

11月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校4800円、中学校5000円)は市が負担しています。

食品群	体内でのほたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働き力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	26.8	18.1
中学校	830	30	25	

こ ん だ て	<p>はユネスコ 和食無形文化遺産</p> <p>「和食;日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には、多様な豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。</p>		1(水)	2(木)	3(金)
	小学校	中学校	C 608 P 20.6 F 20.9 C 713 P 23.9 F 24.4	C 560 P 25.3 F 14.1 C 691 P 30.7 F 15.9	C P F C P F
こ ん だ て	6(月)	7(火)	8(水) いい歯の日献立	9(木) 下地小創立記念日	10(金)
	C 653 P 29.8 F 22 C 800 P 36.2 F 26.3	C 670 P 24.1 F 22.4 C 828 P 29 F 26.5	C 509 P 20.8 F 18.2 C 617 P 24.8 F 21.1	C 683 P 31 F 21.9 C 827 P 37.7 F 25.7	C 596 P 26.1 F 18.6 C 732 P 31.9 F 21.8
こ ん だ て	13(月)	14(火)	15(水)	16(木) 琉球料理の日	17(金)
	C 534 P 19.2 F 19.9 C 643 P 22.6 F 23.4	C 645 P 23.7 F 20.9 C 791 P 28.4 F 24.9	C 539 P 23.6 F 12.5 C 650 P 28.4 F 14	C 556 P 26.1 F 16.5 C 677 P 31.7 F 19	C 526 P 23.8 F 18.3 C 635 P 28.4 F 21.5
こ ん だ て	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金) 和食の日
	C 681 P 27.3 F 23.6 C 848 P 33.4 F 28.3	C 599 P 23 F 20 C 755 P 27.7 F 23.5	C 551 P 28.2 F 18.4 C 641 P 33.1 F 21.3	C P F C P F	C 627 P 29.4 F 19.6 C 800 P 37.8 F 25.5
こ ん だ て	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
	C 510 P 22.7 F 20.6 C 634 P 28 F 24.7	C 618 P 32.3 F 21 C 755 P 39.1 F 24.7	C 613 P 28.6 F 22.8 C 749 P 35.1 F 27.1	C 629 P 29 F 22.7 C 748 P 33.2 F 25	下地小 欠食なし 下地中 欠食なし

※材料・天候によって献立を変更することがあります。