TEL: 0980-76-2455 FAX: 0980-76-2480

令和2年

10月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に 裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。 家庭・学級においても毎日確認してください。 ※材料・天候によって献立を変更することがあります。 食品群 体内でのはたらき 赤の食品 血や肉、骨をつくる 黄の食品 働く力や体温となる 緑の食品 体の調子をととのえる

	子級にあいても毎日確認して <br }・天候によって献立を変更するこ		緑の食品 体の調子をととのえる	基準量 小学校 8%	30 24 17.7 30 30 25
				1(木) 十五夜特別献立	2(金)
ے	泗繩県庭 和]牛の学校給:	食 提供爭某	炒り豆腐	パパイヤイリチー
,		症の拡大による影響を受け			
\ \Lambda	た県産和牛肉を学校給食		align (Pull)	十五夜 デザー 牛乳	みかん 牛乳
だ		じて県産和牛肉の美味しさ	d . ~ <	うさぎ型ハンバーグ	揚げ出し豆腐
_		学校給食提供事業」により、	美味しいんだから♪		
て		10~12月までの3か月間に、	天味しいんだがらず	きびご飯 大根のみそ汁	麦ご飯 イナムドゥチ
	月に1回程度、県産和牛(' 食を実施します。	呂百午など)を使用した稲		豆腐,豚肉,豚レバー,牛乳,かまぼこ,鶏ひき肉,うさぎ	型 百度 胚表内 生乳 かまぼこ ベーコン
あか		もに和牛を知ってほしい」と	和牛	ハンバーグ	
き		あることから、宮古島の中	- Nananan	きび,でん粉,サラダ油,精米,十五夜デザート だいこん,たまねぎ,にら,にんじん,長ねぎ,干椎茸	こんにゃく、でん粉,三温糖,揚げ油,麦,精米,切りこん にゃく だいこん。にんじん.ねぎ,みかん.干椎茸.木くらげ.いん
みどり	だけで生まれ育った牛であ		×	0 005 0 000 5 107	げんパパイヤ千切り
小学校 中学校	価値の高い高級和牛の宮	古牛を味わってください♪ 	11 ~	C 605 P 26.8 F 18.7 C 708 P 31 F 20.3	C 799 P 28.8 F 21.6 C 949 P 34.3 F 25.6
	5(月)下地中3年 修学旅行	6(火) 下地中3年 修学旅行	7(水) 下地中3年 修学旅行振替休日	8(木)	9(金)
٦	7-1117-			4-91	
<i>ل</i>	*** ()	みかん	ネーブルオレンジ 牛乳	カルフィッシュ	ブルーベリー ツナザラダ 牛乳
	牛乳 国産小いわし梅の香揚げ	ほうれん草のおひたし 牛乳 なっとう	パリパリ春巻	イタリアンサラダ	Caたっぷりオムレツ トマトミート
だ		1,7 (QQ)			(S D)
て		(trains)		白いんげんの	島野菜の
	ひじきご飯 あさりのみそ汁	きびご飯大根の煮物	マーボー丼 かきたま汁	スパゲティミ クリームスーートソース	チキンライス ミネスト ラーネ
+ 1.		納豆、糸削り、鶏モモ肉、シーチキン、結び昆布、牛乳、削り節、厚揚げ	豆腐,豚ひき肉,★たまご,パリパリ春巻,牛乳	チリメン、豚ひき肉、豚レバー、生クリーム、海藻サラダ、 クッキングチーズ、カルフィッシュ、白花豆ペースト、牛	ささみ,ツナ,Caたっぷりオムレツトマトミート,牛乳,ウインナー
あか				乳,脱脂粉乳,鶏ひき肉	
き	サラダ油,揚げ油,切麩,麦,精米	きび,板こんにゃく,三温糖,サラダ油,白ごま,精米	でん粉,ごま油,三温糖,揚げ油,麦,精米	サラダ油,無塩バター,小麦粉,スパゲティ	じゃがいも,オリーブ油,ノンエッグマヨネーズ,サラダ 油,麦,精米
みどり	にんじん.長ねぎ.葉ねぎ,柿.しめじ,しょうが,小松菜カット,パパイヤギ切り	だいこん,にんじん,みかん,えのき,しょうが,ほうれん 草,いんげん	たまねぎ,スイートコーン,にんじん,葉ねぎ,はくさい,オ レンジ,にんにく,しょうが,干椎茸,小松菜カット	キャベツ,きゅうり,たまねぎ,トマト,にんじん,はくさい,クセリ,にんにく	《 グリンピース,キャベツ,きゅうり,たまねぎ,赤玉ねぎ,に んじん,パセリ,モーウィなんこうかぼちゃ,トマト缶,に んにく,ブルーベリーゼリー
小学校	C 650 P 30.7 F 24.4	C 494 P 14.7 F 15	C 722 P 24.9 F 29.5	C 506 P 25.6 F 20.3	C 649 P 24.1 F 23.5
中学校	C 802 P 37.8 F 29.1	C 776 P 25.7 F 27.4	C 854 P 29.8 F 33.8	C 611 P 30.7 F 24.4 15(木)	C 801 P 29.8 F 29.2 16(金)沖縄県産和牛提供事業献立
_	12(月) 下地小振替休日	13(火)	14(水)	15(木)	10(並) 介稿永座和十提庆李未献立
_		1,1,1,1,1,1	炒り豆腐 ネーブル 2000		学
ん	フルーツポンチ 牛乳	ポテト 牛乳	オレンジ(サ乳)	かき 牛乳	みかん
だ	(Emos)	グルクン甘酢かけ	チキン照り焼き	(60,00)	
. –					
	(人で () 豆腐入り		(0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	(\ \(\frac{1}{2} \)	
て		麦ご飯 ニラたまスープ	を で アーザナ	きのこのハヤシライス 和風ポテト サラダ	牛汁そば 人参シリシリ
	豆腐入りハンパーグ		麦ご飯 アーサ汁	#79	+/1-Ctd
あか	豆腐入り ハンバー グ	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコン でん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポ	麦ご飯 アーザ汁 豆腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉	サラダ サラダ おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米,	年汁そば 人参シリシリ 和牛ロース.★たまご.結び昆布.牛乳.ベーコン サラダ油.沖縄そば.切りこんにゃく
あかき	豆腐入り ハンパーグ 類むね、刻み大豆、豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油、精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも	豆腐、★たまご、牛乳、ゲルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト、精米、切りこんにゃくにら、にんじん、しょうが、干椎茸、木くらげ、小松菜カット	夏腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉 精白米、三温糖、麦 たまねぎとうがん、にら、にんじん、長ねぎオレンジ、しょ	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米, 精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,柿,えのき	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコン サラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、
