

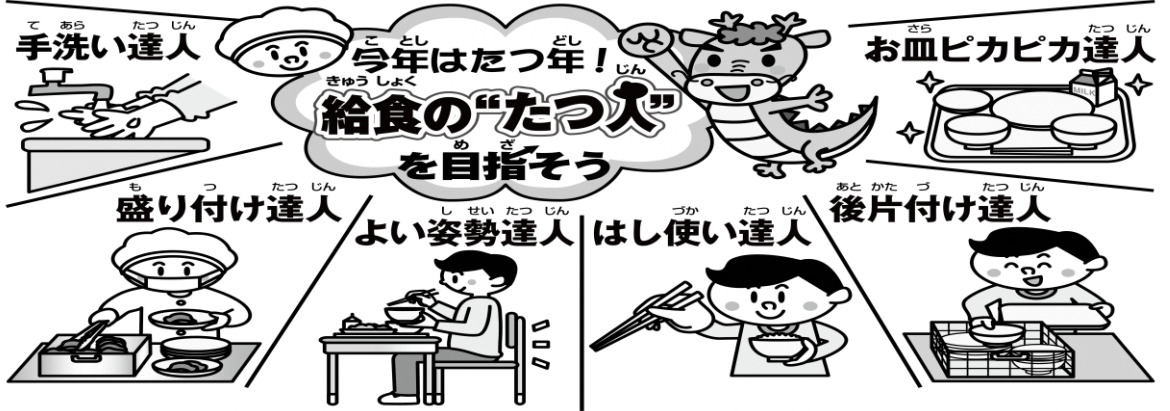
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
 家庭・学級においても毎日確認してください。
 ※児童生徒の給食費(小学校4800円、中学校5000円)は市が負担しています。

| 食品群 | 体内でのほたらき |
|------|-----------|
| 赤の食品 | 血や肉、骨をつくる |
| 黄の食品 | 働く力や体温となる |
| 緑の食品 | 体の調子をとのえる |

| 学校給食の栄養基準量 | C=エネルギー P=タンパク質 F=脂質 | | | |
|------------|----------------------|-----|------|------|
| | 小学校 | 650 | 26.8 | 18.1 |
| | 中学校 | 830 | 30 | 25 |



あけましておめでとうございます。
 1年のまとめの3学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では静かに食べることを心がけるなど、感染予防に努めましょう。



| | | | | | |
|------------------|--|--|--|---|--|
| こ ん だ て | 8(月)成人の日 | 9(火)始業式 | 10(水) | 11(木)鏡開き | 12(金) |
| | 小学校 C 138 P 6.8 F 7.8 中学校 C 138 P 6.8 F 7.8 | 小学校 C 595 P 26.9 F 20.8 中学校 C 727 P 33.1 F 24.5 | 小学校 C 706 P 29.4 F 29.4 中学校 C 835 P 35 F 35.1 | 小学校 C 637 P 31.3 F 12.4 中学校 C 788 P 38.1 F 13.7 | 小学校 C 538 P 20.4 F 20.4 中学校 C 644 P 23.7 F 23.8 |
| こ ん だ て | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) |
| | 小学校 C 631 P 30.4 F 20.6 中学校 C 773 P 36.7 F 24.4 | 小学校 C 679 P 21.3 F 24.9 中学校 C 826 P 25.4 F 29.4 | 小学校 C 613 P 28.2 F 27.2 中学校 C 724 P 33.9 F 31.9 | 小学校 C 661 P 22.9 F 18.6 中学校 C 817 P 27.6 F 21.8 | 小学校 C 642 P 29.1 F 20.7 中学校 C 793 P 35.5 F 24.5 |
| こ ん だ て | 22(月)給食週間 | 23(火)給食週間 | 24(水)給食週間 | 25(木)給食週間 | 26(金)給食週間 |
| | 小学校 C 576 P 30.1 F 19.9 中学校 C 701 P 36.9 F 23.4 | 小学校 C 616 P 25.4 F 18.9 中学校 C 761 P 30.9 F 22 | 小学校 C 551 P 23.4 F 15.7 中学校 C 710 P 29.9 F 19 | 小学校 C 717 P 30.8 F 26.5 中学校 C 822 P 33.9 F 29 | 小学校 C 619 P 25.7 F 19.4 中学校 C 780 P 31.6 F 22.9 |
| こ ん だ て | 29(月) | 30(火) | 31(水) | 1月22日(月)から26日(金)は全国学校給食週間です。学校給食の始まりや役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。 | |
| | 小学校 C 642 P 22.5 F 20.5 中学校 C 788 P 27.1 F 24.6 | 小学校 C 612 P 31 F 16 中学校 C 742 P 37.9 F 18.4 | 小学校 C 649 P 27.1 F 26.3 中学校 C 773 P 32.1 F 31.6 | | |

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
 ※給食費は、毎月 日までに納めましょう。