

令和8年  
2月の予定献立表



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		G=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	中学校	
		650	830	
		24.4	31.2	
		18.1	23.1	

下地学校給食共同調理場

TEL: 0980-76-2455

FAX: 0980-76-2480

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5600円、中学校6000円)は市が負担しています。



《欠食予定》

16日 下地小全学年



《無償提供品のご案内》		「宮古島市学校給食推進プロジェクト」		2/20 (金)は <b>みやーく食材の日</b> です！		リクエスト給食	
宮古島市役所企画政策部産業振興課様による、 地産地消を推進するための活動 ・未利用農林水産物の生産状況、旬等の情報提供 ・一次加工による食材の利活用推進 ・生産状況、加工現地調査、加工施設の衛生管理強化支援 ・給食への提供		この日の献立に使用している、 <b>ぶた肉・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・なす・ かぼちゃ・パパイヤ・きゅうり・まぐろ・アロエ</b> は すべて宮古島市でとれたものです。 みやーく食材盛りだくさんなので、 お楽しみに♪		中学3年生が給食を食べる機会も残りわずかとなりました。 リクエスト給食のアンケート結果を発表します。最後まで友人・ 先生方と楽しい給食時間を過ごしてください♪		12月の提供は黄色、1月は水色、2月は緑色で塗った献立です。	
宮古島市産食材(詳細は右記の案内板に記載) 提供日: 20日		2(月) <b>宮古みそ寄贈</b>		3(火) 節分、大豆の日		4(水) 立春	
じゃがぶたキムチ てづくりおかかふりかけ カルシウム たっぷりごはん たらのみそしる		ひじきいため せつぶん まめ いわしのしょうがに わぎごはん とうにゅういり とんじる		コーンサラダ 《リクエスト給食》 ささみチーズフライ こくとうパン グラタンふう マカロニの ミルクに		さくらもち はるまき わかめごはん はるやさいの スープ	
小学校 C 604 P 29.9 F 14.1 中学校 C 747 P 37 F 16.1		小学校 C 664 P 28.7 F 19.8 中学校 C 808 P 34.6 F 22.6		小学校 C 737 P 26.9 F 30.6 中学校 C 897 P 32.6 F 37.7		小学校 C 636 P 15.4 F 20.8 中学校 C 778 P 18 F 24.8	
5(木) 2/4立春献立		6(金)		7(土) 2/5立春献立		8(日) 2/6立春献立	
おひさまのふく てりやきハンバーグ うめごはん はくさいと わかめのスープ		おまめのサラダ (カルシウムたっぷりごはん) (ちゅうかあん) ちゅうかどん もずくの ずましじる		《リクエスト給食》 みやこそば ゴーラの カレーマヨあえ		キャベツのソテー ココア むしパン チキンピラフ オニオン スープ	
小学校 C 580 P 19.6 F 15 中学校 C 598 P 22.6 F 17.9		小学校 C 571 P 24.4 F 15.6 中学校 C 703 P 30 F 18.3		小学校 C 613 P 31.1 F 16.3 中学校 C 785 P 38.1 F 19.1		小学校 C 667 P 19.9 F 22.8 中学校 C 832 P 24.2 F 27.3	
9(月) 大福の日		10(火) 世界豆の日		11(水) 建国記念の日		12(木)	
魚香茄子 ユイシャンチーズ (わぎごはん) (排骨 バイコー) 排骨飯 バイコーハン		せんざりイリチー オレンジ ぶたにくのこうみやき わぎごはん イナムドウチ		《リクエスト給食》 いももち ゴーらいり あぶらみそ わぎごはん パパイヤの コロコロに		マカロニサラダ とりにくのケバブ ピタパン ジュリエンス スープ	
小学校 C 779 P 41.3 F 28.9 中学校 C 972 P 51.8 F 35.8		小学校 C 674 P 28.6 F 19.1 中学校 C 828 P 35.2 F 22.2		小学校 C 656 P 24.6 F 16.8 中学校 C 791 P 30.2 F 19.7		小学校 C 624 P 29.9 F 30.5 中学校 C 772 P 36.7 F 37.5	
16(月) 下地中台湾交流記念給食		17(火) 旧正月、千切り大根の日		18(水)		19(木)	
《無償提供品のご案内》		24(火)		25(水) 2/22おでんの日献立		26(木)	
「JAおきなわ宮古地区 女性部」様より寄贈		キムチあえ さつまいもてんぷら わぎごはん とうがん ンブシー		みかん さんまかんろに わぎごはん おでん		ブロッコリーのおかかあえ (カルシウムたっぷりごはん) (みそかつ) 《リクエスト給食》 みそかつごはん アーサいり ゆしどうふじる	
宮古みそ造りは伝統があり、J Aの販売所や産業まつり、離 島フェアなど各イベントで販売 を行っています。 宮古みそは赤褐色で、豚肉料 理や魚汁にととてもよく合いま す。		小学校 C 636 P 20.1 F 19.5 中学校 C 756 P 24.2 F 21.1		小学校 C 625 P 24.2 F 17.2 中学校 C 755 P 27.2 F 18		小学校 C 618 P 25 F 19 中学校 C 764 P 30.1 F 22.5	
提供日: 2日(月)		小学校 C 673 P 30.2 F 19.9 中学校 C 828 P 37.1 F 24		小学校 C 673 P 30.2 F 19.9 中学校 C 828 P 37.1 F 24		小学校 C 673 P 30.2 F 19.9 中学校 C 828 P 37.1 F 24	