あか き みどり	豆腐入り ハンパー グ 類むね,刻み大豆,豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも,サラダ油,精米	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコン でん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃく	麦ご飯 アーザ汁 豆腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉 精白米、三温糖、麦	サラダ おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米, 精米	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコン サラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、
あか き みどり ^{小学校}	豆腐入り ハンパーグ 類むね,刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも.サラダ油.精米 たまねぎ,にんじん.ピーマン.パイン缶,みかん缶.もも 缶.バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコン でん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃく にら、にんじんしょうが、干椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4	東ご飯 アーザ汁 豆腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉 精白米、三温糖・麦 たまねぎ、とうがん、にら、にんじん、長ねぎ・オレンジ・しょうが、干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米,精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,柿,えのき しめじ,マッシュルーム,トマト缶,にんにく,福神漬,あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃくだいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1
あか き みどり	豆腐入りハンパーグ カレーライス グ	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト、精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5	東で飯 アーザ汁 豆腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉 精白米、三温糖、麦 たまねぎ、とうがん、にら、にんじん、長ねぎ、オレンジ、しょうが、干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米,精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,柿,えのき しめじ,マッシュルーム,トマト缶,にんにく,福神漬,あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ペーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4
あか き みどり	豆腐入り ハンパーグ 類むね,刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも.サラダ油.精米 たまねぎ,にんじん.ピーマン.パイン缶,みかん缶.もも 缶.バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコン でん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃく にら、にんじんしょうが、干椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4	東ご飯 アーザ汁 豆腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉 精白米、三温糖・麦 たまねぎ、とうがん、にら、にんじん、長ねぎ・オレンジ・しょうが、干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米,精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,柿,えのき しめじ,マッシュルーム,トマト缶,にんにく,福神漬,あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃくだいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1
あか き みどり	豆腐入り カレーライス 動むね。刻み大豆、豆腐入りハンバーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、バイン缶、みかん缶、もも 缶、バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、干椎茸木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 4.3	豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉精白米.三温糖.麦 たまねぎ.とうがん.にら.にんじん.長ねぎ.オレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、植・煮のき しめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金)
あか き みどり ^{小学校} 中学校	豆腐入り カレーライス 動むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも 伝バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖・サラダ油・揚げ油、小麦粉・麦、さつまポテト・精米、切りこんにゃくにんじんしょうが、干椎茸・木くらげ、小松菜カット、いんげん、ハ・バイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行	夏腐、とり肉、生アーサ、牛乳、かまぼこ、鶏ひき肉精白米、三温糖・麦 たまねぎ、とうがん、にら、にんじん、長ねぎオレンジ、しょうが、干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,麦,Ca米,精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,柿,えのき しめじ,マッシュルーム,トマト缶,にんにく,福神漬,あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金)
あか き みどり ^{小学校} 中学校	豆腐入り カレーライス 動むね。刻み大豆、豆腐入りハンバーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、バイン缶、みかん缶、もも 缶、バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、干椎茸木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 4.3	豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ,鶏ひき肉精白米.三温糖麦 たまねぎとうがん,にら,にんじん,長ねぎオレンジ,しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(7人)下地小6年 修学旅行振替休日	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,妻,Ca米, 精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,楠えのき しめじ,マッシュルーム,トマト缶,にんにく,福神漬,あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金)
