

2019年

11月の予定献立表



食品群	体内ではたらし
赤(あか)	血や肉、骨をつくる
黄(き)	働く力や体温となる
緑(みどり)	体の調子を整える

上野学校給食共同調理場
電話 0980-76-6245

☆材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	いい にほんしよく 11/24 わしよく ひ 和食の日 わしよく ひ 和食の日は、「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことをきっかけに、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として制定されました。給食では、ご飯を主食とした和食を中心に、行事食や郷土料理を取り入れ、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。				1 (金) えびピラフ ミネストローネ ゆでたまご フルーツポンチ 牛乳
	あ か き み ど り	牛乳 えび ベーコン 卵 米 麦 もち粉 じゃがいも オリーブ油 玉ねぎ にんじん グリーンピース コーン トマト 白菜 パナナ 黄桃 バイン みかん			
こ ん だ て	11月16日は いい ンム(芋)の日♪ 今日は県産紅芋を たくさん使います(*´`*)				5 (火) トマトリゾット 救給コーンポタージュ 豆サラダ 黄桃 牛乳
	あ か き み ど り	牛乳 ささみ 大豆 赤いんげん豆 青えんどう豆 ひよこ豆 白いんげん豆 ツナ 米 オリーブ油 マヨネーズ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト コーン きゅうり 黄桃 牛乳 卵 ふ ぶた肉 とうふ みそ 米 もちきび サラダ油 タピオカ粉 紅芋 三温糖 白菜 にんじん しいたけ 長ねぎ 玉ねぎ パパイア キャベツ 牛乳 うすあげ さんま ちくわ 米 玄米 きびあま糖 ごま 三温糖 大根 にんじん ごぼう こんにやく しいたけ 長ねぎ きゅうり もやし うりずん豆 柿 牛乳 ぶたひき肉 とりレバー 大豆 卵 レッドキドニー チーズ コッペパン 小麦粉 じゃがいも パン粉 マシュマロ バター アーモンド コーンフレーク 玉ねぎ きくらげ トマト にんじん きゅうり キャベツ マッシュルーム コーン			
こ ん だ て	11 (月) 麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 鮭のコーンマヨ焼き ひじきの炒め煮 柿 牛乳 残量調査～15日まで				12 (火) 沖縄やきそば うぶにずう 紅芋ごま団子 牛乳
	あ か き み ど り	牛乳 豚肉 かまぼこ 鶏肉 あつあげ 沖縄そば サラダ油 紅芋 ごま 大根 にんじん こんにやく 玉ねぎ キャベツ エンサイ きくらげ 牛乳 あつあげ ぶた肉 卵 米 麦 でん粉 三温糖 ごま油 サラダ油 白ごま 玉ねぎ にんじん いら たけのこ きくらげ ごぼう きゅうり もやし ネーブル 牛乳 白いんげん豆 卵 とうふ ささみ うすあげ 米 麦 里芋 じゃがいも サラダ油 三温糖 白ごま しめじ えのき 葉ねぎ 長ねぎ 白菜 こまつな にんじん りんご 牛乳 ツナ チーズ ベーコン 鶏肉 胚芽パン じゃがいも マヨネーズ 三温糖 はちみつ きゅうり コーン 玉ねぎ こまつな にんじん			
こ ん だ て	18 (月) 麦ごはん すいとん汁 魚のもみじ焼き 大根のゆかり和え りんご 牛乳				19 (火) 紅芋ごはん もずく汁 きびなごのシークワサーかけ マーミナーウサチ みかん 牛乳
	あ か き み ど り	牛乳 うすあげ しいら みそ 米 麦 小麦粉 里芋 マヨネーズ 白ごま ごぼう にんじん 白菜 大根 こまつな りんご 牛乳 もずく とうふ きびなご わかめ ツナ 米 もちきび 紅芋 小麦粉 でん粉 サラダ油 三温糖 白ごま えのき もやし きゅうり みかん 牛乳 ぶた肉 白いんげん豆 ヨーグルト 米 麦 サラダ油 じゃがいも パン粉 しめじ えのき にんじん 玉ねぎ キャベツ りんご みかん缶 ぶとう缶 牛乳 とり肉 あつあげ うどん サラダ油 ごま油 でん粉 さつまいも 玉ねぎ にんじん 長ねぎ ブロッコリー いら チンゲン菜 きくらげ 牛乳 どうふ アーサ 卵 みそ とり肉 米 もちきび 白ごま 三温糖 えのき ながな キャベツ もやし にんじん ネーブル			
こ ん だ て	25 (月) 麦ごはん 筑前煮 さばのみそ焼き 白菜のごま和え ネーブル 牛乳				26 (火) 秋色クリームスパゲティ 野菜スープ さつまいもサラダ りんご 牛乳
	あ か き み ど り	牛乳 とり肉 ちくわ うずらの卵 さば みそ 米 麦 サラダ油 きびあま糖 ごま ごぼう にんじん 大根 こんにやく いんげん 白菜 こまつな ネーブル 牛乳 ベーコン 白花生 とうふ スパゲティ サラダ油 小麦粉 バター マヨネーズ アーモンド さつまいも 玉ねぎ にんじん しめじ かぼちゃ キャベツ ブロッコリー きゅうり りんご 牛乳 ぶた三枚肉 昆布 ツナ かまぼこ 米 麦 三温糖 サラダ油 もち粉 黒小豆 黒糖 大根 にんじん からしな こんにやく パパイア ぼろだま きくらげ 牛乳 ハム すり身 じゃこ かにかま 米 麦 白ごま ごま油 でん粉 じゃがいも にんじん ごぼう 玉ねぎ 白菜 こまつな きゅうり パナナ 牛乳 ぶた肉 大豆 ししゃも 黒糖パン じゃがいも 三温糖 小麦粉 パン粉 ドレッシング ゼリー 玉ねぎ にんじん グリーンピース トマト きゅうり コーン ネーブル			