

令和7年
9月の予定献立表



食品群	体内ではたらしき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	24.4	18.1
	中学校	830	31.2	23.1

下地学校給食共同調理場
TEL：0980-76-2455
FAX：0980-76-2480

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。
※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。
※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



《欠食予定》

22日 下地中全学年



こ ん だ て	1(月)	防災の日					2(火)	クエン酸の日					4(木)	ンカイ、旧盆献立					5(金)	ナカビ、9/6黒豆の日献立												
	小学校	C	570	P	17.7	F	15.8	C	630	P	25.1	F	19.9	C	645	P	26.1	F	26.5	C	600	P	23.8	F	17.6	C	634	P	28.1	F	19.4	
中学校	C	696	P	20.8	F	18.3	C	751	P	29.7	F	22.1	C	760	P	31	F	31.7	C	720	P	29.1	F	20.4	C	783	P	34.3	F	22.7		
こ ん だ て	8(月)	ハヤシの日					9(火)	重陽の節句					10(水)						11(木)	たんぱく質の日					12(金)							
	小学校	C	659	P	21.7	F	19.1	C	623	P	21.5	F	23.1	C	636	P	24.2	F	21.2	C	641	P	25.3	F	20.3	C	564	P	25.2	F	13.4	
中学校	C	812	P	26.6	F	22.8	C	752	P	25.5	F	26.5	C	781	P	29.4	F	25	C	830	P	31.6	F	24.6	C	693	P	30.9	F	15.5		
こ ん だ て	15(月)	敬老の日					16(火)						17(水)	イタリア料理の日					18(木)	9/23秋分の日献立					19(金)							
	小学校						C	670	P	24.9	F	20.8	C	642	P	24.1	F	31.1	C	662	P	29.3	F	16.9	C	635	P	34.6	F	22.4		
中学校	C						829	P	30.5	F	25	C	791	P	29.3	F	38.5	C	793	P	33.8	F	18.3	C	736	P	39.2	F	25.9			
こ ん だ て	22(月)						23(火)	秋分の日					24(水)	海藻サラダの日					25(木)	食育～熊本県～					26(金)							
	小学校	C	560	P	19.4	F	22.4						C	697	P	18.7	F	23.2	C	559	P	19.7	F	15	C	574	P	24.6	F	16.6		
中学校	C	678	P	22.6	F	26	C						866	P	22.2	F	28.1	C	672	P	23.4	F	16.8	C	694	P	28.7	F	18.6			
こ ん だ て	29(月)	トーカチ					30(火)						栄養指導目標： 朝食をしっかりと たべよう 夏休みも終わり、2学期が はじまりました。しっかりと 勉強や運動をするために 「早寝・早起き・朝ごはん」の リズムをととのえましょう。 										 しっかりと朝ごはん のために… あと10分早く起きてみよう！ ★時間がなくて食べられない人 ★食べていても早食いをしている人 こんな人は、もう少しだけ早く起き る努力をしてみよう！ たかが10分 されど10分。この10分の違いがき みたちの朝ごはん生活をかえることの第 一歩になるよ。 									
	小学校	C	609	P	21.4	F	16.5	C	606	P	27.8	F	18.3											小学生 リクエスト給食								
中学校	C	724	P	26	F	17.5	C	748	P	33.7	F	21.8											順位 提供日 メニュー 1位 みやこそば 2位 9/24 チキンカレー 3位 あげぱん 4位 タコライス 5位 肉やさいそば 9月～11月の間に 提供します。お楽しみに！									

小学生 リクエスト給食		
順位	提供日	メニュー
1位		みやこそば
2位	9/24	チキンカレー
3位		あげぱん
4位		タコライス
5位		肉やさいそば
9月～11月の間に 提供します。お楽しみに！		