あか き みどり ^{小学校} 中学校	豆腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも,サラダ油精米 たまねぎにんじん,ピーマン,パイン缶,みかん缶,もも 缶,パナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじん、しょうが、干椎茸木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 キ乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	東 で	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、柿、えのき しめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神濱あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 22(木)	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) サラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく サラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく サラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく サラダ油、沖縄そいにから、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1
あか き みどり ^{小学校} こ ん だ	豆腐入り ハンパー グ 動むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ,にんじん,ピーマン,パイン缶,みかん缶,もも缶,バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、干椎茸木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 4.3	東ご飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉 精白米.三温糖麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(7大)下地小6年 修学旅行振替休日	おから,ロースハム,牛肉,牛乳,削り節 じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ,サラダ油,妻,Ca米, 精米 きゅうり,たまねぎ,スイートコーン,にんじん,楠えのき しめじ,マッシュルーム,トマト缶,にんにく,福神漬,あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金)
あか き みど 中学 こんだて あか	豆腐入り ハンパー カレーライス 動むね。刻み大豆、豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも缶、バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 サルババイヤ炒め煮 アーサご飯 フーリジシ風 デリメン、★たまご、生アーサ、牛乳、かまぼこ、豚肉	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖・サラダ油・揚げ油・小麦粉・麦・さつまポテト・精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、干椎茸・木くらげ、小松菜カット、いんげん、ハ・バイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳・ブルオレンジ 寒天サラダ 牛乳・サーショ 東子井・ゆし豆腐	東で飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ,鶏ひき肉 精白米三温糖麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(7人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、 精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、楠、えのき しめじ、マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) サラグ油、麦、Ca米、 本力であり、たまれぎ、スイートコーンにんじん。楠、えのき しめじ、マッシュルーム・トマト 伝・にんにく、福神漬あお C 818 P 25.9 F 28.7 122(木)	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 4乳 魚の天ぶら 本乳 木木まご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉
あか き みど 中学 こ ん だ て	豆腐入り カレーライス 動むね、刻み大豆、豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも缶、バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 サルババイヤ炒め煮 アーサご飯 フーリジシ風 デリメン、★たまご、生アーサ、牛乳、かまぼこ、豚肉ごま油、サラダ油、白ごま、麦精米、切りこんにゃく	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじん、しょうが、干椎茸木くらげ、小松菜カット、しんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 株子ブルオレンジ 寒天サラダ 牛乳、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	東で飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉精白米.三温糖麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(7人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、 精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、柿、えのき しめじ、マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 i22(木) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 4 乳 魚の天ぶら 本学ご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ は、大たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉
