

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

Row 1: 3月欠食 (March missing meals) and 1(火) through 4(金) (Monday-Thursday) lunch menus with illustrations and nutrition data.

Row 2: 7(月) 受験応援給食 (7th exam support lunch) and 8(火) through 11(金) (Monday-Thursday) lunch menus with illustrations and nutrition data.

Row 3: 14(月) (14th) lunch menu and 15(火) through 18(金) (Monday-Thursday) lunch menus with illustrations and nutrition data.

Row 4: 春分の日 (Spring Equinox Day) and 22(火) through 24(木) (Monday-Thursday) lunch menus with illustrations and nutrition data.

あなたの給食の思い出は？

いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と楽しく過ごしたこと、休校が続き給食が恋しくなったこと、苦手な食べ物に苦勞したこと・・・。

一人ひとり、さまざまな思い出があることでしょう。今のクラスで給食を食べるのも残りあとわずかです。1日、1日を大切にすごしてくださいね。

そして、卒業を控えたみなさんへ。バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

卒業してもボクのこと忘れないでね！



桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳(じょうし)の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。

桃の節句に作られる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。給食では3日(木)をひなまつり給食にしました。みなさんの元気な成長を願ってお届けします。



※材料・天候によって献立を変更することがあります。