

11月の予定献立表

TEL: 0980-76-2455
FAX: 0980-76-2480

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのたらし (Effect in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 5 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), C=エネルギー (Energy), P=タンパク質 (Protein), F=脂質 (Fat). Values are provided for elementary and middle schools.

Main menu table for the first week (2月 to 6日). Includes columns for date, meal items (e.g., ねぶるオレンジ, サバのバジルソース焼き), and nutritional data for elementary and middle schools.



Main menu table for the second week (9月 to 13日). Includes columns for date, meal items (e.g., フルーツヨーグルト, 小松菜の酢みそ和え), and nutritional data.

Main menu table for the third week (16日 to 20日). Includes columns for date, meal items (e.g., クービリチー, ほうれん草の白和え風), and nutritional data.

Main menu table for the fourth week (23日 to 27日). Includes columns for date, meal items (e.g., 人参シリシリ, さんまのゆずみそ煮), and nutritional data.

Bottom section titled 'ふとりすぎないためにはどうしたらよいの?' (How to avoid getting too fat?). Contains four panels with illustrations and text: 1. Eat 3 meals a day. 2. Eat well and regularly. 3. Don't overeat sweets and drinks. 4. Exercise and help with housework.