あか き みど 中学校 こ ん だ て あか	豆腐入り カレーライス 動むね、刻み大豆、豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも缶、バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 サルババイヤ炒め煮 アーサご飯 フーリジシ風 デリメン、★たまご、生アーサ、牛乳、かまぼこ、豚肉ごま油、サラダ油、白ごま、麦精米、切りこんにゃく	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖・サラダ油・揚げ油・小麦粉・麦・さつまポテト・精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、干椎茸・木くらげ、小松菜カット、いんげん、ハ・バイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳・ブルオレンジ 寒天サラダ 牛乳・サーショ 東子井・ゆし豆腐	東で飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉精白米.三温糖麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(7人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	#ラダ おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、柿、えのきしめじ、マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 22(木) 「フルーツョーグルト シューマイ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 4 乳 魚の天ぶら 本学ご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ は、大たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉
あき とび を と が き と が や か き と が や か き と が や か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き か か き か か き か か き か か き か か か か き か	豆腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも,サラダ油精米 たまねぎ,にんじん.ピーマン,パイン缶,みかん缶.もも 缶,バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 メかん ババイヤ炒め煮 デリメン,★たまご生アーサ,牛乳、かまぼこ,豚肉 ごま油,サラダ油,白ごま、麦,精米、切りこんにゃく とうがん,にら,にんじん,みかんしょうが,干権茸,木くら げ,小松菜カット,パパイヤモ切り C 543 P 25.2 F 15.4	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳・オレンジ 寒天サラダ 牛乳 本・フル オレンジ 寒天サラダ 牛乳 キューブル オレンジ 寒天サラダ トリーブ油、三温糖、サラダ油、白ごま、麦精米 キャベツきゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8	東京飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ・ ロース・ス・カー・ス・ツナ.牛乳 ・ レーゴル.フェッグマヨネーズ.サラダ 油.白ごま.小麦粉.スパゲティ キャベツきゅうり.ズッキーニ.にんじんパセリモーウィなんこうかぼちゃ.トマト缶.にんにく.千切りごぼう.グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬あお ・ 122(木) 「マッシュルーツョーグルト・シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳でま油、サラダ油、麦、精米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、パナナ、パイン缶みかん缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 4 **** *** *** ** ** ** ** **
あき り校校 こんだて あき ど 学 み 小学 り 校 で かき り 校 で かき り 校	豆腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも,サラダ油.精米 たまねぎ,にんじん.ピーマン.パイン缶.みかん缶.もも缶.パナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 メかん ババイヤ炒め煮 デリメン.★たまご.生アーサ.牛乳.かまぼこ豚肉 ごま油.サラダ油.白ごま.麦.精米.切りこんにゃくとうがん.にら.にんじん.みかん.しょうが.干椎茸.木くらげ.小松菜カット.パパイヤ干切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 株子ブルオレンジ 寒天サラダ 牛乳、サーブル、三温糖、サラダ油、白ごま、麦、精米 キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5	東で飯 アーザ汁 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎ.とうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ベーコン.ささみ、★たまご.粉チーズ.ツナ.牛乳 じゃがいも.オリーブ油.ノンエッグマヨネーズ.サラダ油.白ごま.小麦粉.スパゲティ キャベツ.きゅうり.ズッキーニ.にんじん.パセリ.モーウィなんこうかぼちゃトマト缶.にんにく.干切りごぼう.グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、柿、えのきしめじ、マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神演あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 22(木) 「フルーツョーグルト キ乳 でき肉、とり肉、★たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳 ごま油、サラダ油、麦、精米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、バナナ、バイン缶みかん缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) ユーブイリチー みかん 本学で版 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん、ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸 C 645 P 32.1 F 16.1 C 776 P 37.6 F 18.1
