

10月の予定献立表

TEL:0980-76-2455 FAX:0980-76-2480

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのたたらき (Processing in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

沖縄県産和牛の学校給食提供事業

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響を受けた県産和牛肉を学校給食へ提供することで、学校給食での様々なメニューを通じて県産和牛肉の美味しさや魅力を伝える「県産和牛学校給食提供事業」により、下地地区の学校給食でも10~12月までの3か月間に、月に1回程度、県産和牛(宮古牛など)を使用した給食を実施します。
「将来の消費者である子どもに和牛を知ってほしい」と思っている事業者の意見もあることから、宮古島の中だけで生まれ育った牛であるため、安心安全で希少価値の高い高級和牛の宮古牛を味わってください♪



1(木) 十五夜特別献立



2(金)



Table with 2 columns: 小学校 (Elementary school) and 中学校 (Middle school). Rows show ingredients and nutritional values (C, P, F) for each day.

Table with 2 columns: 小学校 (Elementary school) and 中学校 (Middle school). Rows show cumulative nutritional values (C, P, F) for the month.

5(月) 下地中3年 修学旅行

6(火) 下地中3年 修学旅行

7(水) 下地中3年 修学旅行振替休日

8(木)

9(金)

Main menu table for days 5-9. Each row includes a visual menu, ingredients, and nutritional values for elementary and middle schools.

12(月) 下地小振替休日

13(火)

14(水)

15(木)

16(金) 沖縄県産和牛提供事業献立

Main menu table for days 12-16. Each row includes a visual menu, ingredients, and nutritional values for elementary and middle schools.

19(月) 下地小6年 修学旅行

20(火) 下地小6年 修学旅行

21(水) 下地小6年 修学旅行振替休日

22(木)

23(金)

Main menu table for days 19-23. Each row includes a visual menu, ingredients, and nutritional values for elementary and middle schools.

26(月)

27(火)

28(水)

29(木) 十三夜特別献立

30(金) ハロウィン特別献立

Main menu table for days 26-30. Each row includes a visual menu, ingredients, and nutritional values for elementary and middle schools.