

令和8年
2月の予定献立表



食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	24.4
中学校	830	31.2	23.1

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。

下地学校給食共同調理場

TEL: 0980-76-2455

FAX: 0980-76-2480

《欠食予定》

16日 下地小全年



《無償提供品のご案内》

「宮古島市学校給食推進プロジェクト」

- ・宮古島市役所企画政策部産業振興課様による、地産地消を推進するための活動
- ・未利用農林水産物の生産状況、旬等の情報提供
- ・一次加工による食材の利活用推進
- ・生産状況、加工現地調査、加工施設の衛生管理強化支援
- ・給食への提供

宮古島市産食材(詳細は右記の案内板に記載)
提供日: 20日

2/20
(金)

しょくさい
みやーく食材の日

この日の献立に使用している、
ぶた肉・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・なす・
かぼちゃ・パパイヤ・きゅうり・まぐろ・アロエは
すべて宮古島市でとれたものです。
みやーく食材盛りだくさんなので、
お楽しみに♪



リクエスト給食

中学3年生が給食を食べる機会も残りわずかとなりました。
リクエスト給食のアンケート結果を発表します。最後まで友人・
先生方と楽しい給食時間をお過ごしください♪

主食の部	おかずの部	デザートの部
1 みそかつごはん	1 なつとうみそ	1 ブリン
2 あげパン	2 からあげ	2 いももち
3 オムライス	3 すきやき	3 いちごプリン
4 もずくどん	4 ヤンニョムチキン	4 フルーツポンチ
5 カレーそば	5 チーズおから	5 ぜんざい
6 タコライス	6 コーンスープ	6 さくざくチヨコ
7 みやこそば	7 ささみチーズフライ	7

12月の提供は黄色、1月は水色、2月は緑色で塗った献立です。

2(月) 宮古みそ寄贈

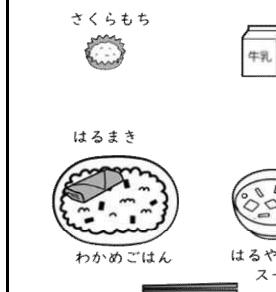
3(火) 節分、大豆の日

4(水) 立春

5(木) 2/4立春献立

6(金)

こ
ん
だ
て



小学校

中学校

C 604 P 29.9 F 14.1

C 664 P 28.7 F 19.8

C 737 P 26.9 F 30.6

C 636 P 15.4 F 20.8

C 644 P 25 F 19.3

C 747 P 37 F 16.1

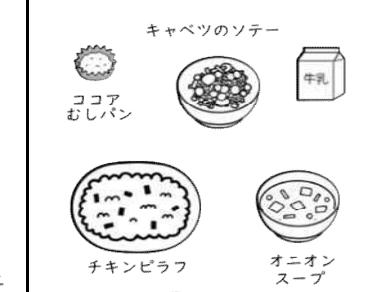
C 808 P 34.6 F 22.6

C 897 P 32.6 F 37.7

C 778 P 18 F 24.8

C 784 P 30.8 F 22.8

こ
ん
だ
て



小学校

中学校

C 580 P 19.6 F 15

C 571 P 24.4 F 15.6

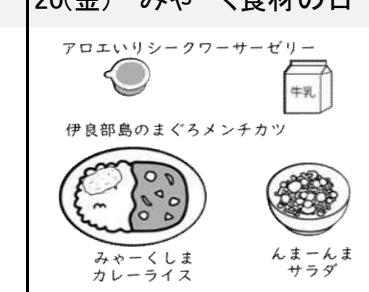
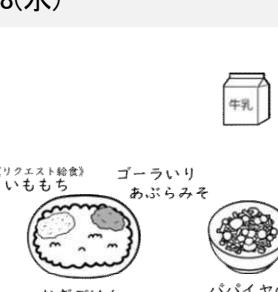
C 598 P 22.6 F 17.9

C 703 P 30 F 18.3

C 667 P 19.9 F 22.8

C 598 P 22.6 F 17.9

こ
ん
だ
て



小学校

中学校

C 779 P 41.3 F 28.9

C 674 P 28.6 F 19.1

C 656 P 24.6 F 16.8

C 624 P 29.9 F 30.5

C 845 P 28.1 F 30.1

C 972 P 51.8 F 35.8

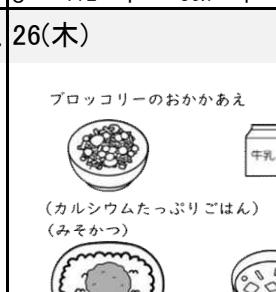
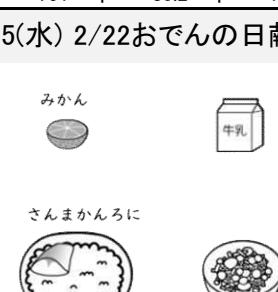
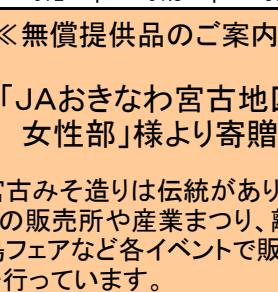
C 828 P 35.2 F 22.2

C 791 P 30.2 F 19.7

C 772 P 36.7 F 37.5

C 987 P 32.4 F 32.6

こ
ん
だ
て



小学校

中学校

C 636 P 20.1 F 19.5

C 756 P 24.2 F 21.1

C 625 P 24.2 F 17.2

C 755 P 27.2 F 18

C 618 P 25 F 19

C 764 P 30.1 F 22.5

C 673 P 30.2 F 19.9

C 828 P 37.1 F 24

提供日: 2日(月)