あき とび を と が き と が や か き と が や か き と が や か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き か か き か か き か か き か か き か か か か き か	豆腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも,サラダ油精米 たまねぎ,にんじん.ピーマン,パイン缶,みかん缶.もも 缶,バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 メかん ババイヤ炒め煮 デリメン,★たまご生アーサ,牛乳、かまぼこ,豚肉 ごま油,サラダ油,白ごま、麦,精米、切りこんにゃく とうがん,にら,にんじん,みかんしょうが,干権茸,木くら げ,小松菜カット,パパイヤモ切り C 543 P 25.2 F 15.4	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳・オレンジ 寒天サラダ 牛乳 本・フル オレンジ 寒天サラダ 牛乳 キューブル オレンジ 寒天サラダ トリーブ油、三温糖、サラダ油、白ごま、麦精米 キャベツきゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8	東京飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳.かまぼこ.鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ・ ロース・ス・カー・ス・ツナ.牛乳 ・ レーゴル.フェッグマヨネーズ.サラダ 油.白ごま.小麦粉.スパゲティ キャベツきゅうり.ズッキーニ.にんじんパセリモーウィなんこうかぼちゃ.トマト缶.にんにく.千切りごぼう.グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬あお ・ 122(木) 「マッシュルーツョーグルト・シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳でま油、サラダ油、麦、精米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、パナナ、パイン缶みかん缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) ユーブイリチー みかん 本学ご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん、ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸
あき とび を と が き と が や か き と が や か き と が や か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き か か き か か き か か き か か き か か か か き か	豆腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ.牛乳 じゃがいも.サラダ油精米 たまねぎ.にんじん.ピーマン.パイン缶.みかん缶.もも 伝.バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 サリメン.★たまご.生アーサ.牛乳.かまぼこ.豚肉 ごま油.サラダ油.白ごま.麦精米.切りこんにゃく とうがん.にら.にんじん.みかん.しょうが.干椎茸.木くら げ.小松菜カット.パパイヤモ切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖・サラダ油・揚げ油・小麦粉・麦・さつまポテト 精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 株子ブルオレンジ 寒天サラダ 牛乳 中りし豆腐 寒天、★たまご、ツナ・わかめ、牛乳、ゆし豆腐 オリーブ油、三温糖・サラダ油、白ごま、麦、精米 キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火)	東京版 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳かまぼこ、鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 チキンピカタ ベーコン.さきみ.★たまご.粉チーズ.ツナ.牛乳 じゃがいも.オリーブ油.ノンエッグマヨネーズ.サラダ油.白ごま.小麦粉.スパゲティ キャベツきゅうり.ズッキーニ.にんじんパセリモーウィなんこうかぼちゃ.トマト缶.にんにく.千切りごぼう.グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2 28(才人)	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、にんじん、楠えのきしめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神漬、あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「アルーツョーグルト ・シューマイ、牛乳 ・ボース・ファー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 1 ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん。ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸 C 645 P 32.1 F 16.1 C 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立
あき とび を と が き と が や か き と が や か き と が や か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き と が や が か き か か き か か き か か き か か き か か か か き か	豆腐入り カレーライス 動むね。刻み大豆、豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも 伝・バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 エル・アーサご飯 クーリジシ風 デリメン、★たまご、生アーサ、牛乳、かまぼこ、豚肉ごま油、サラダ油、白ごま、麦精米、切りこんにゃく とうがん、にら、にんじん、みかん、しょうが、干椎茸、木くらげ、小松菜カット、パパイヤギ切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	□ 図 ★ たまご.牛乳.グルクンフィレベーコンでん粉.三温糖.サラダ油.揚げ油.小麦粉.麦.さつまポテト精米.切りこんにゃくにら.にんじんしようが.干椎茸.木くらげ.小松菜カット.いんげん.パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳. 本たまご.ツナ.わかめ.牛乳.ゆし豆腐 オリーブ油.三温糖.サラダ油.白ごま.麦.精米 キャベツ.きゅうり.たまねぎ.にんじん.オレンジ.、えのき.しょうが.小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火)	東で飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳かまぼこ、鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 ボウサラダ キ乳、 チキンピカタ ベーコン.ささみ、★たまご、粉チーズ、ツナ.牛乳 じゃがいも.オリーブ油.ノンエッグマヨネーズ、サラダ油.白ごま.小麦粉、スパゲティ キャベツ.きゅうり.ズッキーニ.にんじん,パセリ.モーウィなんこうかぼちゃ.トマト缶.にんにく、干切りごぼう、グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2 28(才人)	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、柿、えのきしめじ、マッシュルーム・トマト缶・にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 i22(木) 「ま油、サラダ油、麦、精米 キャベツ、たまむぎ、にんじん、長ねぎ、バナナ・バイン缶みかん缶・もも缶・しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん こ 785 P 38.4 F 23.4 こ 934 P 47.1 F 28.1 23(金) ユーブイリチー みかん 本乳 素の天ぶら シイムヌ は、★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん、ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸 こ 645 P 32.1 F 16.1 こ 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立 本乳 エールスローサラダ
