじん、パパイヤ、トマトケチャップ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウがイ、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラシックが、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5
あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ て あ き ど 学学 こ ん だ て か き 以	中乳、ぶたにく、素し大豆、レパー チーズ、ヨーグルト 以、キョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、カレールウ、パケ・ごま たまねぎ、にんじん、なす、ゲリンピース にんにく、ブロッコリー、りんご、みかん E 672 P 23.5 F 20.6 E 830 P 28.4 F 24.7 18 (月) イカトマトピラフ イタリアンスープ 彩り野菜のミンチカツ イタリアンサラダ グレープフルーツ 牛乳、いか、あさり、ペーコン、たまご、ヤサイ チリメン、とりにく、ぶたにく、えだまめ コメ、キョウカマイ、無圧ペン麦、上白糖、パンコ 無塩パター(給)、かたとりりこ、サラゲ・油 たまねぎ、にんじん、がし、トマト、水トマトペース、トキャペリ、トマトパーツ、トマトペーストキャペリ、トマトパーツ・ E 633 P 26.7 F 24.8 E 778 P 32.8 F 29.7 25 (月) メキシカンライス いわしのトマトに 白菜とあさりのスープ グレープフルーツ 牛乳、ぶたにく、いわしの甘露煮、アサリ ペーコン、スキムミルク メ、キョウカマイ、無圧ペン麦、パケート たまねぎ、にんじん、きくらげ、コーン、水	中乳、なっとう、みそ、けずり、びんなが、とりにく、こんぶ、コスキョウオ、精白もちきび、三線実油、サラがは、精油 ショが、水、だいこん、にんじんこんにゃく、ホウレンソウ、え E 632 P 25.5 E 779 P 31.1 19 (火) さび ムド ヤ煮 つけ グルクンの アーサ あかん 牛乳、ぶとりに有っているが、とりに称っているが、んにゃく、ヤマ、いんげん、ショ・E 675 P 34.9 E 831 P 43.0 26 (火) 牛肉のしぐれ煮ごにおかき、パパイヤ、いんがず、いたいたがよりにおき、パパインのよう。 E 831 P 43.0 26 (火) 牛肉のしぐれ煮ごにおっているが、カーキャ乳、ぎゅちにこれがあっていたが、カーキャ乳、ぎゅうにこれがある。これ、キョウがは、無圧んぷん、こま、三温糖、でんぷん、こま、三温糖、でんぷん、こま、三温糖、でんぷん、このないない。	あつあげ 表の語 にいる F 19.3 F 23.2 あんかけ かあ温 たいと・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳、ぎゅうにく、赤だし、花かつおとうふ、こいくちしょうゆ、ロースハムこむぎこ、サラケ油、三温糖、ぶどう糖水、だいこん、にんじん、ショウが、ねぎハハイヤスライス、パイン、ネーブル E 594 P 30.5 F 22.7 E 728 P 37.3 F 27.2 20 (水) キムチチャーハン 切干大根炒め中華スープ 丹波黒ソフト炒り豆牛乳 サラゲ油、ごまにんじん、きくらげ、はくさい、たまねぎりんご、たけのこ、こう、だいこん、キャゲッ E 542 P 26.2 F 17.3 E 659 P 31.6 F 20.2 27 (水) ハヤシライス Caたつぷりオムレツハパイヤサラダグレープフルーツ牛乳 ギョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米にもがいも、サラゲ油、こむぎこ、こいくちしょうゆ、ロースハム、まめ ストョウカマイ、無圧ペン麦、カルシウム米 じゃがいも、サラゲ油、こむぎこ、ラード	中乳、ぶたにく、とうふ、みそ、たまごこいくちしょうゆ、シーチンコン、キョかすべ、無圧ペン麦、カルシウム米でんぷん、三温糖、ごま油、かたくりこが外、たけのこ、にんじん、たまねぎ、水ねぎ、にんにく、ショウが、トマト、こまつな医 654 P 27.9 F 23.4 E 808 P 34.0 F 28.1 21 (木) みそかつ丼けんちん汁ひじきサラダかき 牛乳、とりにく、たまご、みそ、花かつおとうふ、ひじき、まめコメキョウカイ、無圧ペン麦、カルシウム米サラが油、こむぎこ、パン粉、ごま、三温糖ジョウが、水、シイタト しめじ、にんじんかきこまつな、だいこん、カリフラワー E 654 P 32.6 F 20.4 E 806 P 40.3 F 24.5 28 (木) スパゲティミートソースコンソメスープブロッコリーとツナのサラダネーブル牛乳、レバー、ぶたにく、ウインナ・、チリメンシスパゲティ、ミートソース、缶詰、ごまサラが油、じゃがいも、グラニュー糖にんじん、パパイヤ、トマトケチャップ	中乳、こんぶ、かまぼこ、ぶたにくこいくちしょうゆ、きんぐ、たまごコ、キョウがイ、精白もちきび、紅芋、三温糖こむぎこ、サラが油にんじん、たけのこ、こんにゃく、ラシックが、ねぎ、みかん E 610 P 31.5 F 13.8 E 749 P 39.2 F 15.5 22(金) カレーそばほうれん草の白あえかぼちゃコロッケグレープフルーツ 牛乳 キ乳、ぶたにく、レバー、とうふスキムミルクこむぎこ、ラード、グラニュー糖、サラが油ごま、三温糖、マッシュポテト、バター水、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンがリンピース、トかぼちゃ E 694 P 26.6 F 25.3 E 860 P 32.4 F 30.9 29(金) 麦ご飯 チキン南蛮きんぴら白菜スープかき 牛乳、とりにく、たまご、かまぼここいくちしょうゆ、ぶたにく、とうふコ、キョウがイ、無圧ペン麦、カルシウム米こむぎこ、サラが油、三温糖、ごま