あき と 学学 こんだて あき と 学学 こん	豆腐入り カレーライス 動むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ,牛乳 じゃがいも,サラダ油精米 たまねぎ.にんじん.ピーマン.パイン缶,みかん缶.もも 伝バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 チ乳 ババイヤ炒め煮 チリメン.★たまご,生アーサ,牛乳.かまぼこ,豚肉 ごま油.サラダ油.白ごま,麦精米.切りこんにゃく とうがん.にら.にんじん,みかん.しょうが,干椎茸.木くらげ,小松菜カット,パパイヤ干切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #果サラダ 中り、豆腐 寒天、★たまご、ツナカかめ、牛乳、ゆし豆腐 オリーブ油、三温糖、サラダ油、白ごま、麦精米 キャベツきゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火)	東で飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳かまぼこ、鶏ひき肉 精白米三温糖表 たまねぎとうがんにらにんじん.長ねぎオレンジしょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 ボウサラダ キ乳、チキンピカタ ベーコン.ささみ、★たまご粉チーズ、ツナ.牛乳 こゃがいも.オリーブ油.ノンエッグマヨネーズ、サラダ油.白ごま.小麦粉、スパゲティ キャベツ.きゅうり.ズッキーニ.にんじん、パセリ.モーウィなんこうかぼちゃ,トマト缶,にんにく、千切りごぼう、グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2 28(才人)	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、柿えのきしめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神漬、あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 i22(木) 「フルーツョーグルト チャーハン 春雨スープ 「豚ひき肉、とり肉、★たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳 ごま油、サラダ油、麦、精米 キャベッたまねぎ、にんじん、長ねぎ、バナナ、パイン缶みかん缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立 「よりカラ煮	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 4 *** *** *** *** *** *** *** *** ***
あき ど ^{学学} こんだて あき ど ^{学学} こんだ	豆腐入り カレーライス 動むね。刻み大豆、豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも 伝・バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 エル・アーサご飯 クーリジシ風 デリメン、★たまご、生アーサ、牛乳、かまぼこ、豚肉ごま油、サラダ油、白ごま、麦精米、切りこんにゃく とうがん、にら、にんじん、みかん、しょうが、干椎茸、木くらげ、小松菜カット、パパイヤギ切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	□ 図 ★ たまご.牛乳.グルクンフィレベーコンでん粉.三温糖.サラダ油.揚げ油.小麦粉.麦.さつまポテト精米.切りこんにゃくにら.にんじんしようが.干椎茸.木くらげ.小松菜カット.いんげん.パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳. 本たまご.ツナ.わかめ.牛乳.ゆし豆腐 オリーブ油.三温糖.サラダ油.白ごま.麦.精米 キャベツ.きゅうり.たまねぎ.にんじん.オレンジ.、えのき.しょうが.小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火)	東で飯 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳かまぼこ、鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジ.しょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 ボウサラダ キ乳、 チキンピカタ ベーコン.ささみ、★たまご、粉チーズ、ツナ.牛乳 じゃがいも.オリーブ油.ノンエッグマヨネーズ、サラダ油.白ごま.小麦粉、スパゲティ キャベツ.きゅうり.ズッキーニ.にんじん,パセリ.モーウィなんこうかぼちゃ.トマト缶.にんにく、干切りごぼう、グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2 28(才人)	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、柿、えのきしめじ、マッシュルーム・トマト缶・にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 i22(木) 「ま油、サラダ油、麦、精米 キャベツ、たまむぎ、にんじん、長ねぎ、バナナ・バイン缶みかん缶・もも缶・しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん。たまねぎ、にんじん。みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 4乳 素の天ぶら 本すご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉・もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん。ねぎ、みかん。たけのこ、干椎茸 C 645 P 32.1 F 16.1 C 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立 キ乳 コールスローサラダウインナー(ケチャップ
あき と 学学 こんだて あき と 学学 こん	豆腐入り カレーライス 動むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ.牛乳 じゃがいも.サラダ油.精米 たまねぎ.にんじん.ピーマン.パイン缶.みかん缶.もも 伝.バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 チ乳 スパイヤ炒め煮 デリメン.★たまご.生アーサ.牛乳.かまぼこ.豚肉 ごま油.サラダ油.白ごま.麦.精米.切りこんにゃく とうがん.にら.にんじん.みかんしようが.干椎茸.木くらげ.小松菜カット.ババイヤモ切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	□ 図 ★ たまご.牛乳.グルクンフィレベーコンでん粉.三温糖.サラダ油.揚げ油.小麦粉.麦.さつまポテト精米.切りこんにゃくにら.にんじんしようが.干椎茸.木くらげ.小松菜カット.いんげん.パパイヤギ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 #乳. 本たまご.ツナ.わかめ.牛乳.ゆし豆腐 オリーブ油.三温糖.サラダ油.白ごま.麦.精米 キャベツ.きゅうり.たまねぎ.にんじん.オレンジ.、えのき.しょうが.小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火)	東京	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、楠えのきしめじ、マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「フルーツョーグルト キ乳 「シューマイ、牛乳 「ボース・ファース・ナーバン・カー・ファーマイ、牛乳 「ま油、サラダ油、麦、精米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、パナナ、バイン缶、みかん缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立 「キ乳・アース・ファース・トラダー・ファース・トラス・ファース・トラス・ファース・トラダー・ファース・トラッル・ファース・トラダー・ファース・トラット・ファース・トラット・ファース・トラット・ファース・トラダー・ファース・トラット・ファース・トライン・ファース・トライン・ファース・トラー・ファース・トライン・ファース・トライン・ファース・トラー・ファース・ファース・ファース・トラー・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファー	和キロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) AT まご飯 AT まごりじたん。おき、みかん、たけのこ、干椎茸 C 645 P 32.1 F 16.1 C 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立 本乳 カールスローサラダウインナー(ケチャップ・ス煮) カ・シー・ス煮) 「ころ、アンフキン おばパン(アー バンブキン
あき ど ^{学学} こんだて あき ど ^{学学} こんだ	重腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ、牛乳 じゃがいも、サラダ油精米 たまねぎ、にんじん、ピーマン、パイン缶、みかん缶、もも 低バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 チ乳、ババイヤ炒め煮 デリメン、、木たまご、生アーサ、牛乳、かまぼこ、豚肉 ごま油、サラダ油、白ごま、麦精米、切りこんにゃく とうがん、にら、にんじん、みかんしょうが、干椎茸、木くら げ、小松菜カット、パパイヤモ切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	□ 図 ★ たまご、牛乳、グルクンフィレ・ベーコンでん粉、三温糖・サラダ油・揚げ油・小麦粉・麦・さつまポテト 精米、切りこんにゃくにら、にんじん、しょうが、千 椎茸・木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切りでは、19.5 では、19.5	東京版 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳かまぼこ、鶏ひき肉 精白米.三温糖.麦 たまねぎとうがん.にら.にんじん.長ねぎオレンジしようが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 ボウサラダ キ乳、 チキンピカタ ジェノベーゼパスタ 島野菜のミネストローネ ジェノベーゼパスタ 地口・ネース・サラダ油.白ごま.小麦粉スパゲティ キャベツきゅうりズッキーニ.にんじんパセリモーウィなんこうかぼちゃトマト缶.にんにく.千切りごぼう.グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2 28(才人) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦 Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、楠えのきしめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神漬、あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「アルーツョーグルト・シューマイ、牛乳のでき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木が、たし、し、たじ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立 「マッシュルーム、牛肉、木が、カナ・バイン たみかん 缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3	和キロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかん、しょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 1 **大たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ は、**大きご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ は、**たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん、ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸 C 645 P 32.1 F 16.1 C 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立 キ乳 コールスローサラダ ウインナー(ケチャップ シチュー ・バンブキンシチュー ・バンブキンシチュー
あき と 学学 こんだて あき ど 学学 こんだて かき り 校校	豆腐入り カレーライス 類むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ.牛乳 じゃがいも.サラダ油精米 たまねぎ.にんじん.ピーマン.パイン缶.みかん缶.もも 伝.バナナ C 625 P 22.1 F 18.8 C 751 P 25.5 F 20.6 19(月) 下地小6年 修学旅行 チリメン.★たまご.生アーサ.牛乳.かまぼこ.豚肉 ごま油.サラダ油.白ごま.麦精米.切りこんにゃく とうがん.にら.にんじん.みかん.しょうが.干椎茸.木くら げ.小松菜カット.パパイヤモ切り C 543 P 25.2 F 15.4 C 654 P 30.6 F 17.5 26(月)	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじんしょうが、千椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 株子・フル・オレンジ・寒天サラダ・中乳、ゆし豆腐 オリーブ油、三温糖、サラダ油、白ごま、麦、精米 キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火) みかん より節・サラダ なまり節・サラダ・カット なまり節・サラダ・カット なまり節・サラダ・カット	東京	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 しゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦 Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、楠えのきしめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神漬、あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「アルーツョーグルト・シューマイ、牛乳 「アルーツョーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳 「でき肉、大は、「カリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立 「おおりご飯 わかめみそ汁	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん C 785 P 38.4 F 23.4 C 934 P 47.1 F 28.1 23(金) 1 ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋ご飯 シイムヌ L ★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん、ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸 C 645 P 32.1 F 16.1 C 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立 キ乳 コールスローサラダ ウインナー(ケチャップ・フィス煮) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
あき と ^{学学} こんだて あき ど ^{学学} こんだて かり 校校 こんだて から り 校校 しゅんだん かいしゅう しゅう かいしゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう	豆腐入り カレーライス 動むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ.牛乳 じゃがいも.サラダ油精米 たまねぎ.にんじん.ピーマン.パイン缶.みかん缶.もも	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコンでん粉、三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、麦、さつまポテト精米、切りこんにゃくにら、にんじん、しょうが、干椎茸、木くらげ、小松菜カット、いんげん、パパイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 株子フルカレンジ 寒天サラダ 牛乳、 サーブル ヨニ温糖、サラダ油、白ごま、麦精米 キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ。えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火) なまり節・サラダ なまり節・サラダ	東京版 アーザナ 豆腐とり肉生アーサ.牛乳かまぼこ、鶏ひき肉 精白米三温糖表 たまねぎとうがんにらにんじん.長ねぎオレンジしょうが.干椎茸 C 553 P 24.8 F 17.2 C 673 P 30.2 F 19.9 21(才人)下地小6年 修学旅行振替休日 ボウサラダ キ乳、 チキンピカタ ペーコン.ささみ、★たまご・粉チーズ、ツナ.牛乳 じゃがいも.オリーブ油.ノンエッグマヨネーズ、サラダ油.白ごま.小麦粉、スパゲティ キャベツ.きゅうり.ズッキーニ.にんじん,パセリ.モーウィなんこうかぼちゃ.トマト缶.にんにく、干切りごぼう、グリーンアスパラ C 557 P 30.3 F 28.1 C 685 P 37.6 F 34.2 28(才人) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦 Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、楠えのきしめじ、マッシュルーム、トマト缶、にんにく、福神漬、あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「アルーツョーグルト・シューマイ、牛乳のでき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト、シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木が、たし、し、たじ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立 「マッシュルーム、牛肉、木が、カナ・バイン たみかん 缶、もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこんたまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん こ 785 P 38.4 F 23.4 こ 934 P 47.1 F 28.1 23(金) ユーブイリチー みかん 本事工 (本事工 (本事工 (本事工) 本事工 (本事工) 本 (本) 本
あき と 学学 こんだて あき と 学学 こんだて あき !!	豆腐入り カレーライス 動むね.刻み大豆.豆腐入りハンパーグ.牛乳 じゃがいも.サラダ油精米 たまねぎ.にんじん.ピーマン.パイン缶.みかん缶.もも	豆腐、★たまご、牛乳、グルクンフィレ、ベーコン でん粉、三温糖・サラダ油・揚げ油・小麦粉・麦・さつまポ テト精米、切りこんにゃく にら、にんじん、しょうが、干椎茸・木くらげ、小松菜カット・いんげん、パペイヤモ切り C 659 P 25.4 F 19.5 C 782 P 28.4 F 22.4 20(火) 下地小6年 修学旅行 中乳、オレンジ 寒天サラダ キ乳、 キャベツ・きゅうり、たまねぎ、にんじんオレンジ、えのき、しょうが、小松菜カット C 562 P 26.2 F 16.8 C 675 P 31.3 F 19.5 27(火) なまり節・豚肉、ウィンナー、★たまご、生アーサ、チリメン・牛乳、かまほこ 揚げ油・小麦粉、沖縄そば	東京	おから、ロースハム、牛肉、牛乳、削り節 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、サラダ油、麦、Ca米、精米 きゅうり、たまねぎ、スイートコーンにんじん、楠えのきしめじ、マッシュルーム・トマト缶、にんにく、福神漬、あお C 667 P 21.7 F 23.8 C 818 P 25.9 F 28.7 122(木) 「アルーツョーグルト キ乳、アルーツョーグルト・シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳でき肉、とり肉、木たまご、ヨーグルト・シューマイ、牛乳では、サラダ油、麦、精米 「ま油、サラダ油、麦、精米 「大ヤベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、パナナ、パイン缶、みかん缶・もも缶、しょうが、干ししいたけ、木くらげ、グリンピース C 558 P 20.3 F 17.7 C 677 P 23.9 F 20.3 29(木) 十三夜特別献立 お芋の大福 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	和牛ロース、★たまご、結び昆布、牛乳、ベーコンサラダ油、沖縄そば、切りこんにゃく だいこん、たまねぎ、にんじん、みかんしょうが、木くらげ、いんげん こ 785 P 38.4 F 23.4 こ 934 P 47.1 F 28.1 23(金) ユーブイリチー みかん 本野工芸版 シイムヌ は、★たまご、細切昆布、牛乳、かまぼこ、豚肉 紅芋三温糖、サラダ油、揚げ油、小麦粉、もちきび、精米、切りこんにゃく にら、にんじん、ねぎ、みかん、たけのこ、干椎茸 こ 645 P 32.1 F 16.1 こ 776 P 37.6 F 18.1 30(金) ハロウィン・特別献立 本野、カールスロードレッシング、三温糖、揚げ油、株塩、バター、粉末アーモンド、小麦粉、コッペ、バン、コッペ、45g、コッペ55g、コッペ65g かぼちゃ、キャベッ、きゅうり、たまねぎ、柿、しめじ、パイン